

Cette notice vous informe des précautions d'usage liées au port d'un bas médical de compression de SIGVARIS.

Action des bas médicaux de compression

La compression est la base du traitement des maladies veineuses, du lymphœdème et du lipœdème. Elle consiste à exercer une pression soigneusement contrôlée sur les tissus et améliore ainsi le retour veineux tout en stimulant le flux lymphatique. La microcirculation est simultanément améliorée et les tissus sont donc mieux irrigués. La compression a de nombreux effets : Entre autres, elle réduit les œdèmes, favorise la cicatrisation (ulcère crural), atténue les douleurs causées par les varices et réduit les altérations de la peau dues à une insuffisance veineuse.

Vous trouverez des informations détaillées sur le site Web de SIGVARIS : www.sigvaris.com

Mode d'emploi

Les ongles longs et les bagues peuvent endommager les bas. Il est donc vivement recommandé de toujours **utiliser des gants spéciaux** pour enfiler et ôter les bas. Ne pas couper les éventuels fils qui dépassent à l'intérieur des bas. Appliquer les produits de soin de la peau uniquement le soir après avoir ôté les bas.



SIGVARIS TRADITIONAL contient du latex qui n'entre pas en contact direct avec la peau.

Protégés les bas SIGVARIS TRADITIONAL de toute pommade, huile, matière grasse ou des sources de chaleur vives afin d'assurer leur utilisation prolongée. Tous les autres modèles sont en grande partie insensibles à ces produits.

Comment les enfiler? (voir au dos)

Enfiler les bas au lever, lorsque les jambes ne sont pas encore enflées. Les jambes doivent être sèches. **(Fig. 1-5)** : enfiler le bas et le faire glisser par-dessus le talon. Ne pas tirer vers le haut mais **répartir le tricot de façon régulière sur la jambe avec des gants**. Le pousser vers le haut avec les mains bien à plat jusqu'au genou en le répartissant régulièrement.

Comment les ôter? (voir au dos)

(Fig. 6/7) : mettre des gants et faire glisser le bas jusqu'au talon en le tenant par le haut. Faire glisser le tricot, les mains bien à plat, par-dessus le talon.

Tenue correcte

La chaussette est bien positionnée lorsque le haut du revers est situé à 2 cm sous le creux du genou. Pour les bas mi-cuisses, la bande siliconée doit se trouver au milieu de la cuisse et pour les bas, elle doit être positionnée à 5 cm sous le fessier/l'aîne.

Entretien



Laver les bas tous les jours en machine dans un filet de lavage, programme délicat, à une température maximale de 40 °C. Utiliser une lessive pour linge délicat, sans assouplissant. Pour garantir la durée de vie maximale du produit, le séchage en sèche-linge/sur un radiateur n'est pas recommandé (voir l'étiquette). Ne pas repasser, le nettoyage à sec est interdit. Ranger les bas SIGVARIS à température ambiante à l'abri de l'humidité et de la lumière directe du soleil.

Remarques importantes

S'ils sont recommandés par le médecin et correctement portés, les bas de compression n'ont en règle générale pas d'effets indésirables. Chez les patients présentant des troubles de la sensibilité, des zones de pression ou des troubles de l'irrigation sanguine peuvent passer inaperçus du fait de la compression. Il est donc recommandé de vérifier les pieds pour s'assurer qu'ils ne présentent pas de zones de pression, de signes de troubles de l'irrigation sanguine ou de lésions cutanées récentes. Dans ce cas, ne plus porter les bas. Il est en outre recommandé de consulter un médecin. Il est recommandé de ne pas porter de bas médicaux de compression sans avoir consulté un médecin (phlébologue) au préalable. Il est très important de se soumettre aux examens de contrôle effectués par un médecin. La date limite de conservation est imprimée sur l'emballage accompagnée d'un symbole représentant un sablier. Nous garantissons un effet maximal au cours des 6 mois d'utilisation qui suivent l'achat.

Risques et effets indésirables

Les bas médicaux de contention peuvent provoquer des lésions cutanées et entraver la circulation artérielle, en particulier s'ils ne sont pas correctement utilisés.

Contre-indications absolues

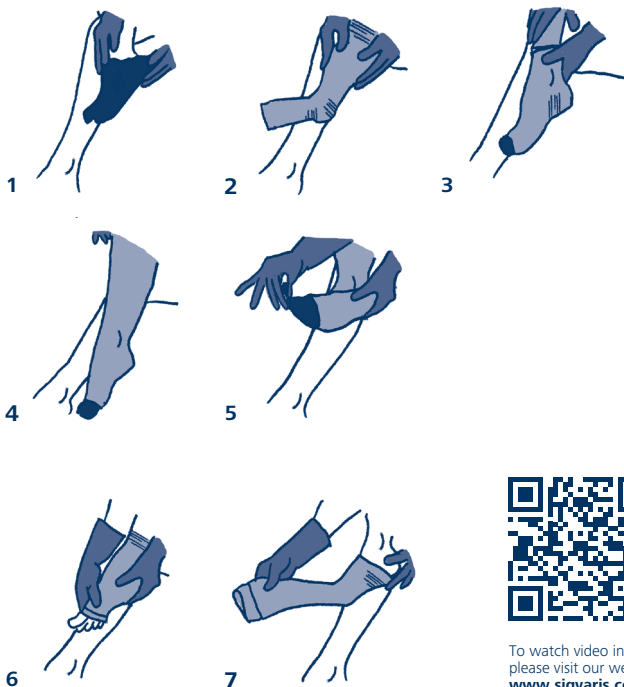
Athérosclérose sévère (artériopathie oblitérante des membres inférieurs). Rétention d'eau et essoufflement survenant déjà au repos (insuffisance cardiaque décompensée). Inflammation des veines d'origine bactérienne (thrombophlébite septique). Forme particulièrement sévère d'une thrombose veineuse (phlegmasia coerulea dolens).

Contre-indications relatives

Maladies de peau suintantes (dermatoses). Intolérance au matériau du bas de compression. Troubles de la sensibilité des extrémités dus à une atteinte des nerfs (neuropathie périphérique avancée). Inflammation des articulations (polyarthrite rhumatoïde). Troubles circulatoires artériels. Lymphœdème ou lipœdème à partir du stade 2.

Les bas médicaux de compression ne doivent pas être portés sur une plaie ouverte ! Notre responsabilité peut être restreinte si ces consignes ne sont pas respectées.

Voir également : www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran,13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland