

Tento návod obsahuje důležité pokyny ke kompresivním punčochám SIGVARIS.

Účinky zdravotních kompresivních punčoch

Kompresivní terapie je základem léčby žilních onemocnění, lymfedému a lipedému. Díky pečlivě kontrolovanému tlaku na tkáň se zlepšuje žilní návrat v končetinách a zvyšuje se průtok lymfy. Zároveň se zlepšuje také mikrocirkulace a tím i zásobení tkání. Účinky komprese jsou různé, např. zmenšuje otoky, podporuje hojení ran (běrcové vředy) a zmírňuje obtíže při křečových žilách a kožních lézích u žilních onemocnění. Další, podrobnější informace najdete na webu společnosti SIGVARIS na www.sigvaris.com.

Návod k použití

Ostrými nehty a prsteny s ostrými hranami lze punčochu snadno poškodit. Proto je při navlékání i svlékání vhodné **vždy používat speciální rukavice**. Vytažená vlákna na vnitřní straně punčochy neodstrhujte. Přípravky pro péči o kůži používejte pouze večeř.



Punčocha SIGVARIS TRADITIONAL obsahuje latex, který ale nepřichází do přímého kontaktu s kůží. Punčochu TRADITIONAL chraňte před mastmi, oleji, tuky a působením vysokých teplot, aby si zachovala svoji dlouhou životnost. Všechny ostatní modely jsou proti uvedeným látkám do značné míry odolné.

Natahování (viz zadní strana)

Punčochu si natahujte při vstávání, když nemáte nohy oteklé. Nohy musí být suché. **(Obr. 1–5):** Přetáhněte punčochu přes patu. Punčochu nevytahujte až nahoru, **ale uchopte pleteninu rukavicemi a rovnoměrně ji posouvejte po noze**. Až ke kolenu vytahujte pleteninu rovnoměrně a plynule posouváním dlaní po punčoše.

Svlékání (viz zadní strana)

(Obr. 6/7): Uchopte punčochu v rukavicích za horní okraj a stáhněte ji až po patu. Přes patu stahujte pleteninu dlaněmi.

Správně natažená punčocha

Podkolenka je natažená správně, pokud lemování končí na šířku 2 prstů pod kolenní jamkou. Polostehenní punčocha je natažená správně, pokud lemování končí v půlce stehna a stehenní punčocha, pokud lemování končí na šířku 5 prstů pod hýžděmi/rozkrokem.

Správná péče



Punčochy perte denně v pračce s použitím šetrného programu při teplotě max. 40 °C. Vkládejte je do sáčku na prádlo. Používejte jemný prací prostředek bez aviváže. Aby si výrobek zachoval maximální životnost, nedoporučujeme ho sušit v sušičce ani na topení (viz upozornění na etiketě). Nežehlete a nečistěte chemicky. Punčochy SIGVARIS uchovávejte na suchém místě při pokojové teplotě, chráněné před přímým slunečním světlem.

Důležitá upozornění

Pokud jsou kompresivní punčochy doporučeny lékařem a používány správně, nejsou s nimi zpravidla spojeny žádné nežádoucí účinky. U pacientů s oslabenou citlivostí by se mohlo stát, že si nevšimnou otlaků nebo omezení prokrvení v důsledku komprese. Proto doporučujeme prohlížet si nohy, zda na nich nejsou otlačky, známky poruchy prokrvení nebo nově vzniklé poškození kůže. Pokud takové známky zjistíte, punčochu nepoužívejte. V takových případech rovněž doporučujeme vyhledat lékaře. Zdravotní kompresivní punčochy by měly být používány pouze po poradě s lékařem (specialistou). Kontrolní lékařská vyšetření jsou důležitá a pacient by se jim rozhodně neměl vyhýbat. Doba skladovatelnosti je vytištěna na obalu a je označena symbolem přesýpacích hodin. Maximální účinek zaručujeme při používání ještě po dobu 6 měsíců od uvedeného data.

Rizika a nežádoucí účinky

Zejména při nesprávném používání mohou zdravotní kompresivní punčochy způsobovat poškození kůže a omezovat průtok krve tepnami.

Absolutní kontraindikace

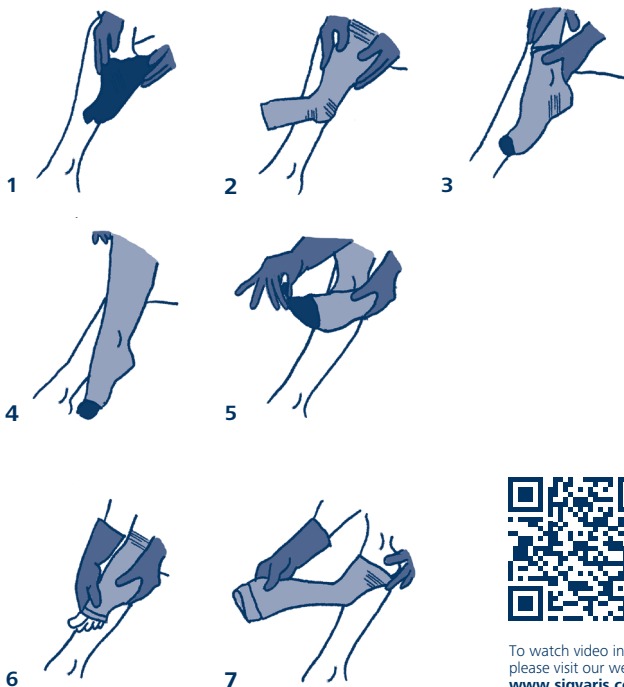
Závažná ateroskleróza (pokročilá neprůchodnost periferních tepen). Hromadění vody a dušnost, pokud se vyskytují už v klidovém stavu (dekompensovaná srdeční nedostatečnost). Zánět žil způsobený mikroorganismy (septická flebitida). Žilní trombóza s obzvlášť závažným průběhem (phlegmasia coerulea dolens).

Relativní kontraindikace

Mokvající kožní onemocnění (dermatózy). Nesnášenlivost materiálu kompresivní punčochy. Poruchy citlivosti v končetinách způsobené poškozením nebo narušením nervů (pokročilá periferní neuropatie). Zánětlivé onemocnění kloubů (revmatoidní artritida). Poruchy průtoku tepnami. Lymfedém nebo lipedém 2. a vyššího stupně.

Zdravotní kompresivní punčochy nenoste přes otevřené rány! Nedodržení těchto pokynů může vést k omezení odpovědnosti výrobce.

Další informace najdete na www.sigvaris.com/instructions.



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland