

## Šī instrukcija sniegs jums nepieciešamo informāciju par SIGVARIS kompresijas zeķēm.


### Medicīnisko kompresijas zeķu iedarbība

Kompresijas terapija ir vēnu slimību, limfostāzes un limfātiskās tūskas ārstēšanas pamatā. Pateicoties rūpīgi kontrolētam spiedienam uz audiem, tiek veicināta asiņu atplūde no kājām un limfas cirkulācija. Vienlaikus tiek uzlabota mikrocirkulācija un audu apgāde ar barības vielām. Kompresijas terapijai ir daudzveidīga iedarbība, t.sk. tā mazina tūskas, veicina brūču dzīšanu (Ulcus cruris) un ierobežo sūdzības saistībā ar varikozām vēnām un vēnu saslīmšanu izraisītām ādas izmaiņām.

Papildu izsmeljoša informācija ir atrodama SIGVARIS mājas lapā: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com).

### Lietošanas instrukcija

Asi nagi un gredzeni var ātri radīt bojājumus. Lai no tiem izvairītos, **vienmēr lietojiet speciālus cimdus**, uzvelkot un novelkot zeķes. Nenogrieziet nenostiprinātos diegu galus, kas dažreiz parādās zeķu iekšpusē. Lietojiet ādas kopšanas līdzekļus tikai vakarā.

 SIGVARIS TRADITIONAL satur lateksu, kas nenonāk tiešā saskarē ar ādu. Pasargājiet TRADITIONAL no ziedēm, eļļām, taukiem un pārlieka karstuma, lai to lietošanas laiks būtu ilgs. Visi citi zeķu modeļi lielākoties nav jutīgi pret minētajām lietām.

### Zeķu uzvilkšana (skatiet otrā pusē)

Uzvelciet zeķes, pieceloties no rīta, pirms vēl izveidojusies tūska. Raugieties, lai kājas būtu sausas. **(1. - 5. attēls):** pārvelciet zeķi pāri papēdim. Nevelciet zeķi aiz tās augšmalas. **Lietojo t cimdus, vienmērīgi velciet audumu pāri kājai.** Vienmēr velciet audumu ar plaukstu pāri kājai ceļgala virzienā un vienmērīgi izlīdziniet audumu.

### Zeķu novilkšana (skatiet otrā pusē)

**(6. - 7. attēls):** lietojot cimdus, satveriet zeķes augšdaļu un velciet uz leju papēža virzienā. Ar plaukstām pārvelciet zeķi pāri papēdim.

### Pareizi valkātas zeķes

Apakšstilbu zeķes tiek valkātas pareizi, ja to augšējā mala atrodas divu pirkstu platumā zem paceses. Augšstilbu pusgarajām zeķēm jāsniedzas līdz augšstilba vidum un augšstilbu garo zeķu augšmalai jāatrodas piecu pirkstu platumā zem sēžas/kājas pamatnes.

### Pareiza kopšana

Mazgājiet zeķes katru dienu saudzīgā režīmā veļasmašīnā, ne vairāk kā 40 °C temperatūrā, ievietotas veļas maisiņā. Izmantojiet zemas efektivitātes mazgāšanas līdzekli bez veļas mīkstinātāja. Lai izstrādājums kalpotu pēc iespējas ilgi, to nav ieteicams žāvēt žāvētājā vai uz radiatoriem (ievērojiet norādes uz etiķetes). Nedrīkst gludināt, nedrīkst ķīmiski tīrīt. Uzglabājiet SIGVARIS zeķes sausā vietā istabas temperatūrā, izvairoties no tiešas saules gaismas.



### Svarīgas norādes

Parasti kompresijas zeķēm nav blakusparādību, ja lieto ārstā ietiektais un pareizi pielāgotas zeķes. Pacienti ar traucētu jutīgumu var nepamanīt kompresijas zeķu izraisītu spiešanu vai asinsrites traucējumus. Tādēļ ieteicams pārbaudīt, vai uz kājām nav jebkādu saspiestu vietu, asinsrites traucējumu pazīmju vai jaunu ādas bojājumu. Ja tos konstatē, zeķes jāpārtrauc lietot. Papildus šādos gadījumos ieteicams vērsties pie ārsta. Medicīniskās kompresijas zeķes ir ieteicams lietot pēc konsultēšanās ar (specializēto) ārstu. Ārsta pārbaudes ir ļoti svarīgas un obligāti veicamas. Uzglabāšanas ilgums uz produkta iepakojuma ir apzīmēts ar smilšu pulksteņa simbolu. Mēs garantējam maksimālu kompresijas zeķu iedarbību 6 mēnešu lietošanas periodā.

### Riski un blakusparādības

Nepareizas lietošanas gadījumā kompresijas zeķes var izraisīt ādas savainojumus un arteriālās asinsrites traucējumus.

### Absolūtas kontraindikācijas

Izteikta artēriju pārkaļķošanās (attīstīta perifēro artēriju okluzīvā slimība). Ūdens uzkrāšanās un gaisa trūkums, kas parādās jau miera stāvoklī (dekompensētā sirds mazspēja). Mikroorganismu izraisīts vēnu iekaisums (septiskais flebīts). Īpaši smaga vēnu tromboze (Phlegmasia coerulea dolens).

### Relatīvas kontraindikācijas

Sulojošas ādas slimības (dermatozes). Kompresijas zeķu materiāla nepanesība. Locekļu (ekstremitāšu) jutīguma traucējumi, ko izraisa bojāti vai iznīcināti nervi (attīstīta perifērā neiropātija). Locītavu iekaisuma slimības (reimatisks artrīts). Artēriju asinsrites traucējumi. Limfostāze un limfātiskā tūska II un augstākā stadijā.

Medicīniskās kompresijas zeķes nedrīkst valkāt uz atvērtas brūces! Ja norādes netiek ievērotas, ražotāja atbildība var tikt ierobežota. Skatiet arī: [www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland