

دليل الاستخدام هذا يعطيك تعليمات أساسية متعلقة بجواربك الضاغطة من SIGVARIS.

تأثير الجوارب الضاغطة الطبية

إن العلاج الضاغط هو أساس علاج الأمراض الناجمة عن الأوردة وعلاج الوذمة اللمفية والوذمة الشحمية. بواسطة الضغط على الأنسجة بشكل متحكم فيه بدقة يتم تحسين رجوع الدم في الساقين وزيادة التدفق للمفاوي. في نفس الوقت يتحسن دوران الدم في الأوعية الدقيقة ويتحسن بذلك إمداد الأنسجة بالدم. إن تأثيرات الضغط متنوعة، من بينها الحد من ظهور الوذمات ودعم شفاء الجروح (القرح الوريدية) وتقليل الشكوى في حالة الدوالي والتغيرات الجلدية الناجمة عن الأوردة.

مزيد من المعلومات التصيلية تجدونها على الموقع الإلكتروني الخاص بـ SIGVARIS:

www.sigvaris.com

تعليمات الاستخدام

أظافر الأصابع الحادة والخواتم ذات الحواف الحادة تتسبب سريعاً في إتلاف الجوارب. لذلك، من المفيد دائماً ارتداء قفازات خاصة عند ارتداء وخلع الجوارب. لا ينبغي قص الخيوط المحتمل تواجدها بداخل الجورب. يجب أن تقتصر العناية بالجلد على الاستخدام الليلي.

تحتوي جوارب SIGVARIS TRADITIONAL على مادة الالتيكس التي لا تلامس الجلد مباشرة. قم بحماية جوارب TRADITIONAL من المراهم والزيوت والدهنيات والتأثير الكبير للحرارة، للحفاظ بالعمر الطويل للجوارب. جميع الموديلات الأخرى لا تتأثر إلى حد بعيد بهذه المنتجات.

ارتداء الجوارب (انظر الصفحة الخلفية)

ينبغي ارتداء الجوارب عند الاستيقاظ، إذا كانت هناك تورمات بسيقائك. في هذه الحالة، يجب مراعاة أن تكون سيقانك جافة. (صورة 1 - 5): اسحب الجوارب فوق كعب القدم. لا تسحب الجورب إلى أعلى، بل قم بتوزيع النسيج بشكل متساوي على الساق باستخدام القفازات. ادفع النسيج إلى أعلى حتى الركبة بأيدي منبسطة دائماً، ثم قم بالتوزيع باستمرار بشكل متساوي.

خلع الجورب (انظر الصفحة الخلفية)

(صورة 7/6): امسك الجوارب بالقفازات من الحافة العلوية واسحبها إلى أسفل حتى الكعب. اسحب النسيج بأيدي منبسطة فوق كعبك.

الوضع الصحيح

تكون جوارب عذلة الساق في موضعها الصحيح، إذا انتهت كنار الجورب على بعد أصبعين من الحفرة المأبضية للركبة. الجوارب النصف فخذية تصل حتى منتصف الفخذ وجوارب الفخذ تكون على بعد 5 أصابع أسفل الأرداف/الخطوة.

العناية الصحيحة بالمنتج

اغسل الجوارب يومياً ببرنامج الغسل المحافظ في الغسالة الكهربائية في درجة حرارة 40 مئوية على أقصى تقدير وذلك في أكياس الغسيل. استخدم للغسل منظف لطيف بدون مادة ملطفة للغسيل. للحصول على أطول عمر ممكن للمنتج يُنصح بعدم استخدام مجففة كهربائية/مدفئة (يرجى مراعاة الملصق). يحظر الكي أو التنظيف الكيماوي. تحفظ جوارب SIGVARIS جافة في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.

تعليمات هامة

الجوارب الضاغطة المنصوح بها من الطبيب والتي تمت موامتها بشكل صحيح ليس لها في العادة آثار جانبية. المرضى المصابون باضطرابات في الإحساس قد لا يلاحظون مواضع الضغط أو الإضرار بالترتوية الدموية الناجم عن الضغط. لذلك، ينصح بفحص وجود مواضع ضغط محتملة أو إشارات إلى اضطرابات في الترتوية الدموية أو ظهور أضرار بالجلد في القدمين. إذا لوحظت مثل هذه الإشارات، فيجب التوقف عن ارتداء الجورب. يُنصح بالإضافة إلى ذلك بزيارة الطبيب في مثل هذه المواقف. كما يُنصح باستخدام الجوارب الضاغطة الطبية بعد استشارة طبية (متخصصة). فحوص المراقبة التي يجريها الطبيب هي فحوص هامة، وينبغي القيام بها بشكل ضروري. طبع تاريخ التخزين على العبوة مع رمز الساعة الرملية. بذلك نضمن لكم أقصى مفعول في الـ 6 أشهر التالية من الارتداء.

المخاطر والأعراض الجانبية

قد تتسبب الجوارب الضاغطة الطبية، في حالة الاستعمال غير الصحيح خاصة، في التهابات جلدية وإضرار بالترتوية الدموية الوريدية.

موانع الاستعمال المطلقة

التصلب الوريدي الحاد (أمراض انسداد الأوردة المحيطة المتقدمة). تجمعات السوائل وضيق التنفس الذي قد يظهر في حالات الهواء (قصور القلب اللمعاوض) التهاب الأوردة بسبب الميكروبات (الالتهاب الوريدي التسممي). الأشكال الحادة بشكل خاص لتطور الخثار الوريدي (الالتهاب الوريدي المُرزق المؤلم).

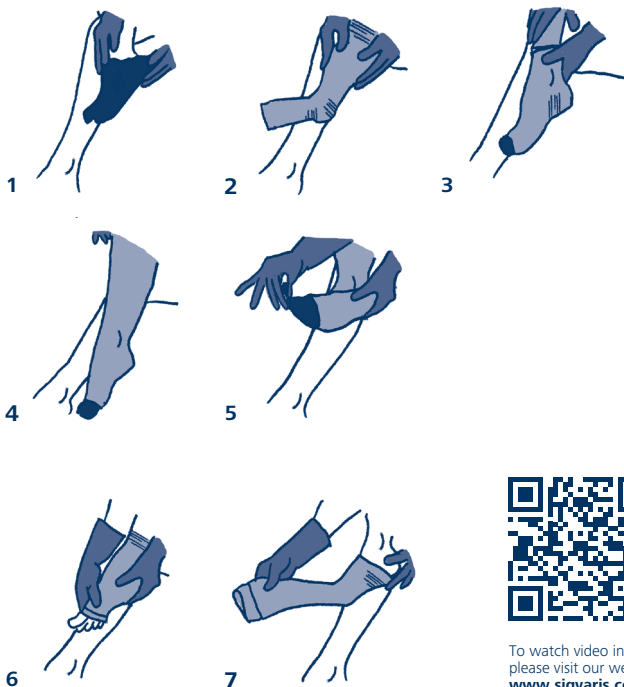
موانع الاستعمال النسبية

أمراض الجلد المرطبة (التهاب الجلد الناز). الحساسية ضد مواد الجوارب الضاغطة. اضطرابات الإحساس في الأطراف بسبب الأعصاب المتضررة أو التالفة (اعتلال الأعصاب المحيطة المتقدم). الأمراض الالتهابية للمفاصل (التهاب المفاصل الروماتويدي) اضطرابات الترتوية الدموية في الشرايين. الوذمة اللمفية أو الوذمة الشحمية في المرحلة 2 وأعلى.

يحظر ارتداء الجوارب الضاغطة الطبية على الجروح المفتوحة. قد يؤدي عدم مراعاة التعليمات إلى الحد من المسؤولية.

يرجى الاطلاع أيضاً على الرابط:

www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland