

sigvaris

ULCER X Light

Instructions for use
Brugsvejledning

2
3



Intended purpose

Two-layer compression treatment on the leg to support venous return and the associated faster wound healing in *ulcus cruris*.

Effects of medical compression stockings

Compression therapy forms the basis for treating venous disorders, lymphedema and lipedema. Carefully controlled pressure on the tissue improves the blood return in the legs and increases lymphatic flow. At the same time, it improves microcirculation and therefore the supply to the tissue. Compression has a number of effects including reducing edema, encouraging wound healing and reducing the symptoms of varicose veins and venous-related skin changes.

Putting on the understocking (see back page)

1. Turn the understocking inside out at the level of the ankle and pull the understocking carefully over the instep and heel like a normal sock. This inversion technique ensures that the wound dressing remains in place.
2. Take hold of the understocking by the cuff and carefully pull it halfway up the lower leg.
3. Distribute the stocking fabric evenly over the lower leg by gradually easing the understocking up the leg with flat hands and stroking movements. This allows you to distribute the knitted fabric evenly over the lower leg with very little effort.

Putting on the Essential CLASSICAL compression stocking (see back page)

4. Turn the compression stocking inside out at the level of the ankle and pull it carefully over the instep and heel.
5. Take hold of the compression stocking by the cuff and carefully pull it halfway up the lower leg.
6. Distribute the knitted fabric evenly over the lower leg by gradually easing the compression stocking up the leg using flat hands and stroking movements.

Taking off the Essential CLASSICAL compression stocking (see back page)

7. To doff the compression stocking, grip the upper edge and pull the band down over the heel and almost to the toe.
8. Using flat hands and stroking movements, ease the compression stocking over the instep and heel, and towards the toe.

Care and storage

Understocking: max. 60 °C.

Wash daily inside a mesh laundry bag. The stockings must be stored at room temperature and in a dry, dark place. Keep away from direct heat and moisture. The shelf life date is indicated on the packaging using the symbol of an hourglass. We guarantee maximum effect for 6 months of wearing.

Important instructions

- Do not wear Specialities ULCER X Light on open wounds. The wounds should be covered with the appropriate wound dressings.
- The understocking has to be worn for 24 hours. Put the overstocking on after getting up and remove it before going to bed.
- Sharp fingernails and sharp-edged rings can quickly cause defects. Therefore, wear Sigvaris gloves when putting on and removing the stockings.
- Do not cut loose ends on the insides of the stockings.
- Protect the compression stocking from ointments, oils, grease and excessive heat to preserve their service life.

Indication

For the treatment of leg ulcers (*ulcus cruris venosum*) subsequent to wound treatment.

Absolute contra-indications

Advanced peripheral arterial occlusive disease, congestive heart failure, septic phlebitis, phlegmasia coerulea dolens.

Relative contra-indications

Pronounced weeping dermatoses, intolerance to compression stocking material, serious sensitivity disorders of the extremities, advanced peripheral neuropathy (e. g. diabetes mellitus), primary chronic polyarthritis.

Risks and side effects

Medical compression stockings can cause skin necrosis and pressure damage to the peripheral nerves if handled improperly. Itching, scaling, and signs of inflammation may occur under the compression aids in cases of sensitive skin, so adequate skin care is advised.

Noncompliance with this information may limit liability.

All serious incidents that occur when using the product should be reported to the manufacturer and the competent supervisory authority.

MD Medical device

Formålsbestemt anvendelse

Tolags kompressionsbehandling på benet til at forbedre den venøse blodtilbageførsel og tilhørende hurtigere sårheling i *ulcus cruris*.

Effekten af medicinske kompressionsstrømper

Kompressionsbehandlingen er basis for behandling af venøst betingede sygdomme og til behandling af lymfe- og lipødem. Det omhyggeligt kontrollerede tryk på vævet forbedrer blodtilbageførslen i armen, og gennemstrømningen i lymfesystemet øges. Samtidig forbedres mikrocirkulationen og dermed forsyningen af vævet. Effekten af kompressionen er omfattende. Bl.a. reduceres ødemer, sårhelingen understøttes, og generne ved åreknuder og venøst betingede hudforandringer reduceres.

Påtagning af understrømpen (se bagsiden)

1. Vend understrømpen på vrangen ved punktet for anklen, og træk understrømpen forsigtigt over vristen og hælen som en normal strømpe. Denne påtagningssteknik med siden på vrangen sørger for, at sårforbindingerne ikke flytter sig.
2. Tag fat i understrømpen ved manchetten, og træk den forsigtigt halvvejs op på underbenet.
3. Fordel strømpstoffet jævnt over underbenet ved gradvist at løsne understrømpen op ad benet med flad hånd og strygende bevægelser. På den måde kan du fordele det strikkede stof jævnt over benet uden stor anstrengelse.

Sådan tager du Essential CLASSICAL kompressionsstrømpen på (se bagsiden)

4. Vend kompressionsstrømpen på vrangen ved punktet for anklen, og træk den forsigtigt over vristen og hælen.
5. Tag fat i kompressionsstrømpen ved manchetten, og træk den forsigtigt halvvejs op på underbenet.
6. Fordel det strikkede stof jævnt over underbenet ved gradvist at løsne kompressionsstrømpen op ad benet med flad hånd og strygende bevægelser.

Sådan tager du Essential CLASSICAL kompressionsstrømpen af (se bagsiden)

7. For at tage kompressionsstrømpen af skal du tage fat i den øverste kant og trække båndet ned over hælen og næsten hele vejen ned til tåen.
8. Løsn kompressionsstrømpen over vristen og hælen mod tåen med flad hånd og strygende bevægelser.

Pleje og opbevaring

Understrømpe: maks. 60 °C.

Skal vaskes dagligt i et vaskenet. Strømperne skal opbevares tørt og mørkt ved stuetemperatur. Skal beskyttes mod direkte varme og fugtighed. Dato for opbevaring er påtrykt med et timeglas på indpakningen. Vi garanterer en maksimal effekt i en bæretid på 6 måneder.

Vigtige henvisninger

- Brug ikke Specialities ULCER X Light på åbne sår. Sårene skal dækkes med passende sårforbindinger.
- Understrømpen skal bæres i 24 timer. Tag overstrømpen på, efter du er stået op, og fjern den, før du går i seng.
- Spidse fingerne og ringe med skarpe kanter kan hurtigt ødelægge stoffet. Bær derfor Sigvaris handsker ved af- og påtagning.
- Tråde inde i strømpen, som kigger ud, må ikke klippes af.
- Beskyt kompressionsstrømpen mod salver, olier, fedt og kraftig varmpåvirkning for at bevare den lange levetid.

Indikation

Til behandling af sår på benene (*ulcus cruris venosum*) efter sårbehandling.

Absolutte kontraindikationer

Fremskreden perifer arteriel okklusion, hjer-tefejl som følge af indsnævring, septiske årebetændelser, phlegmasia coerulea dolens.

Relative kontraindikationer

Udtalt væskende dermatoser, intolerance over for kompressionsstrømpematerialet, alvorlig overfølsomhed i ekstremiteterne, fremskreden perifer neuropati (f.eks. diabetes mellitus), primær kronisk polyarthritis.

Risici og bivirkninger

Medicinske kompressionsstrømper kan forårsage hudnekrose og trykskader på de perifere nerver, især hvis det håndteres forkert. Ved følsom hud kan der opstå kløe, afskalning og betændelse under kompressionsmidlerne. Derfor er en passende hudpleje under kompressionsbehandlingen fornuftig.

Hvis anvisningerne tilsidesættes, begrænses ansvarsomfanget tilsvarende.

Alle alvorlige hændelser, som optræder i forbindelse med produktet, skal meddeles producenten og den ansvarlige myndighed.

MD Medicinsk udstyr

sigvaris



1



2



3



4



5



6



7



8

To watch video
instructions, please visit
our website:
[www.sigvaris.com/
videos](http://www.sigvaris.com/videos)



SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St. Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, zertifiziert nach ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS, medizinische Kompressionsstrümpfe Gesellschaft m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5,
1130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue Barthélémy Thimmonier, 42170 St-Just-St-Rambert, France
Tél. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 13485

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS S.A., ul. Powidzka 50, Gutowo Male, 62-300 Września, Poland
Tel. +48 61 43 88 200, certified ISO 13485

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 1300 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers,
Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South, Peachtree City, GA 30269, United States
Phone +1 800 322 7744, certified ISO 13485

SIGVARIS CORP., 8423 Chemin Dalton, Montréal, QC H4T 1V5, Canada
Phone +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, CEP 13213-085, Jundiaí - SP, Brazil
Tel. +55 114525 5700, certified ISO 13485

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG,
CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2021 Copyright by SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland

SIGVARIS
GROUP