

Denna bruksanvisning ger viktig information om dina kompressionsstrumpor från SIGVARIS.

Effekten av medicinska kompressionsstrumpor

Kompressionsterapi är grunden för behandling av venösa störningar samt av lymf- och lipödem. Genom ett noga kontrollerat tryck på vävnaden förbättras blodets återflöde i benen och lymfflödet ökar. Samtidigt förbättras mikrocirkulationen och därmed även blodförsörjningen till vävnaden. Kompression ger många effekter, bland annat minskas ödemen, sår läkningen underlättas (ulcus cruris) och det minskar besvären vid åderbräck och venösa hudförändringar. Utöver information hittar du på SIGVARIS hemsida: www.sigvaris.com

Instruktioner

Spetsiga fingernaglar och ringar med vassa kanter kan snabbt ge skador. Därför rekommenderar vi att **alltid använda speciella handskar** när du tar av och på strumporna. Eventuella trådar som sticker ut inne i strumpan ska inte klippas bort. Utför hudvård endast på kvällen.



SIGVARIS TRADITIONAL innehåller latex som inte kommer i direktkontakt med huden.

Skydda TRADITIONAL mot salvor, oljor, fetter och hög värme för att inte förkorta dess livslängd. Alla andra modeller är i stort sett okänsliga mot dessa produkter.

Ta på (se baksidan)

Ta på strumporna på morgonen när benen inte är svullna. Se till att benen är torra. **(Bild 1-5):** Dra strumpan över hälen. Dra inte upp utan **fördela strumpan jämnt över benet med handskar på händerna**. Tryck upp strumpan mot knät med handflatorna och fördela jämnt hela tiden.

Ta av (se baksidan)

(Bild 6/7): Använd handskar och ta tag i strumpornas övre kant och dra ner till hälen. Skjut strumpan över hälen med handflatorna.

Rätt position

Vadstrumpan sitter rätt när kantbandet slutar två fingerbredder under knävecket. Halvlårhög kompressionsstrumpor ska sluta mitt på låret och lårhög strumpor ska sluta fem fingerbredder under sätet/skrevet.

Rätt skötsel



Tvätta strumporna dagligen i max. 40 °C på tvättprogrammet för skonsam tvätt, och använd tvättpåse. Använd fintvättmedel utan mjukgörare/sköljmedel. För att produkten ska hålla så länge som möjligt avråder vi från att torka den i torktumlare eller torkskåp (se etikett). Strumporna ska inte strykas eller kemtvättas. Förvara SIGVARIS strumpor torrt i rumstemperatur och utan att utsätta dem för direkt solljus.

Viktig information

Om läkare har rekommenderat och anpassat kompressionsstrumporna har de i regel inga biverkningar. Hos extra känsliga patienter kan trycket orsaka blåmärken eller störningar i blodflödet, vilka är lätta att missa. Därför rekommenderar vi att fötterna undersöks med avseende på tydliga blåmärken, tecken på cirkulationsstörningar eller nya sår. Om något av detta skulle förekomma ska strumporna inte användas mer. Dessutom rekommenderas att uppsöka en läkare om sådana fall uppkommer. Vi rekommenderar er att använda medicinska kompressionsstrumpor efter undersökning av (specialist-)läkare. Läkarens kontroll är viktig och måste beaktas. Förvaringsdatumet symboliseras av ett timglas och är tryckt på förpackningen. Vi garanterar maximal effekt för de efterföljande 6 månaderna då strumporna används.

Risker och biverkningar

Medicinska kompressionsstrumpor kan i synnerhet vid felaktig hantering orsaka hudlesioner och hindra den arteriella cirkulationen.

Absoluta kontraindikationer

Påtaglig åderförkalkning (framskriden perifer arteriell kärlsjukdom). Vätskeansamlingar och andnöd som förekommer även i vila (dekompensterad hjärtsvikt). Infekterade vener orsakat av mikroorganismer (septisk flebit). Särskilt svår form av ventrombos (phlegmasia coerulea dolens).

Relativa kontraindikationer

Vätskande hudsjukdomar (dermatoser). Allergiska symptom av kompressionsstrumpans material. Känslighet i extremiteter på grund av skadade eller förstörda nerver (framskriden perifer neuropati). Inflammation i leder (reumatoid artrit). Cirkulationsstörningar i artärerna. Lymfödem eller lipödem stadium 2 och högre.

Medicinska kompressionsstrumpor får inte användas på öppna sår! Om instruktionerna inte följs gäller garantin eventuellt inte till fullo. Läs mer på www.sigvaris.com/instructions



To watch video instructions,
please visit our website:
www.sigvaris.com/videos

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: www.sigvaris.com



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland