

この説明書は、SIGVARIS弾性ストッキングについて、使用上の基本注意事項を記載しています。

## 医療用弾性ストッキングの効果

圧迫療法は、静脈に起因する疾患、リンパ浮腫、脂肪性浮腫の治療の基本です。段階的にコントロールされた外部圧を四肢に加えることにより、脚の血流を改善し、リンパの流れを促進します。同時に、微小循環を促進し、それに伴って血行不良が改善します。圧迫の効果はさまざまで、例えば、浮腫を軽減させ、創傷の治癒（下腿潰瘍）を促し、下肢静脈瘤および静脈に起因する皮膚病変による負担を緩和します。

さらに詳しい情報はSIGVARISのホームページ ([www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)) でご覧になれます。

## 使用方法

爪がのびていたり、角張った指輪をはめたままストッキングを扱くとストッキングに傷が付きやすくなります。このため、着脱の際には専用の手袋を常に着用することをお勧めします。ストッキングの裏側に糸が出ていることがあっても切らないでください。夜間のスキンケアは軽めにしてください。



トラディショナルストッキングには、ナイロン糸でカバーされた天然ゴム（ラテックス）が使用されています。このため、ラテックスは肌に直接触れることはありません。トラディショナルを着用する際は軟膏などの薬品や油脂が付着しないように注意してください。また、高温は避けて常温で保管してください。トラディショナル以外のモデルはトラディショナルほど軟膏、油脂、熱による影響を受けるものではありません。

## 穿き方（裏面を参照）

脚にむくみが表れる前の朝の起床時に装着します。湿気避け、皮膚が乾いた状態で装着します。（図1-5）：最初にストッキングをかかとが被さる位置まで通します。ゴム手袋を着用し、掌を使いながら生地を膝までかたよりがないようにたくし上げます。ストッキングを上へ引っ張らないでください。

## 脱ぎ方（裏面を参照）

（図6/7）：ゴム手袋をした手でストッキングの上端を持ってかかとまで下げます。掌を使い、かかとに引っかけないようにして全体を取り除きます。

## 正しい着用方法

ハイソックスタイプは口ゴムの先端が膝下から指2本のところに来るようにするのが正しい履き方です。A-F（膝上）ストッキングタイプは

上端が大体部中央まで、A-Gストッキングタイプの場合は上端を鼠径部まで引き上げます。

## 洗濯方法



ストッキングは、洗濯ネットに入れ、洗濯機を弱水流にして最高40°Cで毎日洗濯してください。洗濯には、柔軟剤を含まない、刺激の少ない洗剤を使用してください。製品寿命を最大にするため、乾燥機/ヒーターの使用は推奨しません（衣類タグを参照）。アイロンは掛けず、柔軟剤や漂白剤での洗濯はしないでください。SIGVARISストッキングは、直射日光を避け乾燥した場所に室温で保管してください。

## 重要な注意事項

医師の指示に従い、正しく着用していれば、弾性ストッキングには通常副作用はありません。感覚障害がある患者では、気付かないうちに圧迫によって青あざや血液循環障害が起こるおそれがあります。このため、足に青あざ、血液循環障害の徴候または新しく発生した皮膚病変がないか、よく確認してください。これらの症状が見られた場合は、ストッキングの使用を即座に中止し、医師の診察を受けてください。医療用弾性ストッキングのご使用に際しては、（専門）医師の診断に従って着用してください。使用開始期限は箱の下部のシールに砂時計の記号とともに印字されています。期限内の使用開始日より6か月の着用期間中、医療的な効果が保持されることを保証しています。

## 危険性と副作用

医療用弾性ストッキングは、適切な使用を怠ると皮膚病変および動脈血流の低下を引き起こすおそれがあります。

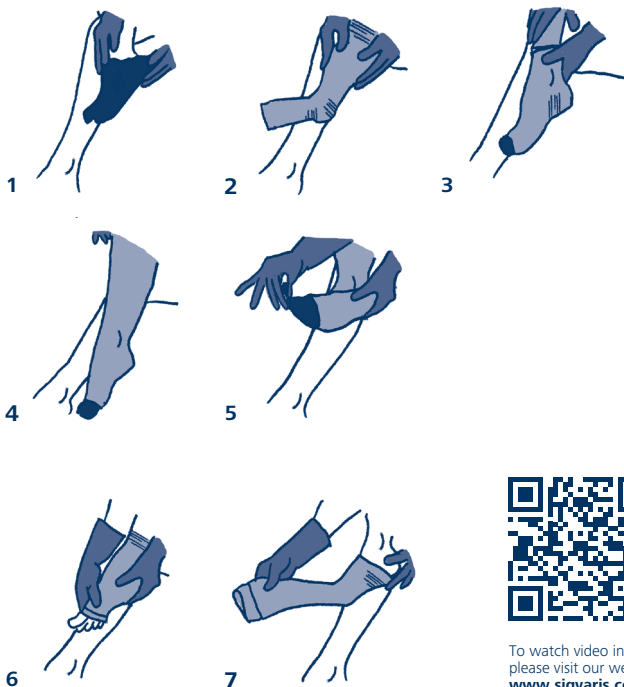
## 絶対禁忌

著しい動脈石灰化（高度の閉塞性動脈硬化症）、体液貯留および安静時呼吸苦（代償性心不全）、細菌が原因の血管の炎症（敗血症性静脈炎）、とくに重篤化した静脈血栓症（有痛性青股腫）。

## 相対禁忌

多形滲出性紅斑、弾性ストッキングの素材に対するアレルギー、神経の損傷または破壊による四肢の過敏症（末梢神経障害 [ニューロパチー]）、炎症性関節障害（関節リウマチ）、動脈の血液循環障害、ステージ2以上のリンパ浮腫または脂肪性浮腫。

医療用弾性ストッキングを開放創上に装着してはいけません。以上の注意事項を守らなかった場合、ストッキング着用によって生じた損害に対する責任は負いかねます。  
[www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions) もお読みください。



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland