

Šioje instrukcijoje pateikiami pagrindiniai nurodymai apie jūsų SIGVARIS kompresines kojines.

Medicinių kompresinių kojinių poveikis

Kompresinė terapija yra esminis veninių susirgimų, limfinės edemos ir lipedemos gydymo elementas. Rūpestingai kontroliuojamas audinių suspaudimas gerina kraujo recirkuliaciją kojose ir pagerina limfos tekėjimą. Tuo pačiu gerinama mikrocirkuliacija, taigi ir geriau aprūpinami audiniai. Kompresijos poveikis yra įvairus, ji, be kita ko, mažina edemas, padeda gyti žaizdom (Ulcus cruris) ir mažina nusiskundimus esant išsiplėtusioms venoms ir dėl venų atsiradusiems odos pakitimams.

Papildomą, išsamią informaciją rasite SIGVARIS internetinėje svetainėje: www.sigvaris.com

Naudojimo instrukcija

Galite lengvai sugadinti, užkliuvę smailiais nagais ar aštriabriauniais žiedais. Dėl to užsimaunant ir nusimaunant **visuomet** reikėtų mūvėti **specialias pirštines**. Nenukirpkite kojinių vidinėje pusėje galbūt išsikūsiusių siūlų. Odos priežiūrą nukelkite vakarui.



SIGVARIS TRADITIONAL yra latekso, kuris prie odos tiesiogiai nesiliečia. Jei norite ilgai naudoti, venkite TRADITIONAL kontakto su tepalais, aliejais, riebalais ir stipria šiluma. Visi kiti modeliai šiems produktams dažniausiai neįtari.

Užsimovimas (žr. galinę pusę)

Maukėtės keldamiesi ryte, kai jūsų kojos dar nepatinusios. Žiūrėkite, kad kojos būtų sausos.

(1–5 pav.): Užmaukite kojine ant kulno.

Ne traukite aukštyn, bet **tolylgiai paskirstykite mezginį ant kojos pirštiniemis**. Tiesiais delnais stumkite mezginį aukštyn link kelio ir nuolat tolygiai paskirstykite.

Nusimovimas (žr. galinę pusę)

(6/7 pav.): Mūvėdami pirštines, suimkite kojines už viršutinio krašto ir traukite žemyn iki kulno. Tiesiais delnais nusmaukite mezginį nuo kulno.

Teisingas dėvėjimas

Kojinės iki kelių užmautos teisingai, kai mezginio kraštas yra per 2 pirštus žemiau pakinklio. Kojinėms iki pusės šlaunies – iki šlaunies vidurio, o kojinėms iki kirkšnies – iki 5 pirštų žemiau sėdmenų (tarpvietės).

Teisinga priežiūra



Kojines kasdien skalbkite skalbimo mašina skalbimo maišelyje, maks. 40 °C temperatūroje, naudodami gležnų audinių programą. Skalbinimui naudokite neutralią skalbimo priemonę be minkštiklio. Jei gaminį norite naudoti ilgai, nerekomenduojame naudoti džiovyklės ar džiovinti ant radiatoriaus (žr. nurodymus etiketėje). Nelyginkite, nenaudokite cheminio valymo. SIGVARIS kojines laikykite sausiai kambario temperatūroje taip, kad nepasiektų tiesioginiai saulės spinduliai.

Svarbūs nurodymai

Jei kojines rekomendavo ir teisingai pritaikė gydytojas, kompresinės kojines pašalinio poveikio įprastai neturi. Pacientai, kuriems sutrikęs jautrumas, gali nepajusti spaudžiamų vietų arba neigiamo kompresijos poveikio kraujotakai. Dėl to rekomenduojame tikrinti, ar ant pėdų nėra nuspaustų vietų, ar nėra kraujotakos sutrikimo požymių arba naujai atsiradusių odos pakenkimų. Jei tokių aptikote, kojinių daugiau mūvėti negalima. Be to, esant tokioms situacijoms, rekomenduojame kreiptis į gydytoją. Patariame medicinines kompresines kojines naudoti tik leidus gydytojui / specialistui. Patikrinimo apžiūros, kurias atlieka gydytojas, taip pat svarbios ir jas reikia būtinai atlikti. Laikymo galiojimo data su smėlio laikrodžio simboliu įspausta ant pakuotės. Garantuojame maksimalų poveikį po to sekančiam 6 mėnesių dėvėjimo laikotarpiui.

Rizika ir šalutiniai poveikiai

Medicininės kompresinės kojines, ypač su jomis netinkamai elgiantis, gali sužaloti odą ir neigiamai veikti arterinę kraujotaką.

Absoliučios kontraindikacijos

Išreikšti arterijų užkalkėjimai (pažengusi periferinių arterijų okliuzinė liga). Vandens kaupimasis ir dusulys, jau pasireiškiantys ramybės būsenoje (dekompensuotas širdies nepakankamumas). Mikroorganizmų sukeltas venų uždegimas (sepsinis flebitas). Ypač sunkios formos venų trombozė (Phlegmasia coerulea dolens).

Santykinės kontraindikacijos

Šlapiuojantys odos susirgimai (dermatozės). Kompresinių kojinių medžiagos netoleravimas. Galūnių jautrumo sutrikimai dėl pakenktų arba sužalotų nervų (pažengusi periferinė neuropatija). Uždegiminės sąnarių ligos (reumatoidinis artritas). Arterijų kraujotakos sutrikimai. 2-a arba aukštesnė limfinės edemos arba lipedemos stadija.

Medicinių kompresinių kojinių negalima dėvėti, kai yra atvirų žaizdų! Jei nesilaikysite nurodymų, gali būti apribota garantija.

Taip pat skaitykite: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland