

## Az alábbi útmutató a SIGVARIS kompressziós harisnyára vonatkozó lényeges információkat tartalmaz.

### Az orvosi kompressziós harisnya hatása

A kompressziós kezelés a vénás megbetegedések, a lymphödéma és a lipödéma kezelésének alapja. A szövetekre gyakorolt, gondosan szabályozott nyomásnak köszönhetően a lábakban javul a vénás visszaáramlás és fokozódik a nyirokeringés. Ugyanakkor javul a mikrokeringés és a szövetek vérellátása is. A kompresszió sokféle hatást gyakorol a szervezetre: csökkenti az ödémát, elősegíti a sebgyógyulást (ulcus cruris) és csökkenti a visszértágulat és a vénás bőrelváltozások által okozott kényelmetlenségeket. További, részletes információk a SIGVARIS weboldalon, a [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com) címen található.

### Használati útmutató

A hegyes körmök és az éles peremű gyűrűk kiszakíthatják a harisnyát. Ezért a le- és felvétele során célszerű **mindig speciális kesztyűt** viselni. A harisnya belsejében esetlegesen előforduló szabad szálakat ne vágja le. Csökkentse az esti használatra szolgáló bőrpólok használatát.



A SIGVARIS TRADITIONAL termék latexet tartalmaz, amely azonban nem kerül közvetlen érintkezésbe a bőrrel. A TRADITIONAL terméket a hosszú élettartam érdekében a krémektől, olajoktól, zsíroktól és a nagyobb hőhatásoktól óvni kell. A többi modell kevésbé érzékeny ezekre a termékekre.

### Felvétel (lásd a hátoldalon)

Felkeléskor kell felvenni, amikor a lábai még nem dagadtak. Ügyeljen arra, hogy a lába száraz legyen. **(1–5. ábra):** Húzza fel a harisnyát úgy, hogy illeszkedjen a sarkára. Ne húzza a harisnyát a felső részénél fogva, hanem **a gumikesztyűvel simítsa el az anyagot, amíg egyenletesen rá nem feszül a lábára.** A harisnyát mindig nyitott tenyérrel simítsa fel a térdig, és közben folyamatosan egyensse le.

### Lévétel (lásd a hátoldalon)

**(6/7. ábra):** A harisnyát kesztyűs kezével a felső pereménél fogva görgesse le a lábán a sarokrészig, majd nyitott tenyérrel görgesse át a sarkán.

### A megfelelő illeszkedés

A térdig érő harisnya akkor illeszkedik megfelelően, ha a felső szegélye 2 ujjnyira van a térdkalács alatt. Combközépig érő harisnya esetén a felső szegélynek a comb közepéig kell érnie, a combtőig érő harisnyának pedig 5 ujjnyival a fenék alatt kell végződnie.

### A harisnya helyes ápolása



A harisnyát mosószákban, max. 40 °C-on naponta lehet mosni a mosógép kímélő programjával. A mosáshoz használjon finommosószert, öblítőszer nem használható. A termék maximális élettartama érdekében nem javasolt szárítógép/fűtőtest használata (lásd a címkét). Nem szabad vasalni, illetve vegyi úton tisztítani. A SIGVARIS harisnyát tárolja száraz helyen, szobahőmérsékleten, közvetlen napsugárzástól védve.

### Fontos megjegyzések

Az orvos által javasolt és megfelelően illeszkedő kompressziós harisnya viselésekor általában nem tapasztalhatók mellékhatások. Érzészavarok fennállása esetén előfordulhat, hogy a kompresszió miatt kialakult nyomási helyek és vérellátási zavarok észrevétlenül maradnak. Ennek elkerülése érdekében javasoljuk, hogy vizsgálja meg a lábait, hogy nem látható-e rajtuk bármilyen benyomódás, keringési zavar jelei vagy újonnan megjelent bőrsérülés. Amennyiben ilyet tapasztal, akkor ne viselje tovább a harisnyát. Emellett javasolt, hogy ilyen esetekben forduljon orvoshoz. Az orvosi kompressziós harisnyát ajánlott (szak-)orvosi kivizsgálás után viselni. Az orvosi kontrollvizsgálatok fontosak, és elvégzésük kötelező. A minőségmegőrzési idő homokóra szimbólummal jelölve a csomagoláson van feltüntetve. A harisnya maximális hatékonyságát 6 havi viselési időre garantáljuk.

### Kockázatok és mellékhatások

Az orvosi kompressziós harisnya, különösen szakszerűtlen kezelés esetén, bőrelváltozásokat és az artériás vérellátás romlását okozhatja.

### Abszolút ellenjavallatok

Kifejezett artériás meszesedés (előrehaladott perifériás artériás elzáródással járó betegség). Nyugalmi állapotban is jelentkező ödémák és légszomj (dekompenzált szívelégtelenség). Mikroorganizmusok okozta vénagyulladás (széptikus phlebitis). A harisnya különösen súlyos lefolyású vénás trombózis (phlegmasia coerulea dolens).

### Relatív ellenjavallatok

Nedvedző bőrbetegségek (dermatózisok). A kompressziós harisnya anyagával szembeni intolerancia. A végtagok érzészavarai idegkárosodás vagy idegpusztulás miatt (előrehaladott perifériás neuropátia). Gyulladásos ízületi megbetegedés (reumatoid arthritis). Artériás keringési zavarok. II. vagy magasabb stádiumú lymphödéma vagy lipödéma.

Az orvosi kompressziós harisnya nyílt sebek felett nem viselhető! Az utasítások figyelmen kívül hagyása korlátozhatja a jótállást. Olvassa el az itt található útmutatót is: [www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran,13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland