

Näissä ohjeissa on tärkeitä SIGVARIS-hoitosukkia koskevia tietoja.

Lääkinnällisten hoitosukkien toimintatapa

Kompressiohoito on laskimoperäisten sairauksien, lymfaturvotuksen ja lipödeeman hoidon perusta. Huolellisesti hallittu paine parantaa veren takaisvirtausta raajojen kudoksissa ja tehostaa lymfavirtausta. Samalla mikroverenkierto ja sitä kautta kudosten hapensaanti paranee. Kompression vaikutukset ovat moninaisia. Se mm. vähentää turvotusta, tukee haavojen paranemista (ulcus cruris) sekä vähentää suonikohjuihin liittyviä vaivoja ja laskimoperäisiä ihomuutoksia.

Tarkempia lisätietoja löytyy SIGVARIS-kotisivuilta: www.sigvaris.com

Käyttöohjeet

Terävät kynnet ja teräväreunaiset sormukset voivat helposti vahingoittaa sukkiä. Siksi on suositeltavaa käyttää sukkiä pukiessa ja riisussa **aina tarkoitukseen sopivia käsiineitä**. Älä leikkaa sukan sisäpuolella olevia, esiin työntyneitä langanpätkiä irti. Vähennä ihonhoitoa illalla tapahtuvaan käyttöön.



SIGVARIS TRADITIONAL sisältää lateksia, joka ei ole suoraan kosketuksessa ihon kanssa.

Pitkän käyttöiän varmistamiseksi varo, ettei TRADITIONAL-tuotteeseen joudu voiteita, öljyä tai rasvaa ja ettei se altistu kuumuudelle. Muita malleja nämä tuotteet eivät yleensä vahingoita.

Pukeminen (ks. kääntöpuoli)

Pue aamulla ylösnoustaessa, kun jalat eivät ole vielä turvonnet. Huolehdi siitä, että jalat ovat kuivat. **(Kuva 1-5):** Vedä sukka kantapään yli. Älä vedä sukkaa ylösastasta, vaan **levitä sukka tasaisesti jalkaan käsiineitä käyttäen**. Työnnä sukkaa kämmenen avulla ylös polvea kohti ja levitä tasaisesti.

Riisuminen (ks. kääntöpuoli)

(Kuva 6/7): Tartu sukan yläreunaan ja vedä sukkaa alaspäin kantapäähän asti käsiineitä käyttäen. Työnnä sukka pois jalasta kantapään yli kämmenen avulla.

Oikea istuvuus

Polvisukat on puettu oikein, kun yläreuna ulottuu kahden sormen leveyden verran polvitaiteen alapuolelle. Puolireisusukissa reiden puoliväliin asti ja reisusukissa viiden sormen leveyden verran pakarän/haaruksen alapuolelle.

Oikea hoito

Pese sukat päivittäin pesukoneen hienopesuohjelmalla enintään 40 °C:ssa pesupussin sisällä. Käytä hienopesuainetta, älä käytä huuhteluainetta. Tuotteen käyttöiän maksimoimiseksi kuivausrummun käyttöä ei suositella (huomioi pesulappu). Ei saa silittää, ei kemiallista pesua. Säilytä SIGVARIS-sukkiä kuivassa paikassa huoneenlämmössä suoralta auringonvalolta suojattuna.



Tärkeää

Lääkärin suosittelemina ja oikein sovitettuina hoitosukilla ei ole käytännössä lainkaan häiritseviä vaikutuksia. Potilailla, joiden tuntoärsykkeiden aistiminen on häiriintynyt, kompression aiheuttamat painaumat ja verenkierron häiriintyminen saattavat jäädä havaitsematta. Siksi suositellaan jalkojen tarkastamista painaumiin, verenkiertohäiriöiden merkkien tai uusien ihoavurioiden varalta. Jos niitä ilmenee, sukkiä käyttämistä ei saa jatkaa. Lisäksi tällöin suositellaan lääkärin vastaanotolle hakeutumista. Lääkinnällisiä hoitosukkiä on suositeltavaa käyttää (erikois-)lääkärin ohjeiden mukaan. Lääkärinseuranta ovat tärkeää ja tarkastuksissa käyminen välttämätöntä. Vähimmäissäilyvyysaika on painettu pakkauksen tiimalaisymboliin. Takaamme maksimaalisen tehon 6 kuukauden käyttöajalle.

Riskit ja häirtävaikutukset

Erytisesti epäasianmukaisesti käytettyinä lääkinälliset hoitosukat voivat aiheuttaa iholesioita ja haitata valtimoverenkiertoa.

Ehdottomat vasta-aiheet

Voimakkaasti kalkkeutuneet valtimot (pitkälle edennyt ääreisvaltimotauti). Turvotus ja hengenahdistus lepotilassa (dekompensoitu sydämen vajaatoiminta). Mikro-organismien aiheuttama verisuonien tulehtuminen (septinen laskimotulehdus). Erytisen vaikea laskimoveritulppa (Phlegmasia coerulea dolens).

Suhteelliset vasta-aiheet

Märkivät ihottumat (dermatotoksi). Hoitosukkiä materiaali-allergiat. Vaurioituneiden tai tuhoutuneiden hermosolujen aiheuttamat tuntoärsykkeiden aistihäiriöt raajoissa (pitkälle edennyt perifeerinen neuropatia). Nivelten tulehdussairaus (niveleruma). Valtimoiden verenkiertohäiriöt. Lymfaturvotus tai vähintään vaiheen 2 lipödeema.

Lääkinnällisiä hoitosukkiä ei saa käyttää avohaavojen päällä! Valmistajan vastuu voi raueta, jos ohjeita ei noudateta.

Lue lisää osoitteesta: www.sigvaris.com/instructions