

Faciles à mettre grâce à des dispositifs d'enfilage simples, les bas de compression médicale diminuent les chutes chez les personnes âgées.



## CONTEXTE

La compression médicale chez les personnes âgées constitue un traitement efficace pour l'insuffisance veineuse. Elle est cependant accueillie avec beaucoup de scepticisme en raison des contraintes liées à l'enfilage et

au retrait des bas de compression médicale (MCS). Ce document d'une page présente les résultats prometteurs de deux études qui inciteront les personnes âgées et leurs soignants à opter pour la compression médicale.

### ÉTUDE 1 : BAS DE COMPRESSION MÉDICALE ET ÉQUILIBRE POSTURAL<sup>1</sup>

#### OBJECTIF

Les personnes âgées sont plus exposées aux risques de chute que les plus jeunes. Cette étude a cherché à montrer si le port des bas de compression médicale augmentait l'amélioration posturale des personnes âgées.

#### PROCÉDURE EXPÉRIMENTALE

L'effet des bas de compression médicale sur l'équilibre postural a été évalué sur des surfaces stables et instables, au cours d'un effort d'équilibre.

**PARTICIPANTS : TRAITEMENTS :** 46 sujets ; pieds nus ; placebo ; en bonne santé ; bas de compression médicale de: homme, n = 23, 8-15 mmHg ; femme, n = 23. bas de compression médicale de: 20-30 mmHg.

**PRINCIPAUX CRITÈRES D'ÉVALUATION :** paramètres stabilométriques permettant de mesurer la fonction somatosensorielle. Leur diminution est associée à une diminution du risque de chute.

### ÉTUDE 2 : BAS DE COMPRESSION MÉDICALE ET DISPOSITIFS D'ENFILAGE<sup>2</sup>

#### OBJECTIF

L'enfilage et le retrait des bas de compression médicale sont extrêmement difficiles pour les patients âgés. Cette étude a permis d'observer dans quelle mesure les dispositifs d'enfilage facilitent l'application des dispositifs de compression médicale chez les personnes âgées.

#### PROCÉDURE EXPÉRIMENTALE

La réussite de l'enfilage des bas de compression médicale a été analysée avec ou sans utilisation de dispositifs.

**PARTICIPANTS :** 40 patients ; >65 ans ; IVC sévère (C4, C6) ; homme, n = 17 ; femme, n = 23.

**BAS DE COMPRESSION MÉDICALE :** un de 40 mmHg ; superposition de 2 bas de +20 mmHg

**DISPOSITIFS D'ENFILAGE :** divers, notamment EasySlide, EasySlide Caran (SIGVARIS) ou aucun.

**PRINCIPAUX CRITÈRES D'ÉVALUATION :** enfilage complet et positionnement correct des bas de compression médicale ; évaluation subjective du patient.



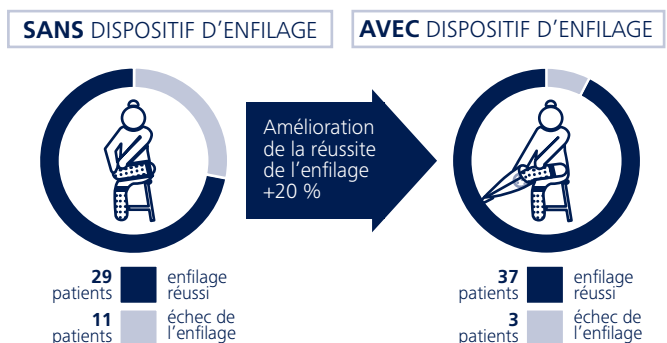
## ÉTUDE 1 : RÉSULTATS

Les bas de compression médicale ont entraîné une diminution des paramètres stabilométriques (surtout sur une surface instable). **Les bas de compression médicale ont eu un effet positif immédiat sur la fonction somatosensorielle et l'équilibre postural.**



## ÉTUDE 2 : RÉSULTATS

**Les dispositifs d'enfilage ont considérablement amélioré l'application des dispositifs de compression.** Les dispositifs SIGVARIS ont été parmi les plus performants. L'enfilage avec un dispositif a été considéré comme bien meilleur que sans dispositif.



## MESSAGE À RETENIR

Le port de **chaussettes de compression médicale** peut être considéré comme un complément judicieux aux autres formes d'exercices d'équilibre pour **réduire le risque de chute chez les personnes âgées.**

**Les dispositifs d'enfilage** doivent être mentionnés par les médecins afin d'encourager les patients âgés et leurs soignants à **mettre la compression médicale** et à la porter conformément aux prescriptions.

**Références :** (1) Immediate effects of wearing knee length socks differing in compression level on postural regulation in community-dwelling, healthy, elderly men and women. MT Woo, K Davids, J Liukkonena, JY Chowd, T Jaakkola. 2018. Oct;66:63-69. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.08.011. Epub 2018 Aug 16. (2) Donning devices (foot slips and frames) enable elderly people with severe chronic venous insufficiency to put on compression stockings. K Sippel, B Seifert, J Hafner. 2015. Feb;49(2):221-9. doi: 10.1016/j.ejvs.2014.11.005. Epub 2015 Jan 8.