

Benefícios das Meias de Compressão Médica durante a Gravidez e após o Nascimento

SIGVARIS
GROUP



SINAIS E SINTOMAS RELACIONADOS À GRAVIDEZ

A gravidez está associada a uma ampla variedade de sinais e sintomas:



NÁUSEAS E VÔMITOS

Náuseas e vômitos afetam aproximadamente 50% - 80% das mulheres no início da gravidez (ou seja, durante o primeiro trimestre e início do segundo trimestre). Os sintomas podem ser leves, ou mesmo exigir tratamento e hospitalização¹.



SINTOMAS E SINTOMAS DAS PERNAS

Devido às mudanças fisiológicas, muitas futuras mães desenvolvem varizes com o tempo. Isso pode levar à insuficiência venosa crônica, que é acompanhada de dor nas pernas, peso e edema. Esses sintomas geralmente pioram com a progressão da gravidez^{2,3}.



EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS VENOSOS (TEV)

O risco de trombose venosa profunda (TVP) aumenta durante a gravidez e atinge o seu pico nos três meses após o nascimento. Se não tratada, a TVP pode levar à embolia pulmonar (EP). A TEV (TVP, EP) continua sendo a principal causa de mortalidade materna no mundo⁴.



HIPOTENSÃO MATERNA

A hipotensão materna é uma complicação frequente após raqui-anestesia ou analgesia peridural durante o parto. Pode causar náuseas e vômitos na mãe e pode levar a complicações fetais, como hipóxia, anormalidades da frequência cardíaca ou acidose⁵.

O One-Pager analisa a eficácia das meias de compressão graduada (MCG) contra vários sinais e sintomas, durante a gravidez e depois.



BENEFÍCIOS DAS MCG EM TODA A GRAVIDEZ E ALÉM



1º TRIMESTRE



2º TRIMESTRE



3º TRIMESTRE



NASCIMENTO



APÓS O NASCIMENTO



NÁUSEAS E VÔMITOS

As MCG (23-32mmHg) aliviam náuseas e vômitos¹.



DOR, PESO E INCHAÇO NAS PERNAS - VARIZES, INSUFICIÊNCIA VENOSA

As MCG (15-20mmHg) reduzem a dor nas pernas e aumentam a qualidade de vida³.

As MCG (20-30mmHg) melhoram a dor, edema e peso nas pernas⁶.

As MCG (20-30mmHg) diminuem o refluxo e a aumentam a circulação sanguínea nas veias safena magna/parvária⁷.

As MCG (20-30mmHg) reduzem os diâmetros da veia safena magna/parva⁶.



EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS VENOSOS (TVP, PE)

Para a prevenção de eventos tromboembólicos venosos (TEV), as MCG são recomendadas durante toda a gestação até seis semanas após o parto natural ou até seis meses após uma cesariana⁸.



HIPOTENSÃO MATERNA

As MCG (20-36mmHg) reduzem a incidência de hipotensão materna após analgesia peridural durante trabalho de parto a termo espontâneo^{5,9}.

As MCG (20-30mmHg) usadas durante uma cesariana reduzem efetivamente a hipotensão materna analgesia peridural e a acidose neonatal¹⁰.



CONCLUSÃO

As MCG fornecem vários benefícios durante a gravidez e além:

- alívio de náuseas e vômitos¹
- controle efetivo de veias varicosas e fluxo retrógrado (refluxo)^{6,7}
- melhora dos sinais e sintomas de insuficiência venosa^{3,6}
- proteção contra TEV (TVP, PE)⁸
- redução da hipotensão materna durante o nascimento^{5,9,10}
- aumento da qualidade de vida³

MENSAGEM PARA SE TER EM MENTE

As MCG são recomendadas durante toda a gestação^{1,3,6,7,8} e parto^{5,9,10}, por até seis semanas após o parto normal ou seis meses após uma cesárea⁸. Como as indicações venosas relacionadas à gravidez podem persistir ou piorar com o tempo³, o GRUPO SIGVARIS recomenda o uso contínuo das MCG após a gravidez.

VEJA AQUI AS
REFERÊNCIAS
DESTE MATERIAL

