

## Näissä ohjeissa on tärkeitä SIGVARIS-hoitosukkia koskevia tietoja.

### Lääkinnällisten hoitosukkien toimintatapa

Kompressiohoito on laskimoperäisten sairauksien, lymfaturvotuksen ja lipödeeman hoidon perusta. Huolellisesti hallittu paine parantaa veren takaisvirtausta raajojen kudoksissa ja tehostaa lymfavirtausta. Samalla mikroverenkierto ja sitä kautta kudosten hapensaanti paranee. Kompression vaikutukset ovat moninaisia. Se mm. vähentää turvotusta, tukee haavojen paranemista (ulcus cruris) sekä vähentää suonikohjuihin liittyviä vaivoja ja laskimoperäisiä ihomuutoksia.

Tarkempia lisätietoja löytyy SIGVARIS-kotisivuilta: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

### Käyttöohjeet

Terävät kynnet ja teräväreunaiset sormukset voivat helposti vahingoittaa sukkiä. Siksi on suositeltavaa käyttää sukkiä pukiessa ja riisussa **aina tarkoitukseen sopivia käsiineitä**. Älä leikkaa sukan sisäpuolella olevia, esiin työntyneitä langanpätkiä irti. Vähennä ihonhoitoa illalla tapahtuvaan käyttöön.



SIGVARIS TRADITIONAL sisältää lateksia, joka ei ole suoraan kosketuksessa ihon kanssa.

Pitkän käyttöiän varmistamiseksi varo, ettei TRADITIONAL-tuotteeseen joudu voiteita, öljyä tai rasvaa ja ettei se altistu kuumuudelle. Muita malleja nämä tuotteet eivät yleensä vahingoita.

### Pukeminen (ks. kääntöpuoli)

Pue aamulla ylösnoustaessa, kun jalat eivät ole vielä turvonnet. Huolehdi siitä, että jalat ovat kuivat. **(Kuva 1-5):** Vedä sukka kantapään yli. Älä vedä sukkaa ylösastasta, vaan **levitä sukka tasaisesti jalkaan käsiineitä käyttäen**. Työnnä sukkaa kämmenen avulla ylös polvea kohti ja levitä tasaisesti.

### Riisuminen (ks. kääntöpuoli)

**(Kuva 6/7):** Tartu sukan yläreunaan ja vedä sukkaa alaspäin kantapäähän asti käsiineitä käyttäen. Työnnä sukka pois jalasta kantapään yli kämmenen avulla.

### Oikea istuvuus

Polvisukat on puettu oikein, kun yläreuna ulottuu kahden sormen leveyden verran polvitaiteen alapuolelle. Puolireisusukissa reiden puoliväliin asti ja reisusukissa viiden sormen leveyden verran pakarän/haaruksen alapuolelle.

### Oikea hoito

Pese sukat päivittäin pesukoneen hienopesuohjelmalla enintään 40 °C:ssa pesupussin sisällä. Käytä hienopesuainetta, älä käytä huuhteluainetta. Tuotteen käyttöiän maksimoimiseksi kuivausrummun käyttöä ei suositella (huomioi pesulappu). Ei saa silittää, ei kemiallista pesua. Säilytä SIGVARIS-sukkiä kuivassa paikassa huoneenlämmössä suoralta auringonvalolta suojattuna.



### Tärkeää

Lääkärin suosittelemina ja oikein sovitettuina hoitosukilla ei ole käytännössä lainkaan häiritseviä vaikutuksia. Potilailla, joiden tuntoärsykkeiden aistiminen on häiriintynyt, kompression aiheuttamat painaumat ja verenkierron häiriintyminen saattavat jäädä havaitsematta. Siksi suositellaan jalkojen tarkastamista painaumiin, verenkiertohäiriöiden merkkien tai uusien ihoavurioiden varalta. Jos niitä ilmenee, sukkiä käyttämistä ei saa jatkaa. Lisäksi tällöin suositellaan lääkärin vastaanotolle hakeutumista. Lääkinnällisiä hoitosukkiä on suositeltavaa käyttää (erikois-)lääkärin ohjeiden mukaan. Lääkärinseuranta ovat tärkeää ja tarkastuksissa käyminen välttämätöntä. Vähimmäissäilyvyysaika on painettu pakkauksen tiimalaisymboliin. Takaamme maksimaalisen tehon 6 kuukauden käyttöajalle.

### Riskit ja häirtavaikutukset

Eryteisesti epäasianmukaisesti käytettyinä lääkinälliset hoitosukat voivat aiheuttaa iholesioita ja haitata valtimoverenkiertoa.

### Ehdottomat vasta-aiheet

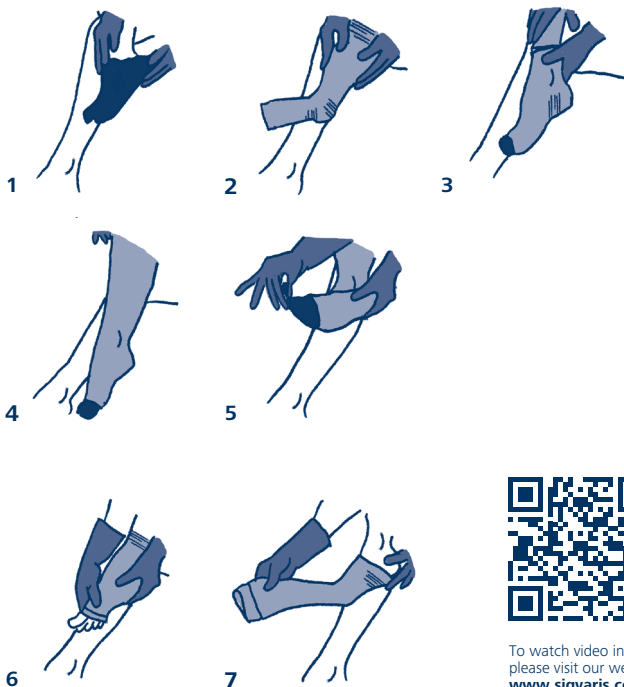
Voimakkaasti kalkkeutuneet valtimot (pitkälle edennyt ääreisvaltimotauti). Turvotus ja hengenahdistus lepotilassa (dekompensoitu sydämen vajaatoiminta). Mikro-organismien aiheuttama verisuonien tulehtuminen (septinen laskimotulehdus). Erytisen vaikea laskimoveritulppa (Phlegmasia coerulea dolens).

### Suhteelliset vasta-aiheet

Märkivät ihottumat (dermatotoksi). Hoitosukkiä materiaali-allergiat. Vaurioituneiden tai tuhoutuneiden hermosolujen aiheuttamat tuntoärsykkeiden aistihäiriöt raajoissa (pitkälle edennyt perifeerinen neuropatia). Nivelten tulehdussairaus (niveleruma). Valtimoiden verenkiertohäiriöt. Lymfaturvotus tai vähintään vaiheen 2 lipödeema.

Lääkinnällisiä hoitosukkiä ei saa käyttää avohaavojen päällä! Valmistajan vastuu voi raueta, jos ohjeita ei noudateta.

Lue lisää osoitteesta: [www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland