

Dispositifs de compression ajustables: applications et avantages



EN QUOI CONSISTENT LES DISPOSITIFS DE COM- PRESSION AJUSTABLES ?

Il s'agit de bandes de compression à allongement court (non élastiques) ajustables.

QUAND SONT- ELLES UTILISÉES ?

Pour le traitement du lymphœdème, de l'insuffisance veineuse chronique et du lipœdème.

QU'EST-CE QUI LES REND SI SPÉCIALES ?

La combinaison des caractéristiques matérielles (pression élevée en mouvement, pression faible au repos) et des propriétés de conception (auto-ajustable) offre de nombreux avantages par rapport aux bandes conventionnelles :



AVANTAGE N° 1 : AUTOGESTION

AUTO-APPLICATION

- Auto-application facile et rapide par le patient ou le soignant
- Idéales pour les patients ayant un accès limité aux établissements de santé



AUTO-AJUSTEMENT

- Le patient peut resserrer les bandes lorsqu'elles se desserrent en raison de la réduction de l'œdème
- Possibilité de les desserrer en cas de gêne
- Meilleur maintien de la pression au fil du temps



HYGIÈNE PERSONNELLE ET SOINS DE LA PEAU

- La bande et la doublure peuvent être facilement retirées et lavées si nécessaire
- L'hygiène et les soins de la peau peuvent être effectués à la maison et d'une manière plus régulière



AVANTAGE N° 2 : AMÉLIORATION DE L'EFFICACITÉ DE TRAITEMENT (MEMBRES SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS)

LYMPHŒDÈME

- Réduction et maintien efficaces de l'œdème
- Maintien d'un niveau de compression approprié
- Réduction de la douleur et de la sensation de lourdeur
- Mobilité accrue
- Amélioration de l'intégrité de la peau
- Forme de la jambe améliorée
- Meilleure réduction du volume des membres par rapport aux bandes conventionnelles malgré une pression initiale identique

ŒDÈME ET ULCÈRES

VEINEUX DES JAMBES

- Retour veineux amélioré (indice de rigidité statique élevé)
- Réduction efficace de l'œdème
- Réduction de la douleur
- Délai rapide de cicatrisation d'ulcère, prévention de la récurrence d'ulcère
- Amélioration de l'intégrité et de la densité de la peau
- Plus efficace que les bandes conventionnelles pour réduire l'œdème et guérir les ulcères

LIPŒDÈME /

LIPO-LYMPHŒDÈME

- Réduction du volume des jambes
- Soutien tissulaire
- Mobilité accrue, diminution de l'inconfort / de la douleur (selon les rapports d'observation)

LIPOSUCCION

- Réduction efficace du volume dans la prise en charge de l'œdème post-opératoire après une liposuccion



AVANTAGE N° 3 : ÉCONOMIE DE COÛTS

ÉCONOMIE DIRECTE - ÉCONOMIE DE MATIÈRES :

- Bandes lavables et réutilisables
- Les coûts matériels des dispositifs de compression ajustables par rapport aux bandes conventionnelles sont amortis après environ un mois - rentabilité malgré les dépenses initiales

ÉCONOMIES INDIRECTES - GAIN DE TEMPS :

- Auto-application : moins de consultations - plus de temps pour le professionnel de santé pour effectuer un drainage lymphatique manuel et des soins de la peau
- Application et manipulation rapides et faciles à apprendre pour les professionnels de santé et soignants



AVANTAGE N° 4 : AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

- Confort accru (faible pression au repos) tout en garantissant l'efficacité
- Amélioration de la démarche, de la stabilité et de la mobilité
- Aspect esthétique amélioré et peu volumineux par rapport aux bandes conventionnelles
- Les vêtements et chaussures peuvent être portés à nouveau d'une manière habituelle

- Amélioration des soins de plaies
- Amélioration de l'autonomie, de la confiance et de la satisfaction
- Amélioration des aspects psychosociaux
- Concordance et observance accrues

MESSAGE À RETENIR

Les bandes de compression ajustables améliorent non seulement les résultats cliniques des patients atteints de lymphœdème et d'IVC, mais elles augmentent aussi clairement leur qualité de vie grâce à l'auto-utilisation et l'autogestion tout en étant confortables, hygiéniques et économiques.

Références:

- 1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212.
- 2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375.
- 3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282.
- 4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19.
- 5) Ehmann, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520.
- 6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8).
- 7) Lawrence, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70.
- 8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19.
- 9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21.
- 10) Lee, N. and Lawrence, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28.
- 11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrestal, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I., 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28.
- 12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462.
- 13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90.
- 14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374.
- 15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A Multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10.
- 16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213.
- 17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38.
- 18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247.
- 19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipedema. London: Wounds UK, 2017.
- 20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.