

# La performance des bas de compression graduée de SIGVARIS GROUP : redonnez du tonus à vos jambes et améliorez votre rendement au travail !

SIGVARIS  
GROUP



## CONTEXTE

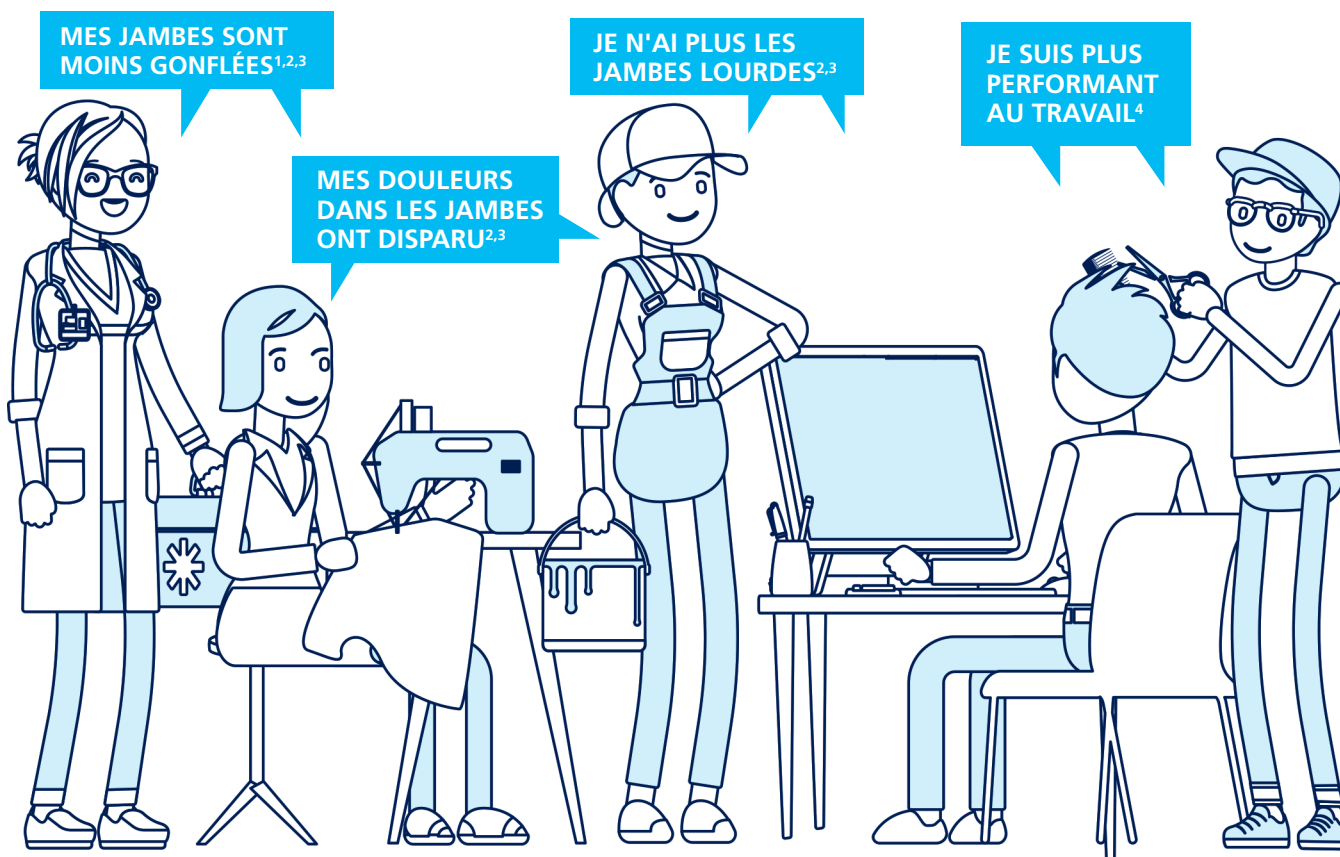
La station assise ou debout prolongée peut avoir un impact négatif sur vos jambes en provoquant gonflement, douleurs et sensation de lourdeur. Le rendement au travail peut en être grandement affecté et toute personne conservant la même posture de travail pendant de longues heures peut en souffrir, quel que soit le secteur d'activité.



## AVANTAGES DES VÊTEMENTS DE COMPRESSION

### Il a été prouvé que les bas de compression ont des effets bénéfiques sur le rendement au travail

Jambes moins gonflées<sup>1,2,3</sup>, Diminution des douleurs dans les jambes<sup>2,3</sup>, Réduction de la sensation de lourdeur dans les jambes<sup>2,3</sup>, Augmentation du rendement au travail en positions assise et debout<sup>4</sup>



## PRODUITS DE SIGVARIS GROUP

SIGVARIS GROUP a développé des produits de compression conçus pour s'adapter à vos besoins et à votre style de vie. Ces produits peuvent aider à améliorer votre circulation sanguine et à accroître votre énergie et vos performances.

## MESSAGE À RETENIR

Les vêtements de compression améliorent votre vie quotidienne tout en optimisant votre rendement au travail.

sigvaris.group // Juillet 2020

**Références :** (1) Acute effect of wearing compression stockings on lower leg swelling and muscle stiffness in healthy young women. Sugahara I, Doi M, Nakayama R, Sasaki K. Clin Physiol Funct Imaging. 2018. 38: 1046-1053. doi:10.1111/cpf.12527. (2) Compression Hosiery for Occupational Leg Symptoms and Leg Volume: A Randomized Crossover Trial in a Cohort of Hairdressers. Blazek C, Amsler F, Blaettler W, Keo HH, Baumgartner I & Willenberg T. Phlebology. 2013. 28(5), 239-247. doi:10.1258/phleb.2011.011108. (3) Leg Symptoms of Healthy People and Their Treatment with Compression Hosiery. Blättler W, Kreis N, Lun B, Winiger J & Amsler F. Phlebology. 2008. 23(5), 214-221. doi:10.1258/phleb.2008.008014. (4) Comparison of 15-20 mmHg versus 20-30 mmHg Compression Stockings in Reducing Occupational Oedema in Standing and Seated Healthy Individuals. Belczak CEQ, de Godoy JMP, Seidel AC, Belczak S, Ramos RN, Caffaro RA. International Journal of Vascular Medicine. 2018. 2053985. doi: 10.1155/2018/2053985