

Denne vejledning indeholder vigtige informationer om din kompressionsstrømpe fra SIGVARIS.

Effekten af medicinske kompressionsstrømper

Kompressionsbehandlingen er basis for behandling af venøst betingede sygdomme og til behandling af lymfødeme og lipødem. Det omhyggeligt kontrollerede tryk på vævet forbedrer blodtilbageførslen i benene, og gennemstrømningen i lymfesystemet øges. Samtidig forbedres mikrocirkulationen og dermed forsyningen af vævet. Effekten af kompressionen er omfattende. Bl.a. reduceres ødemer, sårhelingen understøttes (ulcus cruris), og generne ved åreknuder og venøst betingende hudforandringer reduceres. Yderligere, omfattende informationer fås på SIGVARIS' hjemmeside www.sigvaris.com

Brugsvejledning

Spidse fingernegle og ringe med skarpe kanter kan hurtigt ødelægge strømpen. Det er derfor hensigtsmæssigt **altid at benytte særlige handsker** ved på- og aftagning af strømpen. Tråde inde i strømpen, som kigger ud, må ikke klippes af. Hudplejen bør foretages om aftenen.



SIGVARIS TRADITIONAL indeholder latex, som ikke må komme direkte i kontakt med huden. Beskyt TRADITIONAL mod salver, olier, fedt og stor varmpåvirkning for at bevare den lange levetid. Alle andre modeller er ikke så følsomme over for disse produkter.

Påtagning (se bagside)

Tag strømpen på, når du står op om morgenen, før dine ben hæver. Sørg for, at dine ben er tørre. **(Billede 1-5):** Træk strømpen over hælen. Træk ikke opad, men **fordel den strikkede strømpe jævnt på benet**. Skub den strikkede strømpe hen imod knæet med flade hænder, og fordel den jævnt.

Aftagning (se bagside)

(Billede 6/7): Tag fat om strømperne med handskerne i den øverste kant, og træk dem ned til hælen. Stryk den strikkede strømpe af hælen med flade hænder.

Strømpen sidder korrekt

Lægstrømpen sidder korrekt, når den afsluttende kant ender med 2 fingersbredder under knæhasen. Lårstrømper, når de slutter midt på låret, og lyskestrømper, når de sidder 5 fingersbredder under ballen/skriddet

Korrekt pleje



Strømperne skal vaskes dagligt ved maks. 40 °C i skånevask i en vaskepose i vaskemaskinen. Benyt et finvaskemiddel uden skyllemiddel. For at opnå en maksimal produktlevetid må der ikke benyttes en tørretumbler/varme (læs etiketten). Må ikke stryges, må ikke renses kemisk. Opbevar SIGVARIS strømperne tørt ved rumtemperatur uden direkte solpåvirkning.

Vigtige informationer

Kompressionsstrømper er generelt uden bivirkninger, hvis de er lægeordineret og korrekt tilpasset. Tryksteder eller dårligt blodomløb som følge af kompressionen kan opstå ubemærket hos patienter med nedsat følsomhed. Derfor anbefales det, at kontrollere fødderne for tryksteder, tegn på dårligt blodomløb eller nye opståede hudskader. Hvis man opdager sådanne problemer, må strømpen ikke benyttes længere. Desuden anbefales det at kontakte en læge i sådanne situationer. Det tilrådes at benytte medicinske kompressionsstrømper efter samtale med en lægespecialist på det område. Kontrolundersøgelser skal udføres af lægen og er påkrævet. Dato for opbevaring er påtrykt med et timeglas på indpakningen. Vi garanterer en maksimal effekt for de efterfølgende 6 måneders brug.

Risiko og bivirkninger

Medicinske kompressionsstrømper kan forårsage hudskader og reducere af blodomløbet især ved ukorrekt håndtering.

Absolutte kontraindikationer

Udprægede arterieforkalkninger (fremskreden perifer arteriesygdom). Væskeophobning og åndenød, som oven i købet opstår i hvilesituationer (dekomponeret hjerteinsufficiens). Betændte vener (septisk phlebitis) udløst af mikroorganismer. Særlig alvorligt forløb af en venetrombose (pflugmasia coerulea dolens).

Relative kontraindikationer

Væskende hudsygdomme (dermatoser). Intolerans over for materialet i kompressionsstrømpen. Følsomhedsgener i ekstremiteterne som følge af beskadigede eller ødelagte nerver (fremskreden perifer neuropati). Inflammatorisk sygdom i leddene (rheumatoid arthritis). Dårligt blodomløb i arterierne. Lymfødeme eller lipødem stadium 2 eller højere.

Medicinske kompressionsstrømper må ikke benyttes i tilfælde af åbne sår! Hvis anvisningerne tilsidesættes, begrænses ansvarsomfanget tilsvarende.

Læs også: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland