

See juhend annab teile olulisi näpunäiteid SIGVARIS-e tugisukkade kasutamiseks.

Meditsiiniliste tugisukkade mõju

Kompressiooniteraapia on venoosete haiguste, lümfödeemi ja lipödeemi ravi aluseks. Tänu hoolikalt kontrollitud kudede avaldatavale survele paraneb jalgade venoosne vereringe ja lümfivool. Samaaegselt paraneb mikrotsirkulatsioon ja koos sellega kudede verevarustus. Kompressioonil on mitmesuguseid toimeefekte, muuhulgas vähendab see turseid, toetab haavade paranemist (Ulcus cruris) ja vähendab veenilaienditest tingitud vaevusi ja nahamuutusi. Rohkem teavet leiate SIGVARIS-e veebilehelt: www.sigvaris.com

Kasutusjuhend

Teravad sõrmeküüned ja teravaservalised sõrmused võivad sukki lõhkuda (võivad tekitada kahjustusi). Seetõttu tasub suka jalgapanekul ja jalast võtmisel **alati kanda spetsiaalseid kindaid**. Mingil juhul ei tohi suka sisemusse tekkinud eenduivaid kiudusid maha lõigata. Vähendage nahahooldust, tehes seda õhtuti.



SIGVARIS TRADITIONAL sisaldab lateksit, mis ei puutu otseselt nahaga kokku. Kaitske TRADITIONAL sukka salvide, õlide, rasvade ja liigse kuumuse eest, et säiliks selle pikk kasutusiga. Kõik teised mudelid on nende toodete suhtes üldiselt kasutuskindlad.

Jalgatõmbamine (vt tagaküljelt)

Tõmmake sukad üles tõusmisel jalga, kui teie jalad pole turses. Jälgige, et jalad on kuivad. **(Pilt 1-5):** libistage sukk üle kanna. Ärge tõmmake kohe üles, vaid **jagage kude kinnastega ühtlaselt jalale laiali**. Tõmmake sukk põlveni üles lamedalt peale asetatud kätega, jagades kudet samal ajal ühtlaselt laiali.

Jalast võtmine (vt tagaküljelt)

(Pilt 6/7): võtke sukkade ülemisest servast kinnastega kinni ja tõmmake kuni kannani alla. Libistage sukk paljaste kätega üle kanna.

Õige asend

Põlvsukki istub korrektselt, kui selle ülemine serv asub kahe sõrmejämeduse kaugusel põlveõndlast. Ülepõlvesukkad kuni reie keskkohani ja täispikkadel sukkel kuni 5 sõrmejämeduse kauguseni istmikust/ jalgevahest.

Korrektne hooldus



Peske sukki igapäevaselt 40 °C juures pesumasina õrnpesu režiimil, kasutades pesukotikest. Kasutage pesemiseks valgendita õrna pesuvahendit. Toote maksimaalse kasutusea tagamiseks ei ole soovitatav kasutada pesukuivatit/kuumkuivatamist (jälgige etiketti). Ärge triikige ega puhastage toodet keemiliselt. Hoidke SIGVARIS-e sukki kuivas otsese päikesekiirguse eest kaitsitud kohas toatemperatuuril.

Tähtsad märkused

Arsti poolt soovitatud ja korrektselt jalga sobitatud tugisukkade kandmisel reeglina kõrvalmõjusid ei ole. Tundlikkushäiretega patsientidel võivad survekohad või kompressioonist tingitud verevarustuse häired märkamata jääda. Seetõttu soovitatakse jalgu pitsituskohtade, verevarustushäirete või uute nahakahjustuste suhtes kontrollida. Selliste ilmingute korral ei tohi sukka edasi kanda. Lisaks on sellistes olukordades soovitatav pöörduda arsti poole. Meditsiinilisi tugisukki soovitatakse kasutada (eri-)arstiga kokkuleppel. Arsti poolt tehtavad kontrolluuringud on olulised ja need tuleb kindlasti läbi viia. Kandmiseelne säilivustähtaeg on koos liivakella sümboliga trükitud pakendile. Garanteerime maksimaalse mõju koos sellele järgneva 6-kuulise kandmisajaga.

Riskid ja kõrvalmõjud

Meditsiinilised tugisukad võivad eriti just oskamatu kasutuse korral põhjustada nahakahjustusi ja takistada arteriaalset verevarustust.

Absoluutsed vastunäidustused

Väljakujunenud arterite lupjumine (kaugele arenenud perifeerne arteriaalne sulgus). Vee kogunemine ja õhupuudus, mis tekivad ka rahulikus olekus (dekompenseeritud südamepuudulikkus). Mikroorganismidest põhjustatud veenipõletikud (septiline flebiit). Eriti raskelt kulgeva vormiga veenitromboos (Phlegmasia coerulea dolens).

Tinglikud vastunäidustused

Märjad nahahaigused (dermatoosid). Tugisukkade materjali talumatus. Jalgade tundlikkushäired (ekstreemsed juhtumid), mis on põhjustatud kahjustatud või hävinenud närvirakkudest (kaugele arenenud perifeerne neuropaatia). Liigeste põletikuline haigus (reumatoidartriit). Arterite verevarustushäired. 2. või kõrgema staadiumi lümfödeem või lipödeem.

Meditsiinilisi tugisukki ei tohi kanda lahtistel haavadel! Juhiste eiramine võib garantiivastutust vähendada.

Lugege lisaks ka: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran,13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland