

## Denne veiledningen inneholder viktig informasjon om kompresjonsstrømpen fra SIGVARIS.

### Virkningen til medisinsk kompresjonsstrømpe

Kompresjonsterapi er grunnlaget for behandlingen av venøse sykdommer, lymfødem og lipødem. Ved hjelp av nøye kontrollert trykk på vevet blir blodtilbakestrømningen i beina forbedret og lymfeyfytten økt. Samtidig blir mikrosirkulasjonen og dermed også forsyningen til vevet forbedret. Effekten til kompresjonen er mangfoldig. Den reduserer blant annet ødemer, fremmer sårtilhelingen (ulcus cruris) og forminske plagene ved åreknuter og venøse hudforandringer.

Du finner mer, omfattende informasjon på hjemmesiden til SIGVARIS: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

### Bruksanvisning

Skarpe negler og ringer med skarpe kanter kan fort skade strømpene. Det er derfor lurt **alltid å bruke spesialhansker** når du tar dem på og av. Du må ikke klippe av eventuelle tråder som stikker ut på innsiden av strømpen. Reduser hudpleien til kun på kvelden.



SIGVARIS TRADITIONAL inneholder lateks som ikke kommer i direkte berøring med huden. Beskytt TRADITIONAL mot salver, oljer, fett og stor varmpåvirkning for å ivareta den lange levetiden. Alle andre modeller blir stort sett ikke negativt påvirket av disse produktene.

### Ta på (se baksiden)

Ta på strømpene når du står opp hvis bena ikke er hovne. Pass på at bena dine er tørre. **(Bilde 1-5):** Trekk strømpen over hælen. Ikke trekk den helt opp, men **bruk hansker og fordel stoffet jevnt over benet**. Skyv stoffet opp til kneet med håndflatene, og fordel det samtidig jevnt.

### Ta av (se baksiden)

**(Bilde 6/7):** Bruk hansker og ta tak i den øverste kanten av strømpen og trekk den ned til hælen. Stryk stoffet over hælen med håndflatene.

### Riktig plassering

Knestrømpen sitter riktig når overkanten slutter 2 fingerbredder under kneskålen. Ved korte lårstrømper skal den øverste kanten slutte midt på låret, og ved lange lårstrømper skal den slutte 5 fingerbredder under bakenden/skrattet.

### Korrekt pleie

Vask strømpen daglig i vaskemaskinen på finvask ved maks. 40 °C. Bruk en vaskepose. Bruk et mildt vaskepulver når du skal vaske strømpen, og ikke bruk tøymykner. For å sikre at produktet varer lengst mulig, anbefales det ikke å bruke tørketrommel (se etiketten). Må ikke strykes og ikke renses kjemisk. SIGVARIS-strømper må oppbevares tørt ved romtemperatur og ikke i direkte sollys.



### Viktig informasjon

Når legen har anbefalt kompresjonsstrømper og tilpasset dem korrekt, har de som regel ingen bivirkninger. Hos pasienter med forstyrret følsomhet kan det hende at trykkpunkter eller en reduksjon av blodsirkulasjonen på grunn av kompresjon, ikke merkes. Det anbefales derfor at føttene kontrolleres med hensyn til eventuelle trykkpunkter, tegn på forstyrrelser i blodsirkulasjonen eller hudskader som har oppstått nylig. Hvis slikt oppdages, skal strømpen ikke lenger brukes. I tillegg anbefales det å oppsøke lege i slike situasjoner. Det anbefales å bruke medisinske kompresjonsstrømper etter en (fag-)medisinsk avklaring. Kontrollundersøkelser utført av en lege er viktig og må gjennomføres. Lagringsbestandigheten er merket med et timeglassymbol på emballasjen. Vi garanterer en maksimal virkning i 6 måneder etter at de tas i bruk.

### Risikoe og bivirkninger

Medisinske kompresjonsstrømper kan forårsake hudskader og redusere den arterielle blodsirkulasjonen, spesielt ved feil håndtering.

### Absolutte kontraindikasjoner

Utpregede åreforkalkninger (avansert perifer arteriell okklusiv sykdom). Vannansamlinger og pusteproblemer som oppstår når du er i ro (hjertesvikt). Betennelse i venene forårsaket av mikroorganismer (septisk flebitt). Svært alvorlig form for dyp venetrombose (phlegmasia coerulea dolens).

### Relative kontraindikasjoner

Væskende hudsykdommer (dermatoser). Intoleranse for materialet i kompresjonsstrømpen. Følsomhetstap i lemmer (ekstremiteter) på grunn av skadde eller ødelagte nerver (fremskreden perifer neuropati). Betennelsesykdom i leddene (reumatoid artritt). Forstyrrelser i blodsirkulasjonen i arteriene. Lymf ødem eller lip ødem stadium 2 og høyere.

Medisinske kompresjonsstrømper må ikke brukes på åpne sår! Hvis instruksjonene ikke følges, kan erstatningsansvaret begrenses.

Les også på: [www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland