

Compressione per la prevenzione della sindrome post-trombotica dopo trombosi venosa profonda: Qual è la durata ideale della terapia?

SIGVARIS
GROUP



CONSENSO ATTUALE

Le calze elastocompressive (ECS) sono raccomandate nella prevenzione della sindrome post-trombotica (SPT) dopo una trombosi venosa profonda (TVP).

PROBLEMA

La **durata ottimale della terapia** rimane ancor oggi non definita.

STUDIO OCTAVIA

Lo studio OCTAVIA è stato progettato per valutare se interrompere la terapia con ECS dopo 12 mesi è non inferiore rispetto a continuarla per ulteriori 12 mesi.

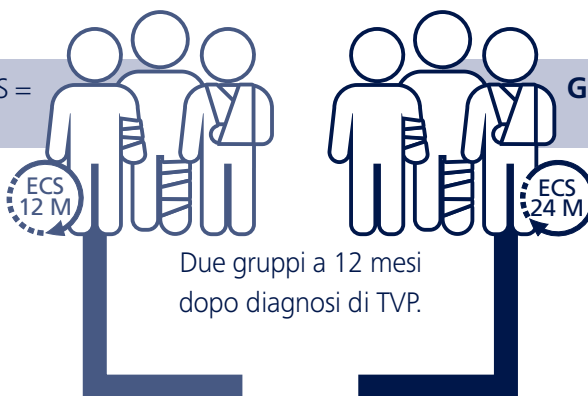
PARTECIPANTI n=518

Assenza di SPT e compliant alla terapia con ECS (34-46mmHg) per 12 mesi successivi alla diagnosi di TVP.

RANDOMIZZAZIONE PAZIENTI

GRUPPO 1: Interruzione ECS = Sospensione dopo 12 mesi

- n=260
- 4 on eleggibili (esclusi)
- Valutati: n=256
- Persi al follow-up: n=6
- Ritirati: n=13
- Morti n=2



GRUPPO 2: Proseguimento ECS = Continuazione per +12 mesi

- n=262
- 0 non eleggibili
- Valutati: n=262
- Persi al follow-up: n=6
- Ritirati: n=6
- Morti n=0

RISULTATI: Outcome Primario = incidenza SPT 24 mesi dopo la diagnosi di TVP

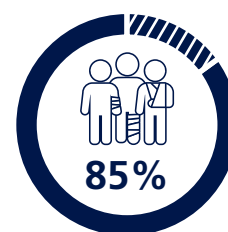


60% di rischio maggiore di sviluppare SPT nel gruppo Interruzione-ECS rispetto al gruppo Proseguimento-ECS



14 PAZIENTI:

da trattare per prevenire un caso di SPT continuando la terapia con le ECS per 24 mesi



L'85% dei pazienti nel gruppo Proseguimento indossava le ECS 6-7 giorni alla settimana = percentuale di compliance elevata



CONCLUSIONI

per la prevenzione della SPT

Interrompere l'uso delle ECS dopo 12 mesi in pazienti compliant con TVP prossimale non era non inferiore a (non era efficace come) proseguire la terapia con ECS per ulteriori 12 mesi per la prevenzione della SPT.

SUGGERIMENTO DEGLI AUTORI:

La terapia compressiva dovrebbe idealmente proseguire per 24 mesi dopo una TVP.