

Podkolanówki o łagodnym ucisku przeznaczone dla diabetyków bezpiecznie zmniejszają obrzęk kończyn dolnych u chorych na cukrzycę.



CEL I PROJEKT BADANIA

Celem tego badania była ocena, czy podkolanówki o łagodnym ucisku (18–25 mmHg) przeznaczone dla diabetyków mogą zmniejszyć obrzęk kończyn dolnych u chorych na cukrzycę bez negatywnego wpływu na unaczynienie.

W tym celu 80 pacjentów z cukrzycą i obrzękiem kończyn dolnych zrandomizowano albo do grupy stosującej podkolanówki o **łagodnym ucisku („DCS”)**, albo do grupy stosującej podkolanówki **bezuciskowe („CON”)**. Uczestnikom zalecono noszenie podkolanówek poza godzinami snu. Pierwszorzędownymi punktami końcowymi była ocena obrzęku kończyny dolnej i jej unaczynienia.

UCZESTNICZY

Badanie ukończyło 38 pacjentów z DCS i 39 pacjentów z CON.

SKRÓTY

ABI	Wskaźnik kostkowo-ramienny
CON	Podkolanówki kontrolne
DCS	Podkolanówki uciskowe dla diabetyków
LE	Kończyna dolna
SPP	Ciśnienie perfuzyjne w obrębie skóry
TBI	Wskaźnik palec u nogi-ramię

RANDOMIZACJA PACJENTÓW



GRUPA 1: DCS = podkolanówki o ucisku 18–25 mmHg dla diabetyków

- Zakwalifikowano do badania: n = 40
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 2 (niestawianie się na wizyty)
- Ocena końcowa: n = 38

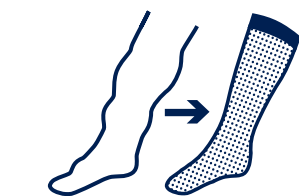


GRUPA 2: CON = bezuciskowe podkolanówki dla diabetyków

- Zakwalifikowano do badania: n = 40
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 1 (z powodu problemów rodzinnych)
- Ocena końcowa: n = 39



WYNIKI: Pierwszorzędowne punkty końcowe = obrzęk i unaczynienie



Znaczne zmniejszenie obrzęku kończyn dolnych



Brak wpływu na unaczynienie kończyn dolnych

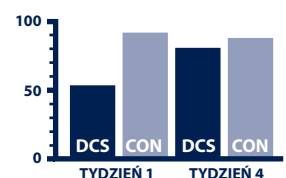


96% PACJENTÓW NOSIŁO DCS PRZEZ

≥75% CZASU POZA GODZINAMI SNU

Wysoki wskaźnik przestrzegania zaleceń

% OCEN „BARDZO WYGODNE”



Wysoki komfort i wzrost oceny komfortu w miarę upływu czasu



WNIOSEK

To badanie pokazuje, że podkolanówki o łagodnym ucisku przeznaczone dla diabetyków skutecznie zmniejszają obrzęk kończyn dolnych u chorych na cukrzycę bez negatywnego wpływu na unaczynienie kończyn. To wyraźnie wskazuje, że cukrzyca niekoniecznie jest przeciwwskazaniem do stosowania łagodnego lub umiarkowanego ucisku.

Ponadto wzrost oceny komfortu w miarę upływu czasu sugeruje, że noszenie produktów uciskowej podlega procesowi uczenia się, podczas którego wzrasta zadowolenie pacjenta.

SUGESTIA AUTORÓW

Noszenie podkolanówek o łagodnym ucisku przeznaczonych dla diabetyków może zapewnić skuteczne i bezpieczne zmniejszenie obrzęku kończyn dolnych u chorych na cukrzycę.