

Compression médicale pour la prévention du syndrome post-thrombotique après une thrombose veineuse profonde: quelle est la durée optimale du traitement?



LE CONSENSUS ACTUEL

Il est conseillé de porter de la compression médicale après une thrombose veineuse profonde (TVP), afin d'éviter l'apparition d'un syndrome post-thrombotique (SPT).

PROBLEME

Toutefois, la durée optimale du traitement n'est pas encore connue.

ETUDE OCTAVIA

L'étude OCTAVIA évalue si le fait de porter de la compression médicale pendant 12 mois après l'apparition d'une TVP n'est pas inférieur au fait d'en porter pendant 24 mois, pour éviter l'apparition d'un SPT.

PARTICIPANTS n=518

Participants n'ayant pas eu de diagnostic de SPT, et ayant suivi le traitement par compression médicale (34-46mmHg) avec une bonne observance pendant 12 mois après le diagnostic d'une TVP.

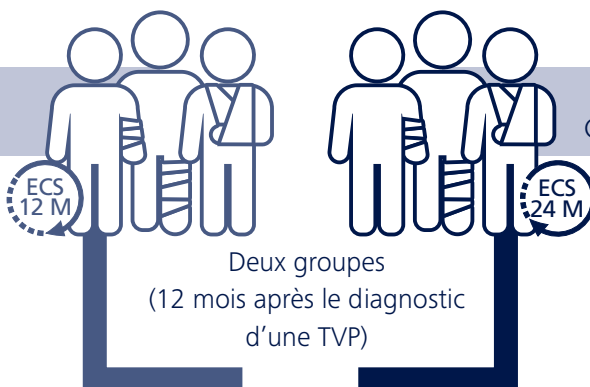
RANDOMISATION DES PATIENTS

*ECS= de l'anglais "elastic compression stockings", compression médicale



GRUPE 1: Stop-ECS* = Cessation après 12 mois

- n=260
- 4 inéligibles (exclus)
- Evalués: n=256
- Perdus de vue: n=6
- Retirés: n=13
- Décédés: n=2

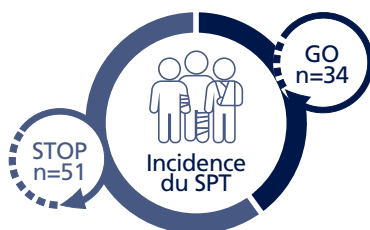


GRUPE 2: Continue-ECS* = Continuation jusqu'à 24 mois

- n=262
- 0 inéligible
- Evalués: n=262
- Perdus de vue: n=6
- Retirés: n=6
- Décédés: n=0



RESULTATS: Critère d'évaluation principal = Incidence du SPT 24 mois après le diagnostic de TVP

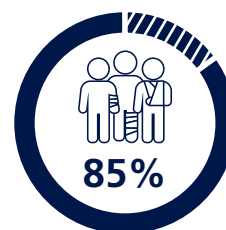


60% de risque plus élevé de développer un SPT dans le groupe stop-ECS que dans le groupe continue-ECS



14 PATIENTS:

Nombre de patients à traiter pour éviter un cas de SPT en continuant le traitement par compression médicale pendant 24 mois



Bonne observance dans le groupe continue-ECS: 85% des patients ont porté de la compression médicale pendant 6 à 7 jours par semaine



CONCLUSION

Porter une compression médicale pendant 12 mois après une TVP n'est pas non-inférieur à 24 mois, pour prévenir le SPT.

SUGGESTION DES AUTEURS

Les auteurs conseillent de porter de la compression pendant 24 mois après une TVP.

¹ **Référence:** One versus two years of elastic compression stockings for prevention of post-thrombotic syndrome (OCTAVIA study): randomised controlled trial. Mol GC, van de Ree MA, Klok FA, Tegelberg MJ, Sanders FB, Koppen S, de Weerd O, Koster T, Hovens MM, Kaasjager HA, Brouwer RE, Kragten E, Schaar CG, Spiering W, Arnold WP, Biesma DH, Huisman MV. BMJ. 2016 May 31;353:i2691. doi: 10.1136/bmj.i2691.