

# Le calze compressive medicali contribuiscono a ridurre le cadute negli anziani e sono facilmente indossabili grazie a semplici ausili che aiutano l'operazione

SIGVARIS  
GROUP



## PREMESSA

La terapia compressiva negli anziani è un trattamento efficace per l'insufficienza venosa cronica (IVC). Tuttavia, suscita scetticismo a causa delle manovre necessarie per applicare e rimuovere le calze compressive mediche (MCS\*).

Questo one-pager presenta i risultati promettenti di due studi che motiveranno le persone anziane e i rispettivi operatori sanitari ad usare la terapia compressiva.

## STUDIO 1: MCS E STABILITÀ POSTURALE<sup>1</sup>

### SCOPO

Le persone anziane sono maggiormente esposte al rischio di cadute, rispetto ai giovani. Questo studio ha analizzato la possibilità che la stimolazione delle gambe con le MCS contribuisca alla regolazione posturale negli anziani.

### PROCEDURA SPERIMENTALE

Gli effetti delle MCS sulla stabilità posturale sono stati valutati su superfici stabili e instabili durante un'attività di bilanciamento.

#### PARTECIPANTI:

46 partecipanti;  
sani;  
65-84 anni;  
maschi, n = 23,  
femmine, n = 23.

#### TRATTAMENTI:

a piedi nudi;  
placebo;  
MCS da  
8-15 mmHg;  
MCS da  
20-30 mmHg.

#### ENDPOINT PRIMARI:

parametri stabilometrici per la misurazione della funzione somatosensoriale. La loro diminuzione è associata a un ridotto rischio di caduta.

## STUDIO 2: MCS E AUSILI PER INDOSSARE<sup>2</sup>

### SCOPO

Indossare e sfilare le calze compressive mediche è estremamente difficile per i pazienti anziani. Questo studio ha analizzato la possibilità che gli ausili per indossare facilitino la vestizione negli anziani.

### PROCEDURA SPERIMENTALE

La corretta vestizione delle MCS è stata analizzata con o senza gli appositi ausili.

#### PARTECIPANTI:

40 pazienti;  
>65 anni;  
IVC grave (C4-C6);  
maschi, n = 17;  
femmine, n = 23.

#### MCS:

una da 40 mmHg;  
due sovrapposte da  
20+20 mmHg.

#### AUSILI PER INDOSSARE:

vari, tra cui EasySlide,  
EasySlide Caran  
(SIGVARIS) o nessuno.

#### ENDPOINT PRIMARI:

vestizione completa e posizionamento corretto delle MCS; valutazione soggettiva del/della paziente.



## STUDIO 1: RISULTATI

Le MCS hanno ridotto i livelli dei parametri stabilometrici (specialmente su una superficie instabile). **Le MCS** hanno prodotto un **effetto positivo immediato sulla** funzione somatosensoriale e **sulla regolazione posturale**.

### SENZA LE MCS



Senza calze

### CON LE MCS



da 8-15 mmHg e  
da 20-30 mmHg

Le MCS hanno migliorato in modo significativo la stabilità posturale e hanno ridotto le cadute

## STUDIO 2: RISULTATI

**Gli ausili per indossare** hanno migliorato in modo significativo **il successo della vestizione**. Gli ausili SIGVARIS sono stati quelli che hanno riscosso maggiore successo. La vestizione con un ausilio è risultata essere un'esperienza migliore rispetto all'assenza dell'ausilio.

### SENZA L'AUSILIO PER INDOSSARE



29 pazienti Vestizione riuscita  
11 pazienti Vestizione non riuscita

### CON L'AUSILIO PER INDOSSARE



37 pazienti Vestizione riuscita  
3 pazienti Vestizione non riuscita

Maggiore successo della vestizione +20%

## MESSAGGIO CONCLUSIVO

Indossare le **calze compressive** al ginocchio potrebbe essere una pratica da includere come intervento praticabile in aggiunta ad altre forme di allenamento dell'equilibrio per **ridurre il rischio di caduta negli anziani**.

**I medici** dovrebbero parlare degli ausili per indossare al fine di incoraggiare i pazienti anziani e i relativi operatori sanitari **a indossare e a conformarsi** alla terapia compressiva.

**Bibliografia:** (1) Immediate effects of wearing knee length socks differing in compression level on postural regulation in community-dwelling, healthy, elderly men and women. MT Woo, K Davids, J Liukkonena, JY Chowd, T Jaakkola. 2018. Oct;66:63-69. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.08.011. Epub 16 agosto 2018. (2) Donning devices (foot slips and frames) enable elderly people with severe chronic venous insufficiency to put on compression stockings. K Sippel, B Seifert, J Hafner. 2015. Feb;49(2):221-9. doi: 10.1016/j.ejvs.2014.11.005. Epub 8 gennaio 2015. \*MCS = Medical Compression stockings