

El presente manual contiene importantes instrucciones para el uso sus medias de compresión de SIGVARIS.

Efecto de las medias de compresión medicinales

La terapia de compresión es una parte esencial del tratamiento de trastornos venosos, linfedemas y lipedemas. La presión exacta controlada sobre el tejido permite mejorar el retorno sanguíneo en las piernas y aumentar el flujo linfático. Al mismo tiempo se mejora la microcirculación y por lo tanto la irrigación de los tejidos. La compresión tiene múltiples efectos, entre ellos la reducción de los edemas, el mejoramiento de la curación de heridas (úlceras de la pierna) y la reducción de las dolencias por várices y de las alteraciones cutáneas condicionadas por las venas. Informaciones más detalladas encuentra usted en la página web de SIGVARIS: www.sigvaris.com

Instrucciones para el uso

Las uñas puntiagudas y los anillos con aristas agudas causan fácilmente defectos en las medias. Por esta razón es conveniente llevar **siempre guantes especiales** para sacar y poner las medias. Nunca cortar los numerosos hilos protuberantes en el interior de las medias. Reducir el cuidado de la piel a la aplicación vespertina de las medias.



La media SIGVARIS TRADITIONAL contiene látex, que no entra en contacto directo con la piel. La media TRADITIONAL no debe entrar en contacto con ungüentos, aceites ni grasas. Evitar un gran influxo de calor; de este modo se conserva la vida útil del producto. Todos los otros modelos son en gran parte resistentes a estos productos.

Colocar las medias (véase el reverso)

Colocar las medias al levantarse, cuando las piernas no están hinchadas. Observar que las piernas estén secas. **(Figuras 1-5):** Colocar la media sobre el talón. No jalar la media, sino **distribuir el tejido uniformemente sobre la pierna usando los guantes**. Desplazar el tejido hacia la rodilla con las manos planas sobre la pierna y distribuir la media uniformemente.

Sacar la media (véase el reverso)

(Figuras 6/7): Coger el borde superior de la media llevando los guantes y jalarla hacia el talón. Desplazar el tejido de la media sobre el talón con las manos planas.

Colocación correcta

La media de pantorrilla está colocada correctamente cuando el borde terminal queda dos dedos más abajo de la corva. Si se trata de medias para medio muslo, colocar la media hasta la mitad del muslo y en caso de medias para pierna posicionar la media a cinco dedos bajo las nalgas/ingle.

Limpieza correcta



Lavar diariamente las medias dentro de una bolsita de lavado a un máximo de 40 °C con la máquina lavadora en ciclo suave. Utilizar para el lavado un detergente suave sin suavizante de ropa. Para obtener una máxima vida útil del producto se recomienda no usar una secadora/calefacción (observar la etiqueta). No planchar ni limpiar en seco. Guardar las medias de SIGVARIS en un lugar seco a temperatura ambiental sin exponerlas a la luz solar directa.

Observaciones importantes

Si las medias de compresión se usan de forma correcta y ajustadas como lo ha recomendado el médico, normalmente no tienen efectos secundarios. Si el paciente tiene trastornos de sensibilidad, es posible que se produzcan inadvertidamente llagas por presión u otras molestias de irrigación sanguínea debidas a la compresión. Por esta razón se recomienda controlar siempre si los pies tienen eventuales llagas por presión, señas de trastornos de irrigación sanguínea u otros nuevos daños de la piel. Si se descubren estos daños, no deberá seguir usándose la media. Se recomienda adicionalmente consultar en esos casos al médico. Además se aconseja utilizar medias de compresión medicinales solo después de consultar a un especialista (médico). Es importante y obligatorio que un médico lleve a cabo regularmente exámenes de control. La fecha de caducidad de almacenamiento está indicada por un reloj de arena sobre el envase. Nosotros garantizamos un efecto máximo durante 6 meses de uso.

Riesgos y efectos secundarios

Las medias de compresión medicinales pueden causar lesiones en la piel y trastornos de la irrigación arterial, sobre todo si no se usan correctamente.

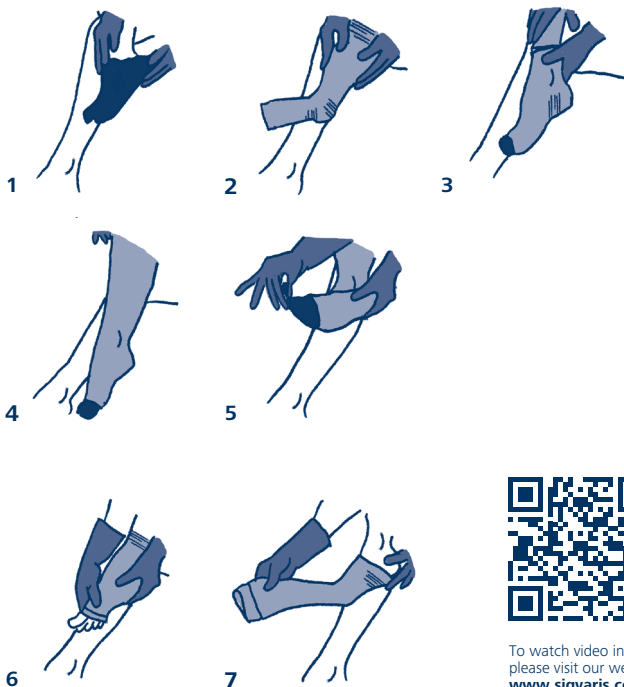
Contraindicaciones absolutas

Arterioesclerosis grave (enfermedad arterial periférica obstructiva avanzada). Hidropesía y dificultad para respirar que tienen lugar ya en reposo (insuficiencia cardíaca descompensada). Venas inflamadas por microorganismos (flebitis séptica). Formas de trombosis venosa de evolución especialmente grave (flegmasia cerúlea dolorosa).

Contraindicaciones relativas

Enfermedades cutáneas exudativas (dermatosis). Intolerancia al material de la media de compresión. Trastornos de sensibilidad de la extremidades debidos a nervios dañados o destruidos (neuropatía periférica avanzada). Trastorno inflamatorio de las articulaciones (artritis reumatoide). Trastornos de irrigación arterial. Linfedemas o lipedemas en 2.º estadio y mayores.

¡Nunca colocar medias de compresión medicinales sobre heridas abiertas! La no observancia de esta instrucción puede restringir nuestra responsabilidad. Léase más detalles en: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland