

Ta navodila vsebujejo pomembne napotke o vaši kompresijski nogavici SIGVARIS.

Učinkovanje medicinskih kompresijskih nogavic

Kompresijska terapija je osnova za zdravljenje venskih bolezni, limfedema in lipedema. S skrbno nadzorovanim pritiskanjem na tkivo se izboljša krvni pretok v nogah in poveča limfni pretok. Obenem se tako izboljša mikrocirkulacija in s tem oskrba tkiva. Kompresija ima različne učinke. Med drugim zmanjša edem, podpira celjenje ran (ulcus cruris) in zmanjša težave pri krčnih žilah in spremembe kože zaradi venskih bolezni.

Nadaljnje podrobne informacije poiščite na spletni strani SIGVARIS: www.sigvaris.com.

Navodila za uporabo

Ostri nohti in prstani z ostrimi robovi hitro povzročijo poškodbe. Zato za obuvanje in sezuvanje **vedno** nosite **posebne rokavice**. Morebitnih nitk, ki štrljijo ven v notranjosti nogavice, ne odrežite. Kožo negujte samo zvečer.



Nogavice SIGVARIS TRADITIONAL vsebujejo lateks, ki ne pride neposredno v stik s kožo. Nogavice TRADITIONAL varujte pred kremami, olji, maščobami in velikim vplivom toplote, da ohranite čim daljšo življenjsko dobo. Vsi drugi modeli so večinoma neobčutljivi na te izdelke.

Obuvanje (glejte hrbtno stran)

Obujte pri vstajanju, preden vaše noge postanejo otekle. Poskrbite, da bodo vaše noge suhe.

(Slika 1-5): Nogavico povlecite čez peto. Tkanine ne vlecite gor, **ampak jo s pomočjo rokavic enakomerno raztegnite po nogi**.

Tkanino potiskajte do kolena vedno z dlanmi plosko ob nogi in jo pri tem ves čas enakomerno raztegujte.

Sezuvanje (glejte hrbtno stran)

(Slika 6/7): Nogavico primite z rokavicami za zgornji rob in jo povlecite navzdol do pete. Tkanino z rokami plosko ob nogi potisnite prek pete.

Pravilna namestitvev

Dokolenka je pravilno nameščena, če zaključni rob nogavice sega do višine 2 prstov pod kolenskim zgibom. Polvisoke nogavice morajo segati do sredine stegna, stegenske nogavice pa do višine 5 prstov pod zadnjico/razkorakom.

Pravilna nega



Nogavice operite vsak dan v pralnem stroju, pri največ 40 °C, s programom za občutljivo perilo, v vrečki za pranje. Za pranje uporabljajte detergent za občutljivo perilo brez mehčalca. Za maksimalno življenjsko dobo izdelka priporočamo, da ne uporabljate sušilca/grelnika (upoštevajte etiketo). Ne likajte, ne čistite kemično. Nogavice SIGVARIS hranite v suhem prostoru, pri sobni temperaturi, in pazite, da ne bodo izpostavljene neposredni sončni svetlobi.

Pomembni napotki

Ob upoštevanju priporočil zdravnika in v primeru pravilne namestitve kompresijske nogavice praviloma nimajo neželenih učinkov. Bolniki z motnjami občutljivosti lahko zaradi kompresije ne opazijo otiščancev ali motenj v prekrvavitvi. Zato priporočamo preverjanje nog glede morebitnih otiščancev, znakov motenj v prekrvavitvi ali novo nastalih poškodb kože. Če opazite kaj od naštetega, nogavice ne smete več nositi. Poleg tega v takšnih primerih priporočamo, da se obrnete na zdravnika. Svetujemo, da medicinske kompresijske nogavice nosite po posvetu z zdravnikom (specialistom). Kontrolni zdravniški pregledi so pomembni in jih je nujno treba opravljati. Rok skladiščenja je označen s simbolom peščene ure na embalaži. Jamčimo maksimalno delovanje za dodatnih 6 mesecev nošenja.

Tveganja in neželeni učinki

Medicinske kompresijske nogavice lahko zlasti pri neustreznem rokovanju povzročijo kožne lezije in poslabšanje arterijskega pretoka krvi.

Absolutne kontraindikacije

Izrazito poapnenje arterij (napredna periferna arterijska okluzivna bolezen); zastajanje vode in kratka sapa, ki se pojavita že v mirovanju (dekompensirana srčna insuficienca); vnetje ven zaradi mikroorganizmov (septični flebitis); posebej huda oblika poteka venske tromboze (phlegmasia coerulea dolens).

Relativne kontraindikacije

Bolezni kože z eksudatom (dermatoze); preobčutljivost na material kompresijske nogavice; motnje občutljivosti okončin (ekstremitet) zaradi poškodovanih ali uničenih živcev (napredna periferna nevropatija); vnetno obolenje sklepov (revmatoidni artritis); motnje arterijske prekrvavitve; limfedem ali lipedem 2. ali višjega stadija.

Medicinskih kompresijskih nogavic se ne sme nameščati na odprte rane! Neupoštevanje napotkov lahko omeji jamstvo. Preberite tudi navodila na: www.sigvaris.com/instructions.



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland