

Un ensayo cruzado aleatorio acerca del efecto del uso de medias de compresión sobre las náuseas y vómitos durante el embarazo temprano



INFORMACIÓN GENERAL

Un 50-80% de todas las mujeres sufren de náuseas y vómitos durante el embarazo temprano (nausea and vomiting in early pregnancy, NVP). NVP tiene un impacto perjudicial en la calidad de vida de las mujeres (CdV), especialmente en el ámbito laboral.

A pesar de que existen numerosas intervenciones terapéuticas para aliviar esos síntomas, desde productos farmacéuticos hasta terapias naturales, las mujeres se muestran reacias a tomar medicamentos durante el embarazo. Por esta razón, es aún necesario encontrar una terapia efectiva y aceptable para tratar NVP.

CONCEPTO DEL ESTUDIO

El objetivo del presente estudio fue evaluar el efecto del uso de medias de compresión medicinales (MCM) sobre los síntomas de náusea, vómito y mareo entre las semanas de embarazo 8 y 16 y su impacto en los factores CdV.

PARTICIPANTES

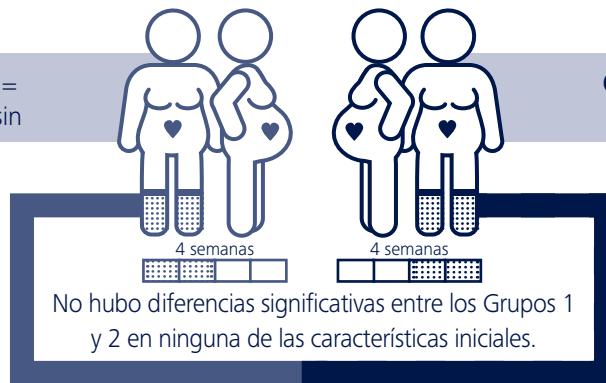
Se eligieron para participar mujeres embarazadas >18 años con NVP leves hasta moderados. Un total de 74 mujeres se inscribieron para participar en el estudio. 58 mujeres completaron el estudio y se incluyeron en la evaluación del estudio.

ASIGNACIÓN DE PACIENTES AL AZAR



GRUPO 1: «MCM primero» =
2 semanas con // 2 semanas sin

- Elegibles: n=33
- Abandono: n=4
(3 abortos naturales,
1 cuestionario incompleto)
- Evaluación final: n=29

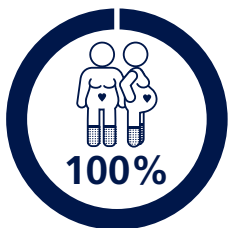


GRUPO 2: «MCM segundo» =
2 semanas sin // 2 semanas con

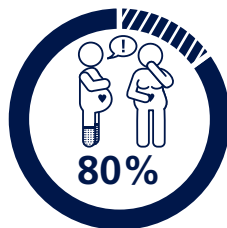
- Elegibles: n=41
- Abandono: n=12
(3 abortos naturales;
9 no regresaron para
los controles)
- Evaluación final: n=29



RESULTADOS: Punto final = cambio de las náuseas y vómitos en el puntaje de calidad de vida durante el embarazo (NVPQOL)

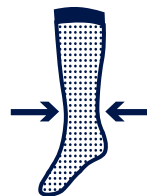


Tasa de cumplimiento



Recomendaríamos llevar MCM durante el embarazo

Con MCM



Reducción significativa de las náuseas y vómitos



Menos limitaciones físicas y fisiológicas; Menos dolores de piernas y mareos



CONCLUSIÓN

El usar medias de compresión durante el embarazo temprano alivia no sólo los síntomas asociados a las náuseas y vómitos sino que también mejora los factores CdV, tales como el mareo, dolores de piernas y limitaciones físicas/fisiológicas.

SUGERENCIA DE LOS AUTORES

Las medias de compresión pueden constituir un instrumento no farmacéutico para aliviar los síntomas de las náuseas y vómitos durante el embarazo temprano.

¹Referencia: A randomized crossover trial on the effect of compression stockings in nausea and vomiting in early pregnancy. Mendoza E, Amsler F. Int J Womens Health. 2017;9: 89-99.

SIGVARIS

¿Sufre usted de náuseas matinales?

Las medias de compresión pueden constituir un tratamiento no farmacéutico para aliviar los síntomas de las náuseas y vómitos durante el embarazo temprano.

