

## این راهنما اطلاعات مهمی دربارهٔ جوراب واریس SIGVARIS به شما می‌دهد.

### نکات مهم

جورابه‌ای واریس که پزشک معرفی کرده باشد و درست از آنها استفاده شود معمولاً عوارض جانبی ندارند. بیمارانی که دچار نقص حساسیت هستند، ممکن است متوجه کبودشدگی یا ضعیف شدن جریان خون ناشی از فشار جوراب نشوند. بنابراین توصیه می‌شود پاهای خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید هیچ گونه کبودی، نشانه مشکلات گردش خون، یا آسیب‌های پوستی جدید وجود نداشته باشد. در صورت مشاهدهٔ این موارد، نباید از جوراب‌ها استفاده کنید. علاوه بر این، توصیه می‌شود در این موارد به پزشک مراجعه کنید. توصیه می‌شود پس از معاینه توسط یک پزشک متخصص از جوراب واریس استفاده کنید. مراجعه مرتب به پزشک بسیار حائز اهمیت است و باید الزامی تلقی شود. تاریخ انقضای محصول به همراه نماد یک ساعت شنی روی بسته چاپ شده است. ما حداکثر تأثیر محصول را تا ۶ ماه پس از پوشیدن تضمین می‌کنیم.

### خطرات و عوارض جانبی

جوراب‌های طبی واریس، مخصوصاً در صورت استفاده نادرست، ممکن است باعث ایجاد ضایعات پوستی و ضعیف شدن جریان خون شریانی شود.

### موارد قطعی عدم استعمال

انسداد شریانی مشهود (بیماری انسداد شریانی جلدی پیشرفته)، احتباس مایعات و تنگی نفس در هنگام استراحت (نارسایی مزمن قلبی). تورم رگها توسط میکروارگانیزم‌ها (التهاب وریدی عفونی). نوع پیشرفتهٔ ترومبوز سیاهرگی (فلگماسیا کونرولیا دولنس).

### موارد نسبی عدم استعمال

امراض پوستی همراه با ترشحات (درماتوسیس) حساسیت نسبت به جنس جوراب واریس. اختلالات حسی اعضا (دستها و پاها) به واسطهٔ اعصاب آسیب دیده یا از بین رفته (نوروپاتی جلدی پیشرفته). بیماری التهابی مفاصل (آرتریت روماتیسمی). اختلالات گردش خون سرخرگی. لیمفدما یا لیدما مرحله ۲ یا بالاتر.

جورابه‌ای طبی واریس را نباید روی زخم‌های باز بپوشید! عدم رعایت این دستورالعمل‌ها ممکن است باعث کاهش مسئولیت ما شود.

به مطالب موجود در نشانی زیر نیز مراجعه فرمایید:

[www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)

### تأثیر جوراب‌های طبی واریس

فشار درمانی منبای درمان بیماری‌های وریدی، لنفاوی، و لیدما است. با کنترل دقیق فشار در بافت‌ها، جریان بازگشت خون در پا بهبود می‌یابد و جریان لنف بیشتر می‌شود. در همین حال، ریز جریان و به واسطهٔ آن تأمین خون بافت‌ها نیز بهبود می‌یابد. فشار تأثیرات متعددی دارد از جمله اینکه باعث کاهش ورم می‌شود، التهاب زخم (زخم ساق) را بهبود می‌بخشد و باعث کاهش ناراحتی در رگهای واریسی و ضایعات پوستی وریدی می‌شود. اطلاعات و جزئیات بیشتر را می‌توانید در وبسایت SIGVARIS به نشانی [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com) پیدا کنید.

### دستورالعمل‌های استفاده

نوک ناخن و انگشت‌های دارای لبه‌های تیز خیلی زود به جوراب آسیب می‌زنند. بنابراین توصیه می‌شود هنگام پوشیدن و درآوردن این جوراب‌ها همیشه از دستکش‌های مخصوص استفاده کنید. هیچ یک از نخ یا رشته‌های داخل جوراب را قیچی نکنید. هنگام استفاده در شب، از محصولات مراقبت پوستی کمتر استفاده کنید.

SIGVARIS TRADITIONAL (LATEX) دارای لاتکس است که مستقیماً با پوست در تماس نیست. برای افزایش

عمر مدل TRADITIONAL، از پماد، روغن، و کرم استفاده نکنید و آن را در معرض گرمای بیش از حد قرار ندهید. همهٔ مدل‌های دیگر کاملاً نسبت به این مواد مقاوم هستند.

### نحوهٔ پوشیدن (به پشت برگه مراجعه کنید)

بعد از بیدار شدن از خواب، زمانی که پاهایتان ورم کمتری دارد جوراب را بپوشید. باید حتماً پاهایتان خشک باشد. (تصویر ۵-۱): جوراب را روی پاشنهٔ خود بکشید. جوراب را بالا نکشید، بلکه از دستکش استفاده کنید تا پارچه را به طور یکسان روی پا پخش کنید. با کف دست جوراب را در سطح پا پخش کنید و به تدریج به سمت زانو حرکت دهید.

### نحوهٔ از پا در آوردن جوراب (پشت صفحه را ببینید)

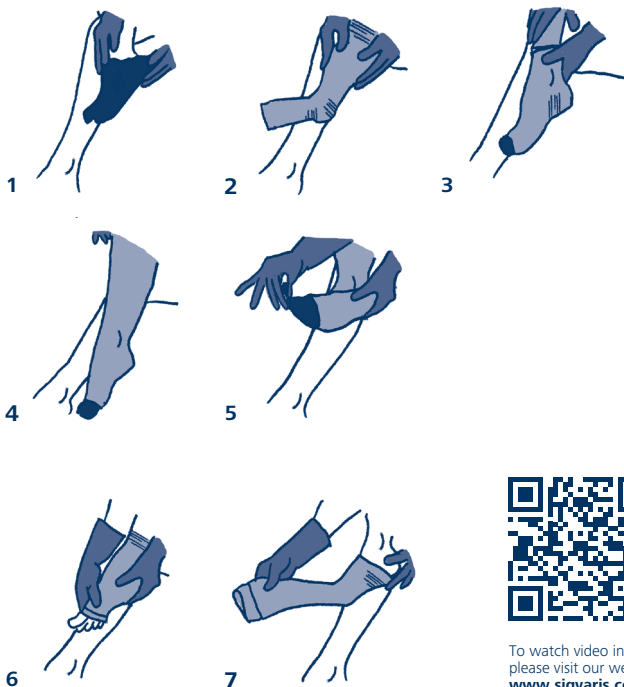
(تصویر ۷/۶): جوراب‌ها را با دستکش از لبهٔ بالایی بگیرید و به سمت پاشنه پایین بکشید. با کف دست جوراب را از پاشنه درآورید.

### درست جا رفتن

جوراب زیرزانو وقتی درست قرار می‌گیرد که نوار انتهایی دو انگشت زیر زانو داشته باشد. برای جورابه‌ای تمام پا، نیم ران و ران، تا عرض پنج انگشت زیر باسن/کشاله ران بکشید.

### نحوهٔ مراقبت صحیح از جوراب‌ها

جوراب‌ها را در کیسه شستشو بگذارید و هر روز با آبی به دمای حداکثر ۴۰ درجه سانتیگراد با ماشین لباسشویی بشویید. برای شستشوی جوراب‌ها از یک شوینده ملایم بدون نرم کننده پارچه استفاده کنید. برای افزایش عمر محصول، استفاده از خشککن یا گرفتن آب آن توصیه نمی‌شود (به برچسب محصول توجه کنید). اتو نکنید، خشکشویی نکنید. جوراب‌های SIGVARIS را در جای خشک در دمای اتاق و دور از تابش مستقیم خورشید نگه دارید.



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland