

U ovom uputstvu navedene su važne napomene za Vašu kompresivnu čarapu SIGVARIS.

Način delovanja medicinskih kompresivnih čarapa

Kompresivna terapija je osnova za lečenje venskih oboljenja, limfedema i lipedema. Pažljivo kontrolisanim pritiskom na tkiva poboljšava se povratni tok krvi u nogama i povećava se limfni protok. Istovremeno se poboljšava mikrocirkulacija, a time i prokrvljenost tkiva. Efekti kompresije su mnogostruki. Ona, između ostalog, smanjuje edeme, pospešuje zaceljenje rana (ulcus cruris) i umanjuje tegobe kod proširenih vena i promena na koži usled venskih oboljenja.

Dodatne, opširnije informacije pronaći ćete na internet stranici kompanije SIGVARIS: www.sigvaris.com

Uputstvo za upotrebu

Dugi nokti i oštro prstenje brzo dovode do oštećenja. Zbog toga se preporučuje da se prilikom navlačenja i svlačenja **uvek nose specijalne rukavice**. Nemojte seći konce koji eventualno štrče na unutrašnjoj strani čarape. Sredstva za negu kože primenjujte samo uveče.



Čarapa SIGVARIS TRADITIONAL sadrži lateks koji ne dolazi u direktan kontakt sa kožom. Zaštite čarapu TRADITIONAL od krema, ulja, masti i velikog uticaja toplote kako bi se zagarantovao njen dugi životni vek. Svi drugi modeli u znatnoj meri su neosetljivi na ove proizvode.

Navlačenje (pogledajte poledinu)

Oblačite prilikom ustajanja iz kreveta, dok su Vam noge bez otoka. Noge Vam moraju biti suve. **(Slika 1-5):** Navucite čarapu preko pete. Nemojte povlačiti nagore, nego **pomoću rukavica ravnomerno rasporedite čarapu na nozi**. Uvek povlačite čarapu ispruženim rukama nagore do kolena i ravnomerno je rasporedite na celoj površini.

Svlačenje (pogledajte poledinu)

(Slika 6/7): Uхватite čarapu pomoću rukavica za gornju ivicu i svucite je do pete. Ispruženim rukama svucite čarapu preko pete.

Pravilno nameštanje

Čarapa do kolena nameštena je pravilno kada se završna ivica čarape nalazi 2 prsta ispod kolena. Kod čarapa iznad kolena i čarapa koje se navlače na celu nogu završna ivica treba da bude do 5 prstiju ispod zadržice/početka noge.

Pravilno održavanje



Perite čarape svakodnevno tako što ćete ih staviti u vrećicu za pranje u mašini za veš na maks. 40 °C i odabrati program za osetljivu odeću. Za pranje koristite deterđent za osetljivu odeću bez omekšivača. Da bi se postigao maksimalan vek trajanja proizvoda ne preporučuje se upotreba mašine za sušenje veša/grejalice (pogledajte etiketu). Nemojte peglati čarapu niti je podvrgavati hemijskom čišćenju. Čarape SIGVARIS čuvajte na suvom mestu i sobnoj temperaturi i ne izlažite ih direktnom sunčevom zračenju.

Važne napomene

Ukoliko se koriste pravilno i prema preporuci lekara, kompresivne čarape u pravilu nemaju neželjena dejstva. Kod pacijenata sa smanjenom osetljivošću, povrede usled pritiska ili poremećaj cirkulacije usled kompresije mogu proći neprimetno. Zbog toga preporučujemo da redovno pregledate da li na stopalima ima bilo kakvih povreda usled pritiska, naznaka poremećaja cirkulacije ili novih oštećenja kože. Ukoliko primetite takve pojave, čarape više ne smete da nosite. Dodatno se preporučuje da se u takvim situacijama potraži pomoć lekara. Mi savetujemo da se medicinske kompresivne čarape koriste samo po preporuci lekara (specijaliste). Kontrolni pregledi kod lekara su važni i obavezno ih treba obavljati. Rok skladištenja označen je simbolom peščanog sata na pakovanju. Mi garantujemo maksimalnu delotvornost tokom nošenja u trajanju od 6 meseci nakon tog datuma.

Rizici i neželjena dejstva

Medicinske kompresivne čarape, naročito kada se koriste nepropisno, mogu prouzrokovati lezije kože i poremećaj arterijske cirkulacije.

Apsolutne kontraindikacije

Izraženo zakrečenje arterija (uznapredovala periferna okluzivna arterijska bolest). Nakupljanja vode i otežano disanje koji se javljaju već u stanju mirovanja (dekompenzovana srčana insuficijencija). Upala vena uzrokovana mikroorganizmima (septički flebitis). Naročito težak progresivan oblik venske tromboze (phlegmasia coerulea dolens).

Relativne kontraindikacije

Vlažna kožna oboljenja (dermatoze). Netolerancija na materijal kompresivne čarape. Poremećaji osetljivosti udova (ekstremiteta) zbog oštećenih ili uništenih nerava (uznapredovala periferna neuropatija). Upalna oboljenja zglobova (reumatoidni artritis). Poremećaji arterijske cirkulacije. Limfedem ili lipedem - stadijum 2 ili viši.

Medicinske kompresivne čarape ne smeju da se nose na otvorenim ranama! Nepoštovanje ovih napomena može ograničiti garanciju.

Informišite se putem veb stranice:

www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223, 42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland