

W niniejszej instrukcji podane są ważne informacje na temat pończoch uciskowych firmy SIGVARIS.

Działanie medycznych pończoch uciskowych

Terapia uciskowa jest podstawą leczenia zaburzeń żylnych, obrzęku limfatycznego i lipidowego. Starannie kontrolowany ucisk poprawia przepływ krwi w kończynach dolnych i zwiększa przepływ chłonki, jednocześnie poprawiając mikrokrążenie oraz zaopatrzenie tkanek. Efektem stosowania kompresji jest m.in. zmniejszenie obrzęków, wspomaganie gojenia ran (owrzodzenia podudzi) i łagodzenie dolegliwości w przypadku żylaków i uwarunkowanych żylnie zmian skórnych.

Więcej szczegółowych informacji można znaleźć na stronie internetowej firmy SIGVARIS:

www.sigvaris.com

Instrukcja użytkowania

Wyrob zawsze należy zakładać i zdejmować z użyciem **specjalnych rękawic**, gdyż ostre paznokcie i pierścienki o ostrych krawędziach mogą powodować uszkodzenia. Nie należy odcinać wystających nici, widocznych wewnątrz pończoch lub rajstop. Pielęgnację skóry należy ograniczyć do stosowania wieczorami.



SIGVARIS TRADITIONAL zawiera lateks, który nie ma bezpośredniej styczności ze skórą. Produkt TRADITIONAL należy chronić przed kontaktem z maściami, oliwkami, kremami oraz bezpośrednim wpływem wysokiej temperatury, aby zachować jego długi okres trwałości. Wszystkie inne modele są w znacznym stopniu mniej wrażliwe na wyżej wymienione czynniki.

Zakładanie (patrz tylna strona)

Wyrob należy zakładać tuż po wstaniu, gdy obrzęk nóg jest najmniejszy. Należy zwrócić uwagę, aby nogi były suche. (ryc. 1-5): Założyć pończochę przez piętę. Nie należy ciągnąć wyrobu do góry, lecz delikatnymi ruchami, **używając rękawic, równomiernie rozciągać materiał na nodze, aż do kolana**. Należy zawsze przesuwać materiał do góry, płasko ułożonymi dłońmi, równomiernie go rozkładając.

Zdejmowanie (patrz tylna strona)

(ryc. 6/7): Używając rękawic, należy chwycić produkt za górną krawędź i ściągnąć w kierunku pięt, płasko ułożonymi dłońmi przeciągając, materiał przez piętę.

Prawidłowe ułożenie

Podkolanówka jest prawidłowo założona, gdy gumowa część (mankiet) znajduje się na wysokości 2 palców poniżej dołu podkolanowego. W przypadku pończoch i pończoch do połowy na szerokość do 5 palców pod pośladkami/krokiem.

Prawidłowa pielęgnacja



Pończochy należy prać codziennie, w temperaturze max. 40°C, w worku do prania w pralce, stosując program do prania tkanin delikatnych. Należy stosować delikatny środek piorący, bez płynu do zmiękczenia. W celu zapewnienia maksymalnego okresu trwałości produktu zaleca się, by nie korzystać

z suszarki/grzejnika (patrz etykieta). Nie prasować, nie czyścić chemicznie.

Pończochy SIGVARIS należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, bez narażania produktu na bezpośrednie nasłonecznienie.

Ważne wskazówki

Z reguły, produkty uciskowe nie wykazują działań niepożądanych, jeśli zostały zalecone przez lekarza i odpowiednio dopasowane. U pacjentów z zaburzeniami czucia, działanie kompresyjne produktu może pozostać niezauważone. Z tego względu zaleca się kontrolowanie stóp pod kątem ewentualnych oznak ucisku, zaburzeń krążenia krwi lub nowo powstałych uszkodzeń skóry. W przypadku ich zaobserwowania należy zaprzestać stosowania produktu kompresyjnego. Dodatkowo, zaleca się w takich sytuacjach konsultację z lekarzem. Stosowanie medycznych wyrobów kompresyjnych należy skonsultować ze specjalistą. Badania kontrolne u lekarza są bardzo ważne i należy ich koniecznie przestrzegać. Okres przechowywania produktu kompresyjnego jest nadrukowany na opakowaniu wraz z symbolem klepsydry. Gwarantujemy maksymalne działanie przez okres 6 miesięcy noszenia.

Zagrożenia i działania niepożądane

Medyczne pończochy uciskowe mogą powodować zmiany skórne i zaburzenia krążenia krwi w tętnicach, zwłaszcza w przypadku nieprawidłowego postępowania.

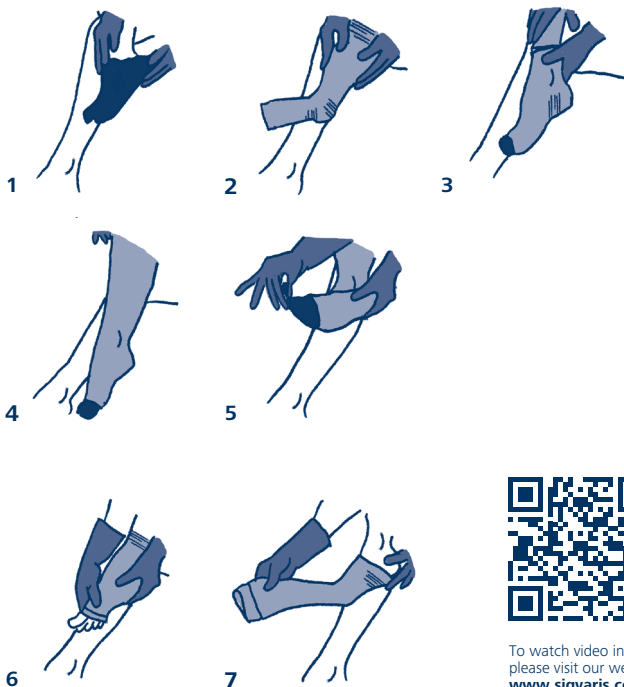
Bezwzględne przeciwwskazania

Ciężkie zwapnienia tętnic (zaawansowana niedrożność tętnic obwodowych). Nagromadzenia wody i duszność, występujące już w stanie spoczynku (niewyrównana niewydolność serca). Zapalenie żył wywołane mikroorganizmami (septyczne zapalenie żył). Szczególnie ciężka postać zakrzepicy żył (bolesny obrzęk siniczny).

Względne przeciwwskazania

Sączące choroby skóry (dermatozy). Nietolerancja materiału, z którego są wykonane pończochy uciskowe. Zaburzenia czucia w obrębie kończyn wskutek uszkodzonych lub zniszczonych nerwów (zaawansowana neuropatia obwodowa). Choroba zapalna stawów reumatoidalne zapalenie stawów. Zaburzenie krążenia krwi w tętnicach. Obrzęk limfatyczny lub obrzęk lipidowy w stadium 2 lub wyższym.

Medycznych pończoch uciskowych nie wolno zakładać na otwarte rany! W przypadku niezastosowania się do powyższych informacji, producent nie ponosi odpowiedzialności. Więcej informacji na stronie internetowej: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland