

Diese Anleitung gibt Ihnen wesentliche Hinweise zu Ihrem Kompressionsstrumpf von SIGVARIS.

Wirkung medizinischer Kompressionsstrümpfe

Die Kompressionstherapie ist Basis der Behandlung venös bedingter Erkrankungen, des Lymph- und des Lipödems. Durch sorgfältig kontrollierten Druck auf die Gewebe wird der Blutrückfluss in den Beinen verbessert und der Lymphfluss gesteigert. Gleichzeitig wird die Mikrozirkulation und damit die Versorgung der Gewebe verbessert. Die Effekte der Kompression sind vielfältig, u.a. reduziert sie Ödeme, unterstützt die Wundheilung (Ulcus cruris) und vermindert Beschwerden bei Krampfadern und venös bedingten Hautveränderungen.

Weitere, umfangreiche Informationen finden Sie auf der SIGVARIS Homepage: www.sigvaris.com

Gebrauchsanweisung

Spitze Fingernägel und scharfkantige Ringe verursachen schnell Defekte. Es ist deshalb zweckmässig, beim An- und Ausziehen **immer spezielle Handschuhe** zu tragen. Allfällige vorstehende Fäden im Innern des Strumpfes nicht abschneiden. Reduzieren Sie die Hautpflege auf die abendliche Anwendung.



Der SIGVARIS TRADITIONAL enthält Latex, der nicht direkt mit der Haut in Berührung kommt. Schützen Sie den TRADITIONAL vor Salben, Ölen, Fetten und grossem Wärmeeinfluss, um seine lange Lebensdauer beizubehalten. Alle anderen Modelle sind weitgehend unempfindlich gegenüber diesen Produkten.

Anziehen (siehe Rückseite)

Anlegen beim Aufstehen, wenn Ihre Beine abgeschwollen sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Beine trocken sind. **(Bild 1-5):** Strumpf über Ihre Ferse streifen. Nicht hochziehen, sondern **mit Handschuhen das Gestrick gleichmässig am Bein verteilen**. Zum Knie hin das Gestrick immer mit flach aufgelegten Händen hochschieben und durchgehend gleichmässig verteilen.

Ausziehen (siehe Rückseite)

(Bild 6/7): Die Strümpfe mit Handschuhen am oberen Rand fassen und bis zur Ferse hinunterziehen. Das Gestrick mit flachen Händen über Ihre Ferse streifen.

Richtiger Sitz

Der Wadenstrumpf sitzt korrekt, wenn die Abschlussborte 2 Finger breit unter der Kniekehle endet. Bei Halbschenkelstrümpfen bis Mitte Oberschenkel & Schenkelstrümpfen bis 5 Finger breit unter dem Gesäss/Schritt.

Korrekte Pflege

Strümpfe täglich bei max. 40 °C mit Schonwaschgang in der Waschmaschine im Wäschesäckchen waschen. Benutzen Sie für das Waschen ein Feinwaschmittel ohne Weichspüler. Für eine maximale Produktlebensdauer wird der Einsatz eines Trockners/Heizung nicht empfohlen (Etikett beachten). Nicht bügeln, nicht chemisch reinigen. Lagern Sie SIGVARIS Strümpfe trocken bei Raumtemperatur ohne direkte Sonneneinstrahlung.



Wichtige Hinweise

Vom Arzt empfohlen und korrekt angepasst, sind Kompressionsstrümpfe in der Regel frei von Nebenwirkungen. Bei Patienten mit gestörter Empfindlichkeit könnten Druckstellen oder Beeinträchtigungen der Durchblutung durch Kompression unbemerkt bleiben. Daher wird empfohlen, die Füsse auf allfällige Druckstellen, Anzeichen von Durchblutungsstörungen oder neu aufgetretene Hautschäden zu überprüfen. Sind solche zu erkennen, soll der Strumpf nicht weitergetragen werden. Zusätzlich wird empfohlen, in solchen Situationen einen Arzt aufzusuchen. Es wird geraten, medizinische Kompressionsstrümpfe nach einer (Fach-)ärztlichen Abklärung zu verwenden. Kontrolluntersuchungen durch einen Arzt sind wichtig und sollten zwingend wahrgenommen werden. Das Lagerfähigkeitsdatum ist mit dem Symbol einer Sanduhr auf der Verpackung aufgedruckt. Wir garantieren eine maximale Wirkung für die anschliessenden 6 Monate Tragezeit.

Risiken und Nebenwirkungen

Medizinische Kompressionsstrümpfe können insbesondere bei unsachgemässer Handhabung Hautläsionen und eine Beeinträchtigung der arteriellen Durchblutung verursachen.

Absolute Kontraindikationen

Ausgeprägte Arterienverkalkungen (fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit). Wasseransammlungen und Luftnot die bereits in Ruhe auftreten (dekompensierte Herzinsuffizienz). Durch Mikroorganismen entzündete Venen (septische Phlebitis). Besonders schwere Verlaufsform einer Venenthrombose (Phlegmasia coerulea dolens).

Relative Kontraindikationen

Nässende Hauterkrankungen (Dermatosen). Unverträglichkeit auf Kompressionsstrumpfmateriale. Empfindlichkeitsstörungen der Gliedmassen (Extremitäten) durch geschädigte oder zerstörte Nerven (fortgeschrittene periphere Neuropathie). Entzündliche Erkrankung der Gelenke (rheumatoide Arthritis). Durchblutungsstörungen der Arterien. Lymphödem oder Lipödem Stadium 2 und höher.

Medizinische Kompressionsstrümpfe dürfen nicht auf offenen Wunden getragen werden!
Die Nichtbeachtung der Hinweise kann die Haftung einschränken.
Lesen Sie auch auf: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland