

Este manual fornece instruções fundamentais para a meia de compressão SIGVARIS.

Ação das meias de compressão médicas

A terapia de compressão é a base do tratamento de doenças de origem venosa, linfedema e lipedema. A aplicação de pressão cuidadosamente controlada sobre o tecido melhora o fluxo de retorno do sangue nas pernas e aumenta o fluxo linfático. Ao mesmo tempo, ocorre uma melhoria na microcirculação e, conseqüentemente na alimentação do tecido. Os efeitos da compressão são diversos: redução de edemas, melhora da cicatrização (ulcus cruris) e redução da gravidade de varizes e das alterações cutâneas de origem venosa.

Mais informações abrangentes podem ser encontradas na homepage da SIGVARIS: www.sigvaris.com

Instruções de uso

Unhas pontiagudas e anéis com arestas afiadas podem causar defeitos rapidamente. Por isso, é aconselhável **utilizar sempre luvas especiais** ao calçar e ao descalçar. Não cortar as pontas que aparecem na parte interior da meia. Reduza a aplicação de produtos para a pele ao período noturno.



A SIGVARIS TRADITIONAL contém látex, o qual não entra em contato direto com a pele. Para prolongar a vida útil da TRADITIONAL, proteja-a contra pomadas, óleo, gordura e calor elevado. Os outros modelos não são afetados por esses produtos.

Calçar (ver verso)

Colocar ao levantar-se, quando as pernas estão desinchadas. As pernas devem estar secas.

(Figuras 1-5): puxar a meia sobre o calcanhar. Não puxar para cima: **usando as luvas de borracha, espalhar a malha uniformemente sobre a perna.** Trabalhando no sentido do joelho, deslocar a malha para cima sempre com as mãos espalmadas e espalhá-la de maneira completamente uniforme.

Descalçar (ver verso)

(Figura 6/7): Utilizando as luvas, segurar as meias pela borda superior e puxar para baixo até o calcanhar. Passar a malha sobre o calcanhar com as mãos abertas espalmadas.

Posição correta

A meia para uso abaixo do joelho está corretamente posicionada quando o remate se encontra à largura de 2 dedos abaixo da dobra do joelho. No caso de meias para uso até a metade da coxa, a posição correta é no meio da coxa. Meias para uso até a raiz da coxa devem ser posicionadas a uma largura de 5 dedos abaixo das nádegas/entrepernas.

Cuidados corretos



Lavar as meias diariamente em saquinhos de lavagem, na máquina de lavar, a uma temperatura máxima de 40 °C, utilizando o ciclo de lavagem suave. Utilizar para a lavagem um sabão para roupas delicadas, sem amaciante. Para garantir a máxima vida útil do produto, não é recomendado utilizar secador/aquecedor (ver na etiqueta). Não passar, não submeter a lavagem química. Guardar as meias SIGVARIS secas à temperatura ambiente, sem incidência direta de radiação solar.

Indicações importantes

Quando recomendadas pelo médico e corretamente ajustadas, as meias de compressão geralmente não apresentam efeitos colaterais. Pacientes com distúrbios de sensibilidade podem não perceber pontos de pressão ou impedimentos à circulação causados pela compressão. Por isso, recomenda-se verificar os pés para ver se não há pontos de pressão, sinais de distúrbios de circulação ou lesões recentes na pele. Se algum destes for constatado, a meia não deve mais ser utilizada. Além disso, recomenda-se procurar um médico nesse tipo de situação. Recomenda-se utilizar as meias de compressão médicas após consulta com um médico (especialista). Exames de controle por um médico são importantes e devem ser realizados obrigatoriamente. O prazo de armazenagem está impresso na embalagem com um símbolo de ampulheta. Garantimos efeito máximo para 6 meses de utilização subsequentes.

Riscos e efeitos colaterais

As meias de compressão médicas podem, causar lesões na pele e impedir a circulação arterial, especialmente se não forem usadas corretamente.

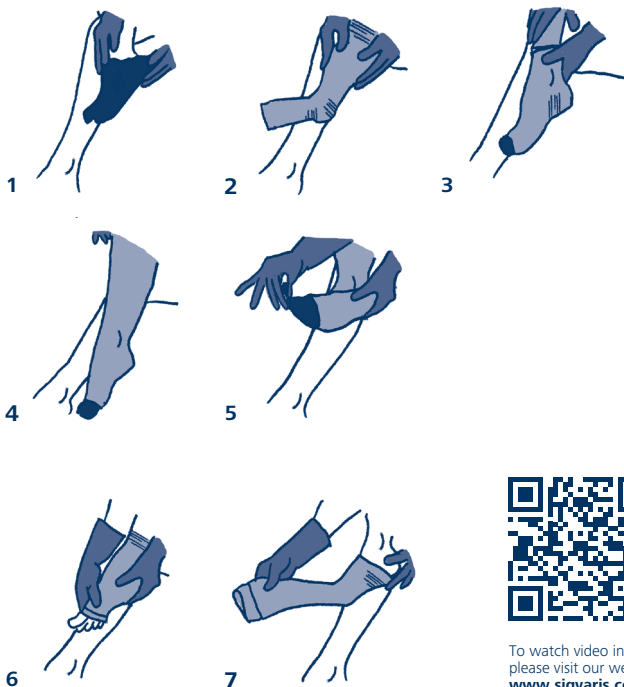
Contraindicações absolutas

Calcificação arterial pronunciada (arteriopatia obliterante dos membros inferiores). Acúmulos de água e dificuldades para respirar ocorrendo mesmo em estado de repouso (insuficiência cardíaca descompensada). Inflamação das veias causada por microrganismos (tromboflebite séptica). Formas particularmente graves de trombose venosa (phlegmasia coerulea dolens).

Contraindicações relativas

Doenças cutâneas (dermatoses) úmidas. Intolerância ao material das meias de compressão. Distúrbios de sensibilidade nos membros (extremidades) devido a nervos danificados ou destruídos (polineuropatia periférica avançada). Doenças inflamatórias das articulações (artrite reumatoide). Distúrbios circulatórios das artérias. Linfedema e lipedema de estágio 2 ou superior.

As meias de compressão médicas não devem ser utilizadas sobre ferimentos abertos! A não observância das indicações pode limitar a garantia. O manual também pode ser lido em: www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland