

Tento návod obsahuje dôležité pokyny ku kompresívnym pančuchám SIGVARIS.

Účinky zdravotných kompresívnych pančúch

Kompresívna terapia je základom liečby žilových ochorení, lymfedému a lipedému. Vďaka starostlivo kontrolovanému tlaku na tkanivá sa zlepšuje žilový návrat v končatinách a zvyšuje sa prietok lymfy. Zároveň sa zlepšuje tiež mikrocirkulácia a tým aj zásobenie tkanív. Účinky kompresie sú rôzne, napr. znižuje opuchy, podporuje hojenie rán (vredy predkolenia), zmiernuje ťažkosti pri kŕčových žilách a kožné lézie u žilových ochorení. Ďalšie podrobnejšie informácie nájdete na webovej stránke spoločnosti SIGVARIS na www.sigvaris.com

Návod na použitie

Ostré nechty a prstene s ostrými hranami môžu pančuchu ľahko poškodiť. Preto je pri navliekaní a vyzliekaní vhodné **vždy použiť špeciálne rukavice**. Vytiahnuté vlákna na vnútornej strane pančuchy neodstrihávajte. Prípravky na starostlivosť o pokožku používajte iba večer.



Pančucha SIGVARIS TRADITIONAL obsahuje latex, ktorý neprichádza priamo do kontaktu s pokožkou. Pre zachovanie dlhej životnosti pančuchy TRADITIONAL ju chráňte pred znečistením masťami, krémami, olejmi, tukmi a pred vysokými teplotami. Všetky ostatné modely sú voči týmto produktom vo veľkej miere odolné.

Navliekanie (viď zadnú stranu)

Pančuchy si navliekajte ráno pri vstávaní, keď nemáte nohy ešte opuchnuté. Nohy musia byť suché (**Obr. 1-5**). Pretiahnite pančuchu cez pätu. Pančuchu nevyťahujte až hore, ale uchopte pleteninu **rukami a rovnomerne posúvajte po nohe**. Pleteninu rovnomerne a plynule posúvajte dlaňou až ku kolenu.

Vyzliekanie (viď zadnú stranu)

(**Obr. 6-7**): Uchopte pančuchu rukavicami za horný okraj a sťahujte dole až k päte. Pleteninu plocho priloženými dlaňami pretiahnite cez pätu.

Správna poloha

Lýtková pančucha sedí správne, keď jej horný okraj končí na šírku 2 prstov pod kolenom. Polostehenná pančucha má končiť v polovici stehna a lem stehennej pančuchy má končiť na šírku 5 prstov pod zadkom/ rozkrokom.

Pranie a ošetrovanie



Pančuchy perte denne v práčke na šetrnom programe pri teplote max. 40 °C v sáčku na bielizeň. Pri praní používajte jemný prací prostriedok bez aviváže. Aby si výrobok zachoval dlhú životnosť, neodporúčame ho sušiť v sušičke ani na radiátore (viď upozornenie na etikete). Nežehlite a nečistite chemicky. Pančuchy SIGVARIS uchovávajte na suchom mieste pri izbovej teplote, chránené pred priamym slnečným svetlom.

Dôležité upozornenie

Pokiaľ sú kompresívne pančuchy odporúčané lekárom a správne používané, nie sú s nimi spravidla spojené žiadne nežiadúce účinky. U pacientov s poruchou citlivosti by sa mohlo stať, že si nevhodnú otlak alebo obmedzenie prekrvenia v dôsledku kompresie. Preto odporúčame kontrolovať si nohy, či sa na nich nevyskytujú otľaky, známky poruchy prekrvenia alebo novozníknuté poškodenie kože. Ak spozorujete uvedené príznaky, prestaňte pančuchy používať. V takomto prípade tiež odporúčame vyhľadať lekára. Zdravotné kompresívne pančuchy by ste mali používať po konzultácii s (odborným) lekárom. Dôležité sú aj kontrolné lekárske vyšetrenia, ktorým by ste sa nemali vyhýbať. Dátum skladovania je vytlačený na balení so symbolom presýpacích hodín. Výrobca garantuje maximálnu účinnosť po dobu nasledujúcich 6 mesiacov od uvedeného dátumu.

Riziká a nežiadúce účinky

Zdravotné kompresívne pančuchy môžu najmä pri nesprávnom používaní spôsobiť poškodenie kože a obmedzovať prietok krvi tepnami.

Absolútne kontraindikácie

Závažná ateroskleróza (pokročilá nepriechodnosť periférnych tepien). Hromadenie vody a dýchavičnosť, ak sa vyskytujú už v kludovom stave (dekompensovaná srdcová nedostatočnosť). Zápal žil spôsobený mikroorganizmami (septická flebitída). Žilová trombóza s obzvlášť závažným priebehom (phlegmasia coerulea dolens).

Relatívne kontraindikácie

Mokvajúce kožné choroby (dermatózy). Intolerancia materiálu kompresívnych pančúch. Poruchy citlivosti končatín v dôsledku poškodenia alebo narušenia nervov (pokročilá periférna neuropatia). Zápalové ochorenie kĺbov (reumatoidná artritída). Poruchy prietoku tepnami. Lymfedém alebo lipedém 2. a vyššieho stupňa.

Zdravotné kompresívne pančuchy nenoste pri otvorených ranách! Výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť za škody spôsobené nedodržaním uvedených pokynov.

Ďalšie informácie na www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland