

Поддержание необходимого уровня компрессии для предотвращения посттромбофлебитического синдрома после диагностирования тромбоза глубоких вен
Сколько должно длиться лечение?

ЕДИНАЯ МОМЕНТ

Эластичные компрессионные чулки (ЭКЧ) рекомендуется использовать для предотвращения посттромбофлебитического синдрома (ПТФС), возникающего после перенесения тромбоза глубоких вен (ТГВ).

ПРОБЛЕМА

Оптимальный срок лечения все еще не определен.

ИССЛЕДОВАНИЕ «ОКТАВИЯ»

Исследование «ОКТАВИЯ» было предпринято, чтобы понять, является ли лечение при помощи ЭКЧ в течение одного года таким же эффективным, как и лечение при помощи ЭКЧ в течение двух лет.

УЧАСТНИКИ: 518 ЧЕЛ.

Без ПТФС; отвечают требованиям лечения при помощи ЭКЧ (34-46 мм рт.ст.) в течение года после диагностирования ТГВ.

РАНДОМИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

ГРУППА 1: Остановка лечения при помощи ЭКЧ =остановка после первых 12 месяцев

- 260 человек
- не отвечают требованиям (исключены) - 4 человека
- оценка проведена для - 256 человек
- не явились для наблюдения - 6 человек
- отказались от участия - 13 человек
- умерли - 2 человека



ГРУППА 2: Продолжение лечения при помощи ЭКЧ = продолжение лечения в течение дополнительных 12 месяцев

- 262 человек
- не отвечают требованиям
- исследования - 0 человек
- прошли оценку - 262 человека
- не явились для наблюдения - 6 человек
- отказались от участия - 6 человек
- умерли - 0 человек

РЕЗУЛЬТАТЫ: ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ =ЧАСТОТА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПТФС ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 24 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ ДИАГНОСТИРОВАНИЯ ТГВ

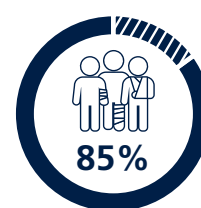


Риск возникновения ПТФС на 60% выше в группе, которая прекратила лечение при помощи ЭКЧ, по сравнению с группой, которая продолжила лечение при помощи ЭКЧ



14 ПАЦИЕНТОВ:

Количество пациентов, требующих лечения для предотвращения одного случая ПТФС путем продолжения лечения при помощи ЭКЧ в течение 24 месяцев



Более высокий уровень соответствия в группе, которая продолжила лечение при помощи ЭКЧ: 85% участников носили ЭКЧ 6-7 дней в неделю

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ПТФС

Эффект после остановки лечения при помощи ЭКЧ через 12 месяцев у пациентов, отвечающих требованиям исследования и имеющих проксимальный ТГВ, был ниже (≈ «не был таким значительным»), как от продолжения лечения в течение дополнительных 12 месяцев для предотвращения ПТФС

РЕКОМЕНДАЦИИ АВТОРОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

В идеале компрессионную терапию следует продолжать в течение 24 месяцев после

¹ Ссылка: Один или два года лечения с использованием эластичных компрессионных чулков для предупреждения посттромбофлебитического синдрома (исследование «ОКТАВИЯ»): рандомизированное контролируемое исследование. Мол Г.К., Ван-де-Рее М.А., Клок Ф.А., Тегельберг М.Й., Сандерс Ф.Б., Коппен С., де-Веердт О., Костер Т., Ховенс М.М., Каасьягер Х.А., Броувер Р.Е., Крагтен Е., Схаар К.Г., Спиринг В., Арнольд В.П., Бисма Д.Х., Хисман М.В. BMJ. 31 мая 2016 года; 353:i2691. doi: 10.1136/bmj.i2691.



SIGVARIS

По результатам исследования «ОКТАВИЯ» было рекомендовано продолжать компрессионную терапию в течение 24 месяцев для предотвращения ПТФС после диагностирования ТГВ.

ХЛОПЧАТОБУМАЖНЫЕ ЧУЛКИ SIGVARIS ДОСТУПНЫ СО СЛЕДУЮЩИМИ УРОВНЯМИ КОМПРЕССИИ (CCL):

CCL1: 18-21 мм рт.ст.
CCL2: 23-32 мм рт.ст.
CCL3: 34-46 мм рт.ст.*

* Компрессия идентична компрессии, используемой в исследовании «ОКТАВИЯ»

ХЛОПЧАТОБУМАЖНАЯ ТКАНЬ – отвечает самым высоким функциональным требованиям к материалам, контактирующим с кожей