

Randomizowane badanie naprzemienne dotyczące wpływu pończoch uciskowych na nudności i wymioty we wczesnej ciąży

TŁO

U 50–80% wszystkich kobiet występują nudności i wymioty we wczesnej ciąży (NVP). NVP ma szkodliwy wpływ na jakość życia kobiet (QoL), zwłaszcza na ich zdolność do pracy.

Pomimo faktu, że istnieje wiele interwencji terapeutycznych mających na celu złagodzenie objawów — od produktów farmaceutycznych po naturalne terapie — kobiety nadal niechętnie przyjmują leki w czasie ciąży, a wciąż istnieje możliwość znalezienia bezpiecznego, skutecznego i akceptowalnego leczenia NVP.

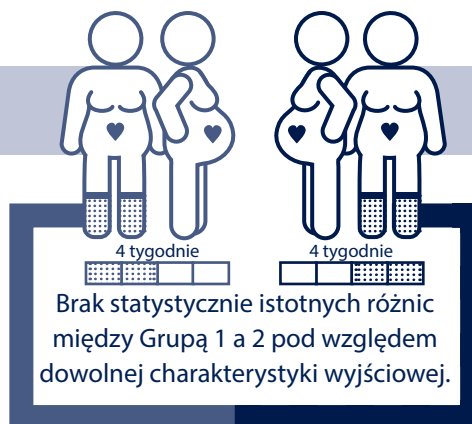
PROJEKT BADANIA

Celem tego badania była ocena wpływu pończoch uciskowych (MCS) na objawy nudności, wymiotów i zawrotów głowy między 8. a 16. tygodniem ciąży oraz na czynniki QoL.

UCZESTNICY

Do udziału w badaniu kwalifikowały się kobiety ciężarne >18 r.ż. z objawami NVP o nasileniu od łagodnego do umiarkowanego. Do badania włączono łącznie 74 kobiety. 58 kobiet ukończyło badanie i zostało uwzględnionych w analizie.

RANDOMIZACJA PACJENTÓW



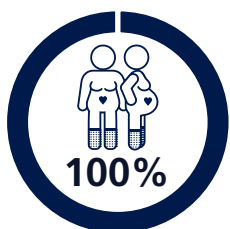
GRUPA 1: «MCS pierwsza» = 2 tygodnie z // 2 tygodnie bez

- Zakwalifikowano do badania: n = 33
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 4 (3 poronienia, 1 niekompletny kwestionariusz)
- Ocena końcowa: n = 29

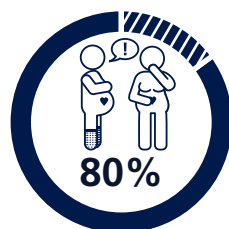
GRUPA 2: «MCS druga» = 2 tygodnie bez // 2 tygodnie z

- Zakwalifikowano do badania: n = 41
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 12 (3 poronienia; 9 nie wróciło na wizyty kontrolne)
- Ocena końcowa: n = 29

WYNIKI: Punkt końcowy = zmiana wyniku w skali oceny wpływu nudności i wymiotów w ciąży na jakość życia (ang. Nausea and Vomiting in Pregnancy Quality of Life, NVPQOL)



Wskaźnik przestrzegania zaleceń



Poleciłoby noszenie MCS podczas ciąży



Znacznie mniej nudności i wymiotów

Mniej ograniczeń fizycznych i fizjologicznych; mniejszy ból nóg i mniej zawrotów głowy

WNIOSEK

Noszenie pończoch uciskowych we wczesnej ciąży nie tylko łagodzi objawy związane z nudnościami i wymiotami, ale także zmniejsza czynniki wpływające na QoL, takie jak zawroty głowy, ból nóg oraz ograniczenia fizyczne/fizjologiczne.

SUGESTIA AUTORÓW

Pończochy uciskowe mogą być niefarmaceutycznym narzędziem łagodzącym nudności i wymioty podczas wczesnej ciąży.

SIGVARIS

Cierpisz z powodu porannych mdłości?

Pończochy uciskowe mogą być
niefarmaceutyczną metodą
łagodzenia nudności i wymiotów
podczas wczesnej ciąży.



SIGVARIS MEDICAL

www.sigvaris.com