El efecto de las medias de compresión médica graduada y la elevación de las piernas en biomarcadores inflamatorios locales en personas sanas y pacientes con IVC.

SIGVARIS GROUP

OBJETIVO Y CONCEPCIÓN DEL ESTUDIO

El objeto del presente estudio era evaluar los efectos diferenciales de la carga gravitacional, la terapia de compresión y la elevación de las piernas en casos de inflamación local. Para este fin se midieron los niveles de los biomarcadores inflamatorios (metaloproteinasas de la matriz, anexina V, micropartículas) en personas sanas y en pacientes con IVC siguiendo tres condiciones separadas: persona con pie sin compresión, persona de pie con compresión y persona acostada sin compresión.

PARTICIPANTES

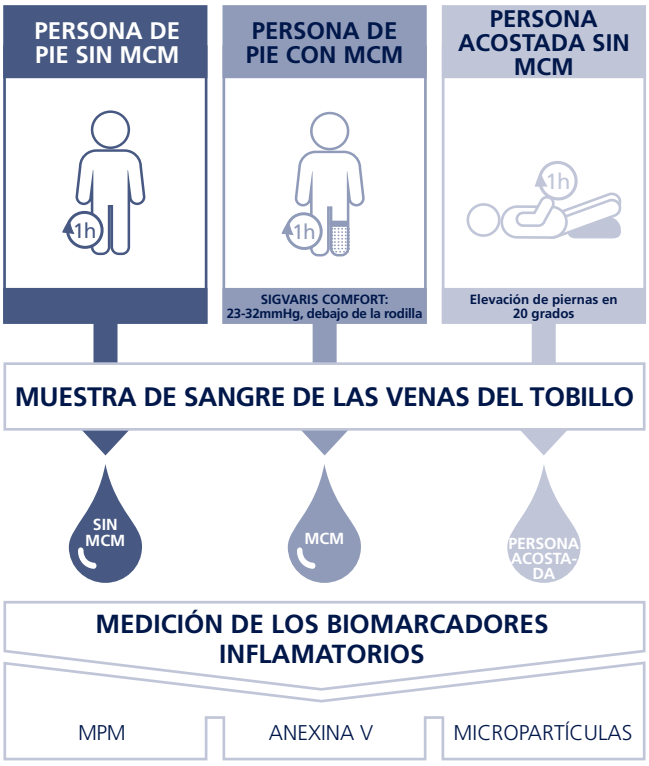
En el estudio se inscribieron 14 personas sanas (C0-1, "voluntarios") y 14 pacientes con IVC avanzada (C4a-b, "pacientes").

ABBREVIACIONES

AV	anexina V
IVC	insuficiencia venosa crónica
MCM	medias de compresión médica graduada
MiPa	micropartículas
MPM	metaloproteinasas de la matriz

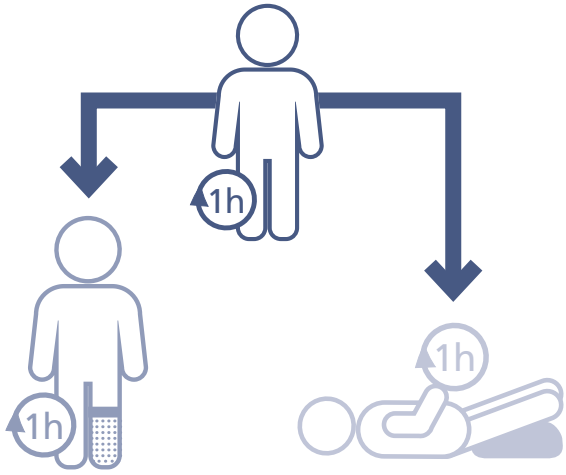
PROCEDIMIENTO EXPERIMENTAL

TRES CONDICIONES SEPARADAS. CADA PERSONA SE COMPORTABA SEGÚN SU PROPIO CONTROL



RESULTADOS

PUNTO FINAL: NIVELES DE BIOMARCADORES INFLAMATORIOS



VOLUNTARIOS	PACIENTES		VOLUNTARIOS	PACIENTES
⇩	↓↓	MPM	⇩	↓↓
↓↓	↓↓	AV	↓↓	↓↓
↓↓	⇩	MiPa	↓↓	↓↓

⇩ Reducción ↓↓ Reducción estadísticamente significativa

CONCLUSIÓN

Las concentraciones de MPM, anexina V y micropartículas experimentaron una reducción en las personas voluntarias sanas y en los pacientes de IVC aplicando la compresión y la elevación de las piernas, en comparación con las personas de pie sin compresión.

MENSAJE FINAL

La terapia de compresión y la elevación de las piernas puede proteger contra la inflamación local causada por la carga gravitacional.

sigvaris.com / Enero 2022

Referencia: Validation of a gravitational model to study local endogenous biomarkers in chronic venous insufficiency. Lattimer CR, Fareed J, Hoppensteadt D, Maia P, Ligi D, Mannello F, Kalodiki E. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2018. https://doi.org/10.1016/j.ejvs.2018.08.004.