

# sigvaris

Soyez vous-même. Vivez pleinement.



La compression *Complice*  
pour câliner vos jambes pendant 9 mois.

**RISQUES VEINEUX ET GROSSESSE :**  
tout au long de la grossesse, protégez vos jambes !

[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

Enceinte, votre corps va subir de nombreux bouleversements : prise de poids, modifications hormonales, augmentation du volume sanguin et de la pression dans les veines...

Prévenez les risques veineux pendant votre grossesse car la santé de vos jambes est capitale !

**3 FEMMES ENCEINTES SUR 4 SONT CONCERNÉES PAR LE REFLUX VEINEUX<sup>(5)</sup>**



## LA MALADIE THROMBOEMBOLIQUE VEINEUSE (PHLÉBITE)

Dès le début de la grossesse, sous l'effet des hormones, le sang coagule plus vite. **Des caillots risquent de se former** dans les veines de vos jambes et de les abîmer<sup>(1)</sup>. **On parle alors de thrombose veineuse profonde**, plus communément appelée **phlébite**. **Douleurs, jambes chaudes et gonflées en sont les principaux symptômes**. Mais attention, dans 2 cas sur 3, aucun symptôme ne se manifeste. Si cela se produit, il faut être vigilant et intervenir vite car dans le cas où le caillot de sang viendrait à se déplacer jusqu'aux poumons, cela pourrait se transformer en embolie pulmonaire. Même si les cas sont très rares, cela représente la deuxième cause de mortalité maternelle en France après les hémorragies<sup>(2)</sup>.

### L'AVIS DU MÉDECIN

**Dès le début de votre grossesse, occupez-vous de vos jambes et parlez-en à un professionnel de santé.**



## L'INSUFFISANCE VEINEUSE

Autre effet des hormones, elles provoquent un **relâchement et une dilatation des veines**<sup>(3)</sup>. Cela rend les valvules (clapets anti-retour veineux) moins efficaces et le retour veineux fonctionnera moins bien. **On parle alors d'insuffisance veineuse**. Si les symptômes de l'insuffisance veineuse sont généralement moins graves, ils sont souvent pénibles. **Jambes lourdes et douloureuses, fourmillements et démangeaisons** peuvent gêner votre quotidien, mais aussi varicosités disgracieuses et **varices**<sup>(3)</sup>.



**6 FEMMES SUR 10 VOIENT APPARAÎTRE LEURS PREMIÈRES VARICES PENDANT LA GROSSESSE<sup>(4)</sup>**

### La compression médicale est le traitement de base de l'insuffisance veineuse<sup>(6)</sup>.



Sous forme de chaussettes, bas ou collant, la compression médicale est un textile élastique, qui exerce une pression active le long de la jambe favorisant la circulation veineuse et le retour du sang vers le cœur<sup>(7)</sup>.

La compression médicale vise à diminuer vos douleurs et sensations de jambes lourdes et à prévenir les complications<sup>(6)</sup>.

(1) Gherman RB, Goodwin TM, Leung B, Byrne JD, Hethumuni R, Montoro M. Incidence, clinical characteristics, and timing of objectively diagnosed venous thromboembolism during pregnancy. *Obstet Gynecol*. 1999;94:730-4.  
(2) Olié V et al. Maladie veineuse thromboembolique pendant la grossesse et le post-partum, France, 2009-2014. [www.invs.sante.fr/beh/2016/7-8/2016\\_7-8\\_6.html](http://www.invs.sante.fr/beh/2016/7-8/2016_7-8_6.html).  
(3) Lohr JM et al. Venous disease in women: epidemiology, manifestations, and treatment. *J Vasc Surg*. 2013;57(4 Suppl):375-455.  
(4) Société Française de Phlébologie. Dossier de presse : Semaines d'information et de prévention des maladies veineuses. Avril 2008.  
(5) Engelhorn CA et al. Does the number of pregnancies affect patterns of great saphenous vein reflux in women with varicose veins? *Phlebology*. 2010;25(4):190-5.  
(6) HAS. Dispositifs de compression médicale à usage individuel - Utilisation en pathologies vasculaires. Septembre 2010.  
(7) Allaert F-A. Éduquer le patient pour accroître l'efficacité de la compression veineuse. 2015.

Un *Collant* de contention Maternité conçu et développé avec des femmes enceintes.

## UNE CEINTURE INNOVANTE

### CEINTURE ÉVOLUTIVE<sup>(1)</sup>

- Souple et extensible, la ceinture suit l'évolution de la morphologie du ventre tout au long de la grossesse



### CONFORTABLE ET AGRÉABLE À PORTER

- Taillage spécifiquement adapté à la morphologie des femmes enceintes.
- Matières douces et respectueuses de la peau<sup>(2)</sup>

### SOUTIEN VENTRAL ADAPTÉ<sup>(1)</sup>

- Zone avec une élasticité différente

### FÉMININ ET ÉLÉGANT

- Design unique de la ceinture avec un dessin raffiné

## ELLES ONT TESTÉ POUR VOUS !

Source : Étude auprès des femmes enceintes entre 3 et 8 mois de grossesse - Juillet 2018.

**100%**

des testeuses seraient prêtes à porter des collants de contention adaptés à leur grossesse

**94%**

pensent que c'est le collant de contention idéal pour les femmes enceintes

**90%**

se sentent bien avec le collant Maternité

Désormais les femmes enceintes ont trouvé le complice idéal de leurs jambes pendant 9 mois !

## MON COLLANT EN TOUTE SAISON

*Printemps  
Ete*  
en **TRANSPARENT**

*Automne  
Hiver*  
en **OPAQUE**

### LÉGÈRETÉ

- Grande finesse de la maille.

### DISCRÉTION

- Maillage discret<sup>(1)</sup>.

### DOUCEUR<sup>(2)</sup>

- Sélection rigoureuse de fibres offrant une agréable douceur au porter.



Disponible en 2 coloris

### ULTRA OPAQUE<sup>(3)</sup>

- Maillage totalement couvrant.

### AGRÉABLE À PORTER<sup>(4)</sup>

- Texture particulièrement souple qui garantit un confort optimum quelle que soit la morphologie.

### DOUCEUR<sup>(5)</sup>

- Utilisation d'une nouvelle génération de microfibre.



Disponible en 1 coloris

(1) Maillage discret : 93% de satisfaction - Étude Feeltest auprès de 29 femmes. Janvier 2016.

(2) Douceur : 93% de satisfaction - Étude Harris Interactive auprès de 29 femmes. Octobre 2018.

(3) Ultra Opaque : 90% de satisfaction - Étude Harris Interactive auprès de 29 femmes. Octobre 2018.

(4) Agréable à porter : 86% de satisfaction sur le confort - Étude Harris Interactive auprès de 29 femmes. Octobre 2018.

(5) Douceur : 93% de satisfaction - Étude Harris Interactive auprès de 29 femmes. Octobre 2018.

Pour votre grossesse et pour chaque moment de votre vie, il existe d'autres solutions à base de matières naturelles.

Pour en savoir plus et découvrir toute notre offre Sigvaris, rendez-vous dans la rubrique grossesse du site :

[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

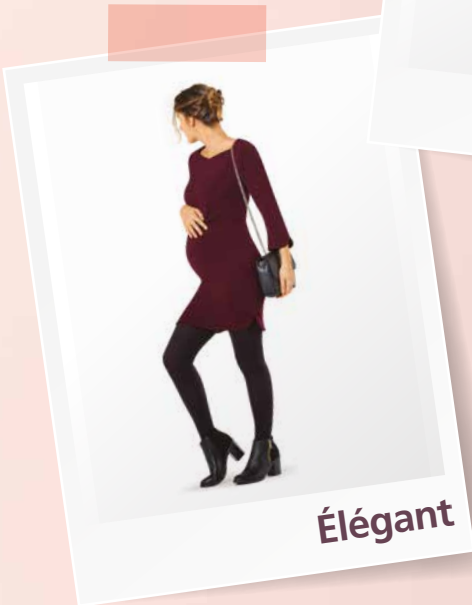


(1) Étude auprès de 41 femmes enceintes entre 3 et 8 mois de grossesse - Juillet 2018. (2) Test sous contrôle dermatologique auprès de 33 personnes - DermScan - Août 2018.

(3) Étude qualitative, réalisée par la société FEELTEST, auprès de 29 femmes - Janvier 2016. (4) Étude Harris Interactive auprès de 33 femmes - Octobre 2018. (5) Essais au porter réalisés par Avenir Focus auprès de 67 femmes - Mars 2018.

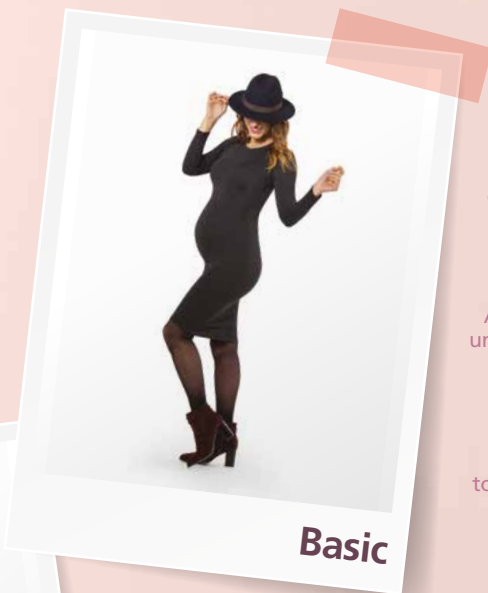
# 3 LOOKS

## maternité



Élegant

Osez mixer les couleurs avec un collant noir opaque associé à une robe aux tons bordeaux pour privilégier une allure chic en journée comme en soirée. Des bottines noires aux touches dorées et un sac à main vous permettront de compléter votre look avec élégance et féminité.



Basic

Associez des collants noirs transparents et une robe chinée pour un look tout en sobriété. Accessoiresz avec un chapeau Fédora et des bottines légèrement talonnées pour adopter un style country chic en toute circonstance.



Casual

En été, privilégiez un look casual avec des collants transparents nude et une robe légère en jean. Des baskets de ville décontractées, associées à un sac de couleur plus vive vous donneront un style urbain en toute légèreté pour flâner en ville autant que vous voulez.

# NOS 3 CONSEILS

## santé



Allô Docteur ? Je crois que mon corps est aussi chamboulé que moi, je ne sais plus quoi faire !

Pour prendre soin de soi

Le port de compression médicale est recommandée pour prévenir la thrombose veineuse profonde (plus communément appelée phlébite)<sup>(1)</sup>. En complément, une bonne hygiène de vie et la pratique d'une activité physique régulière, sont indispensables pour la santé de vos jambes.

De la bonne humeur, un soupçon d'excitation et des chaussettes de contention en top list pour une arrivée de bébé fan-tastique !

Pour prendre soin de soi

Un risque de thrombose veineuse profonde (phlébite) demeure jusqu'à la 12<sup>e</sup> semaine après l'accouchement<sup>(2)</sup> et pendant quelques mois, vos jambes sont aussi plus vulnérables à l'insuffisance veineuse. Alors n'abandonnez pas vos produits de contention !



Se reposer, se reposer... Entre deux séances d'étirements forcés, c'est pas gagné !

Pour prendre soin de soi

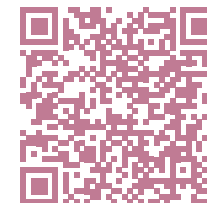
En cas de crampes, étirez doucement le muscle contracté et massez-le de bas en haut pour faire passer la douleur. Si la crampe ne passe pas, faites quelques pas pieds nus et si possible sur la pointe des pieds.

(1) HAS. Dispositifs de compression médicale à usage individuel : utilisation en pathologies vasculaires. Révision de la liste des produits et prestations remboursables, Septembre 2010. Journal des maladies vasculaires, 2011, 36(3), 174-184.  
(2) Motylkie G.D. et al. Evaluation of Therapeutic Compression Stockings in the Treatment of Chronic Venous Insufficiency. Dermatol Surg, 1999.

Pour vivre pleinement vos 9 mois de grossesse et prendre soin de vos jambes, retrouvez tous nos conseils, informations pratiques, vidéos et témoignages sur notre site [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com) (rubrique Grossesse)



Flashez-moi pour découvrir nos podcasts



# sigvaris

Retrouvez plus d'informations sur :

**[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)**

Rubrique Grossesse

Rejoignez-nous sur :



## SERVICE CONSOMMATEURS



Appelez-nous au :

**0 969 320 966** Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 14h-18h



Écrivez-nous à :

**[services.consommateurs@sigvaris.com](mailto:services.consommateurs@sigvaris.com)**

Les chaussettes, bas et collants de compression médicale Sigvaris de classe de compression 2 sont des dispositifs médicaux (Règlement 2017/745) fabriqués par SIGVARIS. Ils sont destinés au traitement de base des maladies veineuses. Pour le bon usage, il convient d'enfiler les produits dès le réveil et au lever, sur une peau propre et sèche. Ne pas utiliser les produits sur une peau lésée. Les conditions et les durées de port de ces dispositifs sont à demander à votre prescripteur. Ces dispositifs sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lisez attentivement la notice d'utilisation notamment pour les indications et contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé. 143535. Février 2021 © Copyright by SIGVARIS, Saint-Just Saint-Rambert. Sigvaris, Sigvaris Group and their products are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014, St Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.