


Οι παρακάτω οδηγίες σας δίνουν σημαντικές πληροφορίες για τις κάλτσες συμπίεσης SIGVARIS.

Δράση των ιατρικών καλτσών συμπίεσης

Η θεραπεία συμπίεσης αποτελεί τη βάση για τη θεραπεία φλεβικών παθήσεων, του λεμφοοίδηματος και του λιποιδήματος. Μέσω της προσεκτικά ελεγχόμενης πίεσης στους ιστούς, βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος στα πόδια και αυξάνεται η λεμφική ροή. Ταυτόχρονα, βελτιώνεται η μικροκυκλοφορία και συνεπώς η τροφοδοσία των ιστών. Οι επιδράσεις της συμπίεσης είναι πολυάριθμες, όπως μείωση του οιδήματος, υποστήριξη της επούλωσης πληγών (έλκος κνήμης) και μείωση των ενοχλήσεων από κίρσους και δερματικές αλλοιώσεις φλεβικής προέλευσης. Περισσότερες λεπτομερείς πληροφορίες παρέχονται στην αρχική σελίδα της SIGVARIS: www.sigvaris.com

Οδηγίες χρήσης

Μυτερά νύχια, δαχτυλίδια και βραχιόλια μπορούν να προκαλέσουν ζημιά. Συνιστάται επομένως να φοράτε και να βγάζετε τις κάλτσες πάντα με ειδικά γάντια. Μην τραβάτε ή κόβετε τις χαλαρές άκρες που εμφανίζονται μερικές φορές στο εσωτερικό των καλτσών. Περιορίστε τη φροντίδα του δέρματος σε εφαρμογή το βράδυ.

 Το SIGVARIS TRADITIONAL περιέχει λάτεξ, το οποίο δεν έρχεται σε απευθείας επαφή με το δέρμα. Προστατεύστε το TRADITIONAL από αλοιφές, λάδι, λίπη και έντονες θερμικές επιδράσεις, για να διατηρήσει τη μακρά διάρκεια ζωής του. Όλοι οι άλλοι τύποι είναι σε μεγάλο βαθμό μη ευαίσθητοι σε αυτά τα προϊόντα.

Για να τις φορέσετε (βλ. πίσω πλευρά)

Η καλύτερη ώρα να τις φορέσετε είναι όταν σηκώνεστε, πριν πρηστούν τα πόδια. Διασφαλίστε ότι τα πόδια σας είναι στεγνά. (Εικόνα 1-5): Ισιώστε την κάλτσα στη φτέρνα. Μην τραβάτε την κάλτσα από το πάνω μέρος. Χρησιμοποιώντας τα γάντια, απλώστε την κάλτσα ομοιόμορφα πάνω στο πόδι. Ισιώστε με το χέρι, με κατεύθυνση προς το γόνατο, απλώνοντας συνεχώς ομοιόμορφα.

Για να τις βγάλετε (βλ. πίσω πλευρά)

(Εικόνα 6/7): Φορώντας τη γάντια, κρατήστε την κάλτσα από το επάνω άκρο και τραβήξτε προς τα κάτω προς τη φτέρνα. Με την παλάμη σας περάστε την κάλτσα πάνω από τη φτέρνα και βγάλτε την.

Σωστή εφαρμογή

Η κάλτσα κάτω γόνατος εφαρμόζει σωστά όταν το επάνω άκρο βρίσκεται 2 δάχτυλα κάτω από το γόνατο. Στις κάλτσες που φτάνουν έως το μέσο του μηρού, το επάνω άκρο πρέπει να φτάνει στο μέσο του μηρού, ενώ στις κάλτσες που καλύπτουν τον μηρό, το επάνω άκρο πρέπει να φτάνει 5 δάχτυλα κάτω από τους γλουτούς/βουβωνική χώρα.

Σωστή φροντίδα

Πλένετε τις κάλτσες καθημερινά στο πλυντήριο μέσα σε δίχτυ/σακούλα πλυσίματος σε θερμοκρασία το πολύ 40 °C σε ήπιο πρόγραμμα. Για το πλύσιμο, χρησιμοποιήστε απορρυπαντικό για ευαίσθητα χωρίς μαλακτικό. Για μέγιστη διάρκεια ζωής του προϊόντος δεν συνιστάται η χρήση στεγνωτηρίου/θερμότητας (προσέξτε την ετικέτα). Μη σιδερώνετε, μην καθαρίζετε με στεγνό καθάρισμα. Αποθηκεύστε τις κάλτσες SIGVARIS σε ξηρό χώρο σε θερμοκρασία δωματίου μακριά από άμεσο ηλιακό φως.

Σημαντικές υποδείξεις

Όταν συνιστώνται από γιατρό και χρησιμοποιούνται σωστά, οι κάλτσες συμπίεσης συνήθως δεν έχουν παρενέργειες. Σε ασθενείς με μειωμένη αίσθηση, ενδέχεται να μείνουν απαρατήρητα τυχόν σημάδια πίεσης ή μειωμένη κυκλοφορία του αίματος λόγω της συμπίεσης. Για τον λόγο αυτό, συνιστούμε να ελέγχετε τα πόδια σας για οποιαδήποτε σημάδια πίεσης, ενδείξεις κυκλοφορικών προβλημάτων ή νεοεμφανιζόμενες δερματικές βλάβες. Σε περίπτωση εντοπισμού τους, οι κάλτσες δεν θα πρέπει να φορούνται. Επιπλέον, σε τέτοιες περιπτώσεις συνιστάται να συμβουλευτείτε γιατρό. Η χρήση ιατρικών καλτσών συμπίεσης συνιστάται μετά από αξιολόγηση από ειδικευμένο γιατρό. Ο περιοδικός προληπτικός έλεγχος από γιατρό είναι σημαντικός και πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά. Η ημερομηνία διάρκεια ζωής είναι τυπωμένη με το σύμβολο της κλεψύδρας στη συσκευασία. Η μέγιστη δράση είναι εγγυημένη για τους επόμενους 6 μήνες χρήσης.

Κίνδυνοι και παρενέργειες

Οι ιατρικές κάλτσες συμπίεσης μπορεί να προκαλέσουν δερματικές βλάβες και μείωση της αρτηριακής κυκλοφορίας, ιδίως σε περίπτωση ακατάλληλης χρήσης.

Απόλυτες αντενδείξεις

Έντονη αρτηριακή αποπλάση (περιφερική αποφρακτική αρτηριακή νόσος σε προχωρημένο στάδιο). Κατακράτηση υγρών και δύσπνοια που εμφανίζονται ήδη σε ανάπαυση (συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια). Φλεβική φλεγμονή λόγω μικροοργανισμών (σηπτική φλεβίτιδα). Ιδιαίτερως βαριά μορφή φλεβικής θρόμβωσης (φλεβική γάγγραινα).

Σχετικές αντενδείξεις

Πυώδεις δερματίτιδες (δερματοπάθειες). Δυσανεξία στο υλικό της κάλτσας συμπίεσης. Αισθητηριακή απώλεια των μελών (άκρων) μέσω βλάβης ή καταστροφής των νευρών (προχωρημένη περιφερειακή νευροπάθεια). Φλεγμονώδης νόσος των αρθρώσεων (ρευματοειδής αρθρίτιδα). Κυκλοφορικές διαταραχές των αρτηριών. Λεμφοίδημα ή λιποίδημα βαθμού 2 και ανώτερου.

Οι ιατρικές κάλτσες συμπίεσης δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιούνται πάνω από ανοιχτά τραύματα! Η μη τήρηση αυτών των οδηγιών μπορεί να περιορίσει την ευθύνη. Επισκεφθείτε επίσης την ηλεκτρονική διεύθυνση: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland