

sigvaris

Compreflex® Standard Knee Compreflex® Contain Knee

DE	Gebrauchsanweisung	2	LT	Naudojimo instrukcija	38
EN	Instructions for Use	4	UK	Інструкція з користування	39
IT	Istruzioni per l'uso	6	ID	Petunjuk Penggunaan	41
FR	Mode d'emploi	8	CN	使用指南	43
DA	Brugsanvisning	10	KO	사용 설명서	45
FI	Käyttöohje	12	JA	使用方法	46
NL	Gebruiksaanwijzing	13	TH	คำแนะนำในการใช้งาน	48
NO	Bruksanvisning	16	KA	Пайдалану жөнүндөгү нускаулык	49
ES	Instrucciones de uso	17	HI	उपयोगकर्ता मैनुअल	52
PT	Instruções de utilização	19	MS	Arahan Penggunaan	53
RU	Инструкция по применению	21	55	تعليمات الاستخدام	AR
PL	Instrukcja użytkowania	24	57	הנחיות לשימוש	HE
SK	Návod na použitie	26			
SL	Navodila za uporabo	28			
EL	Οδηγίες χρήσης	29			
TR	Kullanım Talimatı	31			
BG	Инструкции за употреба	33			
RO	Instrucțiuni de utilizare	36			



Deutsch

Produktbeschreibung

Compreflex® Standard Knie

Compreflex® Standard Knie (für das Knie) ist ein unelastisches Produkt, welches durch den Einsatz der Accutabs exakte Kompressionsbereiche von 21–46 mmHg ermöglicht. Das Produkt beinhaltet einen Schmetterlings-Klettverschluss, der für ausreichend Kompression um die Kniescheibe sorgt, wo sich ein Ödem bilden kann.

Compreflex® Contain Knie

Der Compreflex® Contain ist ein unelastischer medizinischer Wrap der Kompressionsklasse 20–50 mmHg für das Knie.

Zweckbestimmung

Diese unelastischen Wraps sind Produkte für die Kompressionstherapie am Knie. Die Kompressionstherapie verbessert den venösen und lymphatischen Rückfluss und verringert dadurch venöse und lymphatische Ödeme. Sie wird in der initialen Entstauungsphase bei lymphatischem Ödem und bei ausgeprägtem venösem Ödem als Alternative zur Bandagierung mit Binden eingesetzt. Dieses Medizinprodukt ist wiederverwendbar und nicht steril.

Wirkung medizinischer Kompression

Kompressionsprodukte üben einen sorgfältig kontrollierten Druck auf Gewebe und Venen aus. Dadurch wird der Blutrückfluss in den Venen verbessert und der Lymphfluss gesteigert. Gleichzeitig wird die Mikrozirkulation und damit die Versorgung des Gewebes verbessert.

Zielgruppe

Zur vorgesehenen Zielgruppe zählen Patientinnen und Patienten, denen die zuständige Ärztin bzw. der zuständige Arzt oder geschulte Angehörige von Gesundheitsberufen eine Kompressionsversorgung für die individuelle Kompressionstherapie verordnet hat. Auch Anwendergruppen von Gesundheitsberufen, welche die Produkte an der Patientin oder am Patienten anwenden, gehören zur Zielgruppe.

Indikationen und Kontraindikationen

Indikationen

- Ödem bei chronischer Venenerkrankung (CVD) durch Obstruktion oder Klappeninsuffizienz: Therapie und / oder Prävention
- CVD mit venösem Ödem, Hautveränderungen, offenen und geschlossenen Ulcera
- Lymphödem
- Lipödem
- Ödem bei Immobilisation
- Unspezifisches Ödem oder Ödem nach chirurgischen Eingriffen

Kontraindikationen

- Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit pAVK (ABPI < 0,6, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO₂ < 20 mmHg Fußrücken)
- Schwere Herzinsuffizienz (NYHA III–IV)
- Septische Phlebitis

- Phlegmasia coerulea dolens
- Kompression eines vorhandenen arteriellen Bypasses (epifaszial)

Relative Kontraindikationen, bei denen Nutzen und Risiko besonders abgewogen werden müssen:

- Allergie gegen das Material des Kompressionsprodukts
- Entzündliche Prozesse (Kompressionsprodukte zur Reduzierung von Entzündungen, Schmerzen oder Ödem bei Erysipel am Bein oder Zellulitis dürfen nur in Kombination mit einer antibakteriellen Therapie angewendet werden)
- pAVK mit ABPI zwischen 0,6 und 0,9 und / oder Knöcheldruck zwischen 60 und 90 mmHg
- Ausgeprägte nässende Dermatosen
- Primär chronische Polyarthrit
- Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
- Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus)

Risiken und Nebenwirkungen

Unelastische Wraps können bei unsachgemäßer Handhabung Hautnekrosen und Druckschäden auf periphere Nerven verursachen. Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsmitteln zu Juckreiz, Schuppung und Entzündungszeichen kommen, daher ist eine adäquate Hautpflege notwendig. Zur Aufrechterhaltung des Therapieerfolges sind regelmäßige ärztliche Kontrollen erforderlich. Sollten beim Tragen akute Schmerzen oder Hautirritationen auftreten, ist unverzüglich die Ärztin bzw. der Arzt aufzusuchen. Die Versorgung sollte in diesem Fall bis vom Arzt oder Ärztin nicht anders verordnet, nicht mehr getragen werden.

Bitte beachten Sie: Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Die hier aufgeführten Warnhinweise und Kontraindikationen sind nur Anhaltspunkte und kein Ersatz für medizinischen Rat.

Besondere Hinweise

- Achten Sie darauf, dass der Unterziehstrumpf während der Anwendung glatt und faltenfrei bleibt.
- Schützen Sie die Kompressionsversorgung vor Salben, Ölen und Fetten, um ihre Lebensdauer beizubehalten.
- Kompressionsprodukte dürfen nicht auf offenen Wunden getragen werden. Wunden sollten mit passenden Wundauflagen abgedeckt sein.
- Die Nichtbeachtung der Hinweise kann die Sicherheit und die Wirkung des Produktes einschränken.
- Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde zu melden.
- Es ist sicherzustellen, dass mit der Kompressionsversorgung der Druck von distal nach proximal (körperfern nach körpernah) abnimmt (degressiver Druckverlauf).

Anwendung

Anziehen des Compreflex® Standard Knee

1. Bitte achten Sie darauf, dass Sie erst die Wadenversorgung gemäss Anleitung anziehen bevor Sie die Knieversorgung anlegen.
2. Falten Sie vor dem Anlegen jeden Klettverschluss am Produkt zur vollen Länge aus, rollen Sie ihre Enden nach hinten und fixieren Sie sie dort, sodass sie sich nicht verfangen können. Lassen Sie den Fuss in die Öffnung zwischen elastischen Einsatz und Produkt gleiten und ziehen Sie das Produkt bis zum Knie hoch. Das Textiletikett befindet sich oben auf der Beintrückseite und zeigt nach aussen.
3. Legen Sie die beiden untersten Klettverschlüsse vorsichtig über das Knie und befestigen Sie sie, ohne Kompression auszuüben. Die Klettverschlüsse sollten sich möglichst wenig überlappen, jedoch sollte keine Lücke zwischen den Klettverschlüssen vorhanden sein. Drücken Sie das Ende der Klettverschlüsse fest an den Seiten an. Legen Sie die weiteren Klettverschlüsse auf die gleiche Weise an und fixieren Sie sie. Bringen Sie die Accutabs an: Ihre verordnende Ärztin bzw. Ihr verordnender Arzt sollte Ihnen mitteilen, welcher Kompressionsbereich für Sie am besten ist. Legen Sie die Accutabs entsprechend an und schliessen Sie danach die Klettverschlüsse gemäss Angaben (siehe auch Gebrauchsanweisung Accutab®).
4. Bei Bedarf können Sie den mitgelieferten Schmetterlings-Klettverschluss über die Kniescheibe legen und an der Versorgung befestigen, um mögliche Lücken zwischen den Klettverschlüssen abzudecken.

Ausziehen des Compreflex® Standard Knee

Beim Ausziehen entfernen Sie zuerst den Schmetterlings-Klettverschluss. Lösen Sie anschliessend jeden Klettverschluss, rollen Sie ihre Enden nach hinten und fixieren Sie sie dort, sodass sie sich nicht verfangen können. Streifen Sie das Produkt vom Bein.

Compreflex® Contain Knee

Hinweis: Wenn Sie dieses Produkt mit anderen Compreflex Contain Produkten kombinieren, ziehen Sie zunächst die Unterziehstrümpfe für Ober- und Unterschenkel an (falls zutreffend), anschliessend den Unterschenkel-Wrap (falls zutreffend), dann den Knie-Wrap und zum Schluss den Oberschenkel-Wrap (falls zutreffend). Beachten Sie dabei die bereitgestellten Anweisungen der einzelnen Produkte.

1. Lösen Sie vor dem Anziehen des Sigvaris Compreflex Contain Knee alle Klettverschlüsse, rollen Sie die Enden nach hinten und fixieren Sie sie dort. Ziehen Sie dann das Produkt mit dem Stretch-Teil nach vorne über den Fuss bis über das Knie hoch.
2. Beginnen Sie mit dem untersten Klettverschluss und arbeiten Sie sich am Bein nach oben. Ziehen Sie jeden Klettverschluss mit angenehmer Spannung über das Bein. Dabei sollten sich die Klettverschlüsse möglichst wenig überlappen und keine Lücken dazwischen entstehen. Befestigen

Sie die Enden fest auf der gegenüberliegenden Seite.

3. Bei Bedarf können Sie den mitgelieferten Schmetterlings-Klettverschluss über die Kniescheibe legen, um mögliche Lücken zwischen den Klettverschlüssen abzudecken. Bei Bedarf kann die Länge der Schmetterlings-Klettverschlüsse angepasst werden, indem Sie das Ende abnehmen, den Klettverschluss kürzen und dann das Ende wieder anbringen.

Ausziehen des Compreflex® Contain Knee

Beim Ausziehen entfernen Sie zuerst den Schmetterlings-Klettverschluss. Lösen Sie anschliessend alle Klettverschlüsse, rollen Sie die Enden nach hinten und fixieren Sie sie dort. Streifen Sie dann das Produkt vom Bein.

Lagerung, Trage- und Nutzungsdauer

Wenn von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt nichts anderes verordnet wurde, kann die Kompressionsversorgung tagsüber und auch nachts getragen werden. Das Produkt sollte jedoch einmal täglich abgenommen werden, um die Haut zu reinigen und Wunden zu pflegen, falls erforderlich. Danach sollte das Produkt gemäss den Anweisungen zur Anwendung erneut angelegt werden. Die Häufigkeit, mit der das Produkt zur Hautprüfung, Reinigung und / oder Wundpflege abgenommen wird, richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten und der ärztlichen Verordnung. Unter jedem Kompressionsprodukt sollte ein Unterziehstrumpf getragen werden. Durch das tägliche Tragen und Waschen der Kompressionsversorgung können der medizinische Druckverlauf und die Elastizität Ihres Wraps nachlassen. Das Lagerfähigkeitsdatum ist mit dem Symbol einer Sanduhr auf der Verpackung aufgedruckt. Wir garantieren eine maximale Wirkung für die anschliessenden 6 Monate Tragezeit.

Pflege und Aufbewahrung



Beachten Sie die Pflegehinweise auf der Verpackung und / oder dem Textiletikett. Schliessen Sie vor dem Waschen alle Klettverschlüsse. Waschen Sie das Produkt im Schonwaschgang mit Feinwaschmittel in einem Wäschenetz. Verwenden Sie kein Bleichmittel und keinen Weichspüler. Trocknen Sie das Produkt bei geringer / ohne Wärme im Trockner oder an der Luft (Trocknen an der Luft wird empfohlen, um die Langlebigkeit der Wraps zu verbessern). Bewahren Sie das Produkt bei Raumtemperatur, trocken und vor Lichteinflüssen geschützt auf. Schützen Sie es vor direkter Hitze.

Entsorgung

Für die medizinische Kompressionsversorgung gelten keine besonderen Anforderungen der Entsorgung. Diese können über Rest- bzw. Hausmüll entsorgt werden. Dabei achten Sie auf die örtlichen Vorschriften für die Entsorgung von Textilien.

Materialverzeichnis

Compreflex® Standard Knee

Polyamid
Polyurethanschaum
Elastan
Hergestellt ohne Naturlatex

Compreflex® Contain Knee

Polyamid
Polyurethanschaum
Polyester
Elastan
Hergestellt ohne Naturlatex

Verpackungsinhalt

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 Schmetterlings-Klettverschluss
1 Set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 Schmetterlings-Klettverschluss

English

Product description

Compreflex® Standard Knee

The Compreflex® Standard Knee is an inelastic product that provides precise compression ranges of 21–46 mmHg thanks to the use of the Accutabs. The product contains a butterfly strap that ensures adequate compression around the patella where edema can form.

Compreflex® Contain Knee

The Compreflex® Contain is an adjustable inelastic medical compression device, providing compression of 20–50 mmHg to the knee.

Intended purpose

These inelastic wraps are compression therapy devices used on the knee. Compression therapy improves venous and lymphatic return, which reduces venous and lymphatic edema. It is used in the initial decongestion phase of lymphatic edema and pronounced venous edema as an alternative to wrapping with bandages. This medical device is intended for multiple use and is not sterile.

Effect of medical compression

Compression products apply a carefully controlled pressure on tissue and veins. This improves the blood return in the veins and increases the lymphatic flow. At the same time, it improves microcirculation and therefore the supply to the tissue.

Target group

The intended target group includes patients who have been prescribed a compression product for individual compression therapy by the responsible physician or trained health professional. The target group also includes user groups from health care professions who apply the products to patients.

Indications and contraindications

Indications

- Edema caused by chronic venous disease (CVD) due to obstruction or valvular insufficiency; treatment and/or prevention
- CVD with venous edema, skin changes, open and closed ulcers
- Lymphedema
- Lipedema
- Edema due to immobilization
- Non-specific edema or edema after surgery

Contraindications

- Advanced peripheral arterial occlusive disease PAOD (ABPI <0.6, ankle blood pressure <60 mmHg, toe blood pressure <30 mmHg, or TcPO₂ <20 mmHg instep)
- Severe cardiac insufficiency (NYHA III–IV)
- Septic phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens
- Compression of an existing arterial bypass (epifascial)

Relative contraindications that require a particular balancing of benefits and risks:

- Allergy against compression material
- Inflammatory processes (compression products to reduce inflammation, pain or edema in leg erysipelas or cellulitis should only be used in combination with antibacterial treatment)
- PAOD with ABPI between 0.6 and 0.9 and/or ankle pressure between 60 and 90 mmHg
- Skin diseases with massive exudation
- Primary chronic polyarthritis
- Severe sensory disturbances of the extremity
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. in diabetes mellitus)

Risks and side effects

Inelastic wraps can cause skin necrosis and pressure damage to the peripheral nerves if handled improperly. Itching, scaling and signs of inflammation may occur under the compression aids in cases of sensitive skin, so adequate skin care is advised. Regular medical check-ups are required to maintain successful therapy. If acute pain or skin irritation occurs while wearing, immediately consult your physician. In this case, the compression aid should no longer be worn until otherwise prescribed by a physician.

Please note: Consult your physician. The precautions and contraindications listed here are guidelines only and are no substitute for medical advice.

Special instructions

- Ensure the liner remains smooth and free of creases during application.
- Protect the compression product from ointments, oils and greases to preserve its service life.
- Compression products must not be worn over open wounds. Wounds should be covered with appropriate dressings.
- Failure to comply with this instruction may reduce the safety and effectiveness of the product.
- All serious incidents that occur when using the product should be reported to the

manufacturer and the competent supervisory authority.

- It should be ensured that the pressure of the compression product decreases (degressive pressure gradient) from distal to proximal (away from the body to close to the body).

Application

Applying the Compreflex® Standard Knee

1. Please make sure that you first follow the instructions for applying the calf compression aid before applying the knee compression aid.
2. Before applying, unfold each hook fastener on the product to its full length, roll the ends back and secure them there so that they cannot get tangled. Slide the foot into the opening between the elastic insert and the product and pull the product up to the knee. The textile label is located on the top at the back of the leg and faces outward.
3. Carefully position the two lowest hook fasteners over the knee and fasten them without applying compression. The hook fasteners should overlap as little as possible without leaving any gap between them. Press the ends of the fasteners firmly to the sides. Continue positioning the remaining hook fasteners in the same way and fix them in place. Apply the Accutabs: your prescribing physician should tell you which compression range is best for you. Apply the Accutabs accordingly and then close the hook fasteners as directed (refer to the Accutab® instructions for use).
4. If desired, you can place the butterfly strap (included) over the patella and attach it to the compression aid to cover any gaps between hook fasteners.

Removing the Compreflex® Standard Knee

First remove the butterfly strap. Then loosen each hook fastener, roll their ends backwards and secure them there so that they cannot get tangled. Remove the product from the leg.

Compreflex® Contain Knee

Note: If pairing this garment with other Compreflex Contain products, first don the liners for the thigh and calf (if applicable), secondly the Calf wrap (if applicable), thirdly the Knee wrap, and finally the Thigh wrap (if applicable), following the included instructions for each product.

1. Before donning the Sigvaris Compreflex Contain Knee, disconnect each strap and roll the strap backward into a loop, connecting the hook tab to its own strap. Next, with the stretch panel in front, slide the garment over the foot and pull up to just above the knee.
2. Beginning with the lowest strap and working up the leg, pull each strap across the leg with comfortable tension, minimal strap overlap, and no gaps between straps, adhering each hook tab firmly onto the opposite side.
3. If desired, attach the Butterfly Strap (included) over the patella to cover any gaps between straps. If desired, the length of the butterfly straps can be trimmed by

removing each hook tab, trimming the length, and reapplying the hook tab.

Removing the Compreflex® Contain Knee

First remove the butterfly strap. Then disconnect each strap and roll the strap backward into a loop, connecting the hook tab to its own strap, then slide garment off the leg.

Storage, wearing period and service life

Unless otherwise prescribed by your physician, the compression product can be worn during the day and overnight. However, remove the product once a day to clean the skin and care for any wounds. The product should then be reapplied according to the instructions for use. How often the product needs to be removed for skin checks, hygiene and/or wound care may vary according to the individual needs of patients and the prescriber's recommendations. A liner should be worn under every compression product. Wearing and washing a compression product every day may cause the medical pressure gradient and elasticity of your wrap to diminish. The shelf life date is indicated on the packaging using the symbol of an hourglass. We guarantee maximum effect for the subsequent six months of wearing.

Care and storage



Follow the instructions for care on the packaging and/or the textile label. Close all hook fasteners before washing. Wash the product in a mesh laundry bag on a gentle cycle using a mild detergent. Do not use bleach or fabric softener. Dry the product on low/no heat in a dryer or air dry (air drying is recommended to extend wrap life). Store the product at room temperature in a dry place away from light. Keep away from direct heat.

Disposal

There are no special requirements for disposing of the medical compression product. It can be disposed of as residual or household waste. Please comply with local regulations for the disposal of textiles.

List of materials

Compreflex® Standard Knee

Polyamide
Polyurethane foam
Elastane
Made without natural rubber latex

Compreflex® Contain Knee

Polyamide
Polyurethane Foam
Polyester
Elastane
Made without natural rubber latex

Pack contents

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 butterfly strap
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 butterfly strap

Descrizione del prodotto

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (per il ginocchio) è un prodotto anelastico che, in combinazione con il dispositivo Accutab, consente di ottenere intervalli di compressione precisi tra 21 e 46 mmHg. Il prodotto include una fascia a strappo a farfalla che assicura una sufficiente azione compressiva intorno alla rotula, un'area soggetta alla formazione di edemi.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain è un wrap medicale anelastico con compressione compresa tra 20 e 50 mmHg indicato per il ginocchio.

Destinazione d'uso

Questi wraps anelastici sono dispositivi terapeutici compressivi indicati per il ginocchio. La terapia compressiva migliora il ritorno venoso e linfatico, riducendo gli edemi venosi e linfatici. Viene impiegata nella fase di decompressione iniziale per il trattamento degli edemi linfatici e degli edemi venosi pronunciati come alternativa al bendaggio. Questo dispositivo medico è riutilizzabile e non è sterile.

Effetti della compressione medica

I prodotti compressivi applicano una pressione attentamente controllata sui tessuti e sulle vene, favorendo il ritorno del sangue venoso e migliorando la circolazione linfatica. Contemporaneamente, viene migliorato il microcircolo e quindi l'apporto di sangue ai tessuti.

Destinatari

Il prodotto è destinato a pazienti di qualsiasi sesso a cui è stato prescritto un presidio compressivo per la terapia compressiva personalizzata dal competente medico o operatore sanitario qualificato. Rientrano tra i destinatari anche le categorie di utilizzatori delle professioni sanitarie che applicano i prodotti sul paziente.

Indicazioni e controindicazioni

Indicazioni

- Terapia e/o prevenzione dell'edema nella malattia venosa cronica (MVC) causata da ostruzione o insufficienza valvolare
- MVC con edema venoso, alterazioni cutanee, ulcere aperte e chiuse
- Linfedema
- Lipedema
- Edema da immobilizzazione
- Edema aspecifico o edema a seguito di interventi chirurgici

Controindicazioni

- Arteriopatia ostruttiva periferica (AOP) avanzata (ABPI <0,6, pressione arteriosa alla caviglia <60 mmHg, pressione all'alluce <30 mmHg o TcPO₂ <20 mmHg rilevata sul dorso del piede)
- Insufficienza cardiaca grave (NYHA III-IV)
- Flebite settica
- Phlegmasia coerulea dolens
- Compressione di un bypass arterioso in situ (vene epifasciali)

Controindicazioni relative che richiedono una valutazione speciale del rapporto rischi-benefici:

- Allergia al materiale del prodotto compressivo
- Processi infiammatori (i prodotti compressivi per ridurre infiammazioni, dolori o edemi in caso di erisipela alla gamba o cellulite possono essere utilizzati solo in associazione con una terapia antibatterica)
- AOP con ABPI compreso tra 0,6 e 0,9 e/o pressione arteriosa alla caviglia compresa tra 60 e 90 mmHg
- Dermatiti umide marcate
- Poliartrite primaria cronica
- Gravi disturbi di sensibilità alle estremità
- Neuropatia periferica avanzata (ad es. in caso di diabete mellito)

Rischi ed effetti collaterali

In caso di uso inappropriato, i wraps anelastici possono causare necrosi cutanee e lesioni da pressione a carico dei nervi periferici. In caso di pelle sensibile, i materiali compressivi possono causare prurito, desquamazione e segni infiammatori, quindi è opportuno un adeguato trattamento della pelle. Il mantenimento del successo terapeutico è garantito dal rispetto di regolari controlli medici.

Qualora si manifestassero dolori acuti o irritazioni cutanee durante l'uso del prodotto, è necessario consultare immediatamente il medico. In questo caso, il presidio terapeutico non dovrà essere più utilizzato fino a diversa prescrizione del medico.

Attenzione: consultare il proprio medico. Le avvertenze e le controindicazioni qui elencate hanno esclusivamente valore orientativo e non sostituiscono in alcun modo la consulenza medica.

Avvertenze speciali

- Avere cura che sulla sottocalza non si formino pieghe durante l'uso.
- Proteggere il presidio compressivo da pomate, oli e grassi per preservarne la durata.
- I prodotti compressivi non devono essere indossati su ferite aperte. Le ferite devono essere protette da idonee medicazioni.
- Il mancato rispetto delle avvertenze può compromettere la sicurezza e l'efficacia del prodotto.
- Tutti gli eventi gravi verificatisi in relazione al prodotto devono essere segnalati al fabbricante e all'autorità competente.
- È necessario verificare che il presidio compressivo eserciti una pressione decrescente da distale a prossimale (dalla parte più lontana a quella più vicina al punto di riferimento nel corpo) (compressione depressiva).

Modo d'uso

Come indossare Compreflex® Standard Knee

1. Avere cura di indossare prima la calza per il polpaccio secondo le istruzioni e solo successivamente la calza per il ginocchio.
2. Prima dell'applicazione, aprire tutte le fasce a strappo presenti sull'intera lunghezza del prodotto, arrotondare indietro e fissare le estremità per evitare che si impiglino.

Fare scivolare il piede nell'apertura tra l'inserto elastico e il wrap e tirare verso l'alto il wrap fino al ginocchio. L'etichetta tessuta si trova in alto sul lato posteriore della gamba ed è rivolta verso l'esterno.

3. Chiudere e fissare con cautela le due fasce a strappo più in basso sul ginocchio, senza applicare compressione. Le fasce a strappo devono sovrapporsi il meno possibile, tuttavia non devono rimanere spazi vuoti tra una fascia e l'altra. Premere saldamente l'estremità delle fasce a strappo sui lati. Chiudere e fissare nello stesso modo le altre fasce a strappo. Applicare gli Accutab: l'intervallo di compressione ideale varia da paziente a paziente e deve essere indicato dal medico prescrivente. Applicare opportunamente gli Accutab, quindi chiudere le fasce a strappo secondo le indicazioni (vedere anche le istruzioni per l'uso di Accutab®).
4. Se necessario, è possibile applicare la fascia a strappo a farfalla in dotazione sulla rotula e fissarla al wrap per coprire eventuali spazi vuoti presenti tra le fasce a strappo.

Come togliere Compreflex® Standard Knee

Per togliere il wrap, aprire innanzitutto la fascia a strappo a farfalla. Successivamente, aprire tutte le fasce a strappo e arrotolare indietro e fissare le estremità per evitare che si impiglino. Sfilare il wrap dalla gamba.

Compreflex® Contain Knee

Nota: se si utilizza questo prodotto abbinato ad altri prodotti Compreflex Contain, indossare dapprima le sottocalze per la coscia e il polpaccio (se opportuno), poi il wrap per il polpaccio (se opportuno), il wrap per il ginocchio (se opportuno) e infine il wrap per la coscia (se opportuno). Rispettare le istruzioni fornite per i singoli prodotti.

1. Prima di indossare Compreflex Contain Knee di Sigvaris, aprire tutte le fasce a strappo, arrotolare indietro e fissare le estremità delle fasce. Tirare verso l'alto il prodotto sul piede fin sul ginocchio avendo cura di tenere la parte elasticizzata davanti.
2. Iniziare dalla fascia a strappo più in basso e continuare verso l'alto sulla gamba. Tirare ogni fascia a strappo sulla gamba in modo da creare una tensione piacevole. Le fasce a strappo devono sovrapporsi il meno possibile e non devono formarsi spazi vuoti tra di esse. Fissare saldamente le estremità sul lato opposto.
3. Se necessario, è possibile applicare la fascia a strappo a farfalla in dotazione sulla rotula per coprire eventuali spazi vuoti presenti tra le fasce a strappo. Se necessario, è possibile adattare la lunghezza della fascia a strappo a farfalla staccando l'estremità, accorciando la fascia a strappo e fissando nuovamente l'estremità.

Come togliere Compreflex® Contain Knee

Per togliere il wrap, aprire innanzitutto la fascia a strappo a farfalla. Aprire quindi le fasce a strappo, arrotolare indietro e fissare le estremità delle fasce. Sfilare il wrap dalla gamba.

Conservazione e durata d'uso e vita utile

Salvo quanto diversamente prescritto dal medico, il presidio compressivo può essere

indossato per tutto il giorno e anche per tutta la notte. Tuttavia, il wrap deve essere rimosso almeno una volta al giorno per detergere la pelle e medicare le ferite, se necessario.

Successivamente, il wrap deve essere riapplicato secondo le istruzioni per continuare la terapia. La frequenza di rimozione del wrap per controllare e detergere la pelle e/o per medicare le ferite dipende dalle esigenze individuali del paziente e dalla prescrizione medica. Sotto ogni prodotto compressivo dovrebbe essere indossata una sottocalza. L'uso e il lavaggio quotidiani del dispositivo compressivo possono ridurre la compressione medica e l'elasticità del wrap. La data di scadenza del prodotto è indicata dal simbolo della clessidra stampato sulla confezione. Garantiamo la massima efficacia del prodotto per una durata d'uso di 6 mesi.

Cura e conservazione



Rispettare le istruzioni per la cura riportate sulla confezione e/o sull'etichetta in tessuto. Prima del lavaggio chiudere tutte le chiusure a strappo. Lavare il prodotto all'interno di un sacchetto per lavaggio con detersivo delicato, utilizzando un programma per capi delicati. Non utilizzare candeggianti e ammorbidenti. Asciugare il prodotto in asciugatrice a freddo o a bassa temperatura oppure all'aria (si consiglia l'asciugatura all'aria per prolungare la durata del wrap). Conservare il prodotto a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggerlo da fonti di calore diretto.

Smaltimento

Il presidio compressivo medico non è soggetto a particolari requisiti di smaltimento. Può essere smaltito nei rifiuti urbani o domestici. Attenersi alle disposizioni locali per lo smaltimento dei prodotti tessili.

Elenco dei materiali

Compreflex® Standard Knee

Poliammide
Espanso di poliuretano
Elastan
Prodotto senza lattice naturale

Compreflex® Contain Knee

Poliammide
Espanso di poliuretano
Poliestere
Elastan
Prodotto senza lattice naturale

Contenuto della confezione

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 Fascia a strappo a farfalla
1 Set di Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 Fascia a strappo a farfalla

Français

Description du produit

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (pour le genou) est un produit non élastique qui, grâce à l'utilisation d'Accutabs, permet l'obtention de niveaux de compression précis de 21 à 46 mmHg. Le produit comprend une fermeture papillon auto-agrippante qui assure une compression suffisante autour de la rotule, où un œdème peut se former.

Compreflex® Contain Knee

Le Compreflex® Contain est un wrap non élastique de classe de compression 20–50 mmHg pour le genou.

Usage prévu

Ces wraps non élastiques sont des dispositifs de thérapie par compression utilisés sur le genou. La thérapie par compression améliore le reflux veineux et lymphatique et réduit ainsi les œdèmes veineux et lymphatiques. Elle est utilisée dans la phase initiale de décongestion en cas d'œdème lymphatique et en cas d'œdème veineux prononcé comme alternative au bandage avec des bandes. Ce dispositif médical est réutilisable et non stérile.

Effet de la compression médicale

Les dispositifs de compression exercent une pression soigneusement contrôlée sur les tissus et les veines. Cela permet d'améliorer le reflux veineux dans les veines tout en stimulant le flux lymphatique. Cela améliore simultanément la microcirculation, et donc l'irrigation des tissus.

Groupe cible

Le groupe cible prévu comprend les patients à qui le médecin ou un professionnel de santé dûment formé a prescrit des soins de compression à des fins de thérapie individuelle par compression. Les groupes d'utilisateurs des métiers de la santé qui utilisent les produits sur les patients font également partie du groupe cible.

Indications et contre-indications

Indications

- Œdème en cas de maladie veineuse chronique (MVC) dû à une obstruction ou à une insuffisance valvulaire : traitement et / ou prévention
- MVC avec œdème veineux, altérations cutanées, ulcères ouverts et fermés
- Lymphœdème
- Lipœdème
- Œdème en cas d'immobilisation
- Œdème non spécifique ou œdème après intervention chirurgicale

Contre-indications

- Artériopathie oblitérante périphérique (AOP) avancée (ABPI < 0,6, pression artérielle à la cheville < 60 mmHg, pression à l'orteil < 30 mmHg ou TcPO₂ < 20 mmHg au dos du pied)
- Insuffisance cardiaque sévère (NYHA III–IV)
- Phlébite septique
- Phlébite bleue

- Compression d'un pontage artériel (épifascial) existant

Contre-indications relatives, dans lesquelles la balance bénéfices/risques doit être soigneusement évaluée :

- Allergie au matériau du dispositif de compression
- Processus inflammatoires (les dispositifs de compression destinés à réduire les inflammations, la douleur ou l'œdème en cas d'érysipèle de la jambe ou de cellulite infectieuse ne doivent être utilisés qu'en combinaison avec un traitement antibiotique)
- AOP avec ABPI entre 0,6 et 0,9 et / ou pression à la cheville entre 60 et 90 mmHg
- Dermatoses fortement suintantes
- Polyarthrite chronique primaire
- Troubles sévères de la sensibilité dans les extrémités
- Neuropathie périphérique avancée (p. ex., en cas de diabète sucré)

Risques et effets indésirables

Les wraps ultrarésistants peuvent provoquer une nécrose cutanée et des lésions causées par la pression sur les nerfs périphériques s'ils ne sont pas manipulés correctement. Si la peau est sensible, il peut apparaître des démangeaisons, une desquamation et des signes d'inflammation sous les dispositifs de compression et un soin cutané adéquat s'avère donc nécessaire. La pérennité du traitement nécessite des contrôles médicaux réguliers. Si des douleurs aiguës ou des irritations cutanées apparaissent lors du port du dispositif, il convient de consulter immédiatement un médecin. Dans ce cas, le dispositif de soins ne doit plus être porté jusqu'à ce que le médecin en décide autrement.

Important : demander conseil à un médecin. Les mises en garde et contre-indications indiquées servent uniquement de lignes directrices et ne sauraient remplacer le conseil médical.

Remarques particulières

- Veillez à ce que le sous-bas reste lisse et sans pli au cours de l'utilisation.
- Protéger le dispositif de compression de toute pommade, huile et matière grasse pour ne pas raccourcir sa durée de vie.
- Les dispositifs de compression ne doivent pas être portés sur une plaie ouverte. Les plaies doivent être recouvertes de pansements appropriés.
- La sécurité et l'effet du dispositif peuvent être altérés si ces consignes ne sont pas respectées.
- Tous les incidents graves survenus en lien avec le produit doivent être signalés au fabricant et aux autorités compétentes.
- Il convient de s'assurer que la pression diminue de la partie distale vers la partie proximale (de loin vers près du corps) avec le port de la compression médicale (évolution dégressive de la pression).

Utilisation

Comment enfiler le Compreflex® Standard Knee

1. Veuillez à enfiler d'abord le dispositif de compression du mollet selon les instructions avant de mettre le dispositif de compression du genou.
2. Déployez la fermeture auto-agrippante du dispositif sur toute sa longueur, enroulez ses extrémités vers l'arrière et fixez-les de manière à éviter une déformation. Glissez le pied dans l'ouverture entre l'insert élastique et le produit et tirez le produit vers le haut jusqu'au genou. L'étiquette du produit se trouve en haut à l'arrière de la jambe et est orientée vers l'extérieur.
3. Placez délicatement les deux fermetures auto-agrippantes les plus basses sur le genou et fixez-les sans exercer de compression. Les fermetures auto-agrippantes doivent se chevaucher le moins possible, mais il ne doit pas y avoir d'espace entre les fermetures auto-agrippantes. Appuyez fermement sur l'extrémité des fermetures auto-agrippantes sur les côtés. Placez et fixez les autres fermetures auto-agrippantes de la même manière. Apposez les Accutabs : Votre médecin prescripteur doit vous indiquer le niveau de compression qui vous convient le mieux. Attachez les Accutabs et fermez ensuite les fermetures auto-agrippantes selon les indications (voir aussi le mode d'emploi d'Accutab®).
4. Si nécessaire, vous pouvez placer la fermeture papillon auto-agrippante fournie sur la rotule et la fixer au dispositif de soins pour couvrir les éventuels espaces entre les fermetures auto-agrippantes.

Comment enlever le Compreflex® Standard Knee

Enlevez d'abord la fermeture papillon auto-agrippante. Détachez ensuite chaque fermeture auto-agrippante, enroulez leurs extrémités vers l'arrière et fixez-les de manière à éviter une déformation. Retirez le dispositif de la jambe.

Compreflex® Contain Knee

Remarque: en cas de combinaison de ce produit avec d'autres produits Compreflex Contain, commencez par enfiler les sous-bas pour cuisse et mollet (le cas échéant), puis le wrap de bas de la jambe (le cas échéant), le wrap de genou et pour finir le wrap de cuisse (le cas échéant). Veuillez respecter les consignes fournies des différents produits.

1. Avant l'enfilage du Compreflex Contain Knee de Sigvaris, détachez chaque fermeture auto-agrippante, enroulez les extrémités vers l'arrière et fixez-les là. Remontez ensuite le produit au niveau de la partie extensible vers l'avant sur le pied jusqu'au genou.
2. Commencez par la fermeture auto-agrippante la plus basse puis remontez le long de la jambe. Serrez chaque fermeture auto-agrippante sur la jambe en exerçant une agréable tension. Les fermetures auto-agrippantes doivent se chevaucher le moins possible, mais il ne doit pas y avoir d'espace entre les fermetures

auto-agrippantes. Fixez fermement les extrémités sur le côté opposé.

3. Si nécessaire, vous pouvez placer la fermeture papillon auto-agrippante fournie sur la patella pour couvrir les éventuels espaces entre les fermetures auto-agrippantes. La longueur des fermetures papillon auto-agrippantes peut si besoin être adaptée en retirant l'extrémité et en raccourcissant la fermeture auto-agrippante avant de remettre l'extrémité en place.

Comment enlever le Compreflex® Contain Knee

Enlevez d'abord la fermeture papillon auto-agrippante. Puis détachez chaque fermeture auto-agrippante, enroulez les extrémités vers l'arrière et fixez-les là. Retirez ensuite le dispositif de la jambe.

Stockage, durée d'utilisation et durée de vie

Sauf indication contraire de votre médecin, la compression médicale peut être portée de jour comme de nuit. Cependant, le dispositif doit être retiré une fois par jour pour nettoyer la peau et soigner les plaies, si nécessaire. Le dispositif doit ensuite être remis en place conformément aux instructions d'utilisation. La fréquence à laquelle le dispositif doit être retiré pour vérifier la peau, la nettoyer et/ou soigner les plaies dépend des besoins individuels des patients ainsi que de la prescription médicale. Un sous-bas doit être porté sous chaque dispositif de compression. Le port et le lavage quotidiens des compressions médicales peuvent entraîner une diminution de la pression médicale et de l'élasticité de votre wrap. La date limite de conservation est imprimée sur l'emballage, accompagnée d'un symbole représentant un sablier. Nous garantissons un effet maximal au cours des 6 mois d'utilisation qui suivent.

Entretien et conservation



Respecter les consignes d'entretien figurant sur l'emballage et/ou l'étiquette du produit. Fermer toutes les fermetures auto-agrippantes avant le lavage. Laver le dispositif en cycle délicat avec une lessive pour linge délicat dans un filet à linge. Ne pas utiliser d'agent de blanchiment ni d'adoucissant. Sécher le dispositif à basse température / sans chaleur dans un sèche-linge ou à l'air libre (le séchage à l'air libre est recommandé pour améliorer la longévité du wrap). Conserver le dispositif à température ambiante, au sec et à l'abri de la lumière. Protéger le dispositif de la chaleur directe.

Élimination

Les compressions médicales ne sont soumises à aucune exigence particulière en matière d'élimination. Elles peuvent être éliminées avec les déchets résiduels ou les déchets ménagers. Veuillez respecter les réglementations locales en matière d'élimination des textiles.

Liste des matériaux

Compreflex® Standard Knee

Polyamide
Mousse de polyuréthane
Élasthanne
Fabriqué sans latex naturel

Compreflex® Contain Knee

Polyamide
Mousse de polyuréthane
Polyester
Élasthanne
Fabriqué sans latex naturel

Contenu de l'emballage

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 fermeture papillon auto-agrippante
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 fermeture papillon auto-agrippante

Dansk

Produktbeskrivelse

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (til knæ) er et uelastisk produkt, som muliggør nøjagtig kompressionsområder fra 21 – 46 mmHg ved brug af Accutab-trykmålere. Produktet har en firevejs-burebåndslukning, der sørger for tilstrækkelig kompression omkring knæskallen, hvor der kan opstå et ødem.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain er et uelastisk bind i kompressionsklasse 20–50 mmHg til knæet.

Formålsbestemt anvendelse

Disse uelastiske kompressionsbind er produkter til kompressionsbehandling på knæet. Kompressionsbehandlingen forbedrer det venøse og lymfatiske tilbageløb og reducerer derved venøse og lymfatiske ødemer. Kompressionsbehandlingen anvendes ved lymfatisk ødem i den indledende stasebehandling og ved udpræget venøst ødem som et alternativ til bandagering med bandager. Dette medicinske udstyr kan genanvendes og er ikke steril.

Effekten af medicinsk kompression

Kompressionsprodukter udøver et omhyggeligt kontrolleret tryk på væv og vener. Derved forbedres tilbageløbet af blodet i venerne og gennemstrømningen i lymfesystemet øges. Samtidig forbedres mikrocirkulationen og dermed forsyningen til vævet.

Målgruppe

Til den tilsigtede målgruppe hører patienter, som af den behandlende læge eller det uddannede, medicinske sundhedspersonale har fået ordineret en individuel kompressionsbehandling. Brugergupper inden for sundhedserhvervene, som benytter produkterne på patienten, hører også til målgruppen.

Indikationer og kontraindikationer

Indikationer

- Ødem ved kroniske venesygdomme (CVD) pga. obstruktion eller klapsufficiens: Terapi og/eller forebyggelse
- CVD med venøst ødem, hudforandringer, åbne og lukkede sår
- Lymfeødem
- Lipødem
- Ødem ved immobilisering
- Ikke specificeret ødem eller ødem efter kirurgiske indgreb

Kontraindikationer

- Fremskreden perifer arteriel okklusiv sygdom, PAOD (ABPI <0,6, tryk i ankelarterien <60 mmHg, tryk på tæerne <30 mmHg eller TcPO₂ <20 mmHg fodryg)
- Alvorlig hjerteruffsufficiens (NYHA III–IV)
- Septisk flebit
- Phlegmasia coerulea dolens
- Kompression af et eksisterende, arterielt bypass (epifascial)

Relative kontraindikationer, hvor fordele og risici skal overvejes nøje:

- Allergi over for kompressionsproduktets materiale
- Inflammatoriske processer (kompressionsprodukter til reduktion af inflammationer, smerter eller ødemer ved erysipelas på benet eller cellulitis må kun anvendes kombineret med en antibakteriel terapi)
- PAOD med ABPI mellem 0,6 og 0,9 og/eller tryk på anklen mellem 60 og 90 mmHg
- Udpræget væskende dermatose
- Primær kronisk polyarthritis
- Alvorlige føleforstyrrelser i ekstremiteten
- Fremskreden perifer neuropati (f.eks. ved diabetes mellitus)

Risici og bivirkninger

Uelastiske kompressionsbind kan ved ukorrekt brug forårsage hudnekroser og trykskader på de perifere nerver. Ved følsom hud kan der opstå kløe, afskalning og tegn på inflammation under kompressionsbindene. Derfor er en passende hudpleje nødvendig. For at opretholde den gode behandling er det nødvendigt med jævnlige kontrolbesøg hos lægen. Hvis der skulle opstå akutte smerter eller hudirritation ved brug af kompressionsbindet, skal du omgående opsøge lægen. I dette tilfælde må produktet ikke længere benyttes, før lægen har ordineret andet. **Bemærk:** Konsulter din læge. De her nævnte advarsler og kontraindikationer er kun holdpunkter og erstatter ikke lægens råd.

Særlige anvisninger

- Vær opmærksom på, at understrømpen er glat og ikke har folder under anvendelsen.
- Beskyt kompressionsprodukterne mod salver, olier og fedt for at bevare levetiden.
- Kompressionsprodukterne må ikke benyttes i tilfælde af åbne sår. Sårene skal være dækket af passende sårkompresser.
- Manglende overholdelse af anvisningerne kan nedsætte produktets sikkerhed og virkning.
- Alle alvorlige hændelser, som optræder i forbindelse med produktet, skal indber-

rettes til fabrikanten og den ansvarlige myndighed.

- Det skal sikres, at kompressionsproduktet reducerer trykket fra distalt til proksimalt, dvs. fra langt fra kroppen til tæt på kroppen (degressivt trykførløb).

Anvendelse

Påtagning af Compreflex® Standard Knee

1. Sørg for, at du først tager kompressionsbindet til læggen på i henhold til brugsanvisningen, før du tager kompressionsbindet til knæet på.
2. Før påtagningen foldes alle burrebåndslukninger på produktet ud. Rul enderne bagud og fiksér dem dér, så de ikke kan sætte sig fast nogen steder. Før foden ind i åbningen mellem den elastiske indsats og produktet og træk produktet op til knæet. Tekstilmærket sidder øverst på bagsiden af benet og skal vende udaf.
3. Anbring de to nederste burrebåndslukninger forsigtigt over knæet og fiksér dem uden at udøve tryk. Burrebåndslukningerne må så vidt muligt ikke overlappe hinanden, men der må ikke være mellemrum mellem burrebåndslukningerne. Tryk enderne af burrebåndslukningerne fast på siderne. Anbring de andre burrebåndslukninger på samme måde og fiksér dem. Placering af Accutab-trykmålerne: Din behandlende læge skal fortælle dig, hvilket kompressionsområde er bedst for dig. Anbring Accutab-trykmålerne i overensstemmelse hermed og luk herefter burrebåndslukningerne iht. anvisningerne (se også brugsanvisningen Accutab®).
4. Efter behov kan den medfølgende firevejs-burrebåndslukning anbringes over knæet og fastgøres på produktet for at udelukke eventuelle mellemrum mellem burrebåndslukningerne.

Aftagning af Compreflex® Standard Knee

Ved aftagningen fjernes først firevejs-burrebåndslukningen. Løs herefter alle burrebåndslukninger. Rul enderne bagud og fiksér dem dér, så de ikke kan sætte sig fast nogen steder. Tag produktet af benet.

Compreflex® Contain Knee

Bemærk: Hvis du kombinerer dette produkt med andre Compreflex Contain-produkter, skal du først tage understrømpen til lår- og underbenet (såfremt relevant) på, og derefter tage underbensbindet (såfremt relevant) og derefter knæbindet og til sidst lårbindet (såfremt relevant) på. Overhold de medfølgende anvisninger til de enkelte produkter.

1. Løs alle burrebåndslukningerne, før Sigvaris Compreflex Contain Knee tages på, og rul enderne bagud, og fiksér dem dér. Træk derefter produktet med strækdelen fremad over foden og op over knæet.
2. Begynd med den nederste burrebåndslukning, og arbejd dig op ad benet. Spænd hver burrebåndslukning med en behagelig stramning over benet. I den forbindelse bør burrebåndslukningerne overlappe hinanden så lidt som muligt, og der må ikke opstå mellemrum i mellem dem. Fastgør enderne fast på den modsatte side.

3. Efter behov kan den medfølgende firevejs-burrebåndslukning anbringes over knæet for at udelukke eventuelle mellemrum mellem burrebåndslukningerne. Efter behov kan længden af firevejs-burrebåndslukningen tilpasses ved at tage enden af, forkorte burrebåndet og så anbringe det på enden igen.

Aftagning af Compreflex® Contain Knee

Ved aftagningen fjernes først firevejs-burrebåndslukningen. Løs derefter alle burrebåndslukningerne, rul enderne bagud, og fiksér dem dér. Tag derefter produktet af benet.

Opbevaring, brugs- og levetid

Hvis lægen ikke har ordineret andet, kan kompressionsproduktet benyttes både om dagen og om natten. Produktet skal dog tages af én gang i løbet af dagen til rensning af huden og til sårpleje, hvis det påkræves. Herefter skal produktet tages på igen i henhold til brugsanvisningerne. Hvor ofte produktet skal tages af med henblik på undersøgelse af huden, rensning og/eller sårpleje, afhænger af patientens individuelle behov og lægens ordination. Der skal benyttes en understrømpe under alle kompressionsprodukter. Hvis du benytter og vasker kompressionsproduktet hver dag, kan den medicinske kompression blive mindre, og elasticiteten af kompressionsbindet kan blive dårligere. Holdbarhedsdatoen er trykt på emballagen med et timeglassymbol. Vi garanterer en maksimal effekt for de efterfølgende 6 måneders brug.

Pleje og opbevaring



Overhold plejeanvisningerne, som står på emballagen og/eller tekstilmærket. Luk alle burrebåndslukninger før vask. Vask produktet i en vaskepose i et skåneprogram med et finvaskemiddel. Benyt hverken blegemidler eller skyllemidler. Tør produktet ved lav/uden varme i tørretumbleren eller hæng det op til tørre (lufttørring anbefales for at forbedre kompressionsbindenes levetid). Opbevar produktet ved stuetemperatur i tørre omgivelser og beskyt det mod lys. Skal beskyttes mod direkte varme.

Bortskaffelse

De medicinske kompressionsbind er ikke underlagt særlige bestemmelser til bortskaffelsen. Disse kan bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet. Overhold de lokale bestemmelser om bortskaffelse af tekstiler.

Liste over materialer

Compreflex® Standard Knee

Polyamid
Polyurethanskum
Elastan
Fremstillet uden naturlatex

Compreflex® Contain Knee

Polyamid
Polyurethanskum
Polyester
Elastan
Fremstillet uden naturlatex

Pakkeindhold

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 firevejs-burrebåndslukning
1 sæt Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 firevejs-burrebåndslukning

Suomi

Tuotekuvas

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (käyttö polvessa) on joustamaton tuote, jonka aikaansaamaa kompressiota voidaan Accutab-laitteen avulla säätää tarkasti 21–46 mmHg:n alueella. Tuotteessa on perhosenmuotoinen tarrakiinnitys, joka takaa riittävän kompression polvilumpion ympärillä, jossa voi muodostua turvotusta.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain on joustamaton kompressioluokan 20–50 mmHg lääkinällinen kääre, joka on tarkoitettu käyttöön polvessa.

Käyttötarkoit

Nämä joustamattomat kääreet on tarkoitettu kompressiohoitoon polvessa. Kompressiohoito parantaa laskimoveren ja imunesteen takaisvirtausta sekä vähentää siten laskimoperäistä ja lymfaattista turvotusta. Sitä käytetään turvotuksen vähentämisen ensivaiheessa lymfaturvotuksessa ja vakavassa laskimoperäisessä turvotuksessa vaihtoehtona tukisidoksilla tehdyille sitomiselle. Tämä lääkinällinen laite on uudelleenkäytettävä ja epästeriili.

Lääkinällisen kompression toimintatapa

Kompressiotuotteilla kohdistetaan huolellisesti hallittua painetta kudokseen ja laskimoihin. Tämä parantaa veren takaisvirtausta laskimoissa ja tehostaa imunesteen virtausta. Samalla mikrovierenkierto ja sitä kautta kudosten hapensaanti paranevat.

Kohderyhmä

Kohderyhmään kuuluvat potilaat, joille hoitava lääkäri tai koulutettu terveydenhuollon ammattilainen on määrännyt kompressiotuotteen kompressiohoitoa varten. Kohderyhmään kuuluvat myös terveydenhuollossa toimivat ammattilaiset, jotka ohjaavat potilaita käyttämään tuotteita.

Käyttöaiheet ja vasta-aiheet

Käyttöaiheet

- Turvotus kroonisissa laskimosairauksissa (CVD) tukoksen tai läppävien vuoksi: hoito ja/tai ehkäisy
- Krooninen laskimosairaus, johon liittyy turvotusta, ihomuutoksia, avohaavoja ja suljettuja haavoja
- Lymfaturvotus
- Lipoodeema
- Turvotus immobilisaatiossa
- Epäspesifinen turvotus tai kirurgisten toimenpiteiden jälkeinen turvotus

Vasta-aiheet

- Pitkälle edennyt perifeerinen valtimotauti (ABI-arvo < 0,6, nilkkapaine < 60 mmHg, varvaspaine < 30 mmHg tai jalkapöydän TcPO₂ < 20 mmHg)
- Vakava sydämen vajaatoiminta (NYHA III–IV)
- Septinen laskimotulehdus
- Phlegmasia cerulea dolens
- Olemassa olevan valtimon ohituksen kompressio (epifaskiaali)

Suhteelliset vasta-aiheet, joiden kohdalla hyötyjä ja riskejä on punnittava erityisen tarkasti:

- Allergia kompressiotuotteen materiaallille
- Tulehdusprosessit (kompressiotuotteita, jotka on tarkoitettu tulehdusten, kipujen tai turvotuksen vähentämiseen jalan ruusussa tai selluliitissa, saa käyttää vain antibakteerisen hoidon kanssa)
- Perifeerinen valtimotauti, jossa ABI-arvo on 0,6–0,9 ja/tai nilkkapaine 60–90 mmHg
- Voimakkaasti märkivä dermatoosi
- Primaarinen krooninen polyartriitti
- Raajan vaikeat tuntohäiriöt
- Pitkälle edennyt perifeerinen neuropatia (esim. diabetes mellituksen yhteydessä)

Riskit ja sivuvaikutukset

Joustamattomat kääreet voivat asiattomasti käsiteltyinä aiheuttaa ihonekrooseja ja painevaurioita ääreishermoissa. Herkällä ihollla voi kompressiomateriaalin alla ilmetä kutinaa, hilseilyä tai tulehdusoireita, minkä vuoksi asianmukainen ihonhoito on tarpeen. Onnistuneiden hoitotulosten ylläpitämiseksi vaaditaan säännöllisiä lääkinällisiä tarkastuksia. Jos käytön aikana ilmenee akuuttia kipua tai ihoärsytystä, on viipymättä hakeuduttava lääkäriin. Tuotetta ei tässä tapauksessa tulisi enää käyttää, kunnes lääkäri määrää toisin.

Huomioi: Keskustele lääkärisi kanssa. Tässä mainitut varoitukset ja vasta-aiheet ovat vain viitteellisiä tietoja eivätkä ne korvaa lääkärin antamia ohjeita.

Erityisiä ohjeita

- Varmista, että alussukka pysyy käytön aikana sileänä ja rypyttömänä.
- Pitkän käyttöajan varmistamiseksi varo, ettei kompressiotuotteeseen joutu voiteita, öljyjä tai rasvoja.
- Kompressiotuotteita ei saa käyttää avohaavojen päällä. Haavat on peitettävä asianmukaisilla sidoksilla.
- Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi heikentää tuotteen turvallisuutta ja tehoa.
- Kaikista tämän tuotteen yhteydessä ilmenneistä vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava valmistajalle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.
- Tällöin on varmistettava, että kompressiossa paine vähenee distaalista proksimaaliseen suuntaan (etäältä lähelle) (degressiivinen paine).

Käyttö

Compreflex® Standard Knee -tuotteen pukeminen

1. Pue ensin pohjetuote ohjeen mukaisesti ennen polvituetin pukemista.

2. Suorista tuotteen kaikki tarrakiinnikkeet täyteen pituuteensa ennen pukemista, rullaa niiden päät taaksepäin ja kiinnitä ne niin, etteivät ne takerru mihinkään. Liu'uta jalka joustavan osan ja tuotteen väliseen aukkoon, ja vedä tuote ylös polveen saakka. Pesulappu on jalan takaosan yläosassa ja ulospäin.
3. Asettele molemmat alemmat tarrakiinnikkeet varovasti polven päälle ja kiinnitä ne varoen kuitenkin muodostamasta kompressiota. Tarrakiinnikkeiden tulisi olla mahdollisimman vähän päällekkäin mutta kuitenkin niin, ettei niiden väliin jää aukkoja. Paina tarrakiinnikkeiden päät tiukasti sivuille kiinni. Aseta ja kiinnitä muut tarrakiinnikkeet samalla tavalla. Aseta Accutab-kompressiomittarit paikoilleen: hoitavan lääkärisi tulisi määrittää sinulle parhaiten sopiva kompressioalue. Aseta Accutab-kompressiomittarit paikoilleen ja sulje tarrakiinnikkeet sitten ohjeiden mukaisesti (katso myös Accutab®-käyttöohje).
4. Mukana toimitetun perhosenmuotoisen tarrakiinnikkeen voi tarvittaessa asettaa polvilumpion yläpuolelle ja kiinnittää tuotteen tarrakiinnikkeiden välisten rakojen peittämiseksi.

Comprefflex® Standard Knee -tuotteen riisuminen

Riisuessasi tuotteen poista ensin perhosenmuotoinen tarrakiinnike. Avaa sitten kaikki tarrakiinnikkeet, rullaa niiden päät taaksepäin ja kiinnitä ne niin, etteivät ne takerru mihinkään. Kääri tuote jalasta.

Comprefflex® Contain Knee

Huomautus: Jos tätä tuotetta käytetään yhdessä muiden Comprefflex Contain -tuotteiden kanssa, pue ensin reiden ja säären alussukat (mikäli käytössä), sen jälkeen säären kääre (mikäli käytössä), sitten polven kääre ja lopuksi reiden kääre (mikäli käytössä). Huomioi yksittäisten tuotteiden käyttöohjeet.

1. Irrota kaikki tarrakiinnikkeet ennen Sigvaris Comprefflex Contain Knee -tuotteen pukemista, rullaa niiden päät taaksepäin ja kiinnitä ne. Vedä sitten tuote ylös jousto-osa edellä jalkaterän yli polveen saakka.
2. Aloita alimmasta tarrakiinnikkeestä ja jatka sääressä ylöspäin. Vedä jokainen tarrakiinnike jalan päälle miellyttävän tiukalle. Tarrakiinnikkeiden tulisi tällöin olla mahdollisimman vähän päällekkäin ja niin, ettei niiden väliin jää aukkoja. Kiinnitä päät tiukasti vastakkaisella puolella.
3. Mukana toimitetun perhosenmuotoisen tarrakiinnikkeen voi tarvittaessa asettaa polvilumpion yläpuolelle tarrakiinnikkeiden välisten rakojen peittämiseksi. Tarvittaessa perhosenmuotoisten tarrakiinnikkeiden pituutta voi muuttaa poistamalla pään, lyhentämällä tarrakiinnikettä ja kiinnittämällä pään sitten takaisin paikalleen.

Comprefflex® Contain Knee -tuotteen riisuminen

Riisuessasi tuotteen poista ensin perhosenmuotoinen tarrakiinnike. Avaa sen jälkeen kaikki tarrakiinnikkeet, rullaa päät taaksepäin ja kiinnitä ne. Kääri tuote sitten jalasta.

Säilytys, käyttöaika ja -ikä

Ellei lääkärisi ole toisin määrännyt, kompressiotuotetta voidaan käyttää päivisin sekä myös öisin. Tuote on kuitenkin riistuttava kerran päivässä ihon puhdistamiseksi ja tarvittaessa haavanhoitoa varten. Sen jälkeen tuote on puettava uudelleen kiistohjeiden mukaan. Se, kuinka usein tuote riistetaan ihon tarkastamista ja puhdistamista ja/tai haavanhoitoa varten, riippuu potilaan yksilöllisistä tarpeista ja lääkärin määräyksestä. Jokaisen kompressiotuotteen alla tulisi käyttää alussukkaa. Kompressiotuotteen päivittäinen käyttö ja peseminen voi vähentää kääreiden lääkinnällistä painetta ja elastisuutta. Vähimmäissäilyvyysaika on painettu pakkauksen tiimalasisymbolin kohdalle. Takaamme maksimaalisen tehon kuuden kuukauden käyttöajalle.

Hoito ja säilytys



Noudata pakkauksessa ja/tai pesulapussa olevia hoito-ohjeita. Sulje kaikki tarrakiinnikkeet ennen pesua. Pese tuote pesupussissa hienopesuohjelmalla ja hienopesuaineella. Älä käytä valkaisuainetta tai huuhteluaineita. Kuivaa tuote miedolla lämmöllä tai ilman lämpöä kuivausrummussa tai ilmassa (kuivausta ilmassa suositellaan kääreiden käyttöä pidentämiseksi). Säilytä tuotetta huoneenlämmössä, kuivassa ja valolta suojattuna. Suojaa se suoralta kuumuudelta.

Hävittäminen

Lääkinnällisen kompressiotuotteen hävittämisen suhteen ei ole erityisiä vaatimuksia. Tuotteet voi hävittää seka- tai talousjätteen seassa. Noudata paikallisia tekstiilien hävittämistä koskevia määräyksiä.

Materiaalit

Comprefflex® Standard Knee

Polyamidi
Polyuretaanivaahdot
Elastaani
Valmistettu ilman luonnonkumia
Comprefflex® Contain Knee
Polyamidi
Polyuretaanivaahdot
Polyesteri
Elastaani
Valmistettu ilman luonnonkumia

Pakkauksen sisältö

Comprefflex® Standard Knee

1 Comprefflex® Standard Knee
1 perhosenmuotoinen tarrakiinnike
1 Accutab®-setti

Comprefflex® Contain Knee

1 Comprefflex® Contain Knee
1 perhosenmuotoinen tarrakiinnike

Nederlands

Productbeschrijving

Comprefflex® Standard Knee

Comprefflex® Standard Knee (voor de knie) is een niet-elastisch product dat door

toepassing van Accutabs nauwkeurige compressieniveaus van 21–46 mmHg mogelijk maakt. Dit product omvat een vlinderklittenbandsluiting die zorgt voor voldoende compressie rondom de knieschijf, waar zich oedeem kan vormen.

Compreflex® Contain Knee

De Compreflex® Contain is een niet-elastische medische wrap van compressieklasse 20–50 mmHg voor de knie.

Beoogd gebruik

Deze niet-elastische wraps zijn bedoeld voor compressietherapie voor de knie. Compressietherapie verbetert de veneuze en lymfatische terugstroom en vermindert daardoor veneus en lymfatisch oedeem. De therapie wordt in de initiële draineerfase bij lymfatisch oedeem en bij geprononceerd veneus oedeem toegepast als alternatief voor bandagering met zwachtels. Dit medische hulpmiddel is geschikt voor hergebruik en niet steriel.

Effect van medische compressie

Compressieproducten oefenen een zorgvuldig gecontroleerde druk uit op weefsels en aderen. Daardoor wordt de terugstroom van bloed in de venen verbeterd en de stroom van lymfevocht verhoogd. Tegelijkertijd wordt de microcirculatie en daardoor de bloedtoevoer naar het weefsel verbeterd.

Doelgroep

Tot de voorziene doelgroep behoren patiënten voor wie de behandelend arts of daartoe opgeleide zorgmedewerker een compressiebehandeling voor individuele compressietherapie heeft voorgeschreven. Ook medische zorgverleners die de producten bij een patiënt toepassen, behoren tot de doelgroep.

Indicaties en contra-indicaties

Indicaties

- Oedeem bij perifeer arterieel vaatlijden (PAV) door obstructie of klepinsufficiëntie: therapie en/of preventie
- PAV met veneus oedeem, veranderingen in de huid, open en gesloten ulcers
- Lymfoedeem
- Lipoedeem
- Oedeem bij immobilisatie
- Niet-specifiek oedeem of oedeem na chirurgische ingrepen

Contra-indicaties

- Gevorderd perifeer arterieel obstructief vaatlijden PAV (ABPI <0,6, bloeddruk aan enkel <60 mmHg, druk aan tenen <30 mmHg of TcPO₂ <20 mmHg aan voetrug)
- Ernstige hartinsufficiëntie (NYHA (III–IV)
- Septische flebitis
- Phlegmasia caerulea dolens
- Compressie van een bestaande arteriële bypass (epifasciaal)

Relatieve contra-indicaties waarbij het nut en risico zorgvuldig tegen elkaar moeten worden afgewogen:

- Allergie voor het materiaal van het compressieproduct
- Inflammatoire processen (compressieproducten ter vermindering van ontstekingen,

pijn of oedeem bij erysipelas aan het been of cellulitis mogen alleen in combinatie met een antibacteriële therapie gebruikt worden)

- PAV met ABPI tussen 0,6 en 0,9 en/of bloeddruk aan enkel tussen 60 en 90 mmHg
- Geprononceerde vochtafgevendende dermatosen
- Primaire chronische polyarthritis
- Ernstige sensibiliteitsstoornissen van de extremiteit
- Voortgeschreden perifere neuropathie (bijv. bij diabetes mellitus)

Risico's en bijwerkingen

Niet-elastische wraps kunnen bij ondeskundige toepassing huidnecrose en drukwonden op perifere zenuwen veroorzaken. Bij een gevoelige huid kunnen er onder de compressiemiddelen jeuk, schilferingen en ontstekingsverschijnselen optreden; daarom is een adequate huidverzorging nodig. Voor het behoud van het succes van de therapie zijn regelmatige controles door een arts noodzakelijk. Mochten er tijdens het dragen acute pijn of huidirritaties optreden, dan dient onmiddellijk een arts te worden geraadpleegd. Het hulpmiddel mag in dat geval niet meer worden gedragen totdat door de arts anders wordt besloten.

Neem het volgende in acht: overleg met uw arts. De hier beschreven waarschuwingen en contra-indicaties dienen slechts als leidraad en niet als alternatief voor medisch advies.

Bijzondere aanwijzingen

- Let erop dat de onderkous tijdens het gebruik glad en plooienvrij blijft.
- Bescherm de compressiehulpmiddelen tegen zalf, olie en vet om de levensduur ervan niet te verkorten.
- De compressieproducten mogen niet op open wonden worden gedragen. De wonden moeten zijn afgedekt met passende wondbedekkingen.
- Als deze aanwijzingen worden genegeerd, kunnen de veiligheid en de werking van het product worden verminderd.
- Alle ernstige voorvallen die in verband met het product zijn opgetreden, dienen aan de fabrikant en aan de bevoegde instantie gemeld te worden.
- Er moet worden gezorgd dat bij de compressiebehandeling de druk van distaal naar proximaal (verwijderd van het lichaam naar nabij het lichaam) afneemt (degressief drukverloop).

Toepassing

Aantrekken van de Compreflex® Standard Knee

1. Zorg dat u eerst het kuithulpmiddel volgens de handleiding aantrekt voordat u tot slot het hulpmiddel voor de knie aanbrengt.
2. Vouw vóór het aanbrengen alle klittenbanden van het product helemaal uit, rol de uiteinden naar achteren en fixeer ze daar, zodat ze niet in de war kunnen raken. Laat de voet in de opening tussen de elastische inzet en het product glijden en trek het product tot de knie omhoog.

Het textieletiket bevindt zich boven aan de achterzijde van het been en wijst naar buiten.

3. Leg de beide onderste klittenbandsluitingen voorzichtig over de knie en bevestig deze zonder compressie uit te oefenen. De klittenbanden moeten elkaar zo weinig mogelijk overlappen, maar er mag geen ruimte tussen de klittenbandsluitingen zijn. Druk het uiteinde van de klittenbandsluitingen stevig aan op de zijkant. Let de overige klittenbandsluitingen op dezelfde manier aan en fixeer ze. Breng de Accutabs aan: uw behandelend arts dient u te informeren, welk compressieniveau voor u het beste is. Leg de Accutabs dienovereenkomstig aan en sluit de klittenbandsluitingen dan volgens de aanwijzingen (zie ook de gebruiksaanwijzing bij Accutab®).
4. Indien nodig kunt u de meegeleverde vlinder-klittenbandsluiting over de knieschijf leggen en aan het hulpmiddel bevestigen om eventuele openingen tussen de klittenbandsluitingen te bedekken.

Uittrekken van de Compreflex® Standard Knee

Bij het uittrekken verwijdert u eerst de vlinder-klittenbandsluiting. Maak daarna iedere klittenbandsluiting los, rol de uiteinden naar achteren en fixeer ze daar, zodat ze niet in de war kunnen raken. Schuif het product van het been af.

Compreflex® Contain Knee

Aanwijzing: Als u dit product combineert met andere Compreflex Contain producten, trekt u eerst de onderkousen voor boven- en onderbeen aan (indien van toepassing), vervolgens de onderbeen-wrap (indien van toepassing), dan de knie-wrap en tot slot de bovenbeen-wrap (indien van toepassing). Neem daarbij de meegeleverde aanwijzingen bij de afzonderlijke producten in acht.

1. Maak voordat u de Sigvaris Compreflex Contain Knee aantrekt alle klittenbandsluitingen los, rol de uiteinden naar achteren en fixeer ze daar. Trek vervolgens het product met het stretch-gedeelte naar voren over de voet omhoog tot boven de knie.
2. Begin met de onderste klittenbandsluiting en werk over het been naar boven. Trek elke klittenbandsluiting met comfortabele spanning over het been. Daarbij moeten de klittenbanden elkaar zo weinig mogelijk overlappen en mogen er geen ruimtes tussen ontstaan. Bevestig de uiteinden stevig aan de tegenoverliggende zijde.
3. Indien nodig kunt u de meegeleverde vlinder-klittenbandsluiting over de knieschijf leggen om eventuele openingen tussen de klittenbandsluitingen te bedekken. Indien nodig kan de lengte van de vlinder-klittenbandsluitingen worden aangepast door het uiteinde eraf te halen, de klittenbandsluiting in te korten en vervolgens het uiteinde weer aan te brengen.

Uittrekken van de Compreflex® Contain Knee
Bij het uittrekken verwijdert u eerst de vlinder-klittenbandsluiting. Maak vervolgens

alle klittenbandsluitingen los, rol de uiteinden naar achteren en fixeer ze daar. Schuif daarna het product van het been af.

Opslag, draag- en gebruiksduur

Als uw arts niet anders heeft geadviseerd, kunt u het compressiehulpmiddel zowel overdag als 's nachts dragen. Het product dient echter eenmaal daags te worden afgedaan om de huid te reinigen en indien nodig wonden te verzorgen. Vervolgens moet het product volgens de gebruiksinstructies weer worden aangebracht. De individuele behoeften van de patiënt en de instructies van de arts bepalen hoe vaak het product voor controle van de huid, reiniging en/of wondverzorging moet worden afgedaan. Onder ieder compressieproduct moet een onderlaag worden gedragen. Door het dagelijks dragen en het wassen van dit compressiehulpmiddel kunnen het medische drukproces en de elasticiteit van de wrap afnemen. De uiterste bewaardatum is met het symbool van een zandloper op de verpakking afgedrukt. Wij garanderen een maximale werking voor de daaropvolgende 6 maanden.

Onderhoud en bewaren



Neem de onderhoudsaanwijzingen op de verpakkingen en/of het textieletiket in acht. Sluit alle klittenbanden vóór het wassen. Was het product met een programma voor tere materialen met een fijnwasmiddel in een waszakje. Gebruik geen bleekmiddel en geen wasverzachter. Droog het product op lage/zonder warmte in de droger of aan de lucht (drogen aan de lucht wordt aanbevolen voor een langere levensduur van de wraps). Bewaar het product bij kamertemperatuur, droog en beschermd tegen lichtinvloeden. Bescherm het tegen directe hitte.

Afvoer

Voor de medische compressiehulpmiddelen gelden geen bijzondere eisen wat betreft de afvoer. Ze kunnen bij het rest- of huisafval worden weggegooid. Neem daarbij de plaatselijke voorschriften ten aanzien van het weggooiden van textiel in acht.

Toegepaste materialen

Compreflex® Standard Knee

Polyamide
Polyurethaanschuim
Elastaan
Vervaardigd zonder natuurlatex

Compreflex® Contain Knee

Polyamide
Polyurethaanschuim
Polyester
Elastaan
Vervaardigd zonder natuurlatex

Inhoud van de verpakking

Compreflex® Standard Knee
1 Compreflex® Standard Knee
1 vlinder-klittenbandsluiting
1 set Accutabs®

Compreflex® Contain Knee
1 Compreflex® Contain Knee
1 vliinder-klittenbandsluiting

Norsk

Produktbeskrivelse

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (for kneet) er et uelastisk produkt som muliggjør presis kompresjon i området 21–46 mmHg, takket være Accutabs. Produktet har en sommerfuglborrelås som sørger for tilstrekkelig kompresjon rundt kneskålen, hvor det kan danne seg ødem.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain er et uelastisk medisinsk omslag for kneet i kompresjonsklasse 20–50 mmHg.

Bruksformål

Disse uelastiske omslagene er produkter for kompresjonbehandling av kneet. Kompresjonsbehandlingen forbedrer venøst og lymfatisk tilbakeløp, og begrenser dermed venøse og lymfatiske ødemer. De brukes i den innledende avlastningsfasen ved lymfatisk ødem og ved utpreget venøst ødem som et alternativ til bandasjering. Dette medisinske utstyret kan gjenbrukes og er ikke sterilt.

Effekten av medisinsk kompresjon

Kompresjonsprodukter utøver et nøye kontrollert trykk mot kroppsvæv og vener. Dette forbedrer blodtilbakestrømningen i venene, og lymfedrenasjen økes. Samtidig blir mikrosirkulasjonen og dermed også forsyningen til vevet forbedret.

Målgruppe

Tiltenkt målgruppe er pasienter hvor ansvarlig lege eller annet helsepersonell har forordnet et kompresjonsprodukt for individuell kompresjonsbehandling. Også helsepersonell som bruker produktet på pasienter tilhører målgruppen.

Indikasjoner og kontraindikasjoner

Indikasjoner

- Ødem ved kronisk kardiovaskulær sykdom (CVD) på grunn av obstruksjon eller klaffefunksjonsfeil: behandling og/eller forebygging
- CVD med venøst ødem, hudendringer, åpne og lukkede sår
- Lymfeødem
- Lipødem
- Ødem ved immobilisering
- Uspesifisert ødem eller ødem etter kirurgisk inngrep

Kontraindikasjoner

- Fremskreden perifer arteriesykdom (ABPI < 0,6, ankelarterietrykk < 60 mmHg, tåtrykk < 30 mmHg eller TcPO₂ < 20 mmHg vrst)
- Alvorlig hjerteinsuffisiens (NYHA III–IV)
- Septisk flebitt
- Phlegmasia coerulea dolens
- Kompresjon av foreliggende arteriell bypass (epifascial)

Relative kontraindikasjoner hvor bruk og risiko må avveies:

- Allergi mot materialet i kompresjonsproduktet
- Betennelsesprosesser (kompresjonsprodukter til reduksjon av betennelse, smerter eller ødem ved erysipelas på ben eller cellulitt skal kun benyttes sammen med antibakteriell behandling)
- Perifer arteriesykdom med ABPI mellom 0,6 og 0,9 og/eller ankelarterietrykk mellom 60 og 90 mmHg
- Utpreget væskende dermatose
- Primær kronisk polyartritt
- Alvorlig sensibilitetsforstyrrelse i ekstremiteten
- Fremskreden perifer nevropati (f.eks. ved diabetes mellitus)

Risikoe og bivirkninger

Ved feil håndtering kan uelastiske omslag forårsake hudnekrose og trykkskader på perifere nerver. Ved ømfintlig hud kan det oppstå kløe, flass og betennelssymptomer under kompresjonsmidlene, og derfor er det nødvendig med god hudpleie. Det vil trenge jevnlig legetimer for kontroll av behandlingsresultater. Hvis det oppstår akutte smerte eller hudirritasjoner ved bruk, skal lege kontaktes med en gang. I så tilfelle skal omslaget ikke brukes med mindre annet er foreskrevet av legen.

OBS: Ta kontakt med legen din. Advarsler og kontraindikasjoner som angis her er kun veiledende og utgjør ikke medisinsk rådgivning.

Spesielle merknader

- Påse at understrømpen forblir glatt og rynkefri under påføringen.
- Beskytt kompresjonsproduktet mot salver, oljer og fett for å opprettholde den lange levetiden.
- Kompresjonsproduktet må ikke brukes på åpne sår. Eventuelle sår skal være tildekket med passende bandasjer.
- Hvis instruksjonene ikke følges, kan produktets sikkerhet og virkning begrenses.
- Alle alvorlige hendelser som oppstår i sammenheng med produktet, skal meldes fra til produsenten og vedkommende myndighet.
- Påse at trykket fra distal mot proksimal (lengre unna kroppen til nærmere kroppen) avtar (degressiv trykkforløp).

Bruk

Ta på Compreflex® Standard Knee

1. Påse at du først trekker opp leggdelen i henhold til bruksanvisningen, før du trekker opp kneleden.
2. Før du tar den på, bretter du hver borrelås på produktet helt ut i sin fulle lengde, rull så endene bakover og fest dem der, slik at de ikke fester seg utilsiktet. Før foten inn i åpningen mellom den elastiske innsatsen og produktet, og trekk produktet opp til kneet. Tekstiletiketten er plassert oppe på beinets bakside og peker utover.
3. Legg begge de nederste borrelåsene forsiktig rundt kneet og fest dem uten å utøve kompresjon. Borrelåsene skal overlappe så lite som mulig, samtidig som

det ikke skal finnes mellomrom mellom borrelåsene. Trykk enden av borrelåsen fast på sidene. Legg så rundt resten av borrelåsene på samme måte og fest dem. Sette på Accutabs: Legen din vil fortelle deg hvilke kompresjonsområde som er best for deg. Sett på Accutabs i henhold til denne informasjonen og lukk så borrelåsene i henhold til bruksanvisningen (se også bruksanvisningen for Accutab®).

4. Ved behov kan den medfølgende sommerfuglborrelåsen legges over kneskålen og festes på kompresjonsmiddelet for å dekke til eventuelle mellomrom mellom borrelåsene.

Ta av Compreflex® Standard Knee

Løsne først sommerfuglborrelåsen under avkleddning. Løsne så alle borrelåsene, rull endene bakover og fest dem der, slik at de ikke fester seg utilsiktet. Trekk produktet av benet.

Compreflex® Contain Knee

Merk: Hvis du kombinerer dette produktet med andre Compreflex Contain-produkter, trekker du først på understrømpen for lår og legg (hvis slik brukes), så kneomslaget og til slutt låromslaget (hvis slik brukes). Overhold alltid anvisningene gitt for de enkelte produktene.

1. Før du trekker på Sigvaris Compreflex Contain Knee, løsnes alle borrelåser, mens endene rulles bakover og festes der. Trekk så produktet med den elastiske delen pekende fremover opp over foten til det er over kneet.
2. Start med den nederste borrelåsen og arbeid deg oppover benet. Stram hver borrelås med behagelig stramming over benet. Borrelåsene skal her overlape så lite som mulig, samtidig som det ikke skal finnes mellomrom mellom dem. Fest endene godt på motstående side.
3. Ved behov kan den medfølgende sommerfuglborrelåsen legges over kneskålen for å dekke til eventuelle mellomrom mellom borrelåsene. Ved behov kan lengden på sommerfuglborrelåsen tilpasses, dette gjøres ved å ta av enden, forkorte borrelåsen og deretter sette enden på igjen.

Ta av Compreflex® Contain Knee

Løsne først sommerfuglborrelåsen under avkleddning. Løsne så alle borrelåser, rull endene bakover og fest dem der. Trekk deretter produktet av benet.

Lagring og brukstid

Hvis legen din ikke foreskriver noe annet, kan kompresjonsmiddelet brukes både om dagen og natten. Produktet skal imidlertid tas av én gang om dagen for rengjøring av huden og eventuell sårpleie. Deretter tas produktet på igjen i henhold til bruksanvisningen. Hvor ofte produktet tas av for hudkontroll, rengjøring og/eller sårpleie, er avhengig av pasientens individuelle behov samt legens forordninger. Det skal alltid brukes et undererme under kompresjonsproduktet. Daglig bruk og vask av kompresjonsmiddelet kan nedsette den medisinske trykkkurven og omslagets elastisitet. Lagringsbestandigheten er merket med et timeglassymbol på emballasjen.

Vi garanterer maksimal virkning i 6 måneder etter at de tas i bruk.

Pleie og oppbevaring



Overhold pleieinstruksjonene på emballasjen og/eller tekstiletiketten. Lukk alle borrelåsene før vask. Vask produktet i et vaskenett ved finvask med finvaskemiddel. Bruk aldri blekemiddel eller tøymykner. Tørk produktet i tørketrommelen ved lav eller helt uten varme eller la det lufttørke (vi anbefaler lufttørking for å forlenge omslagets levetid). Produktet skal oppbevares ved romtemperatur, tørt og beskyttet mot lyspåvirkning. Hold det unna direkte varme.

Kassering

Det finnes ingen spesifikke kasseringshensyn for medisinske kompresjonsmidler. De kan kasseres i husholdningsavfall. Vær oppmerksom på eventuelle lokale forskrifter om kassering av tekstiler.

Materialoversikt

Compreflex® Standard Knee

Polyamid
Polyuretanskum
Elastan
Fremstilt uten naturlateks

Compreflex® Contain Knee

Polyamid
Polyuretanskum
Polyester
Elastan
Fremstilt uten naturlateks

Pakkens innhold

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 sommerfuglborrelås
1 sett Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 sommerfuglborrelås

Español

Descripción del producto

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (para la rodilla) es un producto no elástico que, gracias al uso de los Accutabs, permite intervalos de compresión precisos de 21–46 mmHg. El producto incluye un cierre de gancho bucle de mariposa que proporciona una compresión adecuada alrededor de la rótula, donde puede formarse un edema.

Compreflex® Contain Knee

El Compreflex® Contain es un vendaje médico no elástico con nivel de compresión de 20–50 mmHg para la rodilla.

Finalidad

Estos vendajes no elásticos son productos para el tratamiento compresivo en la rodilla. El tratamiento compresivo mejora el retorno venoso y linfático, reduciendo así el edema

venoso y linfático. Se utiliza como alternativa al vendaje con vendas en la fase de descongestión inicial en caso de edema linfático y de edema venoso pronunciado. Este producto sanitario es reutilizable y no es estéril.

Efecto de la compresión médica

Los productos de compresión ejercen una presión cuidadosamente controlada sobre los tejidos y las venas. De esta manera, se mejora el retorno de la sangre en las venas y se aumenta el flujo linfático. Al mismo tiempo, se mejora la microcirculación y, en consecuencia, la irrigación del tejido.

Grupo objetivo

El grupo objetivo previsto incluye pacientes cuya médica o cuyo médico responsable o profesional sanitaria o sanitario les haya prescrito un tratamiento de compresión personalizado. También pertenecen al grupo objetivo los grupos de usuarias y usuarios con profesiones sanitarias que utilizan los productos en pacientes.

Indicaciones y contraindicaciones

Indicaciones

- Edema en flebopatías crónicas (FPC) por obstrucción o insuficiencia valvular: tratamiento o prevención
- FPC con edema venoso, alteraciones cutáneas, úlceras abiertas o cerradas
- Linfedema
- Lipedema
- Edema por inmovilización
- Edema inespecífico o edema tras intervenciones quirúrgicas

Contraindicaciones

- Arteriopatía obstructiva periférica avanzada, PAOD, (ABPI < 0,6; tensión arterial maleolar < 60 mmHg, tensión arterial en los dedos del pie < 30 mmHg o TcPO₂ < 20 mmHg en el dorso del pie)
- Insuficiencia cardíaca grave (NYHA III - IV)
- Flebitis séptica
- Flegmasia cerúlea dolorosa
- Compresión de una derivación arterial existente (epifascial)

Contraindicaciones relativas, en las que deben sopesarse detenidamente el beneficio y el riesgo:

- Alergia al material del producto de compresión
- Procesos inflamatorios (los productos de compresión para reducir la inflamación, el dolor o el edema en caso de erisipela de la pierna o celulitis solo se deben utilizar en combinación con un tratamiento antibacteriano)
- PAOD con ABPI entre 0,6 y 0,9 o presión maleolar entre 60 y 90 mmHg
- Dermatitis exudativas pronunciadas
- Poliartritis crónica primaria
- Parestesia grave en la extremidad
- Neuropatía periférica avanzada (p. ej., en el caso de diabetes sacarina)

Riesgos y efectos secundarios

Si no se utilizan correctamente, los vendajes no elásticos pueden provocar necrosis cutáneas y lesiones por presión en los nervios

periféricos. En pieles sensibles, se pueden producir picor, descamación y signos de inflamación por debajo de los materiales compresivos, por lo que es necesario un cuidado adecuado de la piel. Para garantizar el éxito del tratamiento a largo plazo, son necesarios controles médicos periódicos. Si durante el uso aparece dolor agudo o irritación de la piel, se debe consultar inmediatamente a una médica o a un médico. En este caso, no se deberá seguir utilizando el material compresivo hasta que la médica o el médico indique lo contrario.

Atención: Consúltelo con su médica o médico. Las advertencias y contraindicaciones de estas instrucciones de uso son únicamente indicaciones y no sustituyen al consejo médico.

Notas especiales

- Preste atención a que la media interior se mantenga lisa y sin arrugas durante el uso.
- El producto de compresión no debe entrar en contacto con pomadas, aceites ni grasas para asegurar su vida útil.
- Los productos de compresión no se deben usar sobre heridas abiertas. Las heridas se deben cubrir con apósitos adecuados.
- El incumplimiento de las instrucciones puede limitar la seguridad y la eficacia del producto.
- Todos los incidentes graves relacionados con el producto se deben notificar al fabricante y a la autoridad competente.
- Asegúrese de colocar el producto de compresión de manera que la presión disminuya de distal a proximal (desde la zona alejada del cuerpo hacia el centro del cuerpo) (curva de presión regresiva).

Uso

Aplicación de Compressflex® Standard Knee

1. Póngase primero el componente de pantorrilla, según las instrucciones, antes de ponerse el componente de rodilla.
2. Antes de la aplicación, desenrolle completamente cada cierre de gancho y bucle del producto, enrolle los extremos hacia atrás y fíjelos en esa posición para que no puedan engancharse. Deslice el pie en la abertura entre el inserto elástico y el producto y tire del producto hasta la rodilla. La etiqueta textil se encuentra arriba, en la parte posterior del componente de la pierna y está dirigida hacia el exterior.
3. Coloque con cuidado los dos cierres de gancho y bucle inferiores sobre la rodilla y fíjelos sin aplicar compresión. Los cierres de gancho y bucle se deben solapar lo menos posible, pero no debe quedar ningún hueco entre ellos. Presione firmemente los extremos de los cierres de gancho y bucle contra los laterales. Aplique los demás cierres de gancho y bucle de la misma manera y fíjelos. Coloque los Accutabs: su médico prescriptor debe indicarle qué intervalo de compresión es el mejor para usted. Coloque los Accutabs según corresponda y cierre después los cierres de gancho y bucle de acuerdo con las instruc-

ciones (consulte también las instrucciones de uso de Accutab®).

4. En caso necesario, puede colocar el cierre de gancho y bucle de mariposa suministrado sobre la rótula y fijarlo al vendaje para cubrir cualquier hueco entre los cierres de gancho y bucle.

Retirada de Compreflex® Standard Knee

Para quitarse el producto, abra primero el cierre de gancho y bucle de mariposa. A continuación, abra cada cierre de gancho y bucle, enrolle los extremos hacia atrás y fíjelos en esa posición para que no puedan engancharse. Retire el producto de la pierna.

Compreflex® Contain Knee

Nota: Si combina este producto con otros productos Compreflex Contain, póngase primero la media interior para el muslo y la pierna (si procede); a continuación, el vendaje de la pierna (si procede); después el vendaje de la rodilla, y, por último, el vendaje del muslo (si procede). Para ello, observe las instrucciones de uso facilitadas con el producto correspondiente.

1. Antes de quitarse el Compreflex Contain Knee de Sigvaris, suelte todos los cierres de gancho y bucle, enrolle los extremos hacia atrás y fíjelos en esa posición. A continuación, tire del producto con la parte elástica hacia delante sobre el pie hasta la altura de la rodilla.
2. Empezar por el cierre de gancho y bucle inferior y vaya cerrándolos pierna arriba. Ajuste cada cierre de gancho y bucle con una tensión que resulte cómoda sobre la pierna. Los cierres de gancho y bucle se deben solapar lo menos posible y no debe quedar ningún hueco. Fije bien los extremos en el lado opuesto.
3. En caso necesario, puede colocar el cierre de gancho y bucle de mariposa suministrado sobre la rótula para cubrir cualquier hueco entre los cierres de gancho y bucle. En caso necesario, se puede ajustar la longitud de los cierres de gancho y bucle de mariposa. Para ello, retire el extremo, acorte el cierre de gancho y bucle y, a continuación, vuelva a colocar el extremo.

Retirada de Compreflex® Contain Knee

Para quitarse el producto, abra primero el cierre de gancho y bucle de mariposa. Posteriormente, suelte todos los cierres de gancho y bucle, enrolle los extremos hacia atrás y fíjelos en esa posición. A continuación, retire el producto de la pierna.

Almacenamiento, período de uso y vida útil

A menos que la médica o el médico prescriba lo contrario, el producto de compresión se puede llevar durante el día y también por la noche. No obstante, el producto se deberá retirar una vez al día para limpiar la piel y curar las heridas si fuera necesario. Después, el producto deberá volver a colocarse según las instrucciones de uso. La frecuencia de retirada del producto para comprobar la piel, para la limpieza o el cuidado de heridas depende de las necesidades individuales del paciente y de la prescripción médica. Debajo de cada producto de compresión se debe llevar una media interior. El uso y el lavado

diarios del producto de compresión pueden reducir la distribución de la presión y la elasticidad del vendaje. La fecha de caducidad está impresa en el envase con el símbolo de un reloj de arena. Garantizamos un efecto máximo durante los siguientes 6 meses de uso.

Conservación y almacenamiento



Observe las indicaciones de conservación en el envase o en la etiqueta textil. Antes del lavado, cierre todos los cierres de gancho y bucle. Lave el producto en una red de lavado con un programa para ropa delicada y detergente suave. No utilice lejía ni suavizante. Seque el producto a baja temperatura o sin calor en la secadora o al aire (se recomienda el secado al aire para prolongar la vida útil de los vendajes). Conserve el producto a temperatura ambiente, en un lugar seco y protegido de la luz. Protéjalo del calor directo.

Eliminación

Para los productos de compresión médicos, no se aplican requisitos especiales de eliminación. Se pueden eliminar con la basura doméstica. Al hacerlo, preste atención a la normativa local para la eliminación de textiles.

Índice de materiales

Compreflex® Standard Knee

Poliamida
Espuma de poliuretano
Elastano
Fabricado sin látex natural

Compreflex® Contain Knee

Poliamida
Espuma de poliuretano
Poliéster
Elastano
Fabricado sin látex natural

Contenido del envase

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 cierre de gancho y bucle de mariposa
1 kit Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 cierre de gancho y bucle de mariposa

Português

Descrição do produto

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (para o joelho) é um produto não-elástico, que, graças à utilização dos Accutabs, permite um intervalo de compressão exato entre 21 e 46 mmHg. O produto inclui um fecho Velcro em borboleta, que garante uma compressão suficiente à volta da rótula, onde se pode formar um edema.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain é uma faixa de compressão não-elástica, de qualidade

médica, da categoria de compressão 20–50 mmHg para o joelho.

Finalidade prevista

Estas faixas de compressão não-elásticas são produtos para a terapia de compressão no joelho. A terapia de compressão melhora o refluxo venoso e linfático, diminuindo, assim, edemas venosos e linfáticos. Usa-se na fase inicial de descongestionamento, em edemas linfáticos, ou em edemas venosos acentuados, como alternativa ao enfaixamento com ligaduras. Este dispositivo médico é reutilizável e não-estéril.

Efeito da compressão médica

Os produtos de compressão exercem uma compressão suave e controlada sobre o tecido e as veias. Isso melhora o fluxo de retorno do sangue nas veias e aumenta o fluxo linfático. Ao mesmo tempo, ocorre uma melhora na microcirculação e, consequentemente, na irrigação do tecido.

Grupo-alvo

O grupo-alvo previsto inclui doentes a quem foi prescrita uma terapia de compressão individual pelo médico responsável ou por um profissional de saúde formado. O grupo-alvo inclui também grupos de utilizadores profissionais de saúde que utilizam os produtos em doentes.

Indicações e contraindicações

Indicações

- Edemas e caso de doença venosa crónica (DVC) devido a obstrução ou insuficiência valvular: terapia e/ou prevenção
- DVC com edema venoso, alterações na pele, úlceras abertas e fechadas
- Linfedemas
- Lipedemas
- Edemas por imobilização
- Edemas não-específicos ou edemas na sequência de intervenções cirúrgicas

Contraindicações

- Doença arterial obstrutiva periférica (DAOP) avançada (ABPI < 0,6, pressão arterial no tornozelo < 60 mmHg, pressão do dedo do pé < 30 mmHg ou TcPO₂ < 20 mmHg no dorso do pé)
- Insuficiência cardíaca grave (NYHA III–IV)
- Flebite séptica
- Flebite azul
- Compressão de um bypass arterial (epifascial) existente

Contraindicações relativas para as quais o benefício e o risco devem ser particularmente ponderados:

- Alergia ao material do produto de compressão
- Processos inflamatórios (os produtos de compressão para redução de inflamações, dores ou edemas, em caso de erisipela na perna ou celulite, só podem ser usados juntamente com uma terapia antibacteriana)
- DAOP com ABPI entre 0,6 e 0,9 e/ou pressão no tornozelo entre 60 e 90 mmHg
- Dermatoses acentuadamente exsudativas
- Poliartrite crónica primária

- Distúrbios sensoriais graves da extremidade
- Neuropatia periférica avançada (p. ex., no caso de diabetes mellitus)

Riscos e efeitos secundários

Se não forem manuseadas adequadamente, as faixas de compressão não-elásticas podem causar necrose da pele e lesões nos nervos periféricos resultantes da pressão. A pele sensível pode apresentar prurido, descamação e sinais de inflamação sob os dispositivos de compressão, sendo, por isso, necessário o cuidado adequado da pele. Para a manutenção do sucesso da terapia, é necessário acompanhamento médico regular. Caso ocorram dores agudas ou irritações na pele durante a utilização, consultar imediatamente o médico. Salvo indicação em contrário do médico, o dispositivo não deve voltar a ser usado.

Tenha isto em conta: fale com o seu médico. As advertências e as contraindicações aqui mencionadas são meras indicações e não substituem o conselho médico.

Instruções especiais

- O forro de transição tem de permanecer liso e sem dobras durante a utilização.
- Proteger o dispositivo de compressão contra pomadas, óleos e gorduras para não encurtar a sua vida útil.
- Os produtos de compressão não devem ser usados sobre feridas abertas. As feridas devem ser cobertas com compressas adequadas.
- O incumprimento das indicações pode limitar a segurança e a eficácia do produto.
- Todos os incidentes graves ocorridos relacionados com o produto devem ser comunicados ao fabricante e às autoridades competentes.
- É preciso assegurar que, com o dispositivo de compressão, a força diminui do lado distal para o proximal (do lado afastado do corpo para o lado próximo do corpo) (gradiente de pressão depressivo).

Aplicação

Colocar o Compressflex® Standard Knee

1. Não se esqueça de colocar primeiro o dispositivo dos gêmeos, de acordo com as instruções, antes de colocar o dispositivo do joelho.
2. Antes da colocação, abra até ao fim todos os fechos Velcro no produto, enrole as respetivas extremidades para trás e fixe-as aí para que não possam prender em nada. Deixe o pé deslizar pela abertura entre o inserto elástico e o produto e puxe o produto para cima até ao joelho. A etiqueta de tecido encontra-se em cima, na parte de trás da perna, e está virada para fora.
3. Coloque cuidadosamente os dois fechos Velcro inferiores sobre o joelho e fixe-os sem comprimir. Deve evitar-se sobrepor os fechos Velcro, mas, ainda assim, sem deixar lacunas entre eles. Aperte a extremidade dos fechos Velcro nos lados. Coloque os restantes fechos Velcro da mesma forma e fixe-os. Coloque os Accutabs: o seu médico assistente deve indicar-lhe qual o intervalo de compressão melhor para si. Coloque

os Accutabs em conformidade e feche os fechos Velcro de acordo com as indicações (ver também as instruções de utilização Accutab®).

4. Se necessário, pode colocar o fecho Velcro em borboleta fornecido sobre a rótula e fixá-lo no dispositivo para cobrir eventuais lacunas entre os fechos Velcro.

Retirar o Compreflex® Standard Knee

Ao retirar, comece por remover o fecho Velcro em borboleta. A seguir, solte todos os fechos Velcro até ao fim, enrole as respetivas extremidades para trás e fixe-as aí para que não possam prender em nada. Retire o produto da perna.

Compreflex® Contain Knee

Nota: ao combinar este produto com outros produtos Compreflex Contain, coloque primeiro os forros de transição para coxa e perna (se for o caso), depois a faixa de compressão da perna (se for o caso) e a faixa de compressão do joelho e, por fim, a faixa de compressão da coxa (se for o caso). Observe as indicações que acompanham cada produto.

1. Antes de colocar Sigvaris Compreflex Contain Knee, solte todos os fechos Velcro, enrole as respetivas extremidades para trás e fixe-as aí. Puxe o produto com a parte elástica para a frente sobre o pé e subindo até ao joelho.
2. Comece pelo fecho Velcro mais em baixo e vá subindo pela perna. Puxe cada fecho Velcro pela perna exercendo uma tensão confortável. Os fechos Velcro devem sobrepor-se o mínimo possível, mas sem lacunas. Fixe bem as extremidades do lado oposto.
3. Se necessário, pode colocar o fecho Velcro em borboleta fornecido sobre a rótula para cobrir eventuais lacunas entre os fechos Velcro. Se necessário, o comprimento dos fechos Velcro em borboleta pode ser ajustado retirando a extremidade, encurtando o fecho Velcro e voltando a colocar a extremidade.

Retirar o Compreflex® Contain Knee

Ao retirar, comece por remover o fecho Velcro em borboleta. De seguida, solte todos os fechos Velcro, enrole as respetivas extremidades para trás e fixe-as aí. Retire o produto da perna.

Armazenamento, tempo de utilização e vida útil

Salvo prescrição em contrário do médico, o dispositivo de compressão pode ser usado durante todo o dia e mesmo à noite. No entanto, o produto deve ser retirado uma vez por dia, para limpar a pele e tratar das feridas, se necessário. A seguir, o produto pode ser novamente colocado de acordo com as indicações de aplicação. A frequência com que o produto deve ser retirado para verificação da pele e limpeza e/ou tratamento de feridas depende das necessidades individuais do doente e da prescrição do médico. Deve ser usada uma manga interior por baixo de qualquer produto de compressão. A utilização e lavagem diárias do dispositivo de compressão pode fazer diminuir o gradiente de pressão medicinal e a elasticidade da faixa de

compressão. O prazo de armazenamento está impresso na embalagem com um símbolo de ampulheta. Garantimos efeito máximo para os 6 meses de utilização subsequentes.

Cuidados e armazenamento



Observe na embalagem e/ou na etiqueta de tecido os cuidados a ter com o dispositivo de compressão. Antes da lavagem, feche todos os fechos Velcro. Lave o produto dentro de uma rede de lavagem, escolhendo o programa de roupa delicada e usando um detergente suave. Não use branqueadores ou amaciadores. Seque o produto com pouco/nenhum calor na máquina de secar ou ao ar (recomenda-se a secagem ao ar para melhorar a durabilidade das faixas de compressão). Guarde o produto à temperatura ambiente em local seco e ao abrigo da luz. Proteja-o do calor direto.

Eliminação

Os dispositivos médicos de compressão não exigem cuidados especiais para a sua eliminação. Podem ser misturados com resíduos ou lixo doméstico. Tenha também em conta os regulamentos locais relativos à eliminação de têxteis.

Lista de materiais

Compreflex® Standard Knee

Poliamida
Espuma de poliuretano
Elastano
Fabricado sem látex natural

Compreflex® Contain Knee

Poliamida
Espuma de poliuretano
Poliéster
Elastano
Fabricado sem látex natural

Conteúdo da embalagem

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 fecho Velcro em borboleta
1 conjunto Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 fecho Velcro em borboleta

Русский язык

Описание изделия

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (для колена) — это незластичное изделие, которое обеспечивает точный диапазон компрессии от 21 до 46 мм рт. ст. с помощью устройств Accutabs. Изделие снабжено застёжкой-липучкой типа «бабочка», которая обеспечивает достаточную компрессию вокруг коленной чашечки, где может образоваться отек.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain — это неэластичный медицинский бандаж для колена с классом компрессии 20–50 мм рт. ст.

Назначение

Эти неэластичные бинты представляют собой изделия для компрессионной терапии колена. Компрессионная терапия улучшает венозный и лимфатический отток, тем самым уменьшая венозные и лимфатические отеки. Она применяется как альтернатива наложению повязок в начальной фазе снятия отека при лимфатическом отеке и выраженном венозном отеке. Это медицинское изделие является многоразовым и нестерильным.

Действие медицинской компрессии

Компрессионные изделия оказывают тщательно контролируемое давление на ткани и вены. Благодаря этому улучшается отток крови в венах и усиливается лимфообращение. Одновременно улучшается микроциркуляция и, тем самым, снабжение тканей.

Целевая группа

Целевая группа включает пациентов, которым лечащий врач или иной обученный медперсонал назначил ношение компрессионного бандажа для индивидуальной компрессионной терапии. Также к целевой группе относятся представители врачебных профессий, применяющие изделия на пациентах.

Показания и противопоказания

Показания

- Отек при хроническом заболевании вен (ХЗВ) вследствие обструкции или клапанной недостаточности: терапия и/или профилактика
- ХЗВ с венозным отеком, кожными изменениями, открытыми и закрытыми язвами
- Лимфедема
- Липедема
- Отек при иммобилизации
- Неспецифический отек или отек после хирургических вмешательств

Противопоказания

- Прогрессирующее окклюзионное заболевание периферических артерий (ОЗПА) (ЛПИ < 0,6, давление в лодыжечных артериях < 60 мм рт. ст., давление в пальцах ног < 30 мм рт. ст. или TcPO2 < 20 мм рт. ст. на тыле стопы)
- Тяжелая сердечная недостаточность (NYHA III–IV)
- Септический флебит
- Синяя болевая флегмазия
- Компрессия существующего артериального шунта (эпифасциальная)

Относительные противопоказания, при которых следует особенно тщательно взвешивать соотношение пользы и риска:

- Аллергия на материал компрессионного изделия
- Воспалительные процессы (компрессионные изделия для снижения воспаления, боли или отека при роже

ноги или целлюлите можно использовать только в сочетании с антибактериальной терапией)

- ОЗПА с ЛПИ от 0,6 до 0,9 и/или лодыжечным давлением от 60 до 90 мм рт. ст.
- Выраженные мокнущие дерматозы
- Первичный хронический полиартрит
- Тяжелые нарушения чувствительности конечности
- Прогрессирующая периферическая нейропатия (например, при сахарном диабете)

Риски и побочные действия

При неправильном применении неэластичные бинты могут вызывать некрозы кожи и повреждения периферических нервов вследствие сдавливания. При чувствительной коже под компрессионными изделиями могут возникать зуд, шелушение и признаки воспаления, поэтому важен правильный уход за кожей. Для поддержания терапевтического эффекта требуется регулярный контроль у врача. При возникновении острых болей или раздражений кожи при ношении следует немедленно обратиться к врачу. В этом случае бандаж запрещается носить, пока врач не назначит иное.

Внимание! Посоветуйтесь со своим врачом. Предупреждения и противопоказания приведены здесь исключительно в качестве рекомендации и не заменяют консультацию врача.

Особые указания

- Убедитесь, что подкладочный чулок во время использования остаётся ровным и без складок.
- Для обеспечения долгого срока службы защищайте компрессионный бандаж от контакта с мази, маслами и жирами.
- Запрещается носить компрессионные изделия на открытых ранах. Раны должны быть закрыты соответствующими повязками.
- Несоблюдение указаний может снизить безопасность и эффективность изделия.
- Обо всех серьезных происшествиях, возникших в связи с использованием данного изделия, следует сообщать производителю и в ответственный орган.
- Необходимо убедиться, что при использовании компрессионного бандажа давление уменьшается от дистального к проксимальному (от удаленного от тела к близкому к телу) (снижающиеся характеристики давления).

Применение

Как надевать Compreflex® Standard Knee

1. Прежде чем надевать наколенный бандаж, пожалуйста, не забудьте надеть икроножный бандаж в соответствии с инструкциями.
2. Перед надеванием разверните все застежки-липучки на изделии на всю длину, сверните их кончики назад и закрепите, чтобы они не зацепились. Вставьте ногу в отверстие между эластичной вставкой и изделием и натяните изделие до колена. Текстильная

этикетка расположена сверху на задней стороне изделия и обращена наружу.

- Аккуратно разместите две нижние застежки-липучки на колене и застегните их, не сжимая. Застежки-липучки должны как можно меньше перекрывать друг друга, но между ними не должно быть зазоров. Плотно прижмите конец застежки-липучки к стороне. Разместите и зафиксируйте другие застежки-липучки аналогичным образом. Прикрепите устройства Accutabs. Ваш лечащий врач должен порекомендовать оптимальный для вас диапазон компрессии. Наденьте устройства Accutabs соответствующим образом, затем застегните застежки-липучки в соответствии с инструкциями (см. также инструкцию по применению Accutab®).
- При необходимости можно поместить входящую в комплект застежку-липучку типа «бабочка» поверх коленной чашечки и зафиксировать ее на биндаже, чтобы закрыть зазоры между липучками.

Как снимать Compreflex® Standard Knee

Сначала расстегните застежку-липучку типа «бабочка». Затем расстегните все застежки-липучки, сверните их кончики назад и закрепите, чтобы они не зацепились. Снимите изделие с ноги.

Compreflex® Contain Knee

Примечание: если вы комбинируете это изделие с другими изделиями Compreflex Contain, сначала наденьте подкладочные чулки для бедра и голени (если это применимо), затем биндаж для голени (если применимо), потом биндаж для колена и в конце — биндаж для бедра (если применимо). При этом соблюдайте предоставленные инструкции для каждого изделия.

- Перед надеванием биндажа Sigvaris Compreflex Contain для колена расстегните все застежки-липучки, заверните концы назад и закрепите их там. Затем наденьте изделие, протянув эластичную часть вперед, через стопу и вверх до колена.
- Начните с самой нижней застежки-липучки и поднимайтесь вверх по ноге. Затягивайте каждую застежку-липучку с комфортным для вас натяжением по всей длине ноги. При этом застежки-липучки должны как можно меньше перекрываться, и между ними не должно оставаться зазоров. Прочно закрепите концы на противоположной стороне.
- При необходимости можно поместить входящую в комплект застежку-липучку типа «бабочка» поверх коленной чашечки, чтобы закрыть зазоры между липучками. При необходимости длину застежек-липучек типа «бабочка» можно отрегулировать: снимите конец, укоротите липучку и затем снова закрепите конец.

Как снимать Compreflex® Contain Knee

Сначала расстегните застежку-липучку типа «бабочка». Затем расстегните застежки-липучки, сверните их кончики назад и

закрепите. После этого снимите изделие с ноги.

Хранение, длительность ношения и срок применения

Если иное не назначено врачом, компрессионный биндаж можно носить днем и ночью. Тем не менее изделие следует снимать один раз в день, чтобы очистить кожу и при необходимости обработать раны. После этого изделие следует надеть повторно в соответствии с инструкцией по применению. Частота снятия изделия для проверки состояния кожи, очистки и/или ухода за раной определяется индивидуальными потребностями пациента и указаниями врача. Под любое компрессионное изделие следует надевать подкладочный чулок. В ходе ежедневного ношения и стирки компрессионного биндажа медицинские характеристики давления и эластичности бинтов могут снизиться. Срок хранения изделия указан в виде символа песочных часов на упаковке. Мы гарантируем максимальный эффект в течение последующих 6 месяцев ношения.

Уход и хранение



Соблюдайте указания по уходу, приведенные на упаковке и/или текстильной этикетке. Перед стиркой застегните все застежки-липучки. Стирайте изделие мягким моющим средством в сетке для стирки белья в деликатном режиме. Не используйте отбеливатель или кондиционер для белья. Сушите изделие в сушилке при низкой температуре или без нагрева или на воздухе (сушка на воздухе рекомендуется для увеличения срока службы бинта). Храните изделие при комнатной температуре, в сухом и темном месте. Берегите изделие от прямого воздействия тепла.

Утилизация

Особых требований по утилизации медицинского компрессионного биндажа не существует. Изделия можно утилизировать вместе с остаточными или бытовыми отходами. Обратите внимание на местные правила утилизации текстиля.

Спецификация материалов

Compreflex® Standard Knee

Полиамид
Вспененный полиуретан
Эластан
Изготовлено без использования натурального латекса

Compreflex® Contain Knee

Полиамид
Вспененный полиуретан
Полиэстер
Эластан
Изготовлено без использования натурального латекса

Содержимое упаковок

Compreflex® Standard Knee
1 Compreflex® Standard Knee

1 застежка-липучка типа «бабочка»

1 комплект Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee

1 застежка-липучка типа «бабочка»

Polski

Opis produktu

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (na kolano) jest produktem nieelastycznym, który dzięki zastosowaniu Accutabs umożliwia dokładny zakres kompresji 21–46 mmHg. Produkt zawiera motylkowe zapięcie na rzepkę, które zapewnia wystarczający ucisk wokół rzepki, gdzie może powstać obrzęk.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain to nieelastyczna opaska medyczna na kolano o klasie kompresji 20–50 mmHg.

Przeznaczenie

Te nieelastyczne opaski są produktami do leczenia uciskowego w obrębie kolana. Leczenie uciskowe poprawia żylny i limfatyczny przepływ powrotny oraz zmniejsza dzięki temu obrzęki żylny i limfatyczny. Stosuje się je w początkowej fazie usuwania obrzęków w przypadku obrzęku limfatycznego i wyraźnego obrzęku żylnego jako alternatywa dla bandażowania opaskami. Ten wyrób medyczny jest wielokrotnego użytku i jest niesterylny.

Działanie kompresji medycznej

Produkty uciskowe wywierają staranne kontrolowany ucisk na tkanki i żyły. Dzięki temu ulega poprawie przepływ powrotny krwi w żyłach i zwiększa się przepływ chłonki. Jednocześnie poprawia się mikrokrążenie i w ten sposób zaopatrzenie tkanek.

Grupa docelowa

Do zamierzonej grupy docelowej należą pacjenci, którym lekarz prowadzący lub przeszkolony pracownik ochrony zdrowia przepisał zaopatrzenie uciskowe do indywidualnej terapii uciskowej. Do grupy docelowej należą również grupy użytkowników z zawodów związanych z ochroną zdrowia, którzy stosują produkty u pacjentów.

Wskazania i przeciwwskazania

Wskazania

- Obrzęk w przewlekłej chorobie żyłnej (CVD) z powodu niedrożności lub niewydolności zastawek; leczenie i/lub profilaktyka
- CVD z obrzękiem żylnym, zmianami skórnymi, otwartymi i zamkniętymi owrzodzeniami
- Obrzęk limfatyczny
- Obrzęk tłuszczowy
- Obrzęk w przypadku unieruchomienia
- Niespecyficzne obrzęki lub obrzęki po zabiegach chirurgicznych

Przeciwwskazania

- zaawansowana miażdżca zarostowa tętnic obwodowych PAD (ABPI < 0,6, ciśnienie

w tętnicy kostki < 60 mmHg, ciśnienie w palcach nóg < 30 mmHg lub TcPO₂ < 20 mmHg na grzbiecie stopy)

- ciężka niewydolność serca (klasa wg NYHA III–IV)
- septyczne zapalenie żył
- bolesny obrzęk siniczy (phlegmasia coerulea dolens)
- ucisk istniejącego pomostu tętniczego (nadpowięziowo)

Przeciwwskazania względne, w przypadku których należy szczególnie starannie rozważyć korzyści i zagrożenia:

- alergia na materiał produktu uciskowego
- procesy zapalne (produkty uciskowe do zmniejszenia stanów zapalnych, bólu lub obrzęku w przypadku rzy na nodze lub zapalenia tkanki łącznej można stosować tylko w połączeniu z leczeniem antybakteryjnym)
- PAD z ABPI w zakresie 0,6–0,9 i/lub ciśnieniem w kostce w zakresie 60–90 mmHg
- wyraźne wysiękowe choroby skóry
- pierwotne przewlekłe zapalenie wielostawowe
- ciężkie zaburzenia czucia w kończynach
- zaawansowana choroba nerwów obwodowych (np. w cukrzycy)

Zagrożenia i działania niepożądane

W przypadku nieprawidłowego postępowania opaski nieelastyczne mogą powodować martwicę skóry i uszkodzenia uciskowe nerwów obwodowych. W przypadku wrażliwej skóry pod produktami uciskowymi mogą występować świąd, złuszczenie i objawy stanu zapalnego, dlatego konieczna jest odpowiednia pielęgnacja skóry. W celu utrzymania sukcesu terapii niezbędne są regularne kontrole lekarskie. Jeśli podczas noszenia wystąpi ostry ból lub podrażnienia skóry, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza. W takim przypadku nie należy już nosić opaski, dopóki lekarz nie zaleci inaczej.

Uwaga: należy skonsultować się z lekarzem. Podane tu ostrzeżenia i przeciwwskazania są jedynie wskazówkami i nie zastępują porady lekarskiej.

Specjalne wskazówki

- Należy zwracać uwagę, aby pończocha spodnia pozostawała gładka i wolna od zagnieceń podczas użytkowania.
- Produkty uciskowe należy chronić przed maściami, oliwkami i tłuszczami, aby zachować ich okres trwałości.
- Produktów uciskowych nie wolno nosić na otwartych ranach. Rany powinny być przykryte odpowiednimi opatrunkami.
- Nieprzestrzeganie wskazówek może prowadzić do ograniczenia bezpieczeństwa i działania produktu.
- Wszystkie poważne zdarzenia, które wystąpiły w powiązaniu z produktem, należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi.
- Należy zwrócić uwagę, aby po założeniu produktu uciskowego ucisk zmniejszał się od kierunku dystalnego do proksymalnego (daleko od ciała do blisko ciała) (malejący gradient ucisku).

Sposób użycia

Zakładanie Compreflex® Standard Knee

1. Należy zwracać uwagę, aby najpierw założyć produkt na łydkę zgodnie z instrukcją, a następnie założyć produkt na kolano.
2. Przed założeniem należy rozwinąć każde zapięcie na rzepy na produkcie na całą długość, zwinąć ich końce do tyłu i zamocować je tam, aby nie mogły się zaplątać. Wsunąć stopę w otwór między elastyczną wkładką a produktem i podciągnąć produkt do kolana. Etykieta tekstylna znajduje się na górze na tylnej części nogi i jest skierowana na zewnątrz.
3. Ostrożnie umieścić dwa najniższe zapięcia na rzepy nad kolaniem i zapięć je bez stosowania ucisku. Zapięcia na rzepy powinny zachodzić na siebie w jak najmniejszym stopniu, ale nie powinno być między nimi szczeliny. Mocno docisnąć koniec zapięć na rzepy do boków. W ten sam sposób umieścić pozostałe zapięcia na rzepy i zamocować je. Umieścić Accutabs: lekarz powinien poinformować, jaki zakres kompresji jest najlepszy w danym przypadku. Należy odpowiednio umieścić Accutabs, a następnie zamknąć zapięcia na rzepy zgodnie z instrukcją (patrz również Instrukcja użytkowania Accutab®).
4. W razie potrzeby można umieścić dołączone motylkowe zapięcie na rzepy na rzepce i przymocować je do produktu, aby zakryć ewentualne szczeliny między zapięciami na rzepy.

Zdejmowanie Compreflex® Standard Knee

Podczas zdejmowania najpierw należy zdjąć motylkowe zapięcie na rzepy. Następnie poluzować każde zapięcie na rzepy, zwinąć ich końce do tyłu i zamocować je tam, aby nie mogły się zaplątać. Ściągnąć produkt z nogi.

Compreflex® Contain Knee

Wskazówka: W przypadku łączenia tego produktu z innymi produktami Compreflex Contain należy założyć najpierw pończochy spodnie na udo i podudzie (jeśli właściwe), następnie opaskę na podudzie (jeśli właściwe), potem opaskę na kolano i na koniec opaskę na udo (jeśli właściwe). Należy przy tym przestrzegać instrukcji dotyczących poszczególnych produktów.

1. Przed założeniem Sigvaris Compreflex Contain Knee poluzować wszystkie zapięcia na rzepy, zwinąć końce do tyłu i zamocować je tam, aby nie mogły się zaplątać. Następnie naciągnąć produkt częścią elastyczną do przodu przez stopę aż nad kolano.
2. Należy zacząć od najniższego zapięcia na rzepy i przesuwając się w górę nogi. Naciągnąć każde zapięcie na rzepy na nadgarstek, stosując komfortowe napięcie. Zapęcia na rzepy powinny przy tym zachodzić na siebie w jak najmniejszym stopniu i nie powinny powstawać między nimi szczeliny. Przymocować końce mocno po przeciwnej stronie.
3. W razie potrzeby można umieścić dołączone motylkowe zapięcie na rzepy na rzepce, aby zakryć ewentualne szczeliny między zapięciami na rzepy. W razie

potrzeby można dostosować długość motylkowych zapięć na rzepy, zdejmując koniec, skracając zapięcie na rzepy, a następnie ponownie zakładając koniec.

Zdejmowanie Compreflex® Contain Knee

Podczas zdejmowania najpierw należy zdjąć motylkowe zapięcie na rzepy. Następnie poluzować wszystkie zapęcia na rzepy, zwinąć końce do tyłu i zamocować je tam. Następnie ściągnąć produkt z nogi.

Przechowywanie, czas noszenia i użytkowania

Jeśli lekarz nie zalecił inaczej, produkty uciskowe można nosić w ciągu dnia i w nocy. Jednak raz dziennie należy zdjąć produkt, aby oczyścić skórę i w razie potrzeby pielęgnować rany. Następnie należy ponownie założyć produkt zgodnie z instrukcją użycia. Częstość zdejmowania produktu w celu sprawdzenia skóry, oczyszczenia i/lub pielęgnacji ran zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta i zaleceń lekarza. Pod każdym produktem uciskowym należy nosić pończochę spodnią. W wyniku codziennego noszenia i prania produktów uciskowych może dojść do zmniejszenia medycznego gradientu ciśnienia i elastyczności opaski. Data zakończenia okresu przechowywania jest nadrukowana na opakowaniu wraz z symbolem klepsydry. Gwarantujemy maksymalne działanie przez 6 miesięcy noszenia następujących po zakończeniu okresu przechowywania.

Pielęgnacja i przechowywanie



Należy przestrzegać wskazówek dotyczących pielęgnacji umieszczonych na opakowaniu i/lub etykiecie tekstylnej. Przed praniem należy zamknąć wszystkie zapęcia na rzepy. Produkt należy prać w siatce do prania, stosując program i środek do delikatnego prania. Nie używać wybielacza ani płynów do płukania tkanin. Suszyć produkt w niskiej temperaturze lub bez ciepła w suszarce lub na powietrzu (zaleca się suszenie na powietrzu, aby zwiększyć trwałość opasek). Produkt należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu i chronić przed światłem. Chronić przed bezpośrednim działaniem ciepła.

Utylizacja

W przypadku medycznych produktów uciskowych nie obowiązują żadne specjalne wymagania dotyczące utylizacji. Można je wyrzucać razem z odpadami komunalnymi lub domowymi. Należy przy tym zwracać uwagę na lokalne przepisy dotyczące utylizacji tekstyliów.

Wykaz materiałów

Compreflex® Standard Knee

Poliamid
Pianka poliuretanowa
Elastan
Produkt wykonany bez użycia naturalnego lateksu

Compreflex® Contain Knee

Poliamid
Pianka poliuretanowa

Poliester
Elastan
Produkt vyrobený bez účia naturalného lateksu

Zawartość opakowania

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 motylkové zapíęcie na rzepey
1 zestaw Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 motylkové zapíęcie na rzepey

Slovensky

Popis pomôcky

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (na koleno) je neelastická pomôcka, ktorá umožňuje pomocou použitia Accutabs presné rozsahy kompresie 21 - 46 mmHg. Pomôcka obsahuje jeden motýlikový suchý zips, ktorý vytvára dostatočnú kompresiu okolo jabĺčka kolena, kde sa môže tvoriť edém.

Compreflex® Contain Knee

Der Compreflex® Contain je neelastické medicínske ovínadlo kompresnej triedy 20 - 50 mmHg na koleno.

Účel použitia

Tieto neelastické ovínadlá sú pomôcky určené na kompresívnu terapiu kolena. Kompresívna terapia zlepšuje žilové a lymfatické spätné prúdenie a tým znižuje žilové a lymfatické edémy. Používa sa v začiatkovej fáze dekongescencie pri lymfatickom edéme a pri vyvinutom žilovom edéme ako alternatíva k bandážovaniu obväzmi. Táto zdravotnícka pomôcka je určená na opakované použitie a nie je sterilná.

Účínok medicínskej kompresie

Kompresívne pomôcky vytvárajú dôkladne kontrolovaný tlak na tkanivo a žily. Tým sa zlepši spätné prúdenie krvi v žilách a zvýši sa prúdenie lymfy. Zároveň sa zlepšuje mikrocirkulácia a tým aj zásobovanie tkaniva.

Cieľová skupina

K zamýšľanej cieľovej skupine patria pacienti, ktorým ošetrojúci lekár alebo výškolení zdravotnícki pracovníci predpisujú kompresívnu pomôcku na individuálnu kompresívnu terapiu. K cieľovej skupine používateľov patria aj zdravotnícki pracovníci, ktorí produkty používajú u svojich pacientov.

Indikácie a kontraindikácie

Indikácie

- Edém pri chronickom žilovom ochorení (CVD) spôsobenom obštrukciou alebo chlopňovou nedostatočnosťou: liečba a/alebo prevencia
- CVD so žilovým edémom, zmenami na koži, otvorených a uzavretých vredoch
- Lymfedém
- Lipodém
- Edém pri imobilizácii

- Nešpecifický edém alebo edém po chirurgických zákrokoch

Kontraindikácie

- Pokročilá periférna artériová ochorenie PAO (ABPI < 0,6, tlak členkovej tepny < 60 mmHg, tlak v palcoch na nohe < 30 mmHg alebo TcPO₂ < 20 mmHg na hornej časti chodidla)
- Ťažká srdcová nedostatočnosť (NYHA III - IV)
- Septická flebitída
- Phlegmasia coerulea dolens
- Kompresia existujúceho artériového bypasu (epifasciálny)

Relatívne kontraindikácie, pri ktorých sa musí dôkladne zvážiť prínos a riziko:

- Alergia na materiál kompresívnej pomôcky
- Zápalové procesy (kompresívne pomôcky na zníženie zápalov, bolesti edémov pri Erysipelas (ruža) na nohe alebo pri celulitide sa smú používať len v kombinácii s antibiotickou liečbou)
- PAO s ABPI medzi 0,6 a 0,9 a/alebo členkový tlak medzi 60 a 90 mmHg
- Výrazné mokvajúce dermatózy
- Primárna chronická polyartritída
- Ťažké poruchy citlivosti končatiny
- Pokročilá periférna neuropatia (napr. pri diabetes mellitus)

Riziká a vedľajšie účinky

Neelastické ovínadlá môžu pri neodbornom použití spôsobiť nekrózu kože a poškodenia periférnych nervov v dôsledku pôsobenia tlaku. Pri citlivej koži môže pod kompresívnymi pomôckami dochádzať k svrbeniu, tvorbe šupín a prejavom zápalu. Preto je potrebná adekvátna starostlivosť o pokožku. Na udržanie úspechu terapie sú potrebné pravidelné lekárske kontroly. Ak sa pri nosení vyskytnú akútne bolesti alebo podráždenie kože, bezodkladne vyhládajte lekára. Pomôcka sa v tomto prípade, ak lekár nepredpíše inak, už nemá nosiť.

Upozornenie: Poradte sa so svojim lekárom. Tu uvedené výstražné upozornenia a kontraindikácie sú len pomocnými bodmi a nepredstavujú náhradu rady lekára.

Mimoriadne upozornenia

- Dbajte na to, aby bol ochranný náväk počas používania hladký a bez záhybov.
- Na zachovanie životnosti chráňte kompresívnu pomôcku pred znečistením masťami, olejmi a tukmi.
- Kompresívne pomôcky sa nesmú nosiť na otvorených ranách. Rany musia byť pokryté vhodným krytím.
- Nedodržiavanie týchto pokynov môže viesť k zníženiu bezpečnosti a účinnosti produktu.
- Všetky závažné udalosti, ktoré nastanú v súvislosti s produktom, je potrebné nahlásiť výrobcovi a kompetentnému úradu.
- Treba zaistiť, aby s kompresívnou pomôckou tlak klesal smerom z distálneho konca k proximálnemu (ďalej od tela smerom bližšie k telu) (degresívna kompresia).

Použitie

Navliekanie pomôcky Compreflex® Standard Knee

1. Dbajte na to, aby ste predtým, ako si natiahnete pomôcku na koleno, najprv podľa pokynov nasadili pomôcku na lýtko.
2. Pred natiahnutím rozviňte všetky suché zipsy pomôcky na celú dĺžku, zrolujte ich konce dozadu a tam ich upevnite, aby sa nemohli zachytiť. Vkláňte chodidlom do otvoru medzi elastickou vložkou a pomôckou a vytiahnite pomôcku až po koleno. Textilný štítok sa nachádza hore na zadnej strane nohy a smeruje von.
3. Preložte dva najspodnejšie suché zipsy opatrne cez koleno a bez toho, aby ste vyvinuli kompresiu, ich upevnite. Suché zipsy sa majú čo najmenej prekryvať, nemá však medzi nimi byť medzera. Koniec suchých zipsov pevne pritlačte na stranách. Ďalšie suché zipsy priložte rovnakým spôsobom a upevnite ich. Pripevnite Accutabs: Váš predpisujúci lekár vám povie, aký rozsah kompresie je pre vás najlepším. Príslušné pripevnite Accutabs a podľa pokynov uzavrite suché zipsy (pozri tiež návod na použitie pre Accutab®).
4. V prípade potreby môžete položiť dodaný motýlikový suchý zips cez jabĺčko kolena a pripevniť ho na pomôcku, aby ste zakryli možné medzery medzi suchými zipsami.

Stiahnutie pomôcky Compreflex® Standard Knee

Pri sťahovaní pomôcky najprv odstráňte motýlikový suchý zips. Následne uvoľníte všetky suché zipsy, zrolujte ich konce dozadu a tam ich upevnite, aby sa nemohli zachytiť. Stiahnite pomôcku z nohy.

Compreflex® Contain Knee

Upozornenie: Ak kombinujete túto pomôcku s inými pomôckami Compreflex Contain, navlečte najprv ochranné nápleky na stehno a predkolenie (ak sa používajú), následne ovínadlo na predkolenie (ak sa používa) a potom ovínadlo na koleno, a na záver ovínadlo na stehno (ak sa používa). Dodržiavajte pritom na uvedené pokyny pre jednotlivé produkty.

1. Pred navlečením pomôcky Sigvaris Compreflex Contain Knee uvoľníte všetky suché zipsy, zrolujte konce dozadu a tam ich upevnite. Potom navlečte pomôcku elastickou časťou dopredu cez chodidlo až na koleno.
2. Začnite najspodnejším suchým zipsom a prepracujte sa po nohe nahor. Priťahujte každý suchý zips pod príjemným tlakom cez nohu. Pritom sa majú suché zipsy čo najmenej prekryvať a nemajú byť medzi nimi medzery. Upevnite konce na protilahľej strane.
3. V prípade potreby môžete umiestniť dodaný motýlikový suchý zips cez jabĺčko kolena, aby ste zakryli možné medzery medzi suchými zipsami. V prípade potreby je možné dĺžku motýlikových suchých zipsov upraviť tak, že odoberte koncovú časť, skráťte suchý zips a vráťte koncovú časť späť.

Stiahnutie pomôcky Compreflex® Contain Knee

Pri sťahovaní pomôcky najprv odstráňte motýlikový suchý zips. Následne uvoľníte všetky suché zipsy, zrolujte konce dozadu a tam ich upevnite. Potom stiahnite pomôcku z nohy.

Doba skladovania, nosenia a používania

Ak vám to váš lekár nepredpísal inak, môžete kompresívnu pomôcku nosiť cez deň aj v noci. Pomôcku si však jedenkrát denne dajte dole, aby ste očistili kožu a ošetrili rany, ak je to potrebné. Potom sa má pomôcka podľa pokynov na použitie znova natiahnuť. Frekvencia, s ktorou sa má pomôcka sťahovať za účelom kontroly kože, čistenia a/alebo ošetrovania rany závisí od individuálnych požiadaviek pacientov a predpisu lekára. Pod každou kompresívnou pomôckou sa má nosiť ochranný náplek. Každodenným nosením a práním kompresívnej pomôcky môže medicínska kompresia a elasticita vášho ovínadla povoliť. Dátum skladovateľnosti je vytlačený na balení so symbolom presýpacích hodín. Výrobca garantuje maximálnu účinnosť po dobu nasledujúcich 6 mesiacov nosenia.

Ošetrovanie a skladovanie



Dodržiavajte pokyny na starostlivosť na balení a/alebo na textilnom štítku. Pred práním uzavrite všetky suché zipsy. Pomôcku perte na jemnom cykle s čistiacim prostriedkom na jemnú bielizeň a v sieťke na prádlo. Nepoužívajte bieliadla ani aviváž. Pomôcku sušte pri nižšej teplote/bez tepla v sušičke alebo na vzduchu (na predĺženie životnosti ovínadla sa odporúča sušenie na vzduchu). Pomôcku skladujte pri izbovej teplote, na suchom mieste chránenom pred svetlom. Chráňte pred priamym teplom.

Likvidácia

Pre medicínsku kompresívnu pomôcku neplatia žiadne osobitné požiadavky na likvidáciu. Môžu sa likvidovať v zvyškovom príp. domovom odpade. Dbajte pritom na miestne predpisy pre likvidáciu textilu.

Zoznam materiálov

Compreflex® Standard Knee

Polyamid
Polyuretánová pena
Elastan
Vyrobené bez prírodného latexu

Compreflex® Contain Knee

Polyamid
Polyuretánová pena
Polyester
Elastan
Vyrobené bez prírodného latexu

Obsah balenia

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 motýlikový suchý zips
1 súprava Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 motýlikový suchý zips

Slovenščina

Opis izdelka

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (za koleno) je neelastični izdelek, ki z uporabo pripomočka Accutab omogoča natančen obseg kompresije od 21 do 46 mmHg. Izdelek ima trak z ježkom v obliki metuljčka, ki zagotavlja zadostno kompresijo okoli pogačice, kjer lahko nastane edem.

Compreflex® Contain Knee

Pripomoček Compreflex® Contain je neelastični medicinski ovoj kompresijskega razreda 20–50 mmHg in se uporablja za koleno.

Predvidena uporaba

Ti neelastični ovojci so izdelki za kompresijsko terapijo na kolenu. Kompresijsko zdravljenje izboljša venski in limfni povratni tok ter tako zmanjša venske edeme in limfedeme. Uporablja se v začetni fazi dekongestije pri limfedemu in pri izrazitem venskem edemu kot alternativa povijanju s povoji. Ta medicinski pripomoček je predviden za večkratno uporabo in ni sterilen.

Učinkovanje medicinske kompresije

Kompresijski izdelki izvajajo skrbno nadzorovan pritisk na tkiva in žile. S tem se povratni tok v venah izboljša in spodbudi se pretok limfe. Hkrati se izboljša tudi mikrocirkulacija in s tem oskrba tkiva.

Ciljna skupina

Ciljna skupina so pacienti in pacienti, ki jim zdravnik ali usposobljeni zdravstveni delavec predpiše kompresijski pripomoček za individualno kompresijsko zdravljenje. Ciljna skupina uporabnikov so tudi zdravstvene delavke in delavci, ki izdelke uporabljajo pri pacientkah in pacientih.

Indikacije in kontraindikacije

Indikacije

- edem pri kronični venski bolezni (CVD) zaradi obstrukcije ali valvularne insuficije; zdravljenje in/ali preventiva;
- CVD z venskim edemom, kožne spremembe, odprte in zaprte razjede;
- limfedem;
- lipedem;
- edem pri imobilizaciji;
- nespecifični edem ali edem po kirurškem posegu.

Kontraindikacije

- napredovala periferna arterijska okluzivna bolezen – PAOB (če velja kateri koli od teh parametrov: ABPI < 0,6, arterijski tlak v gležnju < 60 mmHg, tlak v prstih < 30 mmHg ali TcPO₂ < 20 mmHg v nartji);
- hudo srčno popuščanje (NYHA III–IV);
- septični flebitis;
- phlegmasia caerulea dolens;
- stisnjenje obstoječega arterijskega obkoda (epifascialno).

Relativne kontraindikacije, pri katerih je treba koristiti in tveganja posebej skrbno pretehtati:

- alergija na material kompresijskega izdelka;

- vnetni procesi (kompresijski izdelki za zmanjšanje vnetja, bolečine ali edema pri erizipelu noge ali celulitisu se lahko uporabljajo le v kombinaciji z antibakterijsko terapijo);
- PAOB z vrednostjo ABPI med 0,6 in 0,9 in/ali tlak v gležnju med 60 in 90 mmHg;
- izrazite dermatoze z eksudatom;
- primarni kronični poliartritis;
- hude motnje občutljivosti okončin;
- napredovala periferna nevropatija (npr. pri sladkorni bolezni).

Tveganja in neželeni učinki

Neelastične bandaže lahko ob neprimerni uporabi povzročijo nekrozo kože in kompresijske poškodbe na perifernih živcih. V primeru občutljive kože lahko pod kompresijskimi sredstvi pride do srbenja, luščenja in znakov vnetja, zato je nujna primerna nega kože. Za pravilen potek zdravljenja so potrebni redni pregledi pri zdravniku. Če pri nošenju zaznate akutne bolečine ali draženje kože, morate takoj obiskati zdravnika. Pripomočka v tem primeru ne smete več uporabljati, razen če zdravnik ne oceni drugače.

Upoštevanje: Pogovorite se s svojim zdravnikom. Tukaj navedena opozorila in kontraindikacije so le napotki in ne nadomeščajo posveta z zdravnikom.

Posebna navodila

- Poskrbite, da je dokolenka med uporabo gladka in brez gub.
- Kompresijski pripomoček zaščitite pred kremami, olji in mastmi, da ohranite čim daljšo življenjsko dobo.
- Kompresijskega pripomočka ni dovoljeno nositi na odprtih ranah. Rane je treba prekriti z ustreznimi oblogami za rane.
- Neupoštevanje napotkov lahko poslabša varnost in učinkovanje izdelka.
- O vseh resnih zapletih, do katerih pride v zvezi z izdelkom, je treba obvestiti proizvajalca ali pristojni organ.
- Zagotoviti je treba, da kompresijski pripomoček zmanjšuje pritisk od distalnega proti proksimalnemu delu (proti telesu) (degresivni pritisk).

Uporaba

Oblačenje izdelka Compreflex® Standard Knee

1. Pazite, da najprej po navodilih namestite pripomoček za meča, in šele na koncu namestite pripomoček za koleno.
2. Pred nameščanjem trak z ježkom na izdelku razgrnite do polne dolžine, konce traku zvijte nazaj in jih pritrdite tako, da se ne morejo ujeti. Noga naj zdrsi v odprtino med elastičnim vložkom in izdelkom, nato pa izdelek povlecite do kolena. Tekstilna etiketa se nahaja zgoraj na zadnji strani noge in je obrnjena navzven.
3. Oba spodnja trakova z ježkom previdno položite čez koleno in ju pritrdite, ne da bi pri tem izvajali kompresijo. Trakovi z ježkom naj se čim manj prekrivajo, med trakovi pa vseeno ne sme biti vrzeli. Konec traku z ježkom trdno pritisnite na obeh straneh. Ostale trakove z ježkom namestite na enak način in jih fiksirajte. Namestite

pripomočke Accutab: Zdravnik, ki vam je predpisal pripomoček, vam mora povedati, kateri obseg kompresije je za vas najprimernejši. Pripomočke Accutab ustrezno namestite in nato zaprite trakove z ježkom po navodilih (glejte navodila za uporabo Accutab®).

4. Če želite, lahko priloženi metuljast trak z ježkom položite preko pogačice in ga fiksirate na pripomoček tako, da prekrijete morebitne vrzeli, ki nastanejo med trakovi z ježkom.

Slačenje izdelka Compreflex® Standard Knee

Pri slačenju najprej odpnite metuljasti trak z ježkom. Nato odpnite trakove z ježkom, konce trakov zvijte nazaj in jih tam pritrdite, da se ne bodo mogli ujeti. Snemite izdelek z noge.

Compreflex® Contain Knee

Opomba: Če ta izdelek kombinirate z drugimi izdelki Compreflex Contain, najprej natakните podlogo za stegno in golen (če je to primerno), nato ovoj za golen (če je to primerno), nato ovoj za koleno in na koncu ovoj za stegno (če je to primerno). Pri tem upoštevajte navodila za posamezne izdelke.

1. Pred oblačenjem izdelka Sigvaris Compreflex Contain Knee sprostite vse trakove z ježkom, konce zavijte nazaj in jih tam pritrdite. Izdelek povlecite preko stopala in čez koleno, pri čemer naj bo elastični del obrnjen naprej.
2. Začnite pri spodnjem traku z ježkom in se pomikajte navzgor po nogi. Trak z ježkom povlecite čez nogo toliko, da bo napetost še udobna. Pri tem naj se trakovi z ježkom čim manj prekrivajo, med njimi tudi ne sme biti vrzeli. Konce trdno spojite z nasprotno stranjo.
3. Če želite, lahko priloženi metuljast trak z ježkom položite preko pogačice tako, da prekrijete morebitne vrzeli, ki nastanejo med trakovi z ježkom. Po potrebi lahko prilagodite dolžino metuljastih trakov z ježkom tako, da snamete konca, trak na ježka skrajšate in konca ponovno namestite.

Slačenje izdelka Compreflex® Contain Knee

Pri slačenju najprej odpnite metuljasti trak z ježkom. Nato sprostite vse trakove z ježkom, konce zavijte nazaj in jih tam pritrdite. Nato snemite izdelek z noge.

Shranjevanje ter trajanje nošenja in uporabe

Če vam zdravnik ne naroči drugače, lahko kompresijski pripomoček nosite ves dan, pa tudi ponoči. Je pa treba izdelek enkrat na dan sneti, da očistite kožo in oskrbite rane, če je to potrebno. Nato je treba pripomoček ponovno obleči v skladu z navodili za uporabo. Kako pogosto morate odstraniti izdelek, da bi pregledali kožo, jo očistili in/ali oskrbeli rano, je odvisno od individualnih potreb pacienta in zdravnikovih navodil. Pod vsakim kompresijskim izdelkom je treba nositi podlogo. Z vsakodnevnim nošenjem in pranjem kompresijskega pripomočka se lahko medicinski pritisk in elastičnost bandaže zmanjšata. Rok shranjevanja je označen s simbolom pečene ure na

embalaži. Jamčimo maksimalno delovanje za naslednjih 6 mesecev nošenja.

Nega in shranjevanje



Upoštevajte navodila za nego na embalaži in/ali tekstilni etiketi. Pred pranjem vse trakove z ježkom zaprite. Izdelek perite s programom za občutljivo perilo z blagim detergentom v pralni mrežici. Ne uporabljajte belil in mehčalca. Izdelek posušite v sušilnem stroju pri nizki temperaturi ali na zraku (priporočljivo je sušenje na zraku, da se izboljša obstojnost bandaže). Izdelek shranjujte pri sobni temperaturi, na suhem mestu in zaščitene pred vplivi svetlobe. Zaščitite pred neposredno vročino.

Odlaganje med odpadke

Za medicinske kompresijske pripomočke ni posebnih zahtev glede odlaganja med odpadke. Lahko jih odvržete med gospodinske odpadke. Pri tem upoštevajte lokalne predpise glede odlaganja tekstila med odpadke.

Oznake materialov

Compreflex® Standard Knee

Poliamid

Poliuretanska pena

Elastan

Ne vsebuje naravnega lateksa

Compreflex® Contain Knee

Poliamid

Poliuretanska pena

Poliester

Elastan

Ne vsebuje naravnega lateksa

Vsebina pakiranja

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee

1 metuljasti trak z ježkom

1 komplet Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee

1 metuljasti trak z ježkom

Ελληνικά

Περιγραφή προϊόντος

Compreflex® Standard Knee

To Compreflex® Standard Knee (για το γόνατο) είναι ένα ανελαστικό προϊόν, το οποίο επιτρέπει ακριβή εύρη συμπίεσης 21 – 46 mmHg μέσω της χρήσης των Accutabs. Το προϊόν περιλαμβάνει κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδας που παρέχει επαρκή συμπίεση γύρω από την επιγονατίδα, όπου μπορεί να σχηματιστεί οίδημα.

Compreflex® Contain Knee

To Compreflex® Contain είναι ένα ανελαστικό ιατρικό Wrap κατηγορίας συμπίεσης 20 – 50 mmHg για το γόνατο.

Προοριζόμενη χρήση

Αυτά τα ανελαστικά Wraps είναι προϊόντα για θεραπεία συμπίεσης στο γόνατο. Η θεραπεία συμπίεσης βελτώνει τη φλεβική και λεμφική

επιστροφή, μειώνοντας έτσι το φλεβικό και λεμφικό οίδημα. Χρησιμοποιείται ως εναλλακτική επιλογή αντί της περιδέσης με επιδέσμουσ στην αρχική φάση αποσυμφορήσης για λεμφικό οίδημα και για έντονο φλεβικό οίδημα. Αυτό το ιατροτεχνολογικό προϊόν είναι επαναχρησιμοποιούμενο και μη αποστειρωμένο.

Δράση της ιατρικής συμπίεσης

Τα προϊόντα συμπίεσης ασκούν προσεκτικά ελεγχόμενη πίεση στους ιστούς και τις φλέβες. Με τον τρόπο αυτό βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος στις φλέβες και αυξάνεται η λεμφική ροή. Ταυτόχρονα, βελτιώνεται η μικροκυκλοφορία και συνεπώς η τροφοδοσία του ιστού.

Ομάδα-στόχος

Η προοριζόμενη ομάδα-στόχος περιλαμβάνει ασθενείς στους οποίους έχει συνταγογραφηθεί βοήθημα συμπίεσης για ατομική θεραπεία συμπίεσης από τον υπεύθυνο ιατρό ή εκπαιδευμένο επαγγελματία υγείας. Η ομάδα-στόχος περιλαμβάνει επίσης ομάδες χρηστών από επαγγέλματα υγείας που χρησιμοποιούν τα προϊόντα σε ασθενείς.

Ενδείξεις και αντενδείξεις

Ενδείξεις

- Οίδημα σε χρόνια φλεβική νόσο (ΧΦΝ) λόγω απόφραξης ή βαλβιδικής ανεπάρκειας: θεραπεία ή/και πρόληψη
- ΧΦΝ με φλεβικό οίδημα, δερματικές αλλοιώσεις, ανοικτά και κλειστά έλκη
- Λεμφοίδημα
- Λιποίδημα
- Οίδημα κατά την ακινητοποίηση
- Μη ειδικό οίδημα ή οίδημα μετά από χειρουργικές επεμβάσεις

Αντενδείξεις

- Προχωρημένη περιφερική αρτηριακή αποφρακτική νόσος (ΠΑΑΝ) (σφυροβραχιόνιος δείκτης (ABPI) < 0,6, αρτηριακή πίεση αστραγάλου < 60 mmHg, πίεση δακτύλου του ποδιού < 30 mmHg ή TcPO₂ < 20 mmHg στην ποδική καμάρα)
- Βαριά καρδιακή ανεπάρκεια (NYHA III–IV)
- Σηπτική φλεβίτιδα
- Κυανή επώδυνη φλεγμονή (phlegmasia coerulea dolens)
- Συμπίεση υφιστάμενης αρτηριακής παράκαμψης (επί της περιτονίας)

Σχετικές αντενδείξεις, όπου απαιτείται ιδιαίτερα στάθμιση οφέλους/κινδύνου:

- Αλλεργία στο υλικό του προϊόντος συμπίεσης
- Φλεγμονώδεις διεργασίες (τα προϊόντα συμπίεσης για τη μείωση της φλεγμονής, του πόνου ή του οιδήματος σε ερυσίπελας στα πόδια ή κυτταρίτιδα μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε συνδυασμό με αντιβακτηριακή θεραπεία)
- ΠΑΑΝ με ABPI μεταξύ 0,6 και 0,9 ή/και πίεση αστραγάλου μεταξύ 60 και 90 mmHg
- Έντονα εξιδρωματικές δερματοπάθειες
- Πρωτογενής χρόνια πολυαρθρίτιδα
- Σοβαρές αισθητηριακές διαταραχές των άκρων
- Προχωρημένη περιφερική νευροπάθεια (π.χ. σακχαρώδης διαβήτης)

Κίνδυνοι και παρενέργειες

Τα ανελαστικά Wraps μπορεί να προκαλέσουν νέκρωση του δέρματος και βλάβη από πίεση στα περιφερικά νεύρα εάν χρησιμοποιούνται ακατά-

ληλα. Σε ευαίσθητο δέρμα, μπορεί να εμφανιστεί κνησμός, απολέπιση και σημεία φλεγμονής κάτω από τα προϊόντα συμπίεσης, επομένως είναι απαραίτητη η επαρκής φροντίδα του δέρματος. Οι τακτικοί ιατρικοί έλεγχοι είναι απαραίτητοι για τη διατήρηση της επιτυχίας της θεραπείας. Εάν εμφανιστεί οξύς πόνος ή δερματικός ερεθισμός κατά τη χρήση του βοηθήματος, συμβουλευτείτε αμέσως γιατρό. Σε αυτή την περίπτωση, το βοήθημα δεν θα πρέπει πλέον να φοριέται έως ότου ο γιατρός ορίσει διαφορετικά.

Παρακαλούμε προσέξτε: Απευθυνθείτε στον γιατρό σας. Οι προειδοποιήσεις και οι αντενδείξεις που παρατίθενται εδώ είναι μόνο ενδεικτικές και δεν υποκαθιστούν την ιατρική συμβουλή.

Ειδικές υποδείξεις

- Προσέξτε ώστε η εσωτερική επένδυση να παραμείνει λεία και χωρίς ζάρες κατά τη διάρκεια της εφαρμογής.
- Προστατεύστε το βοήθημα συμπίεσης από αλοιφές, λάδια και λίπη, για να διατηρήσει τη διάρκεια ζωής του.
- Τα προϊόντα συμπίεσης δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιούνται πάνω από ανοιχτά τραύματα. Τα τραύματα πρέπει να καλύπτονται με κατάλληλους επιδέσμους.
- Η μη τήρηση αυτών των οδηγιών μπορεί να περιορίσει την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα του προϊόντος.
- Όλα τα σοβαρά περιστατικά που μπορεί να συμβούν σε σχέση με το προϊόν πρέπει να αναφέρονται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή.
- Πρέπει να διασφαλίζεται ότι η πίεση μειώνεται από περιφερικά προς τα εγγύς (μακριά από το σώμα προς το σώμα) με το βοήθημα συμπίεσης (φθίνουσα κλίση πίεσης).

Εφαρμογή

Για να φορέσετε το Compressflex® Standard Knee

1. Φροντίστε να φορέσετε πρώτα το βοήθημα γάμπας σύμφωνα με τις οδηγίες, προτού φορέσετε το βοήθημα γόνατου.
2. Πριν από την εφαρμογή, ανοίξτε όλα τα κλείστρα τύπου βέλκρο στο προϊόν σε όλο του το μήκος, γυρίστε τα άκρα τους προς τα πίσω και στερεώστε τα εκεί ώστε να μην μπορούν να πιαστούν. Περάστε το πόδι στο άνοιγμα μεταξύ του ελαστικού ενθέματος και του προϊόντος και τραβήξτε το προϊόν μέχρι το γόνατο. Η υφασμάτινη ετικέτα βρίσκεται στο πάνω μέρος της πίσω πλευράς του ποδιού και είναι στραμμένη προς τα έξω.
3. Τοποθετήστε προσεκτικά τα δύο χαμηλότερα κλείστρα τύπου βέλκρο πάνω από το γόνατο και στερεώστε τα χωρίς να εφαρμόσετε συμπίεση. Τα κλείστρα τύπου βέλκρο πρέπει να επικαλύπτονται όσο το δυνατόν λιγότερο, αλλά δεν πρέπει να υπάρχει κενό μεταξύ των κλείστρων τύπου βέλκρο. Πιέστε το άκρο των κλείστρων τύπου βέλκρο σταθερά στις πλευρές. Τοποθετήστε τα άλλα κλείστρα τύπου βέλκρο με τον ίδιο τρόπο και στερεώστε τα στη θέση τους. Στερεώστε τα Accutabs: Ο γιατρός που σας παρακολουθεί θα πρέπει να σας πει ποιο εύρος συμπίεσης είναι το καλύτερο για εσάς. Τοποθετήστε τα Accutabs αναλόγως και, στη συνέχεια, κλείστε τα κλείστρα τύπου βέλκρο σύμφωνα με τις οδηγίες (βλ. επίσης Οδηγίες χρήσης του Accutab®).

4. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να τοποθετήσετε το παρεχόμενο κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα πάνω από την επιγονατίδα και να το στερεώσετε στο βοήθημα για να καλύψετε τυχόν κενά μεταξύ των κλείστρων τύπου βέλκρο.

Για να βγάλετε το Compreflex® Standard Knee
Για να το βγάλετε, αφαιρέστε πρώτα το κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα. Στη συνέχεια, ανοίξτε όλα τα κλείστρα τύπου βέλκρο, γυρίστε τα άκρα τους προς τα πίσω και στερεώστε τα εκεί ώστε να μην μπορούν να πιαστούν. Αφαιρέστε το προϊόν από το πόδι.

Compreflex® Contain Knee

Υπόδειξη: Εάν συνδυάζετε αυτό το προϊόν με άλλα προϊόντα Compreflex Contain, φορέστε πρώτα την εσωτερική επένδυση για τον μηρό και το κατώτερο μέρος του ποδιού (κατά περίπτωση), στη συνέχεια το κάρτ κατώτερου μέρους του ποδιού (κατά περίπτωση), μετά το Wrap γονάτου και τέλος το Wrap μηρού (κατά περίπτωση). Ακολουθήστε τις παρεχόμενες οδηγίες για κάθε προϊόν.

1. Πριν φορέσετε το Compreflex Contain Knee της Sigvaris, ανοίξτε όλα τα κλείστρα τύπου βέλκρο, γυρίστε τα άκρα προς τα πίσω και στερεώστε τα εκεί. Στη συνέχεια, τραβήξτε το προϊόν με το ελαστικό τμήμα προς τα εμπρός πάνω από το πόδι μέχρι πάνω από το γόνατο.
2. Ξεκινήστε με το χαμηλότερο κλείστρο τύπου βέλκρο και προχωρήστε προς τα πάνω στο πόδι. Τραβήξτε κάθε κλείστρο τύπου βέλκρο με άνετο τέντωμα πάνω από το πόδι. Τα κλείστρα τύπου βέλκρο πρέπει να επικαλύπτονται όσο το δυνατόν λιγότερο και να μην δημιουργούνται κενά μεταξύ τους. Στερεώστε τα άκρα σταθερά στην αντίθετη πλευρά.
3. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να τοποθετήσετε το παρεχόμενο κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα πάνω από την επιγονατίδα για να καλύψετε τυχόν κενά μεταξύ των κλείστρων τύπου βέλκρο. Εάν είναι απαραίτητο, μπορείτε να προσαρμόσετε το μήκος των κλείστρων τύπου βέλκρο-πεταλούδα αφαιρώντας το άκρο, κονταίνοντας το κλείστρο τύπου βέλκρο και στη συνέχεια επανατοποθετώντας το άκρο.

Για να βγάλετε το Compreflex® Contain Knee

Για να το βγάλετε, αφαιρέστε πρώτα το κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα. Στη συνέχεια, ανοίξτε όλα τα κλείστρα τύπου βέλκρο, τυλίξτε τα άκρα προς τα πίσω και στερεώστε τα εκεί. Κατόπιν, αφαιρέστε το προϊόν από το πόδι.

Αποθήκευση, διάρκεια χρήσης και διάρκεια ζωής

Εκτός εάν ο γιατρός σας έχει ορίσει διαφορετικά, το βοήθημα συμπίεσης μπορεί να φοριέται τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και κατά τη διάρκεια της νύχτας. Ωστόσο, το προϊόν θα πρέπει να αφαιρείται μία φορά την ημέρα για τον καθαρισμό του δέρματος και τη φροντίδα των πληγών, εάν είναι απαραίτητο. Στη συνέχεια, το προϊόν πρέπει να εφαρμοστεί ξανά σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης. Η συχνότητα με την οποία αφαιρείται το προϊόν για έλεγχο του δέρματος, καθαρισμό ή/και φροντίδα των πληγών, εξαρτάται από τις ατομικές ανάγκες του ασθενούς και τις οδηγίες του γιατρού. Κάτω από κάθε προϊόν συμπίεσης θα πρέπει να φοριέται μια εσωτερική επένδυση. Η καθημερινή χρήση και το πλύσιμο του βοηθήματος συμπίεσης μπορεί να προκαλέσει μείωση της ιατρικής διαβάθμισης πίεσης και της ελαστικότητας

του Wrap. Η ημερομηνία διάρκειας ζωής είναι τυπωμένη με το σύμβολο της κλειψίδας στη συσκευασία. Η μέγιστη δράση είναι εγγυημένη για τους επόμενους 6 μήνες χρήσης.

Φροντίδα και φύλαξη



Ακολουθήστε τις οδηγίες φροντίδας που αναγράφονται στη συσκευασία ή/και στην ετικέτα του υφάσματος. Κλείστε όλα τα κλείστρα τύπου βέλκρο πριν από το πλύσιμο. Πλύνετε το προϊόν στο πρόγραμμα για ευαίσθητα με ήπιο απορρυπαντικό μέσα σε ένα δίχτυ πλυσίματος. Μη χρησιμοποιείτε χλωρίνη ή μαλακτικό. Στεγνώστε το προϊόν σε χαμηλή / καθόλου θερμότητα στο στεγνωτήριο ή στεγνώστε στον αέρα (το στεγνωμα στον αέρα συνιστάται για τη βελτίωση της μακροβιότητας των Wraps). Φυλάσσετε το προϊόν σε θερμοκρασία δωματίου, σε ξηρό μέρος και προστατευμένο από το φως. Προστατέψτε το από άμεση θερμότητα.

Απόρριψη

Δεν ισχύουν ειδικές απαιτήσεις απόρριψης για το ιατρικό βοήθημα συμπίεσης. Μπορεί να απορριφθεί μαζί με τα μη ανακυκλώσιμα ή οικιακά απορρίμματα. Για τον σκοπό αυτό, προσέξτε τους τοπικούς κανονισμούς για την απόρριψη των υφασμάτων.

Κατάλογος υλικών

Compreflex® Standard Knee

Πολυαμίδιο
Αφρός πολυουρεθάνης
Ελαστάν
Κατασκευάζεται χωρίς φυσικό λάτεξ

Compreflex® Contain Knee

Πολυαμίδιο
Αφρός πολυουρεθάνης
Πολυεστέρας
Ελαστάν
Κατασκευάζεται χωρίς φυσικό λάτεξ

Περιεχόμενο συσκευασίας

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα
1 σελ Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 κλείστρο τύπου βέλκρο-πεταλούδα

Türkçe

Ürün tanımı

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (diz için), Accutab'ların kullanılmasıyla 21–46 mmHg'lik tam kompresyon aralıkları sağlayan, elastik olmayan bir üründür. Ürün, ödemin oluşabileceği diz kapağı çevresinde yeterli düzeyde kompresyon sağlayan bir kelebek tipi cırt bant içerir.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain, diz için 20–50 mmHg kompresyon sinifında yer alan, elastik olmayan bir tıbbi bandajdır.

Kullanım amacı

Bu elastik olmayan bandajlar, dizde kompresyon tedavisi için kullanılır. Kompresyon tedavisi venöz ve lenfatik geri akışı iyileştirir ve böylece venöz ödemleri ve lenf ödemlerini azaltır. Lenf ödemi ve belirgin venöz ödem durumlarında, ilk dekonjesyon aşamasında sarğı ile bandajlamaya alternatif olarak kullanılır. Bu tıbbi ürün tekrar kullanılabilir ve steril değildir.

Tıbbi kompresyonun etkisi

Kompresyon ürünleri, dokulara ve damarlara itinalı ve kontrollü bir şekilde basınç uygular. Böylece kanın damarlara geri akışı düzelir ve lenf akışı artar. Aynı zamanda mikro sirkülasyon ve dolayısıyla dokunun beslenmesi iyileşir.

Hedef grup

Öngörülen hedef grup, yetkili hekimlerin veya eğitim almış sağlık yetkililerinin özel kompresyon tedavisi için bir kompresyon bakımı vermiş olduğu hastaları içerir. Hastasına bu ürünü uygulayan sağlık mesleklerindeki kullanıcı grupları da hedef gruptan sayılır.

Endikasyonlar ve kontrendikasyonlar

Endikasyonlar

- Kronik venöz yetmezlikte (KVY) tıkanıklığa veya kapak yetmezliğine bağlı ödem: tedavi ve/veya önleme
- Venöz ödem, cilt değişiklikleri, açık ve kapalı ülserler ile KVY
- Lenfödem
- Lipödem
- Hareketsizliğe bağlı ödem
- Nonspesifik ödem veya cerrahi müdahaleler sonrası ödem

Kontrendikasyonlar

- İleri periferik arter tıkanıklığı hastalığı PAOD (ABPI < 0,6; ayak bileği arter basıncı < 60 mmHg, ayak parmağı basıncı < 30 mmHg ya da TCPO2 < 20 mmHg ayağın üst kısmı)
- Ağır kalp yetmezliği (NYHA III-IV)
- Septik flebit
- Phlegmasia coerulea dolens
- Mevcut arteriyel bypasın kompresyonu (epifasyal)

Fayda ve risklerinin özellikle değerlendirilmesi gereken göreceli kontrendikasyonlar:

- Kompresyon ürününün malzemesine alerji
- İnflamatuvar süreçler (bacak erizipellerinde veya selülitte inflamasyonu, ağrıya veya ödemi azaltmada kullanılan kompresyon ürünleri sadece antibakteriyel tedavi ile birlikte kullanılabilir)
- ABPI'si 0,6-0,9 ve/veya ayak bileği basıncı 60-90 mmHg arası olan PAOD
- Belirgin sızıntılı dermatoz
- Primer kronik poliartrit
- Ekstremitede ciddi duysal bozukluklar
- İleri periferik nöropati (örn. diyabette)

Riskler ve yan etkiler

Elastik olmayan bandajlar, usulüne uygun şekilde kullanılmadığında cilt nekrozuna ve periferik sinirlerde basınç hasarına neden olabilir. Hassas cilt durumunda, kompresyon ürünlerinin altında kaşıntı, pullanma ve iltihap

belirtileri oluşabilir, bu nedenle uygun bir cilt bakımı gereklidir. Tedavinin başarısını sürdürmek için düzenli tıbbi kontroller gereklidir. Giyerken akut ağrı veya cilt tahrişi meydana gelirse derhal doktora başvurulmalıdır. Bu durumda, doktor tarafından aksi belirtilmedikçe ürün aktif giyilmemelidir. **Lütfen dikkat:** Doktorunuzla konuşun. Burada belirtilen uyarılar ve kontrendikasyonlar sadece kılavuz niteliğindedir ve tıbbi tavsiye yerine geçmez.

Özel notlar

- Kullanım sırasında iç çorabın düz kalmasına ve katlanmamasına dikkat edin.
- Kullanım ömürlerini tamamlayabilmeleri için kompresyon ürünleri merheme, sıvı yağa ve katı yağa karşı koruyun.
- Kompresyon ürünleri açık yara üzerine giyilmemelidir. Yaralar uygun pansuman malzemesi ile kapatılmalıdır.
- Uyarıların dikkate alınmaması ürünün güvenliğini ve etkisini azaltabilir.
- Ürünle bağlantılı olarak ortaya çıkan tüm ciddi olaylar üretici firmaya ve yetkili makamlara bildirilmelidir.
- Kompresyon ürününde, basıncın distal den proksimale doğru (vücudun uzağından yakınına doğru) azalması sağlanmalıdır (degresif basınç profili).

Kullanım

Comprefflex® Standard Knee'nin giyilmesi

1. Lütfen önce talimatlara uygun şekilde baldır bağlantısını giymeye, ondan sonra diz ürününü yerleştirmeye dikkat edin.
2. Yerleştirmeden önce, üründeki her bir cırt bantı tam uzunlukta açın, uçlarını geriye doğru sarın ve birbirine dolanmaması için orada sabitleyin. Ayağınızı elastik kısım ile ürün arasındaki boşluğa kaydırın ve ürünü dize gelinceye kadar yukarı çekin. Kumaş etiket, arka bacağı üst kısmında bulunur ve dışa döndüktür.
3. En alttaki iki cırt bantı dizin üzerine dikkatle yerleştirin ve herhangi bir kompresyon uygulamadan sabitleyin. Cırt bantların arasında boşluk kalmaması için, cırt bantların üst üste binmesinden mümkün olduğunca kaçınılmalıdır. Cırt bantın ucunu sıkıca yanlara doğru bastırın. Diğer cırt bantları da aynı şekilde yerleştirin ve sabitleyin. Accutab'ları takın: Reçeteyi yazan doktorunuz sizin için en iyi kompresyon aralığının hangisi olduğunu size söyleyecektir. Accutab'ları uygun şekilde takın ve ardından cırt bantları talimatlara göre kapatın (ayrıca bkz. Accutab® Kullanım Talimatları).
4. Gerekirse, ürünle birlikte verilen kelebek tipi cırt bantı diz kapağının üzerine yerleştirilebilir ve bantlar arasında oluşabilecek boşlukları kapatmak için ürüne takabilirsiniz.

Comprefflex® Standard Knee'nin çıkarılması

Çıkarmak için önce kelebek tipi cırt bantı açın. Ardından her bir cırt bantı açın, bantların uçlarını geriye doğru sarın ve takılmamaları için orada sabitleyin. Ürünü bacadan sıyrarak çıkarın.

Compreflex® Contain Knee

Not: Bu ürünü diğer Compreflex Contain ürünleriyle kombinasyon halinde kullanıyorsanız, ilk önce üst ve alt bacak çoraplarını (varsa), ardından alt bacak bandajını (varsa), sonra diz bandajını (varsa) ve son olarak da uyluk bandajını (varsa) giyin. Bunu yaparken her bir ürün için verilmiş olan talimatlara dikkat edin.

1. Sigvaris Compreflex Contain Knee'yi giymeden önce tüm cırt bantları açın, uçlarını geriye doğru sarın ve takılmamaları için orada sabitleyin. Daha sonra ürünü, esnek kısmı öne gelecek şekilde ayağınızın üzerinden dizin yukarısına kadar çekin.
2. En alttaki cırt banttan başlayın ve bacağınızda yukarı doğru ilerleyin. Her bir cırt bandı rahat bir gerginlik seviyesinde bacağınızın üzerinden çekin. Cırt bantlar mümkün olduğunca az üst üste binmeli ve aralarında hiç boşluk kalmamalıdır. Uçlarını karşı tarafa sıkıca sabitleyin.
3. Gerekirse, ürüne birlikte verilen kelebek tipi cırt bandı diz kapağının üzerine yerleştirerek bantlar arasında oluşabilecek boşlukları kapatabilirsiniz. Gerektiğinde kelebek tipi cırt bantların uzunluğu, ucunu çıkarıp cırt bandı kısaltarak ve sonra ucu tekrar takarak ayarlanabilir.

Compreflex® Contain Knee'nin çıkarılması

Çıkarmak için önce kelebek tipi cırt bandı açın. Ardından tüm cırt bantları açın, uçlarını geriye doğru sarın ve takılmamaları için orada sabitleyin. Sonra ürünü bacadan sıyrarak çıkarın.

Depolama, giyme ve kullanım ömrü

Doktorunuz tarafından aksi belirtilmedikçe kompresyon ürünü gündüz ve ayrıca geceleri giyilebilir. Ancak cildin temizlenmesi ve gerekirse yara bakımı için ürün günde bir kez çıkarılmalıdır. Ardından ürün, kullanma talimatlarına göre tekrar giyilmelidir. Cildin kontrolü, temizliği ve/veya yara bakımı için ürünün ne sıklıkta çıkarılması gerektiği, hastanın bireysel ihtiyaçlarına ve doktorun talimatlarına bağlıdır. Her kompresyon ürününün altına bir iç çorap giyilmelidir. Kompresyon ürünü her gün giyilip yıkandığı takdirde bandajınızın tıbbi basınç profili ve elastikliği zarar görebilir. Raf ömrü kum saati sembolüyle ambalaj üzerinde belirtilmiştir. Takip eden 6 ay kullanım süresi boyunca maksimum etkiyi garanti ediyoruz.

Bakım ve Saklama



Ambalaj ve/veya tekstil etiketi üzerindeki bakım uyarılarını dikkate alın. Yıkamadan önce tüm cırt bantları kapatın. Ürünü çamaşır filesinin içinde yumuşak bir deterjanla narin programda yıkayın. Çamaşır suyu veya yumuşatıcı kullanmayın. Ürünü kurutma makinesinde düşük ısıda/ısısız olarak veya havada kurutun (bandajın kullanımı ömrünü uzatmak için havada kurutma önerilir). Ürünü oda sıcaklığında, kuru şekilde ve karanlık ortamda saklayın. Isıya doğrudan maruz kalmasını engelleyin.

İmha

Tıbbi kompresyon ürünleri için özel imha gereklilikleri yoktur. Artık atıklarla veya ev çöpüyle birlikte atılabilirler. Bunun için lütfen tekstillerin imhasına ilişkin yerel düzenlemelere uyun.

Kullanılan Malzemeler

Compreflex® Standard Knee

Polyamid
Poliüretan köpük
Elastan
Doğal lateks içermez

Compreflex® Contain Knee

Polyamid
Poliüretan köpük
Polyester
Elastan
Doğal lateks içermez

Paket içeriği

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 kelebek tipi cırt bant
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 kelebek tipi cırt bant

Български

Описание на продукта

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (за коляното) представлява нееластичен продукт, позволяващ точни нива на компресия от 21 – 46 mmHg чрез употреба на приспособленията за измерване на компресията Accutab. Продуктът включва закопчалка велкро тип пеперуда, осигуряваща достатъчна компресия около коляното, капаче, където е възможно образуването на оток.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain представлява нееластично медицинско изделие с компресия 20 – 50 mmHg за коляното.

Предназначение

Тези нееластични бинтове представляват продукти за компресивна терапия на коляното. Компресивната терапия подобрява венозната и лимфната циркулация и по този начин намалява лимфни и венозни отоци. Използва се в началната противооточна фаза при лимфедем и изразен венозен оток като алтернатива на бандажирането с превръзки. Това медицинско изделие може да се използва повторно и не е стерилно.

Действие на медицинската компресия

Компресивните продукти упражняват контролиран внимателно натиск върху тъканта и вените. Това подобрява кръвообращението и стимулира лимфообращението. Същевременно се

подобрява микроцикулацията и следователно снабдяването на тъканта.

Целева група

Предвидената целева група включва пациенти, на които лекуващият лекар или здравен специалист е предписал компресивно изделие за индивидуална компресивна терапия. Потребителски групи от сферата на здравеопазването, прилагащи продуктите на пациентите, също спадат към целевата група.

Показания и противопоказания

Показания

- Оток при хронична венозна болест (ХВБ) поради обструкция или клапна insuficienция: терапия и/или превенция
- ХВБ с венозен оток, кожни изменения, отворени и затворени язви
- Лимфедем
- Липедем
- Оток при имобилизация
- Неспецифичен оток или оток след хирургични намеси

Противопоказания

- Напреднал стадий на периферна артериална болест ПАБ (ABPI < 0,6; артериално налягане в глезените < 60 mmHg; налягане в пръстите на краката < 30 mmHg или $TcPO_2$ < 20 mmHg свог на стъпалото)
- Тежка сърдечна недостатъчност (NYHA III-IV)
- Септичен флебит
- Phlegmasia coerulea dolens
- Компресия на наличен артериален байпас (епифасциален)

Относителни противопоказания, при които е необходима внимателна преценка на ползите и рисковете:

- Алергия към материала на компресивния продукт
- Възпалителни процеси (компресивни продукти за намаляване на възпаления, болки или едем при еризел на крака или целулит трябва да се използват само в комбинация с антибактериална терапия)
- ПАБ с ABPI между 0,6 и 0,9 и/или налягане в глезените между 60 и 90 mmHg
- Изявени мокрещи дерматози
- Първично хроничен полиартрит
- Тежки нарушения в сетивността на крайника
- Напреднал стадий на периферна невропатия (напр. при захарен диабет)

Рискове и нежелани реакции

При неправилна употреба нееластичните бинтове могат да причинят кожни некрози и компресивни увреждания на периферни нерви. При чувствителна кожа е възможна поява на сърбеж, лющене на кожата и признаци на възпаление под компресивните средства, затова е необходима адекватна грижа за кожата. За поддържане на успеха от терапията са необходими редовни медицински контроли при преледи. При поява на

остра болка или кожни раздразнения по време на носене трябва незабавно да се потърси лекарски съвет. В такъв случай изделието повече не трябва да се носи, докато лекарят не предпише друго.

Моля, обърнете внимание: Консултирайте се с Вашия лекар. Посочените тук предупреждения и противопоказания са само примерни и не заменят консултация с лекар.

Специални указания

- Моля, следете подложният чорап да остава гладък и без гънки по време на приложението.
- Пазете компресивното средство от контакт с мехлеми, масла и мазнини, за да запазите годността им.
- Компресивните продукти не трябва да се носят върху открити рани. Раните трябва да бъдат покрити с подходящи превръзки за рани.
- Неспазване на указанията може да ограничи безопасността и действието на продукта.
- Всички сериозни инциденти, възникнали във връзка с продукта, трябва да се докладват на производителя и компетентния орган.
- Трябва да се гарантира, че с компресивното средство натискът намалява от дистално към проксимално (от по-далече от тялото към по-близо до тялото) (дегресивна компресия).

Приложение

Поставяне на Compreflex® Standard Knee

1. Моля, първо обуйте спредстръчните средства за прасеца, преди да поставите средството за коляното.
2. Преди поставянето разгънете по цялата дължина всички закопчалки велкро на продукта, навийте краищата им назад и ги фиксирайте там, така че да не могат да се оплетат. Плъзнете стъпалото в отвора между еластичната вложка и продукта и изтеглете продукта нагоре до коляното. Текстилният етикет се намира горе на задната страна на крака и сочи навън.
3. Поставете внимателно двесте най-долни закопчалки велкро на коляното и ги закрепете, без да упражнявате компресия. Закопчалките велкро трябва да се припокриват минимално, но между тях не трябва да има празнина. Притиснете здраво по страните края на закопчалките велкро. Поставете по същия начин останалите закопчалки велкро и ги фиксирайте. Поставяне на приспособленията Accutab: Предписващият лекар трябва да Ви съобщи кое ниво на компресия е най-подходящо за Вас. Поставете съответно приспособленията Accutab и след това затворете според указанията закопчалките велкро (Вж. също инструкции за употреба на Accutab®).

4. При необходимост можете да поставите включената в окомплектовката на доставката закопчалка велкро тип пеперуда върху коляното капаче и да я закрепите на средството, за да покриете евентуални пролуки между закопчалките велкро.

Събуване на Compreflex® Standard Knee

При събуването първо отстранете закопчалката велкро тип пеперуда. След това отлепете всички закопчалки велкро, навийте краищата им назад и ги фиксирайте там, така че да не могат да се оплетат. Свалете продукта от крака.

Compreflex® Contain Knee

Указание: Когато комбинирате този продукт с други продукти Compreflex Contain, първо обуйте подложните чорапи за бедро и подбедрица (ако е приложимо), след това изделието за подбедрица (ако е приложимо), последвано от изделието за коляно, и накрая изделието за бедро (ако е приложимо). При това вземете под внимание предоставените инструкции за отделните продукти.

1. Преди поставяне на Sigvaris Compreflex Contain Knee отлепете всички закопчалки велкро, навийте краищата им назад и ги фиксирайте там. Обуйте изделието с частта от стреч напред от стъпалото до над коляното.
2. Започнете със закопчалката велкро най-долу и продължете нагоре по крака. Залепете всяка закопчалка велкро по крака така, че да е стегната комфортно. При това закопчалките велкро трябва да се припокриват минимално и между тях не трябва да се образуват празнини. Закрепете стабилно краищата от срещуположната страна.
3. При необходимост можете да поставите включената в окомплектовката на доставката закопчалка велкро тип пеперуда върху коляното капаче, за да покриете евентуални пролуки между закопчалките велкро. При необходимост дължината на закопчалките велкро тип пеперуда може да се адаптира, като свалите края, скъсите закопчалката велкро и след това отново закрепите края.

Събуване на Compreflex® Contain Knee

При събуването първо отстранете закопчалката велкро тип пеперуда. След това отлепете всички закопчалки велкро, навийте краищата им назад и ги фиксирайте там. Свалете продукта от крака.

Съхранение, срок на носене и употреба

Ако Вашият лекар не е предписал друго, компресивното средство може да се носи през деня и през нощта. Но продуктът трябва да се сваля веднъж дневно с цел почистване на кожата и грижа за раните при необходимост. След това продуктът трябва да се поставя отново съгласно указанията за приложение. Честотата на сваляне

на продукта с цел проверка на кожата, почистване и/или грижа за раните зависи от индивидуалните потребности на пациентите и лекарското предписание. Под всяко компресивно средство трябва да се носи подложен чорап. Поради ежедневното носене и изпиране на компресивното средство е възможно медицинската компресия и еластичността на Вашия бинт да намалее. Срокът на съхранение е отпечатан върху опаковката със символ „пясъчен часовник“. Гарантираме максимален ефект при носене за последващите 6 месеца.

Поддръжка и съхранение



Следвайте указанията за поддръжка на опаковката и/или текстилния етикет. Преди изпиране затворете всички закопчалки велкро. Перете продукта в мрежа за пране, с щадяща програма и перилен препарат за фини тъкани. Не използвайте белина и омекотител. Сушете продукта в сушилня при ниска температура/със студен въздух или на въздух (сушене на въздух се препоръчва за подобряване на трайността на бинтовете). Съхранявайте продукта на сухо и защитено от светлина място при стайна температура. Газете от излагане на пряка топлина.

Изхвърляне

Няма специални изисквания относно предаването за отпадъци на медицински компресивни средства. Те могат да се изхвърлят с остатъчните, респ. битовите отпадъци. При това спазвайте местните разпоредби за изхвърляне на текстилни изделия.

Спецификация на материалите

Compreflex® Standard Knee

Полиамид
Полууретанова пяна
Еластан
Произведено без естествен латекс

Compreflex® Contain Knee

Полиамид
Полууретанова пяна
Полиестер
Еластан
Произведено без естествен латекс

Съдържание на опаковката

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 закопчалка велкро тип пеперуда
1 комплект Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 закопчалка велкро тип пеперуда

Română

Descrierea produsului

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (pentru genunchi) este un produs neelastic care permite intervale de compresie exacte de 21–46 mmHg prin utilizarea Accutabs. Produsul include o închizătoare fluture de tip Velcro care asigură o compresie suficientă în jurul rotulei, unde se poate forma un edem.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain este un produs de înfășurare medicinal neelastic din clasa de compresie 20–50 mmHg, destinat utilizării pentru genunchi.

Domeniul de utilizare

Aceste produse neelastice de înfășurare sunt concepute pentru terapia de compresie la nivelul genunchiului. Terapia de compresie îmbunătățește întoarcerea venoasă și limfatică, reducând astfel edemele venoase și limfatice. Se utilizează ca alternativă la bandajarea cu pansamente în faza inițială de decongestie în cazul edemului limfatic și al edemului venos pronunțat. Acest dispozitiv medical este reutilizabil și nesteril.

Efectul compresiei medicale

Produsele de compresie exercită o presiune atent controlată asupra țesuturilor și venelor. Acest lucru îmbunătățește întoarcerea sângelui în vene și crește fluxul limfatic. Simultan este îmbunătățită microcirculația și astfel alimentarea țesuturilor.

Grup țintă

Grupul țintă vizat include pacienții cărora li s-a prescris un produs compresiv pentru terapia individuală de compresie de către medicul responsabil sau de către un profesionist calificat din domeniul sănătății. Grupul țintă include, de asemenea, grupuri de utilizatori din profesiile medicale care utilizează produsele pe pacienți.

Indicații și contraindicații

Indicații

- Edem în boala venoasă cronică (BVC), ca urmare a obstrucției sau insuficienței valvulare: terapie și/sau prevenire
- BVC cu edem venos, modificări cutanate, ulcere deschise și închise
- Limfedem
- Lipedem
- Edem ca urmare a imobilizării
- Edem nespecific sau edem după intervenții chirurgicale

Contraindicații

- Boală arterială periferică BAP ocluzivă avansată (ABPI < 0,6, tensiune arterială măsurată la gleznă < 60 mmHg, tensiune măsurată la nivelul degetelor de la picioare < 30 mmHg sau TcPO₂ < 20 mmHg pe partea dorsală a piciorului)
- Insuficiență cardiacă severă (NYHA III–IV)
- Flebită septică
- Phlegmasia coerulea dolens
- Compresia unui bypass arterial existent (epifascial)

Contraindicații relative, în cazul cărora beneficiile și riscurile trebuie cântărite în mod special:

- Alergie la materialul produsului de compresie
- Procese inflamatorii (produsele de compresie pentru scăderea inflamației, a durerii sau a edemului în cazul erizipelului piciorului sau al celulei pot fi utilizate numai în combinație cu un tratament antibacterian)
- BAP ocluzivă cu ABPI între 0,6 și 0,9 și/sau tensiune măsurată la nivelul gleznei între 60 și 90 mmHg
- Dermatoze umede pronunțate
- Poliartrită cronică primară
- Tulburări severe de sensibilitate ale extremităților
- Neuropatie periferică avansată (de ex., în cazul diabetului zaharat)

Riscuri și efecte secundare

Produsele neelastice de înfășurare pot provoca necroze ale pielii și leziuni cauzate de presiunea asupra nervilor periferici dacă sunt manipulate necorespunzător. În cazul pielii sensibile, mâncărimea, descumarea și semnele de inflamație pot apărea sub mediul de compresie, prin urmare este necesară o îngrijire adecvată a pielii. Pentru a menține succesul terapiei sunt necesare controale medicale regulate. În cazul în care apar dureri acute sau iritații ale pielii în timpul purtării, consultați imediat un medic. În acest caz, produsul nu trebuie să mai fie purtat până când medicul nu prescrie altceva.

Vă rugăm să rețineți: Discutați cu medicul dumneavoastră. Avertismentele și contraindicațiile enumerate aici sunt doar îndrumări și nu înlocuiesc sfatul medicului.

Instrucțiuni speciale

- Aveți grijă ca ciorapul purtat pe dedesubt să rămână întins pe durata purtării, fără să formeze cute.
- Feriți produsele de compresie de contactul cu creme, uleiuri și grăsimi, pentru a le păstra durata de viață.
- Este interzisă purtarea produselor de compresie pe răni deschise. Rănila trebuie acoperite cu pansamente adecvate.
- Nerespectarea indicațiilor poate limita siguranța și eficiența produsului.
- Toate incidentele grave apărute în legătură cu produsul trebuie raportate la producător și la autoritatea competentă.
- Trebuie să vă asigurați că prin utilizarea produsului de compresie, presiunea scade de la distal la proximal (de la distanță la apropiere de corp) (curbă de presiune degresivă).

Utilizare

Îmbrăcarea produsului Compreflex® Standard Knee

1. Vă rugăm să vă asigurați că vă puneți mai întâi ciorapul pentru gambă conform instrucțiunilor, înainte de a vă pune în cele din urmă produsul de înfășurare pentru genunchi.
2. Înainte de aplicare, desfășurați fiecare închizătoare Velcro de pe produs pe toată

lungimea sa, înfășurați capetele lor spre spate și fixați-le acolo, astfel încât să nu se poată prinde. Lăsați piciorul să alunece în deschizătura dintre inserția elastică și produs și trageți produsul până la nivelul genunchiului. Eticheta textilă este situată în zona superioară a părții din spate a piciorului și este orientată spre exterior.

3. Așezați cu grijă cele două închizători de tip Velcro cele mai joase peste genunchi și fixați-le fără a exercita compresie. Închizătorile de tip Velcro trebuie să se suprapună cât mai puțin posibil, dar nu trebuie să existe niciun spațiu liber între ele. Apăsăți ferm capătul închizătorilor de tip Velcro pe părțile laterale. Așezați celelalte închizători de tip Velcro în același mod și fixați-le la locul lor. Atașați Accutabs: Medicul care v-a prescris produsul trebuie să vă spună ce interval de compresie este cel mai bun pentru dumneavoastră. Aplicați Accutabs în mod corespunzător și apoi închideți închizătorile de tip Velcro conform instrucțiunilor (consultați și instrucțiunile de utilizare Accutab®).
4. Dacă este necesar, puteți plasa închizătoarea fluture de tip Velcro furnizată peste rotulă și o puteți fixa de ciorap, pentru a acoperi orice spațiu dintre închizătorile de tip Velcro.

Dezbrăcarea produsului Compreflex® Standard Knee

Când dezbrăcați produsul, îndepărtați mai întâi închizătoarea fluture de tip Velcro. Apoi desfaceți fiecare închizătoare de tip Velcro, înfășurați-i capetele la spate și fixați-le acolo, astfel încât să nu se poată prinde. Îndepărtați produsul de pe picior.

Compreflex® Contain Knee

Indicație: dacă combinați acest produs cu alte din gama Compreflex Contain, îmbrăcați mai întâi ciorapii cu rol de căptușeală pentru coapsă și o gambă (dacă este cazul), apoi produsul de înfășurare pentru gambă (dacă este cazul), apoi cel de înfășurare pentru genunchi (dacă este cazul), iar la final produsul de înfășurare pentru coapsă (dacă este cazul). Respectați instrucțiunile de utilizare ale fiecărui produs.

1. Înainte de a îmbrăca Sigvaris Compreflex Contain Knee, desfaceți toate închizătorile de tip Velcro, înfășurați capetele la spate și fixați-le acolo. Ridicați apoi produsul pe picior până la genunchi, cu partea care se întinde înainte.
2. Începeți cu prima închizătoare Velcro de jos și continuați în sus pe picior. Strângeți fiecare închizătoare Velcro confortabil pe picior. Închizătorile trebuie să se suprapună cât mai puțin posibil, fără să rămână însă spațiu liber între ele. Fixați capetele pe partea opusă.
3. Dacă este necesar, puteți plasa închizătoarea fluture de tip Velcro furnizată peste rotulă, pentru a acoperi orice spațiu dintre închizători. La nevoie, lungimea închizătorilor fluture de tip Velcro poate fi modificată prin scoaterea capătului, scurtarea închizătorii și reintroducerea capătului.

Dezbrăcarea Compreflex® Contain Knee

Când dezbrăcați produsul, îndepărtați mai întâi închizătoarea fluture de tip Velcro. Slăbiți apoi toate închizătorile de tip Velcro, înfășurați capetele lor spre spate și fixați-le acolo. Îndepărtați produsul de pe picior.

Depozitare, durată de purtare și durată de utilizare

Cu excepția cazului în care medicul dumneavoastră a prescris altfel, produsele de compresie pot fi purtate atât în timpul zilei, cât și pe timp de noapte. Cu toate acestea, produsul trebuie îndepărtat o dată pe zi pentru a curăța pielea și pentru a îngriji rănila, dacă este necesar. Ulterior, produsul trebuie aplicat din nou în conformitate cu instrucțiunile de utilizare. Frecvența cu care produsul este îndepărtat pentru verificarea pielii, curățarea și/sau îngrijirea rănilor depinde de nevoile individuale ale pacientului și de prescripția medicului. Sub orice produs de compresie ar trebui să se poarte un ciorap cu rol de căptușeală. Purtarea și spălarea produsului de compresie în fiecare zi poate duce la slăbirea curbei de presiune medicală și a elasticității produsului de înfășurare. Data de expirare este marcată pe ambalaj cu simbolul unei clepsidre. Garantăm un efect maxim pentru următoarele 6 luni de purtare.

Îngrijire și păstrare



Respectați instrucțiunile de îngrijire de pe ambalaj și/sau de pe eticheta textilă. Închideți toate închizătorile de tip Velcro înainte de spălare. Spălați produsul la ciclul pentru rufe delicate cu un detergent destinat țesăturilor fine, într-o plasă de spălat. Nu folosiți înălbitor sau balsam de rufe. Uscăți produsul la căldură scăzută / fără căldură în uscător sau la aer (se recomandă uscarea la aer pentru a îmbunătăți longevitatea produselor de înfășurare). Depozitați produsul la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumină. Feriți-l de căldura directă.

Eliminarea ca deșeu

Nu se aplică cerințe speciale de eliminare la deșeuri pentru produsele medicale de compresie. Ele pot fi eliminate împreună cu deșeurile reziduale sau menajere. Când faceți acest lucru, respectați reglementările locale privind eliminarea textilelor.

Index al materialelor

Compreflex® Standard Knee

Poliamidă
Spumă poliuretanică
Elastan
Fabricat fără latex natural

Compreflex® Contain Knee

Poliamidă
Spumă poliuretanică
Poliester
Elastan
Fabricat fără latex natural

Conținutul ambalajului

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee

1 inčizătoare fluture de tip Velcro
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee

1 inčizătoare fluture de tip Velcro

Lietuvių k.

Gaminio aprašymas

„Compreflex® Standard Knee“

„Compreflex® Standard Knee“ (kelio sąnariui) – tai neelastingas gaminys, kuris, naudojant su „Accutabs“, užtikrina tikslią 21–46 mmHg kompresiją. Gaminys turi drugelio formos kibų užsegimą, kuris pakankamai suspaudžia kelio girnelę, kur gali susidaryti edema.

„Compreflex® Contain Knee“

„Compreflex® Contain“ – tai kelio sąnariui skirtas 20–50 mmHg kompresijos klasės neelastingas medicininis įtvaras.

Paskirtis

Šie neelastingi įtvarai – tai gaminiai, skirti kelio sąnario kompresinei terapijai. Kompresinė terapija pagerina venų ir limfos nutekėjimą, todėl sumažėja venų ir limfos edemos. Jis naudojamas pradiniam tinimo mažinimo etape sergant limfinė edema ir esant ryškiai veninei edemai kaip alternatyva tvarsčiams su bintais. Ši medicinos priemonė yra daugkartinio naudojimo ir nesterili.

Medicininės kompresijos poveikis

Kompresiniai gaminiai kruopščiai kontroliuojamu spaudimu veikia audinius ir venas. Tai pagerina kraujo nutekėjimą į venas ir paspartina limfos tekėjimą. Kartu pagerinama mikrocirkuliacija, dėl to geriau aprūpinami audiniai.

Tikslinė grupė

Numatyti tikslinei grupei priskiriami pacientai, kuriems gydantis gydytojas arba apmokytas sveikatos priežiūros specialistas paskyrė kompresinę terapinę priemonę individualiai kompresinei terapijai. Tikslinei grupei priskiriami ir sveikatos priežiūros specialistų naudotojų grupės, naudojančios gaminius pacientei ar pacientui.

Indikacijos ir kontraindikacijos

Indikacijos

- Edema sergant lėtine venų liga (CVD) dėl obstrukcijos ar vožtuvų nepakankamumo: gydymas ir (arba) profilaktika
- CVD su venų edema, odos pokyčiais, atvėrimis ir uždaromis opomis
- Limfedema
- Lipedema
- Edema imobilizacijos metu
- Nespecifinė edema arba edema po operacijos

Kontraindikacijos

- Pažengusi periferinių arterijų liga pPAL (ABPI < 0,6, kulkšnies arterinis spaudimas < 60 mmHg, kojų pirštų spaudimas < 30 mmHg arba TcPO₂ < 20 mmHg pėdos nugarinėje dalyje)

- Sunkus širdies nepakankamumas (NYHA III–IV)
- Septinis flebitas
- Phlegmasia coerulea dolens
- Esamo arterinio šunto (epifascinio) kompresija

Santykinės kontraindikacijos, dėl kurių reikia ypač gerai apsvarstyti naudą ir riziką:

- Alergija kompresijos priemonės medžiagai
- Uždegiminiai procesai (uždegimui, skausmams arba edemai mažinti esant rožei ant kojos arba celiulitui kompresijos priemonės galima naudoti tik kartu su priešbakterine terapija)
- pPAL su ABPI nuo 0,6 iki 0,9 ir (arba) kulkšnies spaudimu nuo 60 iki 90 mmHg
- Ryškos šlapiuojančios dermatozės
- Pirminis lėtinis poliartritas
- Stiprūs galūnių jautrumo sutrikimai
- Įsisenėjusi periferinė neuropatija (pvz., sergant cukriniu diabetu)

Rizika ir šalutiniai poveikiai

Netinkamai elgiantis su neelastingais įtvarais, jie gali sukelti odos nekrozę ir spaudimo sukeltą periferinių nervų pažeidimą. Esant jautriai odai, po šiomis kompresinėmis priemonėmis gali prasidėti niežėjimas, pleiskanojimas ir atsirasti uždegimo požymių, todėl reikia tinkamai prižiūrėti odą. Ilgalaikei gydymo sėkmei užtikrinti reikalinga reguliari gydytojo kontrolė. Jei nešiojant pasireikštų ūmūs skausmai arba odos sudirginimas, nedelsdami kreipkitės į gydytoją. Tokiu atveju, kol gydytojas arba gydytoja nenurodys kitaip, įtvarko nebedėvėkite.

Atkreipkite dėmesį: pasitarkite su savo gydytoju ar savo gydytoja. Čia išvardyti įspėjimai ir kontraindikacijos yra tik patariamieji ir nepakeičia gydytojo nurodymų.

Specialios nuorodos

- Atkreipkite dėmesį, kad nešiojama apatinė kojinė likty lygi ir nesiraukšlėtų.
- Saugokite kompresinę terapinę priemonę nuo tepalų, aliejų ir riebalų, kad ji ilgiau tarnautų.
- Kompresinių gaminių negalima dėvėti ant atvirų žaizdų. Žaizdos turėtų būti uždengtos tinkancia tvarsliava.
- Nesilaikant instrukcijų, gali būti apribotas gaminio saugumas ir veiksmingumas.
- Apie visus kilusius rimtus incidentus, susijusius su gaminiu, būtina pranešti gamintojui ir kompetentingoms institucijoms.
- Užtikrinkite, kad dėvint kompresinę terapinę priemonę slėgis mažėtų (mažėjančio slėgio kreivė) nuo distalinės iki proksimalinės dalies (nuo tolimosios kūno dalies link kūno).

Naudojimas

„Compreflex® Standard Knee“ uždėjimas

1. Prieš užsidėdami kelio įtvarą, pirmiausia pagal instrukcijas užsidėkite blauzdos įtvarą.
2. Prieš uždėjimą išvyniokite kiekvieną gaminio kibų užsegimą per visą jo ilgį, suvyniokite jų galus atgal ir užfiksokite juos taip, kad jie negalėtų susipainioti. Įkiškite pėdą į angą tarp elastinio įdėlio ir gaminio ir patraukite gaminį iki kelio.

Tekstilinė etiketė yra kojos užpakalinės dalies viršuje ir yra nukreipta į išorę.

3. Atsargiai uždėkite du apatinius kibiuiosius užsegimus ant kojos ir užsekite juos nespauddami. Kibiejį užsegimą turi kuo mažiau persidengti, tačiau tarp jų neturi būti jokio tarpo. Tvirtai prispauskite kibiojo užsegimo galą prie šonų. Tokiu pat būdu uždėkite kitus kibiuiosius užsegimus ir juos užfiksuokite. Pritvirtinkite „Accutabs“: jūsų gydytojas ar gydytoja turėtų pasakyti, koks kompresijos diapazonas jums geriausiai tinka. Atitinkamai uždėkite „Accutabs“ ir užveržkite kibiuiosius užsegimus pagal instrukcijas (taip pat žr. „Accutab“[®] naudojimo instrukciją).
4. Jei reikia, galite uždėti pridedamą drugelio formos kibijų užsegimą ant girnelės ir pritvirtinti jį prie įtvaro, kad būtų uždengti galimi tarpai tarp kibijų užsegimų.

„Compreflex® Standard Knee“ nuėmimas
Nusiimdami pirmiausia nuimkite drugelio formos kibijų užsegimą. Tada atlaisvinkite kiekvieną kibijų užsegimą, jų galus susukite atgal ir pritvirtinkite ten, kad jie negalėtų susipainioti. Nutraukite gaminį nuo kojos.

„Compreflex® Contain Knee“

Nuoroda. Jeigu šį gaminį dėvėte kartu su kitais „Compreflex Contain“ gaminiais, pirmiausia užsimaukite apatinę šlaunies ir blauzdos įtvarą (jei taikoma), tada uždėkite blauzdos įtvarą (jei taikoma), tada kelio įtvarą, o pabaigoje – šlaunies įtvarą (jei taikoma). Tai darydami paisykite prie atskirų gaminių pridėtų instrukcijų.

1. Prieš užsimaudami „Sigvaris Compreflex Contain Knee“ atlaisvinkite visus kibiuiosius užsegimus, jų galus susukite atgal ir ten užfiksuokite. Tada užtraukite gaminį išsitempiančia dalimi į priekį per pėdą ir iki virš kelio.
2. Pradėkite nuo paties apatinio kibiojo užsegimo ir sekite iš eilės koja aukštyn. Kiekvieną kibijų užsegimą užtraukite virš kojos tiek, kad įtempis būtų malonus. Tai darant kibiejį užsegimą turi kuo mažiau persidengti ir tarp jų turi neatsirasti tarpų. Galus tvirtai pritvirtinkite priešpriešinėje pusėje.
3. Jei reikia, galite uždėti pridedamą drugelio formos kibijų užsegimą ant girnelės, kad būtų uždengti galimi tarpai tarp kibijų užsegimų. Jei reikia, drugelio formos kibijų užsegimų ilgį galima pritaikyti: nuimkite galą, patrupinkite kibijų užsegimą ir tada galą vėl pritvirtinkite.

„Compreflex® Contain Knee“ nuėmimas
Nusiimdami pirmiausia nuimkite drugelio formos kibijų užsegimą. Tada atlaisvinkite visus kibiuiosius užsegimus, jų galus susukite atgal ir ten užfiksuokite. Po to nutraukite gaminį nuo kojos.

Laikymas, dėvėjimo ir naudojimo trukmė

Jei gydytojas ar gydytoja nenurodė kitaip, kompresinę terapinę priemonę galima dėvėti ne tik dieną, bet ir naktį. Tačiau kartą per dieną gaminį derėtų nuimti, kad, prireikus, būtų galima nuvalyti odą ir prižiūrėti žaizdas. Po to gaminį reikia vėl užsidėti laikantis naudojimo instrukcijos. Gaminio nuėmimo

dažnumas odos tyrimams, valymui ir (arba) žaizdų priežiūrai priklauso nuo individualių paciento poreikių ir gydytojo nurodymų. Po bet kokių kompresiniu gaminiu reikėtų dėvėti apatines kojines. Dėl kasdienio kompresinės terapinės priemonės dėvėjimo ir skalbimo gali sumažėti Jūsų įtvaro medicininės spaudimo charakteristikos ir elastingumas. Laikymo galiojimo data su smelio laikrodžio simboliu įspasta ant pakuotės. Garantuojame maksimalų poveikį po to sekančiam 6 mėnesių dėvėjimo laikotarpiui.

Priežiūra ir laikymas



Laikykites ant pakuotės ir (arba) tekstilės etiketėje pateiktų priežiūros instrukcijų. Prieš skalbdami užsekite visus kibiuiosius užsegimus. Gaminį skalbkite tausojančia programa su švelniu skalbikliu skalbinių tinklėlyje. Nenaudokite baliklių ar audinių minkštiklių. Džiovinkite gaminį džiovyklėje žemoje temperatūroje / be karščio arba ore (rekomenduojama džiovinti ore, kad įtvarei būtų ilgaamžiškesni). Gaminį laikykite kambario temperatūroje, sausiai ir atokiau nuo šviesos. Saugokite jį nuo tiesioginio karščio.

Šalinimas

Medicininėms kompresinėms terapinėms priemonėms netaikomi jokie specialūs šalinimo reikalavimai. Jis galima išmesti kartu su nerūšiuotomis arba buitinėmis atliekomis. Laikykites vietinių tekstilės gaminių šalinimo taisyklių.

Medžiagų sąrašas

„Compreflex® Standard Knee“

Poliamidas
Poliuretano putos
Elastanas
Pagamintas be natūralaus latekso
„Compreflex® Contain Knee“
Poliamidas
Poliuretano putos
Poliesteris
Elastanas
Pagamintas be natūralaus latekso

Pakuotės turinys

„Compreflex® Standard Knee“

1 „Compreflex® Standard Knee“
1 drugelio formos kibiusis užsegimas
1 komplektas „Accutab“[®]

„Compreflex® Contain Knee“

1 Compreflex® Contain Knee“
1 drugelio formos kibiusis užsegimas

Українська

Опис товару

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (для коліна) — це нееластичний виріб, який завдяки використанню Accutabs забезпечує точні діапазони компресії від 21 до 46 мм рт. ст. Виріб містить метеликоподібну липучку, яка забезпечує достатню компресію навколо

колінної чашечки, де може утворюватися набряк.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain — це нееластичний медичний бинт для стегна з класом компресії 20–50 мм рт. ст.

Функціональне призначення

Ці нееластичні пов'язки є продуктами для компресійної терапії на коліні. Компресійна терапія покращує венозний і лімфатичний відтік і тим самим зменшує венозний і лімфатичний набряк. Застосовується на початковому етапі деконгестивної терапії при лімфатичному набряку та сильному венозному набряку в якості альтернативи бинтуванню. Цей медичний виріб призначений для багаторазового використання і не є стерильним.

Дія медичних компресійних виробів

Компресійні вироби здійснюють ретельно контрольований тиск на тканини та вени. Завдяки цьому покращується зворотний потік крові у венах і посилюється обіг лімфи. Одночасно покращується мікроциркуляція, а відтак і живлення тканин.

Цільова група

До передбаченої цільової групи належать пацієнти, яким відповідальний лікар або навчені медичні працівники призначили носіння компресійних виробів для індивідуальної компресійної терапії. Цільова група також включає групи медичних працівників, які застосовують вироби для лікування пацієнтів.

Показання та протипоказання

Показання

- Набряк при хронічному захворюванні вен (ХЗВ) внаслідок обструкції або клапанної недостатності: терапія та/або профілактика
- ХЗВ з венозним набряком, змінами шкіри, відкритими та закритими виразками
- Лімфедема
- Ліпедема
- Набряк при іммобілізації
- Неспецифічний набряк або набряк після хірургічних втручань

Протипоказання

- запущена оклюзійна хвороба периферичних артерій (ОХПА) (КПІ < 0,6, тиск гомілкової артерії < 60 мм рт. ст., тиск на пальці ноги < 30 мм рт. ст. або ТсРQ2 < 20 мм рт. ст. в тильній частині стопи);
- тяжка серцева недостатність (NYHA III–IV);
- септичний флегіт;
- синя больова флегмазія;
- компресія наявного артеріального байпаса (епіфасціальна).

Відносні протипоказання, при яких слід особливо зважити користь і ризик:

- алергія на матеріал компресійного виробу;
- запальні процеси (компресійні вироби для зменшення запалення, болю або набряку при бешиховому запаленні ніг або целюліті можна використовувати

тільки в комплексі з антибактеріальною терапією);

- оклюзійна хвороба периферичних артерій (ОХПА) з КПІ від 0,6 до 0,9 та/або тиск гомілкової артерії від 60 до 90 мм рт. ст.;
- виражені мокнучі дерматози;
- первинний хронічний поліартерит;
- тяжкі порушення чутливості кінцівок;
- розширена периферична нейропатія (наприклад, при цукровому діабеті).

Ризики та побічна дія

У разі неналежного поводження нееластичні пов'язки можуть викликати некроз шкіри й компресійне пошкодження периферичних нервів. При чутливій шкірі під компресійними виробами можуть виникати свербіж, лущення й ознаки запалення, тому необхідним є належний догляд за шкірою. Для підтримки успіху терапії необхідні регулярні медичні огляди. Якщо під час носіння ви відчуваєте гострий біль або подразнення шкіри, слід негайно звернутися до лікаря. У цьому випадку слід припинити застосування виробу, доки лікар не призначить інше.

Увага: проконсультуйтеся зі своїм лікарем. Застереження та протипоказання, наведені тут, є лише рекомендаціями та не замінюють медичну консультацію.

Особливі вказівки

- Переконайтеся, що піддівна частина під час використання залишалася рівною і без складок.
- Щоб не скоротити довгий строк служби компресійних виробів захищайте компресійні вироби від впливу мазей, олій і жирів.
- Не можна носити компресійні вироби на відкритих ранах. Рани мають бути закритими відповідними пов'язками.
- Недотримання вказівок може мати негативний вплив на безпечність і дію виробу.
- Про всі серйозні випадки, що сталися у зв'язку із цим виробом, необхідно повідомити виробника й компетентну установу.
- Необхідно переконатися, що при використанні компресійного виробу тиск знижується від дистального до проксимального (від найбільш віддаленої від тулуба частини до найбільш наближеної) (низхідна прогресія тиску).

Застосування

Надягання Compreflex® Standard Knee

1. Будь ласка, переконайтеся, що спочатку надягнути бинт для голілки відповідно до інструкції, перш ніж надягати бинт для коліна.
2. Перед надяганням розгорніть кожну застібку-липучку на виробі на повну довжину, загорніть їхні кінці назад і зафіксуйте там, щоб вони не могли зачепитися. Просуньте стопу в отвір між еластичною вставкою та виробом і підніміть виріб до коліна. Тканинна етикетка знаходиться у верхній частині задньої сторони ноги і звернена назовні.
3. Обережно розмістіть дві нижні липучки на коліні та закріпіть їх, не створюючи

компресії. Липучки повинні мінімально перекриватися, але між ними не повинно бути проміжків. Щільно притисніть кінці липучок з боків. Надягніть решту липучок таким же чином і зафіксуйте їх. Встановіть Accutabs: ваш лікар повинен повідомити вам, який рівень компресії підходить саме для вас. Розмістіть Accutabs відповідно до інструкцій, а потім закрийте липучки згідно з вказівками (див. також інструкцію з використання Accutab®).

4. За потреби ви можете накласти на колінну чашечку комплектну метеликоподібну липучку та закріпити її на бинті, щоб закрити можливі проміжки між липучками.

Знімання Compreflex® Standard Knee

Під час знімання спочатку зніміть метеликоподібну липучку. Потім розстібніть кожну липучку, загорніть їхні кінці назад і зафіксуйте там, щоб вони не могли зачепитися. Зніміть виріб з ноги.

Compreflex® Contain Knee

Примітка: якщо ви поєднуєте цей виріб з іншими продуктами Compreflex Contain, спочатку надягніть піддвіні панчохи для стегон і гомілок (якщо застосовно), потім бинт для гомілки (якщо застосовно), далі бинт для коліна і наостанок бинт для стегна (якщо застосовно). Дотримуйтеся інструкцій, наданих для кожного виробу.

1. Перед надяганням Sigvaris Compreflex Contain Knee розстібніть усі липучки, загорніть їхні кінці назад і зафіксуйте там. Потім надягніть виріб зі сторони еластичної вставки спереду, просуваючи стопу, і підтягніть його до коліна.
2. Почніть з найнижчої липучки і рухайтесь вгору по нозі. Надягайте кожну липучку на ногу з комфортним натягом. Липучки повинні мінімально перекриватися, і між ними не повинно бути проміжків. Щільно закріпіть кінці на протилежному боці.
3. За потреби ви можете накласти на колінну чашечку комплектну метеликоподібну липучку, щоб закрити можливі проміжки між липучками. За потреби довжину метеликоподібних липучок можна відрегулювати: зніміть кінець, скоротіть липучку і потім знову прикріпіть кінець.

Знімання Compreflex® Contain Knee

Під час знімання спочатку зніміть метеликоподібну липучку. Потім розстібніть усі липучки, загорніть їхні кінці назад і зафіксуйте там. Після цього зніміть виріб з ноги.

Зберігання, час носіння та використання

Якщо інше не призначено лікарем, компресійні вироби можна носити вдень і вночі. Виріб можна носити вдень і вночі, але його слід знімати принаймні один раз на день для очищення шкіри та догляду за ранами, якщо це необхідно. Після цього слід повторно накласти виріб відповідно до інструкції із застосування. Частота, з якою виріб знімається для огляду шкіри, очищення та/або догляду за раною, залежить від індивідуальних потреб пацієнта та призначення лікаря. Під будь-який компресійний виріб слід одягати піддівну панчошу.

Щоденне носіння та прання компресійних виробів може зменшити медичний тиск й еластичність пов'язки. Кінцеву дату зберігання надруковано на упаковці разом із символом піщаного годинника. Гарантуємо максимальний ефект від носіння протягом наступних 6 місяців.

Догляд і зберігання



Дотримуйтеся інструкцій із догляду, зазначених на упаковці та/або текстильній етикетці. Перед пранням закрийте всі застібки-липучки. Виперіть виріб у щадному режимі з м'яким миючим засобом у сітці для прання. Не використовуйте відбілювач або ополіскувач. Сушіть у сушильній машині із слабким нагріванням/без нагрівання або сушіть на повітрі (рекомендується сушити на повітрі, щоб продовжити термін служби пов'язки). Виріб слід зберігати за кімнатної температури в сухому й темному місці. Захищайте від безпосереднього впливу тепла.

Утилізація

Спеціальних вимог щодо утилізації медичних компресійних виробів немає. Їх можна утилізувати разом із сміттям або побутовими відходами. Зверніть увагу на місцеві правила утилізації текстилю.

Список матеріалів

Compreflex® Standard Knee

поліамід
пінополіуретан
еластан
Виготовлено без натурального латексу

Compreflex® Contain Knee

поліамід
пінополіуретан
поліестер
еластан
Виготовлено без натурального латексу

Вміст упаковки

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee - 1 шт.
Метеликоподібна липучка - 1 шт.
Комплект Accutab® - 1 шт.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain Knee - 1 шт.
Метеликоподібна липучка - 1 шт.

Bahasa Indonesia

Deskripsi produk

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee adalah produk tidak elastis dengan rentang kompresi tepat 21–46 mmHg berkat penggunaan Accutab. Produk berisi strap kupu-kupu yang memastikan kompresi cukup di sekitar tempurung lutut di mana edema dapat terbentuk.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain adalah alat kompresi medis tidak elastis yang dapat disesuaikan

untuk memberikan kompresi sebesar 20–50 mmHg pada lutut.

Tujuan penggunaan

Wrap tidak elastis ini merupakan perangkat terapi kompresi yang dikenakan di lutut. Terapi kompresi meningkatkan pemulihan limfatik dan vena, yang mengurangi edema limfatik dan vena. Perangkat ini dikenakan saat fase dekongesti awal edema limfatik dan edema vena sebagai alternatif pembalutan menggunakan perban. Perangkat medis ini ditujukan untuk penggunaan berulang dan tidak steril.

Efek kompresi medis

Produk kompresi memberikan tekanan cermat terkontrol pada jaringan dan pembuluh darah. Produk ini meningkatkan aliran balik darah dalam pembuluh darah dan meningkatkan aliran limfatik. Pada saat yang sama, hal ini meningkatkan sirkulasi mikro sekaligus suplai ke jaringan.

Kelompok sasaran

Kelompok sasaran yang dimaksud meliputi pasien yang mendapat resep produk kompresi untuk terapi kompresi individu dari dokter penanggung jawab atau profesional kesehatan yang terlatih. Kelompok sasaran juga mencakup kelompok pengguna dari profesi perawatan kesehatan yang menerapkan produk kepada pasien.

Indikasi dan kontraindikasi

Indikasi

- Edema yang disebabkan oleh penyakit vena kronis (chronic venous disease, CVD) karena obstruksi atau insufisiensi katup; perawatan dan/atau pencegahan
- CVD dengan edema vena, perubahan kulit, ulkus terbuka dan tertutup
- Limfedema
- Lipedema
- Edema karena imobilisasi
- Edema tidak spesifik atau edema setelah operasi bedah

Kontraindikasi

- Penyakit oklusif arteri perifer PAOD tingkat lanjut (ABPI < 0,6, tekanan darah pergelangan kaki < 60 mmHg, tekanan darah jari kaki < 30 mmHg, atau TcPO₂ < 20 mmHg punggung kaki).
- Payah jantung yang parah (NYHA III-IV)
- Flebitis septik
- Phlegmasia serulea dolens
- Kompresi dari bypass arteri yang ada (epifasia)

Kontraindikasi relatif yang membutuhkan penyeimbangan tertentu pada manfaat dan risiko:

- Alergi terhadap bahan kompresi
- Proses peradangan (produk kompresi untuk mengurangi peradangan, nyeri, atau edema erisipelas kaki atau selulit harus digunakan hanya dalam kombinasi dengan pengobatan antibakteri)
- PAOD dengan ABPI antara 0,6 dan 0,9 dan/atau tekanan pergelangan kaki antara 60 dan 90 mmHg
- Penyakit kulit dengan eksudasi masif

- Poliartritis kronis primer
- Gangguan sensorik yang parah pada ekstremitas
- Neuropati perifer tingkat lanjut (misalnya, pada diabetes mellitus)

Risiko dan efek samping

Wrap tidak elastis dapat menyebabkan nekrosis kulit dan kerusakan tekanan pada saraf perifer jika tidak ditangani dengan benar. Gatal, bersisik, dan tanda-tanda peradangan dapat terjadi di bawah alat bantu kompres pada kasus kulit sensitif, jadi perawatan kulit yang memadai sangat disarankan. Pemeriksaan medis teratur diperlukan agar terapi berhasil. Jika terjadi nyeri akut atau iritasi kulit selama pemakaian, segera tanyakan kepada dokter Anda. Dalam hal ini, bantuan kompresi tidak boleh dikenakan kecuali mendapat resep dari dokter.

Perlu diperhatikan: Tanyakan dokter Anda. Tindakan pencegahan dan kontraindikasi yang tercantum di sini hanyalah panduan dan bukan merupakan saran medis.

Instruksi khusus

- Pastikan liner tetap mulus dan bebas lipatan selama pemakaian.
- Lindungi produk kompresi dari salep, minyak, dan gemuk agar dapat lebih tahan lama.
- Produk kompresi tidak boleh dikenakan pada luka terbuka. Luka harus ditutup dengan pembalut luka yang sesuai.
- Kegagalan untuk mematuhi instruksi ini dapat mengurangi keamanan dan efektivitas produk.
- Semua insiden serius yang terjadi saat menggunakan produk harus dilaporkan kepada produsen dan otoritas pengawas yang kompeten.
- Perlu dipastikan agar tekanan produk kompresi dikurangi (gradien tekanan degresif) dari distal hingga proksimal (jauh dari tubuh hingga dekat dengan tubuh).

Aplikasi

Aplikasi Compreflex® Standard Knee

1. Pastikan Anda telah mengikuti petunjuk aplikasi bantuan kompresi betis terlebih dahulu sebelum aplikasi bantuan kompresi lutut.
2. Sebelum aplikasi, buka lipatan masing-masing kait pengencang pada produk hingga panjang maksimum, gulung ujungnya ke belakang dan pasang sehingga tidak terbelit. Masukkan kaki ke dalam bukaan di antara sisipan elastis dan produk kemudian kenakan produk hingga lutut. Label tekstil terletak di bagian atas pada belakang kaki dan menghadap ke luar.
3. Pasang dengan cermat kedua kait pengencang terendah pada lutut dan kencangkan tanpa memberikan kompresi. Kait pengencang harus bertumpukan seminimal mungkin tanpa celah di antaranya. Tekan ujung pengencang dengan kuat ke arah samping. Lanjutkan pemasangan kait pengencang yang tersisa dengan cara yang sama dan

betulkan posisinya. Pasang Accutab: dokter yang memberikan resep harus memberi tahu rentang kompresi terbaik untuk Anda. Pasang Accutab dan tutup kait pengencang sesuai petunjuk (lihat petunjuk penggunaan Accutab®).

4. Jika ingin, Anda dapat memasang strap kupu-kupu (disertakan) pada tempurung lutut dan pasang pada bantuan kompresi untuk menutupi celah antara kait pengencang.

Melepaskan Compreflex® Standard Knee

Pertama-tama, lepaskan strap kupu-kupu. Setelah itu, longgarkan masing-masing kait pengencang, gulung ujungnya ke belakang dan pasang sehingga tidak terbelit. Lepaskan produk dari kaki.

Compreflex® Contain Knee

Catatan: Jika pakaian kompresi ini dikombinasikan dengan produk Compreflex Contain lainnya, pertama, pasang liner untuk paha dan betis (jika berlaku); kedua, pasang wrap Betis (jika berlaku); ketiga, pasang wrap Lutut (jika berlaku); dan terakhir, pasang wrap Paha (jika berlaku) dengan mengikuti petunjuk yang disediakan untuk produk masing-masing.

1. Sebelum memasang Sigvaris Compreflex Contain Knee, lepaskan setiap strap dan gulung strap ke belakang hingga membentuk simpul dengan menyambungkan tab pengait ke strap masing-masing. Selanjutnya, dengan panel peregang berada di depan, pasang pakaian kompresi melalui kaki dan tarik ke atas hingga tepat di atas lutut.
2. Dimulai dengan strap paling bawah dan dilanjutkan hingga sepanjang kaki, tarik setiap strap melintasi kaki hingga diperoleh ketegangan yang nyaman, sebisa mungkin hindari strap saling tumpang tindih dan jangan ada celah antara strap dengan menempelkan setiap tab pengait dengan erat pada sisi sebaliknya.
3. Jika diinginkan, pasang Strap Kupu-Kupu (disertakan) pada tempurung lutut untuk menutupi celah antara strap. Jika diinginkan, panjang strap kupu-kupu dapat dipotong dengan melepaskan setiap tab pengait, lalu memotongnya sesuai panjang yang diinginkan, dilanjutkan dengan memasang tab pengait kembali.

Melepaskan Compreflex® Contain Knee

Pertama-tama, lepaskan strap kupu-kupu. Selanjutnya, lepaskan setiap strap dan gulung strap ke belakang hingga membentuk simpul dengan menyambungkan tab pengait ke strap masing-masing, lalu lepaskan pakaian kompresi melalui kaki.

Penyimpanan, lama pemakaian, dan periode layak guna

Kecuali jika dokter Anda memberikan saran lain, produk kompresi Anda dapat dikenakan sepanjang hari. Namun lepaskan produk sehari sekali untuk membersihkan kaki dan merawat luka. Produk harus dipakai kembali sesuai dengan petunjuk penggunaan. Frekuensi pelepasan produk untuk pemeriksaan kaki, kebersihan dan/atau perawatan luka berbeda-beda

tergantung kebutuhan individual pasien dan rekomendasi pemberi resep. Liner harus dikenakan di setiap produk kompresi. Mengenakan dan mencuci produk kompresi Anda setiap hari dapat menyebabkan gradien tekanan medis dan elastisitas wrap Anda kompresi berkurang. Umur simpan tertera pada kemasan dengan menggunakan simbol jam pasir. Kami menjamin efek maksimum untuk pemakaian berkelanjutan selama enam bulan.

Perawatan dan penyimpanan



Ikuti petunjuk perawatan pada kemasan dan/atau label tekstil. Tutup semua kait pengencang sebelum pencucian. Cuci produk dalam kantong cuci jaring dengan siklus lembut menggunakan deterjen lembut. Jangan gunakan pemutih atau pelembut kain. Keringkan produk tanpa pemanas/panas rendah dalam pengering atau gantung (pengeringan dengan digantung disarankan untuk memperpanjang usia wrap). Simpan produk pada suhu kamar di tempat yang kering jauh dari cahaya. Jauhkan stoking dari panas langsung.

Pembuangan

Tidak ada persyaratan khusus untuk pembuangan produk kompresi medis. Produk dapat dibuang seperti residu atau limbah rumah tangga. Harap patuhi peraturan setempat untuk pembuangan tekstil.

Daftar bahan

Compreflex® Standard Knee

Poliamida
Busa poliuretan
Elastan
Dibuat tanpa lateks karet alami

Compreflex® Contain Knee

Poliamida
Busa Poliuretan
Poliester
Elastan
Dibuat tanpa lateks karet alami

Isi paket

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 strap kupu-kupu
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 strap kupu-kupu

中文

产品说明

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (适用于膝关节) 是一款非弹力产品, 通过使用 Accutabs, 实现了 21–46 mmHg 范围的精确压缩。产品包含一个蝴蝶形尼龙搭扣, 确保在可能形成水肿的膝盖骨周围有足够的压迫。

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain 是一款适用于膝部区域、压力等级为 20–50 mmHg 的非弹性医疗绷带。

规定用途

这些非弹性护具是用于膝关节压迫治疗的产品。压缩治疗可改善静脉和淋巴回流，从而缓解静脉和淋巴水肿，它可在发生淋巴水肿和明显的静脉水肿时用于初期消肿，替代使用绷带的绑扎法。这款医疗产品可重复使用，是非灭菌的。

压缩疗法的疗效

此款压缩治疗产品可对组织和静脉施加精确控制的压力。从而可改善静脉血液回流并促进淋巴循环，同时微循环也会得到改善，由此改善组织的营养供给。

目标群体

规定的目标群体包括主治医生或接受过培训的医疗人员应为患者开具个性化压缩疗法用压缩治疗产品的人群。目标群体还包括在患者身上使用此产品的医疗专业用户群体。

适应症和禁忌症

适应症

- 因梗阻或瓣膜功能不全引起的慢性静脉疾病(CVD) 水肿：治疗和/或预防
- CVD伴有静脉水肿、皮肤病变、开放性和闭合性溃疡
- 淋巴水肿
- 脂肪水肿
- 行动不便导致的水肿
- 非特异性水肿或术后水肿

禁忌症

- 晚期外周动脉闭塞性疾病 PAOD(ABI < 0.6, 踝动脉压力 < 60 mmHg, 足趾压力 < 30 mmHg 或足背 TcPO₂ < 20 mmHg)
- 重度心力衰竭(NYHA III-IV)
- 败血症性静脉炎
- 蓝色静脉炎
- 压缩现有的动脉旁路(筋膜上方位)

必须着重权衡益处和风险的相对禁忌症：

- 对压缩治疗产品的材料过敏
- 炎症过程(用于减轻腿部丹毒或蜂窝组织炎等导致炎症、疼痛或水肿的压缩治疗产品，只能与抗菌疗法结合使用)
- PAOD, 伴 ABI 在 0.6 至 0.9 之间，和/或脚踝压力在 60 至 90 mmHg 之间
- 明显的湿疹性皮肤病
- 原发性类风湿关节炎
- 四肢严重感觉障碍
- 晚期外周神经病变(例如糖尿病)

风险和副作用

如果使用不当，非弹性治疗用具可能会导致皮肤坏死和外周神经压迫损伤。对于敏感的皮肤，在采用压缩疗法时可能会出现瘙痒、脱皮和发炎的症状，因此需要进行适当的皮肤护理。为达到成功治疗的目的，需定期进行医生复诊。如在穿戴时出现严重疼痛或皮肤刺激，须立即就医。在这种情况下，在医生另行开具治疗产品之前，不应再进行穿戴。

请注意：请咨询医生。这里列出的警告提示和禁忌症仅供参考，不能替代医嘱。

特别提示

- 使用期间，请确保衬套平整无褶皱。
- 防止压缩治疗产品接触软膏、油和油脂，以保持其使用寿命。
- 不得在开放的伤口处穿着压迫治疗产品，应当用适合的伤口敷料盖住伤口。
- 不遵守提示可能影响产品的安全性和疗效。

- 与产品相关的所有严重事件均应报告给制造商和主管部门。
- 在使用压缩治疗产品时应确保，压力由远及近(从身体远端向身体近端)降低(递减压力曲线)。

使用

穿戴Compreflex® Standard Knee

1. 请确保在穿戴膝关节护理产品之前，首先按照说明穿上小腿护理产品。
2. 在穿戴之前，将产品上的每一个尼龙搭扣完全展开，将它们的末端向后卷起并在那个位置进行固定，使它们无法发生钩拉。将足部滑入弹力嵌件和产品之间的开口，然后将产品向上拉至膝关节。织物标签位于腿后侧的上部并指向外侧。
3. 小心地将最下方的两个尼龙搭扣套到膝关节上并进行固定，不要施加压迫。要尽可能减少尼龙搭扣的重叠，但尼龙搭扣之间不要有空隙。将尼龙搭扣的末端在两侧牢固地贴牢。以相同的方式套上其他尼龙搭扣并固定。安装Accutabs：您的处方医生应当向您告知，哪个压迫范围最适合您。相应地穿戴Accutabs，然后根据说明闭合尼龙搭扣(另见Accutab®使用指南)。
4. 如有必要，您可以将随附的蝴蝶形尼龙搭扣套到膝盖骨上并固定在护理产品处，以便覆盖尼龙搭扣之间可能存在的空隙。

脱下Compreflex® Standard Knee

脱下时，首先取下蝴蝶形尼龙搭扣。接着松开每一个尼龙搭扣，将它们的末端向后卷起并在那个位置进行固定，使它们无法发生钩拉。将产品从腿部退下。

Compreflex® Contain Knee

提示：如果将本产品与其他 Compreflex Contain 产品组合使用，请先穿上大腿和小腿用的衬套(如适用)，然后依次穿戴小腿非弹性绷带(如适用)、膝部非弹性绷带，最后穿戴大腿非弹性绷带(如适用)。请遵循各产品的说明进行操作。

1. 在穿戴 Sigvaris Contain Knee 之前，请先松开所有尼龙搭扣，将末端向后卷并固定住。然后将产品的弹性部分朝前套在足部，并拉至膝盖以上。
2. 从最下方的尼龙搭扣开始，沿腿部向上逐一固定。每条尼龙搭扣都应适度拉力固定在腿上。尼龙搭扣应尽量少重叠，且不应出现间隙。将尼龙搭扣的末端牢固贴在另一侧。
3. 如有需要，可将附带的蝴蝶形尼龙搭扣覆盖在髌骨区域，以填补尼龙搭扣之间可能产生的缝隙。如有需要，可调整蝴蝶形尼龙搭扣的长度：取下末端，适当剪短，再重新装回末端。

Compreflex® Contain Knee 的脱下

脱下时，首先取下蝴蝶形尼龙搭扣。随后松开所有尼龙搭扣，将末端向后卷并固定住。然后将产品从腿部脱下。

存放、穿着和使用时间

压缩治疗产品可以在白天和晚上佩戴，除非您的医生另有医嘱，但是应每天取下产品，以便清洁皮肤，并在必要时进行伤口护理，然后要按照使用指南，重新穿戴产品。取下产品进行皮肤检查、清洁和/或伤口护理的频率取决于患者的个人需求和医疗处方。每一款压迫治疗产品下都应当穿着衬套。在压缩治疗产品每天的穿着和清洗中，您治疗用具的医疗压力和弹力可能会降低。产品有效期采用沙漏图标印于包装上。本产品能在连续穿着6个月内保证疗效。

养护和保存



请遵守包装和/或织物标签上的保养提示。在清洗前闭合所有尼龙搭扣。将产品装入洗衣袋，使用温和的洗涤剂。选择轻柔洗模式进行清洗。不要使用漂白剂或柔顺剂。使用干衣机低温/不加热烘干或是晾干产品。

(建议晾干, 以便改善护具的耐用性)。在室温下干燥、避光保存产品。远离直接热源。

废弃处理

针对医疗压缩治疗产品, 没有特殊的废弃处理要求, 可以与残余垃圾或生活垃圾一起进行废弃处理, 同时要遵守当地有关纺织品废弃处理的规定。

材料目录

Compreflex® Standard Knee

聚酰胺
聚氨酯泡棉
弹性纤维
不含天然乳胶

Compreflex® Contain Knee

聚酰胺
聚氨酯泡棉
聚酯纤维
弹性纤维
不含天然乳胶

包装内容物

Compreflex® Standard Knee

1件Compreflex® Standard Knee
1个蝴蝶形尼龙搭扣
1套Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1件 Compreflex® Contain Knee
1个蝴蝶形尼龙搭扣

한국어

제품 설명

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee(무릎용)는 탄성이 없고 Accutab을 사용하여 21~46mmHg의 정확한 압박 범위가 가능한 제품입니다. 이 제품은 부종이 생길 수 있는 슬개골 주위에 충분한 압박을 제공하는 버터플라이 벨크로를 포함합니다.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain은 무릎용으로 압축 등급 20~50mmHg의 비탄성 의약품 랩입니다.

용도

이 비탄성 랩은 무릎 압박 치료용 제품입니다. 압박 치료는 정맥 및 림프 순환을 개선하여 정맥 및 림프 부종을 감소시킵니다. 붓대 감는 것의 대안으로 림프 부종 및 심각한 정맥 부종이 있는 경우 초기 충혈 완화 단계에서 사용됩니다. 이 의료 제품은 재사용이 가능하고 멸균되지 않습니다.

의료용 압박의 효과

압박 제품은 조직과 정맥에 세심하게 조절된 압력을 가합니다. 이것은 정맥의 혈액 환류를 개선하고 림프 흐름을 증가시킵니다. 동시에 미세 순환과 이로 인한 조직 혈액 공급이 개선됩니다.

대상 그룹

지정된 대상 그룹에는 담당 의사 또는 교육을 받은 의료 전문가로부터 개별 압박 치료용으로 처방받은 환자가 포함됩니다. 환자에게 제품을 사용하는 의료 전문가의 사용자 그룹 또한 대상 그룹에 포함됩니다.

적응증 및 금기 사항

적응증

- 폐쇄 또는 판막 역류로 인한 만성 정맥 질환(CVD)의 부종: 치료 및/또는 예방

- 정맥 부종, 피부 변화, 개방성 및 폐쇄성 궤양을 동반한 CVD
- 림프 부종
- 지방 부종
- 고정 시 부종
- 비특이적 부종 또는 외과 수술 후 부종

금기사항

- 진행성 말초 동맥 폐쇄성 질환 pAVK(ABPI <0.6, 발목 동맥압 <60mmHg, 발가락 압력 <30mmHg 또는 발등 TcPO2 <20mmHg)
- 중증 심부전(NYHA III-IV)
- 패혈성 정맥염
- 유통성 청고종
- 기존 동맥 우회로 압박(외측)

유용성과 위험을 특별히 고려해야 하는 상대적 금기 사항:

- 압박 제품의 소재에 대한 알레르기
- 염증 과정(다리 또는 봉와직염의 염증, 통증 또는 부종을 줄이기 위한 압박 제품은 항균 요법과 함께 사용해야 합니다)
- ABPI가 0.6 및 0.9 사이인 pAVK 및/또는 60 및 90mmHg 사이 발목 압력
- 진물을 동반하는 피부 질환
- 원발성 만성 다발성 관절염
- 사지의 심각한 감각 장애
- 진행성 말초 신경병증(예: 당뇨병의 경우)

위험 및 부작용

비탄성 랩은 올바르게 취급하지 않으면 피부 과사 및 말초 신경 압박 손상을 유발할 수 있습니다. 민감한 피부의 경우 압박 소재 아래에서 가려움증, 벗겨짐 및 염증 징후가 발생할 수 있기 때문에 적절한 피부 관리가 필요합니다. 성공적인 치료 결과를 유지하려면 정기적인 의사의 검진이 필요합니다. 착용 중 급성 통증이나 피부 자극이 발생하면 즉시 의사와 상담하십시오. 이 경우 의사가 별도로 처방하지 않는 한 더 이상 착용하면 안 됩니다. **주의사항:** 주치의와 상담하십시오. 여기에 나열된 경고 지침 및 금기 사항은 근거일 뿐이며 의학적 조언을 대신하지 않습니다.

별도의 안내 사항

- 사용하는 동안 언더 스타킹에 주름이 없고 매끄럽도록 유의하십시오.
- 수명 유지를 위해 압박 제품을 연고, 오일 및 유분이 묻지 않도록 하십시오.
- 압박 제품은 개방창 위에 착용하면 안 됩니다. 상처는 적합한 상처 패드로 덮어야 합니다.
- 안내 사항에 유의하지 않으면 제품의 안전성과 효과가 저하될 수 있습니다.
- 본 제품과 관련하여 발생한 모든 심각한 사고는 제조사 및 당국에 알려야 합니다.
- 압박 제품을 사용하면 압력이 원위부에서 근위부로(신체 가까스로 진행) 감소하는지 확인해야 합니다(감소하는 압력 유지).

사용

Compreflex® Standard Knee 착용

1. 무릎 제품을 착용하기 전에 지침에 따라 종이리 제품을 먼저 착용했는지 유의하십시오.
2. 착용 전 제품의 각 벨크로를 끝까지 펴고 벨크로 끈을 뒤로 말아 끼이지 않도록 고정하십시오. 탄성 인서트와 제품 사이 틈으로 발을 밀어 넣고 제품을 무릎까지 위로 당기십시오. 섬유 라벨은 다리 뒷면 상부에 있고 바깥쪽을 향하고 있습니다.
3. 가장 아래쪽 두 개의 벨크로를 무릎 위에 조심스럽게 놓고 압박을 가하지 않으면서 고정하십시오. 벨크로가 가능한 한 적게 겹쳐야 하지만 벨크로 사이에 틈이 없어야 합니다. 벨크로의 끈을 앞면에서 단단히 누르십시오. 다른 벨크로도 같은 방법으로 놓고 고정하

십시오. Accutab 부착: 처방 의사가 사용자에게 가장 적합한 압박 범위를 알려줄 것입니다. 이에 따라 Accutab을 착용한 후 설명에 따라 벨크로를 단으십시오(아울러 Accutab® 사용 설명서 참조).

- 필요시 벨크로 사이에 있을 수 있는 틈을 덮기 위해 함께 제공된 나비 벨크로를 슬개골 위에 놓고 제품에 고정하십시오.

Comprelex® Standard Knee 탈의

탈의 시 우선 나비 벨크로를 제거하십시오. 이어서 각 벨크로를 풀고 벨크로 끝을 뒤로 말아 끼이지 않도록 고정하십시오. 다리에서 제품을 벗기십시오.

Comprelex® Contain Knee

참고: 이 제품을 다른 Comprelex Contain 제품과 함께 사용하는 경우, 먼저 허벅지와 종아리용 언더 스타킹(해당되는 경우)을 착용한 후 종아리 램(해당되는 경우), 그 다음에 무릎 램, 마지막으로 허벅지 램(해당되는 경우)을 착용하십시오. 각 제품에 제공된 지침에 유의하십시오.

- Sigvaris Comprelex Contain Knee를 착용하기 전에 모든 벨크로를 풀고, 끝부분을 뒤로 말아 고정하십시오. 그런 다음 제품의 신축성 부분을 앞으로 발 위를 지나 무릎 위까지 당겨 올리십시오.
- 가장 아래쪽 벨크로부터 시작해서 다리 위쪽으로 올라가십시오. 각 벨크로를 다리 위로 편안하게 당겨 고정하십시오. 이때 벨크로가 가능한 한 적게 겹쳐야 하고, 벨크로 사이에 틈이 없어야 합니다. 반대쪽에서 끝을 단단히 고정하십시오.
- 필요시 벨크로 사이에 있을 수 있는 틈을 덮기 위해 함께 공급된 나비 벨크로를 슬개골 위에 놓을 수 있습니다. 필요시 끝 부분을 분리하고 벨크로를 줄인 후 다시 끝 부분을 부착하면 나비 벨크로의 길이를 조절할 수 있습니다.

Comprelex® Contain Knee 탈의

탈의 시 우선 나비 벨크로를 제거하십시오. 이어서 모든 벨크로를 풀고, 끝부분을 뒤로 말아 고정하십시오. 다리에서 제품을 벗기십시오.

보관, 착용 및 사용 기간

의사가 달리 처방하지 않는 한 압박 제품은 밤낮으로 착용할 수 있습니다. 그러나 필요시 피부 세척 및 상처 관리를 위해 매일 1회 제품을 벗어야 합니다. 이후 사용 지침에 따라 제품을 다시 착용해야 합니다. 피부 테스트, 세척 및/또는 상처 관리를 위해 제품을 벗는 빈도는 환자의 개별 필요와 의사의 처방에 따라 상이합니다. 모든 압박 제품 안에는 언더 스타킹을 착용해야 합니다. 압박 제품을 매일 착용하고 세탁하면 램의 의료용 압력 유지와 탄력이 약해질 수 있습니다. 유통기한은 포장물에 모래시계 기호로 인쇄되어 있습니다. 6개월간 지속 착용했을 경우 최대의 효과를 보증합니다.

관리 및 보관



포장 및/또는 섬유 라벨의 관리 지침에 유의하십시오. 세척 전 모든 벨크로를 단으십시오. 제품을 세탁망에 넣어 중성세제로 물 코스로 세탁하십시오. 표백제 및 섬유 유연제를 사용하지 마십시오. 저온/무열 건조기를 사용하거나 널어 건조하십시오(램 수명을 개선하려면 널어 건조하는 것을 권장함). 제품은 건조한 실온에서 햇빛을 받지 않도록 보호하며 보관하십시오. 직접적인 열로부터 보호하십시오.

폐기

의료용 압박 제품에 대한 특별한 폐기 요구 사항은 없습니다. 잔여 쓰레기 또는 가정용 쓰레기와 함께 폐기할 수 있습니다. 섬유 폐기에 관한 해당 지역의 규정에 유의하십시오.

소재 목록

Comprelex® Standard Knee

폴리아미드
폴리우레탄 폼
스판덱스
천연 라텍스 없이 제조됨

Comprelex® Contain Knee

폴리아미드
폴리우레탄 폼
폴리에스터
스판덱스
천연 라텍스 없이 제조됨

포장 내용물

Comprelex® Standard Knee

Comprelex® Standard Knee 1개
나비 벨크로 1개
Accutab® 1세트

Comprelex® Contain Knee

Comprelex® Contain Knee 1개
나비 벨크로 1개

日本語

製品概要

Comprelex® Standard Knee

Comprelex® Standard Knee (膝用)はAccutabを使用することで、21~46mmHgの正確な範囲での圧迫圧を可能にした非弾性製品です。本製品は十字型面ファスナー付きですので浮腫がでやすい膝頭の周囲に十分な圧迫をかけることができます。

Comprelex® Contain Knee

Comprelex® Containは圧迫クラスが20~50mmHgの非弾性医療用膝サポーターです。

用途

この非弾性サポーターは膝の圧迫療法のために使用する製品です。圧迫療法は静脈血及びリンパ液の還流を改善することで、静脈性浮腫及びリンパ浮腫を軽減します。包帯を用いたバンデージ療法に代わる療法として、リンパ浮腫及び著明な静脈性浮腫のうっ滞除去初期段階において使用されます。この医療用製品は再使用可能で滅菌されています。

医療用弾性の作用

弾性製品は組織及び静脈に対して厳密にコントロールされた圧迫を与えます。これにより、静脈の血液が改善されてリンパの流れが促進されます。同時に毛細血管の循環を進め、それにより体内組織への供給を改善します。

対象グループ

本製品は自らの症状に適した圧迫療法を行うために主治医又は専門教育を受けた医療従事者から弾性着衣が処方された患者を対象グループとします。同様に対象グループには本製品を患者のために使用する医療従事者の使用者グループも含まれます。

適応症候・禁忌

適応症候

- 閉塞又は弁機能不全による慢性静脈疾患 (CVD) の浮腫治療と予防の両方又はいずれか一方
- 静脈性浮腫、皮膚病変、開放性潰瘍、及び非開放性潰瘍を伴う慢性静脈疾患 (CVD)
- リンパ浮腫
- 脂肪性浮腫

- ・体の部位の固定による浮腫
- ・非特異的な浮腫又は外科的処置後の浮腫

禁忌

- ・進行期の末梢動脈疾患 (ABIが<0.6、足首動脈圧が<60mmHg、足指収縮期血圧が<30mmHg、あるいは土ふまずでTCPO2が<20mmHg)
- ・重度の心不全 (NYHA III~IV)
- ・敗血症性静脈炎
- ・有痛性青股腫
- ・既存の動脈バイパスの圧迫 (筋膜上)

下記の相対的禁忌については、患者別に利点とリスクを評価する必要があります。

- ・弾性製品の素材に対するアレルギー
- ・炎症が起きている場合 (脚の丹毒又は蜂巣炎による炎症、疼痛、浮腫の軽減に弾性製品を使用する場合は、抗菌治療を併用しなければなりません)
- ・ABIが0.6~0.9で足首圧が60~90mmHg、又はいずれか一方の末梢動脈疾患
- ・顕著な滲出性皮膚疾患
- ・一次慢性多発性関節炎
- ・重篤な四肢の過敏症
- ・進行期の末梢神経障害 (例: 真性糖尿病)

危険性と副作用

非弾性サポーターの不適切な使用により、皮膚壊死や末梢神経障害を起こすことがあります。皮膚の弱い方には痒み、皮膚及び炎症等の皮膚障害が起こることがあるため、スキンケアが必要です。良好な治療結果を保つためには、定期的な医師の診断が必要です。激しい痛みや皮膚炎が起こった場合は、ただちに医師の診断を受けて下さい。このような場合は、医師による処方があるまで着用を控えることが求められます。

注意事項: 必ず担当医の診察を受けて下さい。本書に記載されている警告及び禁忌はあくまでもガイダンスであり、医師の診察に代わるものではありません。

注意点

- ・着用中にアンダーStockingの編み目が均一になり、しわができないよう注意します。
- ・製品寿命を保つため、弾性着衣に軟膏、油分、皮脂が付着しないようにします。
- ・弾性製品を開放創上に装着してはいけません。創傷は適切なドレッシング材で被覆して下さい。
- ・これらの注意を守らないと製品の安全性と効果が制限されることがあります。
- ・本製品により発生した重大な事故は製造業者及び関係当局までを報告して下さい。
- ・弾性着衣を着用した時、遠位から近位 (体から遠い部位から近い部位) になるにつれて圧力が弱くなる (段階的圧力勾配) ことを確認します。

装着について

Compreflex® Standard Kneeの履き方

1. サポーターを装着する順序に注意します。ふくらはぎ用サポーターを説明書に従って装着してから膝用サポーターを装着します。
2. 装着する前に製品に付けられた全ての面ファスナーを最大限まで広げ、端を裏に向かって折り返して固定し、もつれたり引っかかったりしないようにします。弾性インサートと製品の間の開口部に足をすべらせるように入れ、製品を膝の高さまで引き上げます。製品ラベルは脚の裏側の上部にあり、外側を向いています。
3. 左右の一番下にある面ファスナーを注意しながら膝の上に置き圧迫をかけないで固定します。面ファスナーは、可能な限り重ならないようにすべきですが、面ファスナーの間に隙間がでけないようにする必要があります。面ファスナーの端を側面に押し付けて固定します。同じ方法で他の面ファスナーも脚の

上に置いて固定します。Accutabを取り付けます。最適な圧迫率の範囲は患者ごとに異なり、本製品を処方した医師から伝えられます。適切な方法でAccutabを取り付けてから、説明に従って面ファスナーを閉じます (Accutab®使用説明書も参照)。

4. 必要に応じて、同梱の十字型面ファスナーを膝頭の上に置いてサポーターに貼り付けて、面ファスナーと面ファスナーの間にある隙間を覆います。

Compreflex® Standard Kneeの脱ぎ方

脱ぐ時は、まず十字型面ファスナーをはがします。次に、面ファスナーを全てをはがして端を裏に向かって折り返して固定し、もつれたり引っかかったりしないようにします。本製品を脚から取り外します。

Compreflex® Contain Knee

本製品と他のCompreflex Contain製品を組み合わせて使用する場合、まず大腿と下腿にアンダーStocking (ある場合) を着用してから下腿用サポーター (ある場合) を装着し、膝用サポーターと最後に大腿用サポーター (ある場合) を装着します。その際、各製品に関する提供された指示に従って下さい。

1. Sigvaris Compreflex Containを装着する前に、足首から全ての面ファスナーをはがして端を裏に向かって折り返して固定します。次に、伸縮性がある部分を足から膝の上まで引き上げて、本製品を装着します。
2. 一番下の面ファスナーから始めて脚の上方に向かって進みます。脚に快適な圧迫感を保ちながらそれぞれの面ファスナーを装着します。その際、面ファスナーが可能な限り重ならないこと、面ファスナーと面ファスナーの間に隙間がでないようにします。反対側の端を固定します。
3. 必要に応じて同梱の十字型面ファスナーを膝頭の上に置いて、面ファスナーと面ファスナーの間に隙間があれば覆います。必要に応じて十字型面ファスナーの長さを調整することが可能で、端の部分を取り外すとファスナーが短くなり、再び端の部分を取り付けます。

Compreflex® Contain Kneeの脱ぎ方

脱ぐ時は、まず十字型面ファスナーをはがします。次に、足首から全ての面ファスナーをはがして端を裏に向かって折り返して固定します。そして本製品を脚から取り外します。

保管、着用期間、耐用期間

医師による着用に関する別段の指示がない限り、弾性着衣は日中に加えて夜間も着用することができます。そうであっても、皮膚を清潔に保つて傷の手当をする必要がある場合は、本製品を1日1回取り外す必要があります。その後、装着についての指示に従って本製品を再び着用します。皮膚の状態の確認、皮膚を清潔に保つ作業、あるいは傷の手当のために本製品を取り外す頻度は各患者の必要性及び医師の処方によって異なります。弾性製品の下には必ずアンダーStockingを着用する必要があります。弾性着衣に毎日着用及び洗濯を繰り返すことで、サポーターの医用圧力勾配と弾性が劣化することがあります。保管期限は包装に砂時計の記号とともに印刷されています。着用を始めてから6ヶ月の期間において最大効果を示すことを保証します。

取り扱いと保管



包装あるいは製品ラベルにある取り扱い表示に従います。洗濯する前に面ファスナーを全て閉じておきます。本製品を洗濯ネットに入れ、刺激の少ない洗剤を使用して低速回転で洗います。漂白剤及び柔軟剤は使用しないで下さい。本製品は低温又は非加熱の乾燥機で乾燥させるか、空気で自然乾燥させます (サポー

ターを長持ちさせるために、自然乾燥を推奨します)。本製品は室内温度で乾燥した場所で日光を避けて保管します。直接熱にさらさないで下さい。

廃棄

医療用弾性着衣には廃棄に関する特別な要件が適用されません。残留廃棄物もしくは家庭ごみとして廃棄することができます。その際、繊維製品の廃棄に関する地方条例を守って廃棄します。

材料一覧表

Compreflex® Standard Knee

ポリアミド
ポリウレタンフォーム
エラストン
天然ラテックス不使用

Compreflex® Contain Knee

ポリアミド
ポリウレタンフォーム
ポリエステル
エラストン
天然ラテックス不使用

梱包内容

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee 1個
十字型面ファスナー 1個
Accutab® 1セット

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain Knee 1個
十字型面ファスナー 1個

ไทย

คำอธิบายผลิตภัณฑ์

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee เป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ยืดหยุ่น ซึ่งให้แรงบีบรัดที่แม่นยำในระดับ 21 – 46 mmHg มม.ปรอท ด้วยการใช้อccutabs ผลิตภัณฑ์ที่มีแถบรัดปิกัสส์เพื่อช่วยรัดรอบสะโพกซึ่งอาจเกิดอาการบวมที่ข้อเท้าเพียงพอ

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain เป็นอุปกรณ์พันรัดจากการแพทย์ ซึ่งให้แรงบีบรัด 20 – 50 มม.ปรอทกับต้นขา

วัตถุประสงค์การใช้

ปลอกแบบที่ไม่ยืดหยุ่นนี้เป็นอุปกรณ์บำบัดด้วยการพันรัดที่ใช้กับเข่า การบำบัดด้วยการพันรัดช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดและน้ำเหลือง ซึ่งช่วยลดอาการบวมของหลอดเลือดดำและน้ำเหลือง ใช้ในช่วงเริ่มต้นเมื่อมีอาการบวมที่ข้อต่อต้นขาและอาการบวมที่ข้อต่อหลอดเลือดดำที่เด่นชัด เป็นทางเลือกแทนการบำบัดด้วยผ้าพันแผล อุปกรณ์ทางการแพทย์นี้มีไว้สำหรับการใช้งานซ้ำหลายครั้งและไม่ผ่านการบำบัด

ประสิทธิภาพของปลอกรัดทางการแพทย์

ผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดให้แรงกดที่ควบคุมอย่างระมัดระวังไปทั่วเนื้อเยื่อและเส้นเลือด จะช่วยให้เลือดไหลเวียนกลับไปที่เส้นเลือดได้ดีขึ้นและเพิ่มการไหลเวียนของน้ำเหลือง ในขณะที่เย็บกับที่ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของหลอดเลือดดำที่เด่นชัด ซึ่งส่งผลไปยังเนื้อเยื่อ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายที่มุ่งหมายรวมไปถึงผู้ป่วยที่ได้รับการส่งจ่ายผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดเพื่อการบำบัดด้วยการพันรัดเป็นรายบุคคลโดยแพทย์ที่รับผิดชอบหรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่ได้รับการฝึกอบรม นอกจากนี้ กลุ่มเป้าหมายยังได้รวมถึง

กลุ่มผู้ใช้จากผู้ที่มีวิชาชีพทางด้านสาธารณสุขซึ่งใช้ผลิตภัณฑ์กับผู้ป่วย

ข้อบ่งใช้และข้อห้ามใช้

- อาการบวมที่ขาที่เกิดจากโรคหลอดเลือดดำเรื้อรัง (CVD) เนื่องจากการอุดตันหรือเส้นหัวใจรั่ว: การรักษาและ/หรือการป้องกัน
- CVD ที่ขาอาการบวมของหลอดเลือดดำ การเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง แผลเปิดและปิด
- ต่อมน้ำเหลือง
- ภาวะบวมที่ขา
- อาการบวมที่ขาเนื่องจากเส้นเลือดขอดไม่ได
- อาการบวมที่ขาที่ไม่เฉพาะเจาะจงหรือบวมที่ขาหลังการผ่าตัด

ข้อห้ามใช้

- โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตันระยะลุกลาม PAOD (ABPI < 0.6, ความดันเลือดที่ข้อเท้า < 60 มม.ปรอท, ความดันโลหิตที่ปลายเท้า < 30 มม.ปรอท หรือ TcPO2 < 20 มม.ปรอท ที่หลังเท้า)
- ภาวะหัวใจล้มเหลวอย่างรุนแรง (NYHA III-IV)
- โรคไขข้ออักเสบ
- ภาวะเส้นเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำใหญ่ที่ขาแบบเฉียบพลัน (Phlegmasia cerulea dolens)
- การบีบรัดจากการผ่าตัดบาดแผลที่ข้อเท้า (epifascial)

ข้อห้ามใช้ที่เกี่ยวข้อง โดยต้องคำนึงถึงประโยชน์และความเสี่ยง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง:

- แพ้วัสดุบีบรัด
- กระบวนการอักเสบ (ควรใช้ผลิตภัณฑ์บีบรัดเพื่อลดการอักเสบ ลดอาการเจ็บปวด หรือลดอาการบวมที่ขาใน Erysipelas หรือ Cellulitis ของขาพร้อมกับยาปฏิชีวนะเท่านั้น)
- โรค PAOD ที่มี ABPI ระหว่าง 0.6 ถึง 0.9 และ/หรือความดันเลือดที่ข้อเท้าระหว่าง 60 ถึง 90 มม.ปรอท
- โรคผิวหนังที่มีสารคัดหลั่งมาก
- โรคข้ออักเสบเรื้อรังชนิดรูมาตอยด์
- ความผิดปกติอย่างรุนแรงในการรับรู้ความรู้สึกของแขนขา
- ปลายประสาทอักเสบเฉียบพลันระยะลุกลาม (เช่น ในโรคเบาหวาน)

ความเสียหายและผลข้างเคียง

ปลอกรัดแบบไม่ยืดหยุ่นอาจทำให้ผิวหนังเฉพาะส่วนตายและกดทับเส้นประสาทส่วนปลายหากใช้งานอย่างไม่เหมาะสม อุปกรณ์นี้อาจทำให้เกิดอาการคัน ผื่นแดงลอก และสัญญาณของการอักเสบภายใต้ตัวบีบรัดอาจเกิดขึ้นได้ในกรณีที่สวมบวม จึงแนะนำให้ดูแลอย่างเพียงพอเมื่อใช้อุปกรณ์รัด จำเป็นต้องอาศัยการตรวจทางการแพทย์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การบำบัดได้ผล หากเกิดอาการเจ็บหรือระคายเคืองผิวหนัง-ส่วนใส่ ปลอกรักษาแพทย์ ในกรณีนี้ ไม่ควรใส่เครื่องช่วยรัดจนกว่าแพทย์จะสั่งเป็นอย่างอื่น

ข้อควรระวัง: รักษาแพทย์ของคุณ ข้อควรระวังและข้อห้ามที่ระบุไว้ในนี้เป็นเพียงแนวทางเท่านั้นและไม่สามารถใช้แทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้

คำแนะนำพิเศษ

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผ้ารองซับยังคงเรียบปราศจากรอยยับระหว่างการใช้งาน
- ระวังผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดเลอะเลือน ขีดข่วน น้ำมันและไขมัน เพื่อให้มีอายุการใช้งานได้นาน
- ห้ามใส่ผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดปิดทับแผลที่เปิด สามารถปิดแผลได้ถ้าใส่อย่างถูกต้อง
- การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำนี้อาจลดความปลอดภัยและประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์
- ควรรายงานเหตุการณ์ร้ายแรงทั้งหมดที่เกิดขึ้นเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์ไปยังผู้ผลิตและหน่วยงานกำกับดูแลที่มีอำนาจ
- ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าแรงบีบรัดของผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดลดลง (การค่อยๆ ลด-ดันแรงบีบ) จากส่วนปลายไปยังส่วนใกล้เข่า (ห่างจากลำตัวไปยังใกล้กับลำตัว)

การใช้งาน

การใช้งาน Compreplex® Standard Knee

1. โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้เครื่องช่วยพยุงที่แนบมาไว้ก่อนที่จะใช้เครื่องช่วยพยุงที่หัวเข่า
2. ก่อนใช้งาน ให้คล้องข้อเท้าแต่ละข้างบนผลิตภัณฑ์จนสุด บ้วนปลายกลับและยึดไว้ตรึงแน่น เพื่อให้พื้นผิวก้นสอดเข้าเข้าไปในช่องระหว่างแถบยางยึดกับผลิตภัณฑ์ แล้วดึงผลิตภัณฑ์ขึ้นไปถึงหัวเข่า ป้ายผ้าติดอยู่ที่ด้านบนด้านหลังขาและหนีพอกด้านนอก
3. จัดตำแหน่งข้อเท้าทั้งสองตัวล่างสุดให้อยู่เหนือเข่าอย่างระมัดระวังและรัดให้แน่นโดยไม่ใช้แรงกด ตะขอเกี่ยวควรเชื่อมกันน้อยที่สุดโดยไม่ให้มีช่องว่างระหว่างกัน กดปลายตะขอเกี่ยวเข้ากับด้านข้างให้แน่น จัดตำแหน่งตะขอเกี่ยวที่เหลือต่อไปในแบบเดียวกันและยึดเข้าที่ ใส่ Accutabs; แพทย์ผู้สั่งจ่ายให้คุณควรบอกคุณว่าระดับการพันรัดที่เหมาะสมกับคุณคือระดับใด ใส่ Accutabs ตามขั้นตอนที่แนบมา จากนั้นเกี่ยวข้องยึดตามคำแนะนำ (โปรดดูคำแนะนำการใช้งาน Accutab)
4. หากต้องการ คุณสามารถกลัดแถบรัดปีกผีเสื้อ (รวมอยู่ในชุด) เหนือกระดูกสะบ้าและติดเข้ากับอุปกรณ์ช่วยรัดเพื่อปิดช่องว่างระหว่างข้อเท้า

การถอด Compreplex® Standard Knee

ถอดแถบรัดปีกผีเสื้อออกก่อน จากนั้นปลดตะขอเกี่ยวแต่ละอันออก บ้วนปลายกลับและยึดไว้ตรึงแน่น เพื่อให้พื้นผิวก้นถอดผลิตภัณฑ์ออกจากขา

Compreplex® Contain Knee

หมายเหตุ: หากใช้อุปกรณ์รัดนี้กับผลิตภัณฑ์ Compreplex Contain อื่นๆ ให้สวมแผ่นรองข้อสำหรับต้นขาและป้องกัน (ถ้ามี) จากนั้นสวมผ้าพันข้อ (ถ้ามี) จากนั้นสวมผ้าพันเข่า และสุดท้ายสวมผ้าพันต้นขา (ถ้ามี) โดยปฏิบัติตามคำแนะนำที่แนบมาสำหรับผลิตภัณฑ์แต่ละรายการ

1. ก่อนสวมใส่ Sigavis Compreplex Contain Knee ให้ถอดแถบรัดแต่ละเส้นออกและบ้วนสายรัดไปด้านหลังเป็นห่วง โดยเกี่ยวแถบตะขอเข้ากับแถบรัด จากนั้น ให้ปรับแผ่นยึดหน้าไว้ด้านหน้า รวมอุปกรณ์รัดคลุมเท้าแล้วดึงขึ้นไปเหนือเข่าที่เลือกน้อย
2. เริ่มจากแถบรัดที่ต่ำที่สุดและค่อยๆ ขึ้นมาที่ขา ตั้งแถบรัดแต่ละเส้นพาดขาโดยให้ตึงพอเหมาะ ให้แถบรัดเชื่อมกันน้อยที่สุด และไม่มีช่องว่างระหว่างแถบรัด ติดแถบตะขอแต่ละเส้นให้แน่นที่ด้านตรงข้าม
3. หากต้องการ คุณสามารถกลัดแถบรัดปีกผีเสื้อ (รวมอยู่ในชุด) เหนือกระดูกสะบ้าเพื่อปิดช่องว่างระหว่างแถบรัด หากต้องการ คุณสามารถตัดความยาวของแถบรัดปีกผีเสื้อได้โดยการถอดแถบตะขอแต่ละอันออก ตัดความยาวออก แล้วใส่แถบตะขอกลับเข้าไปใหม่

การถอด Compreplex® Contain Knee

ถอดแถบรัดปีกผีเสื้อออกก่อน จากนั้นถอดแถบรัดแต่ละเส้นออกและบ้วนสายรัดไปด้านหลังเป็นห่วง โดยเกี่ยวแถบตะขอเข้ากับแถบรัด จากนั้นถอดอุปกรณ์รัดออกจากขา

การจัดเก็บ ระยะเวลารักษาและอายุการใช้งาน

คุณสามารถสวมผลิตภัณฑ์สำหรับพยุงที่ได้นี้ระหว่างวันและตอนกลางคืน เว้นแต่แพทย์จะกำหนดไว้เป็นอย่างอื่น อย่างไรก็ตาม ให้ถอดผลิตภัณฑ์ก่อนหัวและครึ่งเพื่อทำความสะอาดและดูแลรักษาผลิตภัณฑ์ให้กลับคืนสู่สภาพเดิมสำหรับการใช้งาน ความถี่ที่ต้องถอดผลิตภัณฑ์นี้ออกเพื่อตรวจสอบผิวหน้า สุขอนามัย และ/หรือการดูแลแผลอาจแตกต่างกันไปตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละรายและคำแนะนำของผู้สั่งจ่าย ควรสวมแผ่นรองข้อขึ้นใต้ผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดทุกครั้ง การสวมใส่และการซักผลิตภัณฑ์สำหรับพันรัดของคุณถูกวิวัฒนาการมาเพื่อให้การใส่ระดับความตึงจากการแพทย์และความยืดหยุ่นของปลอกรัดของคุณลดลง วันหมดอายุในการเก็บรักษาจะระบุไว้บนบรรจุภัณฑ์โดยใช้สัญลักษณ์ภาพการยารับประกันผลสูงสุดหกเดือนหลังจากการสวมใส่

การดูแลรักษาและการจัดเก็บ



ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลรักษาบนบรรจุภัณฑ์และ/หรือป้ายฉลาก เกี่ยวกับข้อเท็จจริงการซัก ซักผลิตภัณฑ์ในถุงซักผ้าแบบตาข่ายโดยใช้โปรแกรมซักฟอกแบบอ่อนโยน ห้ามใช้สารฟอกขาวหรือน้ำยาปรับผ้านุ่ม ทำให้ผลิตภัณฑ์แห้งด้วยความร้อนต่ำ/ไม่มีความร้อนในเครื่องอบผ้าหรือผึ่งลมให้แห้ง (แนะนำให้ผึ่งลมในที่แห้งเพื่อป้องกันการใช้งาน) ต้องจัดเก็บผลิตภัณฑ์ไว้ที่อุณหภูมิห้องและในที่แห้งที่ห่างจากแสง เก็บให้ห่างจากแหล่งความร้อนโดยตรง

การกำจัด

ไม่มีข้อกำหนดพิเศษสำหรับการกำจัดผลิตภัณฑ์จากการพันรัดทางการแพทย์ สามารถกำจัดเป็นขยะเหลือใช้หรือขยะในครัวเรือนได้ โปรดปฏิบัติตามข้อบังคับท้องถิ่นในการกำจัดสิ่งของ

รายการวัสดุ

Compreplex® Standard Knee

พอลิเอสเตอร์
โพลีโพลียูรีเทน
อีลาสเทน
ผลิตโดยปราศจากน้ำยาฆ่าเชื้อธรรมชาติ

Compreplex® Contain Knee

พอลิเอสเตอร์
โพลีโพลียูรีเทน
พอลิเอสเตอร์
อีลาสเทน
ผลิตโดยปราศจากน้ำยาฆ่าเชื้อธรรมชาติ

สิ่งบรรจุ

Compreplex® Standard Knee

Compreplex® Standard Knee 1 ชิ้น
แถบรัดปีกผีเสื้อ 1 ชิ้น
Accutab® 1 ชุด

Compreplex® Contain Knee

Compreplex® Contain Knee 1 ชิ้น
แถบรัดปีกผีเสื้อ 1 ชิ้น

Қазақша

Өнім сипаттамасы

Compreplex® Standard Knee

Compreplex® Standard Knee (тізгере арналған) бандажы Accutabs қырылғылары пайдалану арқасында 21–46 мм сын. бағ. шамасындағы дәл қысу диапазонында қамтамасыз ететін созылғыш емес өнім болып табылады. Өнім ісін пайда болуы мүмкін тізбенің ұрысқа сүйегі айналасында жеткілікті қысуды қамтамасыз ететін көбелек пішінді жабысқақ түймелікті қамтиды.

Compreplex® Contain Knee

Compreplex® Contain — 20–50 мм сын. бағ. компрессиондық классының тізгере арналған созылғыш емес медициналық орамасы.

Арналған мақсаты

Бұл серпімсіз орамалар тізені қысу терапиясына арналған өнім. Компрессиондық терапия көктамырлар мен лимфалар жүйесіндегі кері ағысты жақсартады және осылайша көктамыр мен

лимфаның ісінуін азайтады. Ол лимфалық ісіну және айқын көктамырлық ісіну жағдайында ісікті қайтару мақсатында дәкемен таңуға балама ретінде қолданылады. Бұл қайта пайдалануға болатын және стерильді емес медициналық бұйым.

Медициналық компрессия әсері

Компрессиялық бұйымдар ұлпалар мен тамырға мұқият бақыланатын қысым әсерін береді. Бұл көктамырлардағы қанның кері ағынын жақсартып және лимфа ағынын арттырады. Бір мезгілде микро қан айналымы және сол арқылы ұлпаның қамтамасыз етілуі жақсарыды.

Мақсатты топ

Қарастырылған мақсатты топқа білікті дәрігер немесе білікті денсаулық сақтау мамандары жеке компрессиялық терапия мақсатында компрессиялау жабдығын тағайындаған емделушілер жатады. Мақсатты топқа бұйымдарды емделушілерге қолданатын денсаулық сақтау саласының пайдаланушылар топтары да кіреді.

Көрсетілмдер мен қарсы көрсетілмдер

Көрсетілмдер

- Окклюзиядан немесе клапан жеткіліксіздігінен туындаған созылмалы көктамыр ауруы (CVD) кезіндегі ісіну: терапия және / немесе алдын алу
- Тамыр ісінуі, тері өзгерістері, ашық және жабық ойық жаралары бар CVD
- Лимфалық ісіну
- Липедема
- Қимылсыздандыру кезіндегі ісіну
- Спецификалық емес ісіну немесе хирургиялық араласудан кейінгі ісіну

Қарсы көрсетілмдер

- Асқынған перифериялық артериялық қан тамырларының тарылу ауруы PAOD (ABPI < 0,6, тобық артериясының қысымы < 60 мм сын. бағ., башпайлар қысымы < 30 мм сын. бағ. немесе TcPO₂ < 20 мм сын. бағ. аяқ басының сырты)
- Ауыр жүрек жеткіліксіздігі (NYHA III–IV)
- Сепсистік флебит
- Көкшіл ауырсыну флегмазиясы
- Қолданыстағы (беткі) артериялық шунтты компрессиялау

Пайдасы мен қаупі ерекше таразыланып бағалануы тиіс салыстырмалы қарсы көрсетілмдер:

- Компрессиялық бұйымның материалына аллергия
- Қабыну процестері (аяқтағы тілме немесе целлюлит кезінде компрессиялық бұйымдарды қабынуды, ауырсынуды немесе ісінуді азайту мақсатында тек бактерияға қарсы терапиямен бірге қолдануға болады)
- 0,6–0,9 арасындағы ABPI бар PAOD және / немесе 60–90 мм сын. бағ. шамасы арасындағы тобық қысымы
- Айқын суланғыш дерматоздар
- Бастапқы созылмалы полиартрит
- Аяқ-қол сезімталдығының ауыр бұзылулары

- Асқынған перифериялық невропатия (мысалы, қан диабеті кезінде)

Тәуекелдер мен жанама әсерлер

Созылғыш емес орамаларды дұрыс қолданбау терінің өліттенуіне және перифериялық жүйкелердің қысылып зақымдалуына әкелуі мүмкін. Сезімтал тері жағдайында компрессиялық құралдардың астында қышу, қабыршақтану және қабыну белгілері пайда болуы мүмкін, сондықтан теріге сәйкес күтім қажет. Терапияның сәтті өтуін қолдау үшін дәрігердің жүйелі бақылауы қажет. Егер ораманы таңып жүру кезінде жедел ауыру белгілері немесе терінің тітіркенуі байқалса, дереу дәрігерге көрініңіз. Бұл жағдайда дәрігер басқаша тағайындағанға дейін жабдықты тағу тоқтатылуы тиіс.

Назар аударыңыз: Дәрігеріңізбен кеңесіңіз. Мұнда келтірілген ескертулер мен қарсы көрсетілмдер тек ұсыныстар болып табылады және дәрігердің кеңесін алмастыра алмайды.

Ерекше нұсқаулар

- Қолдану кезінде ішкі шұлықтың тегіс және жиырықсыз киіліп тұруын қадағалаңыз.
- Қызмет ету мерзімін сақтау үшін компрессиялық жабдықты жақпайлардың, сұйық майлар мен майлауыштардың әсерінен қорғаңыз.
- Компрессиялық бұйымдарды ашық жараларға киюге болмайды. Жаралар тиісті таңғыштармен жабылған болуы тиіс.
- Нұсқауларды сақтамау бұйымның қауіпсіздігі мен әсерін шектеуі мүмкін.
- Өнімге қатысты орын алған барлық ауыр оқиға туралы өндіруші мен құзыретті органға хабарлау керек.
- Компрессиялық жабдықты қолданған кезде қысымның дисталды бөліктен проксималды бөлікке қарай (дененің алшақ бөлігінен жақын бөлігіне қарай) төмендеуін қамтамасыз ету қажет (азаймалы қысым ағыны).

Қолданылуы

Compreplex® Standard Knee бандажын кию

1. Тізе таңғышын тақпас бұрын, балтыр бұлшықеті жабдықтамасын нұсқаулыққа сәйкес кигеніңізге көз жеткізіңіз.
2. Таңу алдында әр жабысқақ түймелікті өнімге бүкіл ұзындық бойынша жайыңыз, ұштарын артқа айналдырыңыз және шырмап тастамауы үшін оларды сол жерге бекітіңіз. Аяқты серпімді ендіріме мен өнім арасындағы ойыққа салыңыз және өнімді тізеден сәл төмен тартыңыз. Тоқыма жапсырма аяқтың артқы жоғарғы жағында орналасқан және сыртқа қаратылған.
3. Ең төменгі екі жабысқақ түймелікті тізеніңізге ақырын жайыңыз және қыспай бекітіңіз. Жабысқақ түймеліктер мүмкіндігінше аз қабаттасуы керек, дегенмен жабысқақ түймеліктер арасында бос орын болмауы керек. Жабысқақ түймеліктердің ұшын бүйірлеріне мықтап басыңыз. Басқа жабысқақ түймеліктерді дәл осылай жайыңыз және бекітіңіз. Accutabs

жүйесін орнатыңыз: сәйкесінше дәрігеріңіз сізге қай қысу аймағы сізге қолайлы екенін айтуы керек. Accutabs жүйесін сәйкесінше киіңіз, содан кейін нұсқауларға сәйкес жабысқақ түймеліктерді жабыңыз (сондай-ақ Accutab® жүйесін пайдалану бойынша нұсқаулықты қараңыз).

4. Қажет болса, ілмектер арасындағы ықтимал бос орындарды жабу үшін, қоса берілген көбелек пішінді жабысқақ түймелікті тізенің ұршық сүйегі айналасына таға аласыз.

Compreflex® Standard Knee бандажын шешу

Шешу кезінде алдымен көбелек пішінді жабысқақ түймелікті алыңыз. Содан кейін әр жабысқақ түймелікті босатыңыз, ұштарын артқа айналдырыңыз және шырмал тастамауы үшін оларды сол жерге бекітіңіз. Өнімді аяқтан алыңыз.

Compreflex® Contain Knee

Нұсқау: Егер бұл бұйымды басқа Compreflex Contain өнімдерімен бірге қолданатын болсаңыз, алдымен саныңыз бен балтырыңызға арналған ішкі шұлықты (тиісті жағдайда), артынан балтыр орамасын (тиісті жағдайда), содан кейін тізеге арналған ораманы және ең соңынан санға арналған ораманы (тиісті жағдайда) киіңіз. Бұл ретте әрбір бұйымның бірге жеткізілген нұсқаулықтарын ескеріңіз.

1. Sigvaris Compreflex Contain Knee орамасын киер алдында барлық жабысқақ түймеліктерді босатыңыз, ұштарын артқа айналдырып, сол жерге бекітіп қойыңыз. Осыдан кейін бұйымды созылғыш бөлігін алдыға қаратып, аяғыңыздың басынан өткізіп тізенізге дейін көтеріп киіңіз.
2. Ең астыңғы жабысқақ түймеліктен бастаңыз да, жоғары қарай жалғастырыңыз. Әр жабысқақ түймелікті аяғыңызға жағымды қысыммен керіп тартыңыз. Осы орайда жабысқақ түймеліктер мүмкіндігінше бір-бірімен қабаттаспауы және араларында санылаулар болмауы тиіс. Түймеліктердің ұштарын қарсы бетке бекітіңіз.
3. Қажет болса, жабысқақ түймеліктердің арасындағы бос орындарды жабу үшін жеткізу жиынтығындағы көбелек пішінді жабысқақ түймелікті тізе ұршығының үстіне тағуыңызға болады. Қажетіне қарай көбелек пішінді жабысқақ түймеліктің ұзындығын шақтауға болады, ол үшін оның ұшын ажыратып алыңыз, түймелікті қысқартыңыз да, ұшын қайтадан қыстырып қойыңыз.

Compreflex® Contain Knee бандажын шешу

Шешу кезінде алдымен көбелек пішінді жабысқақ түймелікті алыңыз. Осыдан кейін жабысқақ түймеліктердің бәрін босатыңыз, ұштарын артқа қайырып айналдырып, сол жерге бекітіп қойыңыз. Енді бұйымды аяғыңыздан шешіп алыңыз.

Сақтау, кию және пайдалану мерзімі

Егер дәрігеріңіз басқаша нұсқау бермесе, компрессиалық жабдықты күндіз де,

түнде де киіп жүруге болады. Дегенмен теріні тазарту және жараларды өңдеу қажеттілігіне орай бұйымды күніне бір рет шешіп тұру керек. Осыдан кейін бұйымды пайдалану жөніндегі нұсқаулыққа сәйкес қайта таңу керек. Теріні тексеру, жараны тазарту және/немесе күтім көрсету бойынша өнімді алу жиілігі емделушілердің жеке қажеттіліктеріне және дәрігердің нұсқауына байланысты. Әрбір қысу өнімінің астына қорғаушы шұлықты кию керек. Компрессиалық жабдықты күнделікті киюден және жуудан медициналық қысым ағыны және орамаңыздың серпінділігі төмендеуі мүмкін. Қаптамада құм сағатының белгісі бар сақтау мерзімі көрсетілген. Келесі 6 ай ішінде кию барысында максималды әсерге кепілдік береміз.

Күтім және сақтау



Қаптамада және/немесе текстильді заттаңбада көрсетілген күтім нұсқауларын орындаңыз. Жуу алдында барлық жабысқақ ілмектерді жабыңыз. Бұйымды кір жуу торына салып, жұмсақ жуғыш құралмен жұмсақ жуу режимінде жуыңыз. Ағартқыш құралдар мен кондиционерлерді қолданбаңыз. Бұйымды кептіру машинасында мардымсыз жылу әсерімен / жылусыз немесе таза ауада кептіріңіз (орамалардың қызмет ету мерзімін ұзарту үшін ауада кептіру ұсынылады). Бұйымды бөлме температурасында, құрғақ және жарық көздерінен қорғалған жерде сақтаңыз. Оны тікелей ыстықтың әсерінен сақтаңыз.

Көдеге жарату

Медициналық компрессиялау жабдықтарын көдеге жарату бойынша арнайы талаптар жоқ. Оларды қалдық немесе тұрмыстық қоқыстармен бірге көдеге жаратуға болады. Бұл ретте тоқыма өнімдерін көдеге жаратудың жергілікті ережелеріне назар аударыңыз.

Материалдар тізімдемесі

Compreflex® Standard Knee

Полиамид
Полиуретан көбік
Спандекс
Табиғи латекссіз жасалған

Compreflex® Contain Knee

Полиамид
Полиуретан көбік
Полизифир
Спандекс
Табиғи латекссіз жасалған

Жеткізу жиынтығы

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 көбелек пішінді жабысқақ түймелік
1 Accutab® жинағы

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 көбелек пішінді жабысқақ түймелік

हिंदी

उत्पाद वर्णन

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (घुटने के लिए) एक अत्युत्साह उत्पाद है, जो Accutabs के उपयोग के माध्यम से 21 – 46 mmHg की सटीक कम्प्रेसन रेंज को सक्षम करता है। उत्पाद में एक ऐसा बटरफ्लाई वेल्डो क्लोजर शामिल है, जो घुटने की टोपी के चारों ओर पर्याप्त कम्प्रेसन प्रदान करता है जहां शोफ का निर्माण हो सकता है।

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain घुटने के लिए 20 – 50 mmHg के संपीड़न श्रेणी की एक अनन्य चिकित्सा पट्टी है।

उपयोग का उद्देश्य

ये अलचकदार रेस, घुटने के कम्प्रेसन थेरेपी उत्पाद हैं। कम्प्रेसन चिकित्सा शिरापरक और लसीका प्रवाह में सुधार करती है और इस तरह शिरापरक और लसीका शोफ को कम करती है। इसका लसीका शोफ और स्पष्ट शिरापरक शोफ के मामले में, प्रारंभिक विस्कुलन चरण में, पट्टियों के साथ पट्टी बांधने के विकल्प के रूप में प्रयोग किया जाता है। यह चिकित्सा उपकरण पुनः प्रयोज्य है और जीवाणुरहित नहीं है।

चिकित्सा कम्प्रेसन का प्रभाव

कम्प्रेसन उत्पाद, उतकों और नसों पर सावधानीपूर्वक नियंत्रित दबाव लागू करते हैं। इससे नसों में रक्त की वापसी में सुधार होता है और लसीका प्रवाह बढ़ता है। इसी समय, माइक्रोसकुलेशन और इस प्रकार के उतकों की आपूर्ति में सुधार होता है।

लक्ष्य समूह

परिकल्पित लक्ष्य समूह में वे मरीज शामिल हैं, जिन्हें जिम्मेदार चिकित्सक या प्रशिक्षित स्वास्थ्य पेशेवरों द्वारा व्यक्तिगत कम्प्रेसन चिकित्सा के लिए कम्प्रेसन फिटिंग निर्धारित की गई है। लक्ष्य समूह में, स्वास्थ्य देखभाल पेशों के उपयोगकर्ता समूह भी शामिल हैं, जो रोगियों पर उत्पादों का उपयोग करते हैं।

संकेत और विपरीत संकेत

संकेत

- पुरानी शिरापरक बीमारी (सीवीडी) में बाधा या वाल्यूलर रीगर्जेशन के कारण एडिमा: थेरेपी और/या रोकथाम
- शिरापरक शोफ के साथ सीवीडी, त्वचा में परिवर्तन, खुले और बंद अल्सर
- लसिका शोफ
- वसा शोफ
- स्थिरीकरण पर शोफ
- सर्जिकल हस्तक्षेप के बाद गैर-विशेष एडिमा या एडिमा

विपरीत संकेत

- उन्नत परिधीय धमनी रोग PAOD (ABPI < 0.6, टखने की धमनी का दबाव < 60 mmHg, पैर की अंगुली का दबाव < 30 mmHg या TcPO₂ < 20 mmHg पैर का पृष्ठ भाग)
- गंभीर हृदय विफलता (NYHA III-IV)
- सेप्टिक प्रलेबिटिस
- प्लेगमासिया कोएरुलिया डोलेस
- एक मौजूदा धमनी बाईपास का कम्प्रेसन (एपिफेथियल)

सापेक्ष विपरीत संकेत जहां लाभ और जोखिम को विशेष रूप से तौला जाना चाहिए:

- कम्प्रेसन उत्पाद की सामग्री से एलर्जी
- दाहक प्रक्रियाएं (पैर के विसर्प और सेल्युलाइटिस में सूजन, दर्द या एडिमा को कम करने के लिए कम्प्रेसन उत्पादों का उपयोग, केवल जीवाणुरोधी चिकित्सा के संयोजन में किया जा सकता है)
- ABPI के साथ PAD 0.6 और 0.9 के बीच और/या टखने का दबाव 60 और 90 mmHg के बीच
- स्पष्ट सीपिंग डर्माटोज
- प्राथमिक पुरानी पॉलीआर्थराइटिस
- हाथ-पैर की गंभीर संवेदी गड़बड़ी
- उन्नत परिधीय न्यूरोपैथी (जैसे, मधुमेह मेलेटस में)

जोखिम और दुष्प्रभाव

अनुचित तरीके से इस्तेमाल किए जाने पर, अलचकदार रेस त्वचा के परिगलन और परिधीय नसों को दबाव क्षति का कारण बन सकते हैं। संवेदनशील त्वचा के साथ, कम्प्रेसन उत्पादों के तहत खुजली, पपड़ी और सूजन के लक्षण हो सकते हैं, इसलिए त्वचा की पर्याप्त देखभाल आवश्यक है। चिकित्सा की सफलता को बनाए रखने के लिए नियमित चिकित्सा जांच की आवश्यकता होती है। यदि आप इसे पहनते समय तीव्र दर्द या त्वचा में जलन का अनुभव करते हैं, तो आपको तुरंत डॉक्टर को दिखाना चाहिए। इस मामले में, फिटिंग तब तक नहीं पहनी जानी चाहिए जब तक कि डॉक्टर द्वारा अन्याय निर्धारित न किया जाए।

कृपया ध्यान दें: अपने डॉक्टर से तुरंत बात करें। यहां सूचीबद्ध चेतावनियां और निषेध केवल दिशानिर्देश हैं और चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं हैं।

विशेष निर्देश

- उपयोग के दौरान सुनिश्चित करें कि भीतरी जुराब चिकना रहे और झुर्रियों से मुक्त रहे।
- इसकी सेवा जीवन को बनाए रखने के लिए मलहम, तेल और वसा से कम्प्रेसन आपूर्ति को सुरक्षित रखें।
- कम्प्रेसन उत्पादों को खुले धावों पर नहीं पहनना चाहिए। धावों को उचित धाव की ड्रेसिंग के साथ कवर किया जाना चाहिए।
- निर्देशों का पालन करने में विफलता उत्पाद की सुरक्षा और प्रभावशीलता को सीमित कर सकती है।
- उत्पाद के संशोधन में हुई सभी गंभीर घटनाओं की सूचना निर्माता और सक्षम प्राधिकारी को दी जानी चाहिए।
- यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि कम्प्रेसन फिटिंग के साथ, दबाव दूरस्थ से समीपस्थ (शरीर से दूर से शरीर के करीब) (अधोगामी दबाव प्रगति प्रेशर) तक कम हो जाता है।

प्रयोग

Compreflex® Standard Knee का प्रयोग करना

- कृपया सुनिश्चित करें कि आप घुटने के सहारे लगाने से पहले निर्देशों के अनुसार पहले पिछली को सहारा दें।
- धारण करने से पहले, प्रत्येक वेल्डो को उत्पाद पर उसकी पूरी लंबाई में उछेड़ दें, उनके सिरों को वापस रोल करें और सुरक्षित करें ताकि वे अटक न जाएं। अपने पैर को इलास्टिक इन्सर्ट और उत्पाद के बीच की खाई में स्लाइड करें और उत्पाद को घुटने तक खींचें। कपड़ा लेबल पिछले पैर के शीर्ष पर स्थित है और बाहर की समुच्च है।
- नीचे की दो वेल्डो पट्टियों को सावधानी से घुटने के ऊपर रखें और दबाव डाले बिना जकड़ें। वेल्डो फास्टनरों को जितना संभव हो उतना कम ओवरलैप करना चाहिए, लेकिन वेल्डो फास्टनरों के बीच कोई अंतर नहीं होना चाहिए। वेल्डो के सिरों को किनारों पर मजबूती से दबाएं। अन्य वेल्डो फास्टनरों को उसी तरह रखें और उन्हें पक्का करें। Accutabs लगाएं: आपके निर्धारित चिकित्सक को आपको बताना चाहिए कि कौन सी कम्प्रेसन सीमा आपके लिए सबसे अच्छी है। तदनुसार Accutabs लगाएं और फिर निर्देशों के अनुसार वेल्डो फास्टनरों को बंद करें (उपयोग के लिए Accutab® निर्देश भी देखें)।
- यदि आवश्यक हो, तो आप शामिल बटरफ्लाई वेल्डो को घुटने की टोपी के ऊपर रख सकते हैं और वेल्डो के बीच किसी भी अंतराल को कवर करने के लिए इसे ब्रेस से जोड़ सकते हैं।

Compreflex® Standard Knee को उतारना

इसे उतारते समय सबसे पहले बटरफ्लाई वेल्डो को हटा दें। फिर प्रत्येक वेल्डो को पूर्ववत करें, उनके सिरों को वापस रोल करें और उन्हें वहां सुरक्षित करें ताकि वे अटक न जाएं। उत्पाद को पैर से उतारें।

Compreflex® Contain Knee

टिप्पणी: यदि आप इस उत्पाद को अन्य Compreflex Contain उत्पादों के साथ जोड़ रहे हैं, तो पहले ऊपरी और निचले पैर के लिए भीतरी जुराब (यदि लागू हो) पहनें, फिर निचले पैर की पट्टी (यदि लागू हो), उसके बाद घुटने की पट्टी, और अंत में जांच की पट्टी (यदि लागू हो) पहनें। प्रत्येक व्यक्तिगत उत्पाद के लिए दिए गए निर्देशों का पालन करें।

- Sigvaris Compreflex Contain Knee लगाने से पहले, सभी हुक-एंड-लूप फास्टनरों को खोल दें, सिरों को वापस मोड़ें, और उन्हें वहाँ सुरक्षित करें। फिर उत्पाद को पैर के ऊपर खींचें, स्ट्रेच पैनल आगे की ओर हो और घुटने के ऊपर तक खींचें।

2. सबसे निचले हुक-एंड-लूप स्ट्रैप से शुरू करें और पैर पर ऊपर की ओर बढ़ते जाएं। प्रत्येक हुक-एंड-लूप स्ट्रैप को तनाव के आरामदायक स्तर के साथ पैर के ऊपर खींचें। हुक-एंड-लूप स्ट्रैप को यथासंभव कम ओवरलेप करना चाहिए, और उनके बीच कोई अंतराल नहीं होना चाहिए। सिरों को दूसरी तरफ मजबूती से लगा दें।
3. यदि आवश्यक हो, तो पट्टियों के बीच के किसी भी संभावित अंतराल को ढकने के लिए आप दिए गए बटरप्लाई हुक-एंड-लूप स्ट्रैप को घुटने की टोपी (नीकैप) के ऊपर लगा सकते हैं। अनावश्यक बटरप्लाई हुक-एंड-लूप स्ट्रैप को हटाकर समायोजित किया जा सकता है और सहज को फिर से जोड़कर उपयोग किया जा सकता है।

Compreflex® Contain Knee को उतारना

इसे उतारते समय सबसे पहले बटरप्लाई वेल्क्रो को हटा दें। Lösen Sie anschließend alle Mehrwischfixierer, rollen Sie die Enden nach innen und fixieren Sie sie dort. फिर पैर से उत्पाद उतारें।

भंडारण, पहनने और उपयोग का समय

जब तक अन्यथा आपके डॉक्टर द्वारा निर्धारित नहीं किया जाता है, कम्प्रेसन देखभाल दिन और रात पहना जा सकता है। हालांकि, यदि आवश्यक हो, तो त्वचा को साफ करने और घावों की देखभाल करने के लिए उत्पाद को दिन में एक बार उतारना चाहिए। इसके बाद, उपयोग के निर्देशों के अनुसार उत्पाद को फिर से पहना जाना चाहिए। त्वचा परीक्षण, सफाई और/या घाव की देखभाल के लिए उत्पाद को कितनी बार हटाया जाता है, यह रोगी की व्यक्तिगत जरूरतों और डॉक्टर के नुस्खे पर निर्भर करता है। किसी भी कम्प्रेसन उत्पाद के तहत एक अंडरस्टॉकिंग पहनी जानी चाहिए। हर दिन कम्प्रेसन गारमेंट पहनने और धोने से मीडिकल प्रेशर कर्व और आपके रैप की लोच कम हो सकती है। शेल्फ लाइफ की तारीख पैकेजिंग पर एक घंटे के प्रतीक के साथ छपी होती है। हम बाद के 6 महीनों के पहनने के समय के लिए अधिकतम प्रभाव की गारंटी देते हैं।

देखभाल और भंडारण



पैकेजिंग और/या टेक्सटाइल लेबल पर देखभाल संबंधी निर्देशों का पालन करें। धोने से पहले सभी वेल्क्रो फास्टरनों को बंद कर दें। कपड़े धोने के जाल में उत्पाद को हल्के डिटर्जेंट के साथ कोमल चक्र पर धोएं। ब्लीच या फेब्रिक सॉफ्टनर का इस्तेमाल न करें। लो/नो हीट पर ट्यूल ड्राई या हवा में सुखाएं (रैप की लंबी आयु में सुधार के लिए हवा में सुखाने का सुझाव दिया जाता है)। उत्पाद को कमरे के तापमान पर रखें, सुखाएं और प्रकाश से सुरक्षित रखें। इसे सीधी गर्मी से बचाएं।

निपटान

चिकित्सा कम्प्रेसन आपूर्ति के लिए कोई विशेष निपटान आवश्यकताएं नहीं हैं। इन्हें अवशेष या घरेलू कचरे के साथ निपटारा जा सकता है। वस्त्रों के निपटान के लिए स्थानीय नियमों पर ध्यान दें।

सामग्री निर्देशिका

Compreflex® Standard Knee

पॉलियामाइड
पॉलीयुरेथेन फोम
स्पेन्डेक्स

प्राकृतिक लेटेक्स के बिना निर्मित

Compreflex® Contain Knee

पॉलियामाइड
पॉलीयुरेथेन फोम
पॉलिएस्टर
इलास्टेन
प्राकृतिक लेटेक्स के बिना निर्मित

पैकेजिंग सामग्री

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 बटरप्लाई
1 सैट Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 बटरप्लाई वेल्क्रो

Bahasa Melayu

Penerangan produk

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee (untuk lutut) ialah produk tak anjal yang membolehkan julat mampatan tepat antara 21–46 mmHg dengan menggunakan Accutab. Produk mengandungi pengikat Velcro kuku-kupu yang menyediakan mampatan yang mencukupi di sekeliling tempurung lutut yang edema boleh terbentuk.

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain ialah pembalut perubatan tak anjal dengan kelas mampatan antara 20–50 mmHg untuk lutut.

Tujuan penggunaan

Pembalut tak anjal ini ialah produk untuk terapi mampatan pada lutut. Terapi mampatan menambah baik aliran kembali vena dan limfa dan dengan itu mengurangkan edema vena dan limfa. Terapi ini digunakan sebagai alternatif kepada pembalutan dengan pembalut dalam fasa pengurangan kesesakan awal untuk edema limfa dan untuk edema vena yang jelas. Produk perubatan ini boleh digunakan semula dan tidak steril.

Kesan mampatan perubatan

Produk mampatan mengenakan tekanan terkawal dengan teliti pada tisu dan vena. Ini menambah baik aliran kembali darah dalam vena dan meningkatkan aliran limfa. Pada masa yang sama, peredaran mikro dan dengan itu bekalan tisu bertambah baik.

Kumpulan sasaran

Kumpulan sasaran yang dimaksudkan termasuk pesakit yang telah ditetapkan pad mampatan untuk terapi mampatan individu oleh doktor yang bertanggungjawab atau ahli profesional penjagaan kesihatan yang terlatih. Kumpulan sasaran juga termasuk kumpulan pengguna daripada profesion penjagaan kesihatan yang menggunakan produk pada pesakit.

Indikasi dan kontraindikasi

Indikasi

- Edema dalam penyakit vena kronik (CVD) disebabkan oleh halangan atau ketidakcukupan injap: terapi dan/atau pencegahan
- CVD dengan edema vena, perubahan kulit, ulser terbuka dan tertutup
- Limfedema
- Lipedema
- Edema semasa imobilisasi
- Edema atau edema tidak spesifik selepas prosedur pembedahan

Kontraindikasi

- Penyakit oklusif arteri periferi pAVK lanjutan (ABPI < 0.6, tekanan arteri pergelangan kaki < 60 mmHg, tekanan jari kaki < 30 mmHg atau TcPO₂ < 20 mmHg kecura kaki)
- Kegagalan jantung yang teruk (NYHA III–IV)
- Flebitis septik
- Flegmasia coerulea dolens

- Mampatan pintasan arteri yang sedia ada (di atas permukaan asy))

Kontraindikasi relatif, yang faedah dan risiko kontraindikasi tersebut mesti dipertimbangkan dengan teliti:

- Alahan kepada bahan produk mampatan
- Proses keradangan (produk mampatan untuk mengurangkan keradangan, sakit atau edema pada erisipelas kaki atau selulit hanya boleh digunakan apabila digabungkan dengan terapi antibakteria)
- pAVK dengan ABPI antara 0.6 hingga 0.9 dan/atau tekanan pergelangan kaki antara 60 hingga 90 mmHg
- Dermatitis melelah yang jelas
- Poliartritis kronik primer
- Gangguan sensitiviti yang teruk pada hujung anggota
- Neuropati periferi lanjutan (cth. diabetes melitus)

Risiko dan kesan sampingan

Pemalut tak anjal boleh menyebabkan nekrosis kulit dan kerosakan tekanan pada saraf periferi jika tidak dikendalikan dengan betul. Kulit sensitif mungkin mengalami kegatalan, pengelupasan dan tanda-tanda keradangan di bawah produk mampatan, jadi penjagaan kulit yang mencukupi diperlukan. Pemeriksaan perubatan yang kerap diperlukan untuk mengekalkan kejayaan terapi. Jika sakit akut atau kerengsaan kulit berlaku semasa memakai produk, dapatkan nasihat doktor dengan segera. Dalam keadaan ini, pad tidak boleh dipakai lagi sehingga ditetapkan sebaliknya oleh doktor. **Sila berikan perhatian:** Bercajak dengan doktor anda. Amaran dan kontraindikasi yang disenaraikan di sini hanyalah petunjuk dan bukan pengganti nasihat perubatan.

Arahan khusus

- Pastikan stoking pelapik kekal licin dan tidak berkedut semasa digunakan.
- Lindungi pad mampatan daripada salap, minyak dan gris untuk mengekalkan hayat pad mampatan.
- Produk mampatan tidak boleh dipakai pada luka yang terbuka. Luka hendaklah ditutup dengan pemalut yang sesuai.
- Kegagalan untuk mematuhi arahan boleh menghasilkan keselamatan dan kesan produk.
- Semua insiden serius yang berkaitan dengan produk hendaklah dilaporkan kepada pengilang dan pihak berkuasa yang bertanggungjawab.
- Pastikan bahawa tekanan berkurangan daripada distal hinggalah kepada proksimal (jauh dari badan hingga dekat dengan badan) dengan pad mampatan (aliran tekanan degresif).

Penggunaan

Pakai Compreflex® Standard Knee

1. Sila pastikan anda memakai pad betis terlebih dahulu mengikut arahan sebelum memakai pad lutut.
2. Sebelum dipakai, buka setiap pengikat Velcro pada produk dengan panjang penuh, gulungkan hujung pengikat ke

belakang dan ikat di sana supaya ia tidak tersangkut. Luncurkan kaki ke dalam bukaan antara sisipan elastik dengan produk dan tarik produk sehingga ke lutut. Label tekstil terletak di bahagian atas belakang kaki dan menghadap ke luar.

3. Letakkan dua pengikat Velcro terendah di atas lutut dengan berhati-hati, dan pasanglah pengikat Velcro tanpa menggunakan mampatan. Pengikat Velcro hendaklah bertindih sedikit yang mungkin, tetapi seharusnya tidak ada jurang di antara pengikat Velcro. Tekan hujung pita Velcro dengan kuat pada bahagian tepi. Letakkan pengikat Velcro yang lain dengan cara yang sama dan ikat pada tempatnya. Pasang Accutab: Doktor preskripsi anda harus memberitahu anda julat mampatan yang terbaik untuk anda. Letakkan Accutab dengan sewajarnya dan kemudian tutup pengikat Velcro mengikut arahan (lihat juga arahan penggunaan Accutab®).
4. Jika perlu, anda boleh meletakkan pengikat Velcro kupu-kupu yang dibekalkan di atas tempurung lutut dan pasanglah pada pad untuk menutup sebarang jurang di antara pengikat Velcro.

Tanggalkan Compreflex® Standard Knee

Semasa menanggalkan produk, tanggalkan pengikat Velcro kupu-kupu terlebih dahulu. Kemudian, longgarkan setiap pengikat Velcro, gulungkan hujung pengikat ke belakang dan ikat di sana supaya ia tidak tersangkut. Tanggalkan produk daripada kaki.

Compreflex® Contain Knee

Arahan: Jika anda menggabungkan produk ini dengan produk Compreflex Contain yang lain, pakai terlebih dahulu stoking pelapik untuk paha dan betis (jika berkenaan), kemudian balutan betis (jika berkenaan), diikuti balutan lutut dan akhir sekali balutan paha (jika berkenaan). Berikan perhatian kepada arahan yang disediakan bagi setiap produk.

1. Sebelum memakai Sigvaris Compreflex Contain Knee, buka semua pengikat Velcro, gulungkan hujung pengikat ke belakang dan ikat di sana. Kemudian, tarik produk dengan bahagian regang menghala ke depan, melangkaui kaki sehingga melebihi lutut.
2. Mulakan dengan jalur Velcro yang paling bawah dan teruskan ke atas sepanjang kaki. Tarik setiap jalur Velcro dengan ketegangan yang selesa pada kaki. Pengikat Velcro hendaklah bertindih sedikit yang mungkin dan tiada jurang di antara pengikat Velcro. Pasanglah hujung pada bahagian yang bertentangan dengan kukuh.
3. Jika perlu, anda boleh meletakkan pengikat Velcro kupu-kupu yang dibekalkan di atas tempurung lutut untuk menutup sebarang jurang di antara pengikat Velcro. Jika perlu, panjang pengikat Velcro kupu-kupu boleh dilaraskan dengan menanggalkan hujung, memendekkan pengikat Velcro, kemudian memasang semula hujung tersebut.

Tanggalkan Compreflex® Contain Knee

Semasa menanggalkan produk, tanggalkan pengikat Velcro kupu-kupu terlebih dahulu. Kemudian, longgarkan semua pengikat Velcro, gulungkan hujung pengikat ke belakang dan ikat di sana. Kemudian, tanggalkan produk daripada kaki.

Penyimpanan, tempoh pemakaian dan penggunaan

Melainkan ditetapkan sebaliknya oleh doktor anda, pad mampatan boleh dipakai pada waktu siang dan juga pada waktu malam. Walau bagaimanapun, produk perlu ditanggalkan sekali sehari untuk membersihkan kulit dan merawat luka, jika perlu. Selepas itu, produk hendaklah dipakai semula mengikut arahan penggunaan. Kekerapan produk ditanggalkan untuk ujian kulit, pembersihan dan/atau rawatan luka bergantung pada keperluan individu pesakit dan preskripsi doktor. Stoking pelapik hendaklah dipakai di bawah mana-mana produk mampatan. Memakai dan membasuh pad mampatan setiap hari boleh menyebabkan aliran tekanan perubatan dan keanjalan pambalut anda berkurangan. Tarikh hayat simpanan dicetak pada bungkus dengan simbol jam pasir. Kami menjamin kesan yang maksimum selama 6 bulan tempoh pemakaian berikutnya.

Penjagaan dan penyimpanan



Berikan perhatian kepada arahan penjagaan pada bungkus dan/atau label tekstil. Tutup semua pengikat Velcro sebelum dibasuh. Basuh produk dalam kitaran sensitif dengan menggunakan detergen yang tidak begitu kuat di dalam jaring basuh. Jangan gunakan peluntur dan pelembut kain. Keringkan produk pada suhu yang rendah/tanpa haba di dalam pengering atau udara (pengeringan udara disyorkan untuk meningkatkan jangka hayat pambalut). Simpan produk pada suhu bilik, dalam keadaan kering dan terlindung daripada cahaya. Lindungi daripada haba terus.

Pelupusan

Tiada keperluan pelupusan khusus dikenakan untuk pad mampatan perubatan. Pad ini boleh dilupuskan bersama dengan sisa domestik atau sisa isi rumah. Apabila berbuat demikian, berikan perhatian kepada peraturan tempatan untuk pelupusan tekstil.

Senarai bahan

Compreflex® Standard Knee

Poliamida
Busa poliuretana
Elastan
Dibuat tanpa lateks semula jadi

Compreflex® Contain Knee

Poliamida
Busa poliuretana
Poliester
Elastan
Dibuat tanpa lateks semula jadi

Kandungan bungkus

Compreflex® Standard Knee

1 Compreflex® Standard Knee
1 pengikat Velcro kupu-kupu
1 set Accutab®

Compreflex® Contain Knee

1 Compreflex® Contain Knee
1 pengikat Velcro kupu-kupu

عربي

وصف المنتج

Compreflex® Standard Knee

يعد هذا الفاليف غير المرنة منتجات للعلاج بالانضغاط بمنطقة الركبة. ويعمل العلاج بالانضغاط على تحسين العودة الوريدية والمفاوية، وبالتالي يقلل من الوذمة الوريدية والمفاوية. ويُستخدم في مرحلة إزالة الاحتقان الأولية في حالة وجود وذمة لمفاوية وذمة وريدية واضحة كبديل للتضميد بالصمامات. هذا الجهاز الطبي قابل لإعادة الاستخدام وغير معقم.

Compreflex® Contain Knee

يعد Compreflex® Contain Knee لفافة طبية غير مرنة من فئة الضغط 20–50 ميليเมตร زئبقي للركبة.

الفرض من الاستخدام

تعد هذه الفاليف غير المرنة منتجات للعلاج بالانضغاط بمنطقة الركبة. ويعمل العلاج بالانضغاط على تحسين العودة الوريدية والمفاوية، وبالتالي يقلل من الوذمة الوريدية والمفاوية. ويُستخدم في مرحلة إزالة الاحتقان الأولية في حالة وجود وذمة لمفاوية وذمة وريدية واضحة كبديل للتضميد بالصمامات. هذا الجهاز الطبي قابل لإعادة الاستخدام وغير معقم.

تأثير منتجات الانضغاط الطبي

توفر منتجات الانضغاط ضغطاً على الأنسجة والأوردة يمكن التحكم فيه بدقة. ومن خلال ذلك يتم تحسين نسبة رجوع الدم في الأوردة وزيادة التدفق المفاوي. وفي نفس الوقت يتحسن دوران الدم في الأوعية الدقيقة ويتحسن بذلك إمداد الأنسجة بالدم.

المجموعة المستهدفة

تشمل المجموعة المستهدفة المحددة المرضى الذين وصف لهم الطبيب المسؤول أو متخصصو الرعاية الصحية المدبرون وسائل توفير انضغاط للعلاج الفردي بالانضغاط. كما تشمل المجموعة المستهدفة أيضاً مجموعات المستخدمين من المهن الصحية الذين يستخدمون المنتجات على المرضى.

دواعي الاستعمال وموانع الاستعمال

دواعي الاستعمال

- الوذمة في حالة الإصابة بأمراض الأوردة الدموية المزمنة بسبب الانسداد أو عدم كفاية الصمامات: العلاج و / أو الوقاية
- الإصابة بأمراض الأوردة الدموية المزمنة مع وذمة وريدية وتغيرات في الجلد وفرح مفتوحة ومغلقة
- الوذمة اللمفية
- الوذمة الشحمية
- الوذمة في حالة الإعاقة الحركية
- وذمة غير محددة أو وذمة ما بعد العمليات الجراحية

موانع الاستعمال

- مرض الشرايين المحيطية المتقدم ($ABPI < 0.6$)، ضغط شريان الكاحل > 60 ميليเมตร زئبقي، ضغط إصبع القدم > 30 ميليเมตร زئبقي أو $TcPO_2 > 20$ ميليเมตร زئبقي بمشط القدم)
- قصور القلب الشديد (NYHA III–IV)
- التهاب الوريد الإثنائي
- التهاب الوريدى الأزرق المؤلم
- ضغط المجازة الشريانية المتوفرة (epifascial)

- موانع الاستعمال النسبية، والتي يجب الموازنة بين الفوائد والمخاطر بشكل خاص:
- الحساسية من مادة منتج الضغط
- العمليات الالتئامية (يمكن استخدام منتجات الضغط لتقليل الالتئامات والآلم أو الوذمة في حمرة الساق أو التهاب النسيج الخلوي فقط مع العلاج المضاد للبكتيريا)
- مرض الشرايين المحيطية مع ABI < 0.6 و 0.9 و/أو ضغط الكاحل بين 60 و 90 ميلليمتر زئبقي
- التهاب الجلد التآزر المرتبط الواضح
- التهاب المفاصل المزمع الأساسي
- اضطرابات حسية شديدة في الأطراف
- مرض الأعصاب المحيطية المتقدم (على سبيل المثال، في حالة مرض السكري)

المخاطر والأعراض الجانبية

- يمكن أن تسبب اللثايف غير المرنة في نخر الجلد وتلف الضغط على الأعصاب الطرفية إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح في حالة الشرايين الحساسة، يمكن أن تحدث حكة وتقرش الجلد وعلامات التهاب تحت عوامل الضغط، لذلك فمن الضروري العناية بالبشرة على النحو الملائم. بعد الانتظام في إجراء الفحوصات الطبية أمرًا ضروريًا للحفاظ على نجاح مسار العلاج عند حدوث آلام حادة أو تهيجات جلدية عند ارتداء المنتج، يجب استشارة الطبيب على الفور. وفي هذه الحالة، لا ينبغي ارتداء وسائل توفير الانضغاط بعد الآن ما لم يحدد الطبيب غير ذلك.

يرجى الملاحظة: تحدث إلى طبيبك، فالتحذيرات وموانع الاستعمال الواردة هنا ليست سوى إرشادات وليست بذلاً عن الحصول على المشورة الطبية.

تعليمات خاصة

- تأكد من أن يظل الجوارب التحتي مفرودًا وخاليًا من التجاعيد أثناء الاستخدام.
- قم بحماية وسائل توفير الانضغاط من المراهم والزيوت والدهنيات لكي تحفظ بالعمر الطويل.
- يحظر ارتداء منتجات الضغط على الجروح المفتوحة. ويجب تغطية الجروح بصمادات مناسبة للجروح.
- قد يؤدي عدم مراعاة التعليمات إلى الحد من أمان وتأثير المنتج.
- يجب إبلاغ الشركة المصنعة أو الجهات المختصة بجميع الحوادث الخطيرة المتعلقة بالمنتج.
- يجب التأكد من أنه تم استخدام وسائل توفير الانضغاط ينخفض الضغط من البعيد إلى القريب (الأطراف البعيدة بالجسم إلى الأطراف القريبة بالجسم) (منحني الضغط الانحداري).

الاستخدام

ارتداء Compreflex® Standard Knee

1. يرجى التأكد من ارتداء وسائل توفير الانضغاط بالساق أولاً وفقاً للتعليمات قبل ارتداء وسائل توفير الانضغاط بالركبة.
2. قبل الارتداء، افتح كل شريط فيلكرو بالمنتج حتى الحصول على طوله الكامل، ثم قم بلف أطرافه للخلف، وثبته في مكانه حتى لا يعلق. حرك قدمك انزلاقاً في الفتحة بين الجزء المرن والمنتج واسحب المنتج لأعلى حتى الركبة. يوجد ملصق النسيج في الجزء العلوي من الجهة الخلفية للساق ويتجه للخارج.
3. ضع شريطي الفيلكرو السفليين بعناية على الركبة واربطهما دون ضغط. يجب أن تتداخل شرائط فيلكرو بأقل قدر ممكن، ولكن يجب ألا تكون هناك فجوة متوفرة بين شرائط فيلكرو. اضغط على طرف شرائط فيلكرو بقوة على الجانبين. ضع شرائط فيلكرو الأخرى بنفس الطريقة وقم بتثبيتها. ضع شارات Accutab: يجب أن يخبرك طبيبك الذي يصف لك العلاج بنطاق الانضغاط الأفضل بالنسبة لك. ضع Accutab وفقاً لذلك ثم أغلق شرائط فيلكرو وفقاً للتعليمات (انظر أيضاً تعليمات استخدام Accutab).
4. إذا لزم الأمر، يمكنك وضع شريط فيلكرو على شكل فراشة المتوفر فوق الرضفة وتثبيتها بوسائل توفير الانضغاط لتغطية أي فجوات محتملة بين شرائط فيلكرو.

خلع Compreflex® Standard Knee

عند الخلع، قم أولاً بإزالة شريط فيلكرو على شكل فراشة. ثم فك كل شريط فيلكرو ثم قم بلف أطرافه للخلف، وثبته في مكانه حتى لا يعلق. اخلع المنتج من على الساق.

Compreflex® Contain Knee

ملاحظة: عند استخدام هذا المنتج مع منتجات Compreflex Contain الأخرى، أرتد أولاً الجوارب التحتية للفخذ والجزء السفلي من الساق (إن أمكن)، ثم لفافة الجزء السفلي من الساق (إن أمكن)، ثم لفافة الركبة، وأخيراً لفافة الفخذ (إن أمكن). يرجى مراعاة التعليمات المرفقة مع كل منتج على حدة.

1. قبل ارتداء Sigvaris Compreflex Contain Knee، قم بخلع جميع شرائط فيلكرو، ثم لف الأطراف للخلف وثبتها في مكانها. اسحب المنتج بعد ذلك فوق القدم حتى أعلى الركبة، بحيث يكون الجزء القابل للتمدد متجهًا للأمام. ابدأ بغلق فيلكرو السفلي وتدرج به إلى الأعلى على طول الساق. اسحب كل غالق فيلكرو فوق الساق بإحكام مريح. ويجب أن تتداخل شرائط فيلكرو بأقل قدر ممكن وألا تنشأ أي فجوات بينها. تثبت الأطراف بإحكام على الجانب المقابل.
2. إذا لزم الأمر، يمكنك وضع شريط فيلكرو على شكل فراشة المتوفر فوق الرضفة لتغطية أي فجوات محتملة بين شرائط فيلكرو. إذا لزم الأمر، يمكن موائمة طول شرائط فيلكرو على شكل فراشة، عن طريق فك الطرف، وتقصير شريط فيلكرو، ثم إعادة تثبيت الفك الطرف.

خلع Compreflex® Contain Knee

عند الخلع، قم أولاً بإزالة شريط فيلكرو على شكل فراشة. بعد ذلك قم بخلع جميع شرائط فيلكرو، ثم لف الأطراف للخلف وثبتها في مكانها. ثم اخلع المنتج من على الساق.

التخزين ومدة الارتداء والاستخدام

يمكن ارتداء وسائل توفير الانضغاط ليلاً ونهاراً، ما لم يصف الطبيب خلاف ذلك. ومع ذلك، يجب نزع المنتج مرة واحدة في اليوم لتطهير الجلد والعناية بالجروح، إذا لزم الأمر. بعد ذلك، يجب إعادة استخدام المنتج وفقاً لتعليمات الاستخدام. يعتمد تكرار نزع المنتج لفحص الجلد و/أو التنظيف و/أو العناية بالجروح على الاحتياجات الفردية للمريض ووصفة الطبيب. يجب ارتداء جوارب تحتي تحت أي منتج انضغاط. يمكن أن يؤدي ارتداء وسائل توفير الانضغاط وغسلها يوميًا إلى تقليل منحنى الضغط الطبي ومرونة اللثايف. تاريخ التخزين مطبوع على العبوة مع رمز الساعة الرملية. تضمن لكم أقصى معقول في الأشهر الستة التالية من الارتداء.

العناية والتخزين



اتزم بإرشادات العناية الموجودة على العبوة و/أو ملصق النسيج. قبل الغسل، أغلق جميع شرائط فيلكرو. اغسل المنتج في شبكة غسيل على دورة لطيفة باستخدام منظف معتدل. لا تستخدم مواد التبييض أو منعم الأقمشة. يُجفف المنتج بالمجفف على حرارة منخفضة / بدون حرارة أو يُجفف بالهواء (يوصى بالتجفيف بالهواء لتحسين طول عمر اللثايف). قم بتخزين المنتج في درجة حرارة الغرفة وجافاً ومحميًا من تأثير الضوء. احجم المنتج من الحرارة المباشرة.

التخلص من المنتج

لا توجد متطلبات خاصة للتخلص من وسائل توفير الانضغاط الطبي. حيث يمكن التخلص منه مع القمامة التي لا يمكن إعادة تدويرها أو القمامة المنزلية. ويراعى عند القيام بذلك مراعاة اللوائح المحلية الخاصة بالتخلص من المنسوجات.

دليل الخاتام

Compreflex® Standard Knee

بولي أميد
رغوة البولي يوريثان
إيلاستان

Compreflex® Contain Knee

بولي أميد
رغوة البولي يوريثان

بوليستر
إيلاستان
مصنوع بدون لاتكس طبيعي

محتوى العبوة

Compreplex® Standard Knee
Compreplex® Standard Knee 1

1 شريط فيلكرو على شكل فراشة
1 طقم Accutab®

Compreplex® Contain Knee

Compreplex® Contain Knee 1
1 شريط فيلكرو على شكل فراشة

עברית

תיאור מוצר

Compreplex® Standard Knee

Compreplex® Standard Knee (לברך) הוא מוצר לא אלסטי אשר, באמצעות Accutabs, מאפשר טווחי דחיסה מדויקים של 21–46 mmHg. המוצר כולל סגירת סקוטש פפר המספקת דחיסה נאותה סביב פיקת הברך שבה יכולה להצטבר בפקת.

Compreplex® Contain Knee

ה-Compreplex® Contain הוא עטוף רפואי לא אלסטי בדרגת דחיסה 20–50 mmHg לברך.

התוויות מוצר

עטיפות לא אלסטיות אלו הן מוצרים לטיפול בדחיסה של ברכיים. טיפול דחיסה מפרט את ההחזר הווריד והלימפתי ובכך מפחית בעקת ורידת ולימפטית. הוא משמש בשלב הראשוני של ירידת הגודש במקרה של בעקת לימפטית ובעקת ורידת בולטת כחלופה לחושב בתחבושות. מכשיר רפואי זה ניתן לשימוש חוזר ואינו סטרילי.

השפעת דחיסה רפואית

מוצרי דחיסה מפעילים לחץ מבוקר בקפידה על רקמות וורידים. זה משפר את החזרת הדם בוורידים ומגביר את זרימת הלימפה. בז-זמנית משפרת גם הזרימה הנימית, ואיתה גם האספקה לקומה.

קבוצת היעד

קבוצת היעד הממוחנת כוללת מטופלים שנקבעו להם איבוד דחיסה לטיפול דחיסה פרטני על ידי הרופא האחראי או אנשי מקצוע מיומנים בתחום הבריאות. קבוצת היעד כוללת גם קבוצות משתמשים ממקצועות הבריאות המשתמשים במוצרים עבור מטופלים.

התוויות והתוויות נגד

אינדיקציות

- בעקת במחלת ורידים כרונית (CVD) עקב חסימה או ספיקה של המסתם: טיפול ו/או מניעה
- CVD עם בעקת ורידית, שינויים בעור, כיבים פתוחים וסגורים
- בעקת לימפה
- לימפה
- בעקת על אימוביליזציה
- בעקת לא ספציפית או בעקת לאחר התערבויות כירורגיות

התוויות נגד יחסיות

- מחלת חסימה עורקית היקפית מתקדמת (PAOD) ($ABPI < 0.6$), לחץ בעורק הקרסול > 60 מ"מ כספית, לחץ באצבעות הרגל > 30 מ"מ כספית או $TcPO_2 < 20$ מ"מ כספית בחלק האחורי של כף הרגל)
- אי ספיקת לב חמורה (NYHA III-IV)
- פלבטיס ספטית
- Phlegmasia coerulea dolens
- דחיסה של מעקף עורקיים (אפישיאלי)

התוויות נגד יחסיות שבהן יש לשקול במיוחד את התועלת והסיכון:

- אלרגיה לחומר של מוצר הדחיסה
- תהליכים דלקתיים (מוצרי דחיסה להפחתת דלקת, כאב או בעקת באדום גללים או בצלוליטיס יכולים לשמש רק בשילוב עם טיפול אנטיביוטי)
- PAD עם $ABPI$ בין 0.6 ל-0.9 ו/או לחץ בקרסול בין 60 ל-90 מ"מ כספית
- דרמטוזות בבי בולטות
- פוליארתריטיס כרונית ראשונית
- הפרעות חושיות חמורות של הגפיים
- נירופתיה היקפית מתקדמת (למשל, בסוכרת)

סיכונים ותופעות לוואי

עטיפות לא אלסטיות עלולות לגרום לנמק בעור ולנזק לחץ לעצבים היקפיים אם מטופלים בהם בצורה לא נכונה. עם עור רגיש, גירוד, התקלפות וסימני דלקת יכולים להופיע מתחת למוצרי הדחיסה, ולכן יש צורך בטיפול נאות בעור. נדשוו בדיוקנות רפואית סדירות כדי לשמור על הצלחת הטיפול. אם אתה חווה כאב חריף או גירוי בעור בזמן לבשתו, עלך לפנות מיד לרופא. במקרה זה, אין ללבוש עוד את התאמת אלא אם כן נקבע אחרת על ידי הרופא. **שימו לב:** דבר עם הרופא שלך. האזהרות והתוויות הנגד המפורסות כאן הן הנחיות בלבד ואינן מהוות תחליף ליישון רפואי.

הוראות מיוחדות

- ודא שהשת-גרב נשאר חלק וללא קמטים במהלך השימוש.
- הגן על אספקת הדחיסה מפני משחות, שמנים ושומנים כדי לשמור על חיי השירות שלה.
- אין ללבוש מוצרי דחיסה על פצעים פתוחים. יש לכסות פצעים בחבישת פצעים מתאימה.
- אי ציות להוראות עלול להגביל את הבטיחות והיעילות של המוצר.
- יש לדווח ליצרן ולרשויות המוסמכות על כל האירועים המשמעותיים שהתרחשו בקשר עם המוצר.
- יש לוודא שעם התאמת הדחיסה הולחץ יורד מדיסטלי לפרוקסימלי (הרחק מהגוף לקרוב לגוף) (התקדמות לחץ דרגסיבי).

בקשה

Compreplex® Standard Knee

1. אגה הקדד להרכיב את תומך השוק על פי ההוראות לפני שתלביש את תומך הברך.
2. לפני החבישה, פרשו כל סקוטש על המוצר לכל אורכו, גלגלו את קצותיהם לאחור והבטיחו כך שהם לא ייתפסו. החלק את כף הרגל לתוך הרווח בין התוספת האלסטית למוצרי ומשור את המוצר עד הברך. תווית הטקסטיל ממוקמת בחלק העליון של הרגל האחורית ופונה החוצה.
3. הנח בהירות את שתי רצועות הסקוטש התחתונות מעל הברך והדק מבלי להפעיל דחיסה. מחברי הסקוטש צריכים לחפוף כמה שפחות, אך לא אמור להיות פער בין מחברי הסקוטש. לחץ בחוזקה את קצה הסקוטש לצדדים. החל את שאר מחברי הסקוטש באותו אופן ותקן אותם. יש למרוח את ה-Accutabs: הרפא המטפל שלך צריך ליישן לך לגבי רמת הדחיסה המתאימה ביותר עבורך. שים את ה-Accutabs בהתאם ולאחר מכן סגור את מחברי הסקוטש לפי ההוראות (ראה גם הוראות שימוש Accutab®).
4. במידת הצורך, אתה יכול להניח את סקוטש הפרפר המצורף מעל פיקת הברך ולחבר אותו לסד כדי לכסות את כל הרווחים בין הסקוטש.

Compreplex® Standard Knee

כאשר מורידים אותו, הסר תחילה את סקוטש הפרפר. לאחר מכן שחררו כל סקוטש, גלגלו את הקצוות שלהם לאחור ואבטחו אותם שם כדי שלא ייתפסו. הסר את המוצר מהרגל.

Compreflex® Contain Knee

פוליאימיד
קצף פוליאורטון
פוליאסטר
אלסטן
עשוי ללא לטקס טבעי

תוכן האריזה

Compreflex® Standard Knee

Compreflex® Standard Knee 1
סקוטש פרפר
1 סט Accutab

Compreflex® Contain Knee

Compreflex® Contain Knee 1
סקוטש פרפר

Compreflex® Contain Knee

הודעה: אם אתם משלבים מוצר זה עם מוצרים אחרים של Compreflex Contain, תחילה יש ללבוש את הריפוד לחלק העליון והתחתון של הרגל (אם רלוונטי), לאחר מכן את הריפוד לקף הרגל התחתונה (אם רלוונטי), לאחר מכן את הריפוד לברך ולבסוף את הריפוד לירך (אם רלוונטי).
אנא עקבו אחר ההוראות המצורפות לכל מוצר.

1. לפני לבשת רצועת הברך Sigvaris Compreflex Contain Knee, שחררו את כל סגרי הוולקרו, גלגלו את הקצוות לאחור וחברו אותם שם. לאחר מכן משכו את המוצר קדימה כאשר החלק הנמתח מעל כף הרגל ומעלה מעל הברך.
2. התחילו עם סוגר הוולקרו הנמוך ביותר והתקדמו במעלה הרגל. משכו כל סוגר ולקרו מעל רגלכם במתיחות נוחה. יש לחפוף כמה שפחות את סגירת הוולקרו ולא צריכים להיות רווחים ביניהם. אבטחו את הקצוות בחוזקה בצד הנגדי.
3. במידת הצורך, ניתן להניח את סגר הוולקרו הפרפר המצורף מעל פיקת הברך כדי לכסות כל רווח בין סגרי הוולקרו. במידת הצורך, ניתן להתאים את אורך סגרי הוולקרו עם פרפר על ידי הסרת הקצה, קיצור סגר הוולקרו ולאחר מכן חיבור מחדש.

Compreflex® Contain Knee הסרת

כאשר מורידים אותו, הסר תחילה את סקוטש הפרפר. לאחר מכן, שחררו את כל מחברי הוולקרו, גלגלו את הקצוות לאחור וחברו אותם שם. לאחר מכן הסירו את המוצר מהרגל.

זמן אחסון, לבישה ושימוש

אלא אם כן נקבע אחרת על ידי הרופא שלך, ניתן ללבוש את בגד הדחיסה יום ולילה. עם זאת, יש להסיר את המוצר פעם ביום לניקוי העור וטיפול בפצעים במידת הצורך. לאחר מכן, יש למרוח מחדש את המוצר בהתאם להוראות השימוש. תדירות הסרת המוצר לבדיקת עור, ניקוי ו/או טיפול בפצעים תלויה בצרכי האישיים של המטופל ובמרשם הרופא. יש ללבוש גרב תוחם מתחת לכל מוצר דחיסה. לבישה וכביסה של בגד הדחיסה כל יום יכול להפחית את עקומת הלחץ הרפואי ואת הגמישות של העטיפה שלך. התאריך האחרון לאחסון מצוין על גבי האריזה באמצעות סמל שעון חול. אנו מעניקים אחריות להשפעה מרבית למשך שישה חודשי גריבה עוקבים.

אחסון וטיפול



יש להקפיד על הוראות הטיפול על גבי האריזה ו/או תווית הטקסטיל. סגור את כל מחברי הסקוטש לפני הכביסה. שטפו את המוצר ברשת כביסה במחזור עדין עם חומר ניקוי עדין. אין להשתמש באקונומיקה או במררך כביסה. ייבוש במייבש או ייבוש באוויר בחום נמוך/ללא חום (מומלץ לייבוש באוויר כדי לשפר את אורך חיי העטיפה). אחסן את המוצר בטמפרטורת החדר, יבש ומוגן מאור. הגן עליו מפני חום ישיר.

השכלה

אין דרישות סילוק מיוחדות עבור אספקת דחיסה רפואית. ניתן להשליך אותם יחד עם פסולת שירית או ביתית. שימו לב לתקנות המקומיות לסילוק טקסטיל.

ספריית חומרים

Compreflex® Standard Knee

פוליאימיד
קצף פוליאורטון
אלסטן
עשוי ללא לטקס טבעי

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St. Gallen, **Switzerland**
Phone +41 71 272 40 00

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, **Germany**
Phone +49 8331 757 0

SIGVARIS, medizinische Kompressionsstrümpfe Gesellschaft m.b.H.,
Peak Vienna, Floridsdorfer Hauptstrasse 1 / 26. Stock, **Austria**
Phone +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2 / 2, 31057 Silea (TV), **Italy**
Phone +39 422 052 750

SIGVARIS S.A., ul. Mazowiecka 11 lok 49, 00-052 Warszawa, **Poland**
Phone +48 61 43 88 200

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 8/53 Stanley Street, West Melbourne VIC 3003, **Australia**
For inquiries, please send an SMS to +61 483 926 329

SIGVARIS SAS, Z.I. Sud d'Andrézieux, Rue Barthélémy Thimonnier, 42170 St-Just-St-Rambert, **France**
Phone +33 4 77 36 08 90

SIGVARIS Britain LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, **Great Britain**
Phone +44 1264 326 666



EU



SIGVARIS GmbH
Dr.-Karl-Lenz-Str. 35
87700 Memmingen
Germany



SIGVARIS INC.
1119 Highway 74 South
Peachtree City, GA 30269, USA
www.sigvaris.com

SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG,
CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2025 Copyright by SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland

SIGVARIS
GROUP