

U ovim uputama nalaze se važne napomene za vaše kompresivne čarape marke SIGVARIS.

Djelovanje medicinskih kompresivnih čarapa

Kompresivna terapija osnova je za liječenje bolesti vena, limfedema i lipedema. Brižljivo kontroliranim pritiskom na tkivo poboljšava se povratni tok krvi u nogama i povećava protok limfe. Istovremeno se poboljšava mikrocirkulacija, a time i opskrba tkiva. Učinci kompresije su mnogostruki. Između ostalog, kompresija smanjuje edeme, pomaže pri zarastanju rana (ulcus cruris) te smanjuje tegobe vezane uz varikozne vene i promjene na koži uzrokovane venama.

Dodatne, detaljne informacije možete pronaći na internetskoj stranici tvrtke SIGVARIS: www.sigvaris.com

Upute za upotrebu

Oštri nokti i oštrobriđni prsteni mogu brzo oštetiti čarape. Stoga je prilikom oblačenja i svlačenja kompresivnih čarapa uvijek potrebno koristiti posebne rukavice. Nemojte rezati eventualne niti koje proviruju u unutrašnjosti čarapa. Proizvode za njegu kože (kreme, ulja isl.) primjenjujte samo navečer.



Kompresivne čarape SIGVARIS TRADITIONAL sadržavaju lateks, koji ne dolazi u izravan dodir s kožom. Štitite čarape TRADITIONAL od ulja, kreme, masti i jakog utjecaja topline kako biste sačuvali njihov dug vijek trajanja. Svi ostali modeli čarapa pretežito nisu osjetljivi na te proizvode.

Navlačenje (vidi stražnju stranu)

Kompresivne čarape obucite ujutro neposredno nakon ustajanja jer vam tada noge još nisu natečene. Pritom pripazite na to da su vam noge suhe.

(Slika 1 - 5): Lagano navucite čarape preko pete. Nemojte ih povlačiti prema gore, već ih rukavicama ravnomjerno rasporedite po nozi. Do koljena čarape uvijek lagano pomičite prema gore ispruženim dlanovima te ih ravnomjerno raspodijelite.

Svlačenje (vidi stražnju stranu)

(Slika 6/7): Rukavicama uhvatite čarape za gornji rub i povucite ih prema dolje sve do pete. Čarape ispruženim dlanovima svucite preko pete.

Ispravno namještanje

Dokoljenke su ispravno namještene ako završni obrub završava 2 prsta ispod zakoljenjske jame. Visoke čarape moraju doći do sredine natkoljenice, a preponske čarape do 5 prstiju ispod stražnjice/prepona.

Pravilna njega



Čarape stavljene u vrećici za pranje rublja treba svakodnevno prati u perilici rublja na programu za osjetljivo rublje i temperaturi od najviše 40 °C. Za pranje upotrebljavajte blagi deterdžent za pranje rublja bez omekšivača. Kako bi se osigurao maksimalni vijek trajanja proizvoda ne smije se upotrebljavati sušilica/grijač (obratite pozornost na etiketu). Čarape se ne smiju peglati niti kemijski čistiti. Čuvajte čarape SIGVARIS na suhom mjestu, na sobnoj temperaturi bez izravnog izlaganja sunčevu zračenju.

Važne napomene

Kompresivne čarape koje je preporučio liječnik i ispravno su navučene u pravilu ne uzrokuju nuspojave. Postoji mogućnost da pacijenti s poremećajem osjeta zbog kompresije neće osjetiti žuljeve ili poremećaj prokrvljenosti. Stoga preporučujemo da provjeravate postoje li na stopalima možda žuljevi, naznake poremećaja prokrvljenosti ili novonastala oštećenja kože. U slučaju da postoje, više ne smijete nositi ove čarape. Osim toga, preporučujemo da u takvim situacijama posjetite liječnika. Također preporučujemo da medicinske kompresivne čarape upotrebljavate tek nakon savjetovanja s liječnikom (specijalistom). Kontrolni pregledi kod liječnika važni su i obavezni. Rok čuvanja označen je simbolom pješčanog sata i otisnut na pakiranju. Jamčimo vam maksimalni učinak čarapa tijekom sljedećih 6 mjeseci njihova nošenja.

Rizici i nuspojave

Medicinske kompresivne čarape mogu, posebice u slučaju nepravilne upotrebe, uzrokovati lezije kože i slabiju prokrvljenost arterija.

Apsolutne kontraindikacije

Izražena arterioskleroza (uznapredovala periferna arterijska okluzivna bolest). Nakupine vode i otežano disanje čak i prilikom mirovanja (dekompensirana srčana insuficijencija). Upala vena uzrokovana mikroorganizmima (septički flebitis). Osobito težak oblik venske tromboze (phlegmasia coerulea dolens).

Relativne kontraindikacije

Vlažne kožne bolesti (dermatoze). Netolerancija na materijal kompresivnih čarapa. Gubitak osjeta udova (ekstremiteta) zbog oštećenih ili uništenih živaca (uznapredovala periferna neuropatija). Upalne bolesti zglobova (reumatoidni artritis). Smetnje protoka krvi u arterijama. Limfedem i lipedem 2. ili višeg stadija.

Medicinske kompresivne čarape ne smiju se nositi na otvorenim ranama! U slučaju nepridržavanja ovih uputa može doći do ograničenja jamstva. Više pročitajte na internetskoj stranici: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland