

## Bu talimatlarda SIGVARIS kompresyon çorabınız hakkında önemli bilgiler yer almaktadır.


### Tıbbi kompresyon çoraplarının etkisi

Kompresyon tedavisi venöz hastalıkların, lenfödem ve lipödem tedavisinin temelini oluşturur. Dokuya itinalı ve kontrollü baskı uygulanarak bacaklarda kanın geri akışı iyileştirilir ve lenf akışı artar. Aynı zamanda mikro sirkülasyon ve dolayısıyla dokunun beslenmesi iyileşir. Kompresyonun etkileri çok yönlüdür, örneğin ödemi azaltır, yaraların iyileşmesini destekler (ulcus cruris) ve varis ile ciltte venöz kaynaklı değişikliklerde şikâyetleri azaltır.

Daha ayrıntılı bilgiyi SIGVARIS internet sitesinde bulabilirsiniz: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

### Kullanım talimatı

Sivri tırnaklar ve keskin kenarlı yüzükler çok çabuk hasara yol açabilir. Bu nedenle çorapları giyip çıkarırken **daima özel eldiven** kullanılmasında fayda vardır. Çorapların iç tarafında sarkmış iplikleri kesmeyin. Cilt bakımınızı akşamları uygulamakla yetinin.

 SIGVARIS TRADITIONAL, cildinizle doğrudan temas etmeyen lateks içerir. TRADITIONAL çorabınızın uzun ömürlü olması için merhem, sıvı yağ, katı yağ ve yoğun ısı etkenlerine karşı koruyun. Tüm diğer modeller bu ürünlere karşı büyük ölçüde dayanıklıdır.

### Giymesi (arka sayfaya bakın)

Uyandığınızda, bacaklarınız şişkinliği inmiş olduğunda giyin. Bacaklarınızın kuru olmasına dikkat edin. **(Resim 1-5):** Çorabı topuğunuzdan geçirin. Yukarı çekmeyin, **eldiven kullanarak çorabı bacak üzerine düzgün bir şekilde yayın.** Çorabı dize doğru avucunuzla sıvazlayarak yukarıya itin ve düzgün bir şekilde yayın.


### Çıkarılması (arka sayfaya bakın)

**(Resim 6/7):** Çorapları eldivenle üst kenarından tutun ve aşağıya, topuğa doğru çekin. Avuç içiyle çorabı topuktan geçirin ve çıkarın.

### Doğru oturması

Üst kenarı diz ardı çukurunun 2 parmak altında kaldığında diz altı çorap doğru oturmuştur. Diz üstünü hafif geçen çoraplarda uyluğun ortasına kadar ve diz üstü çoraplarda kalçanın/bacak arasının 5 parmak altında olmalıdır.

### Doğru bakım

 Çorapları her gün maks. 40 °C'de çamaşır makinesinde çamaşır torbası içinde sentetik yıkama programında yıkayın. Yıkamak için yumuşatıcı içermeyen hassas çamaşır deterjanı kullanın. Ürün ömrünün uzun olması için kurutucu/kalorifer kullanımı önerilmemektedir (etikete bakın). Ütülemeyin, kuru temizlemeyin. SIGVARIS çorapları kuru, oda sıcaklığında doğrudan güneş ışınına maruz bırakmadan saklayın.

### Önemli bilgiler

Doktor tarafından önerilen ve doğru numaralı kompresyon çoraplarının genelde yan etkisi yoktur. Duyarlılık bozukluğu olan hastalarda kompresyondan kaynaklanan baskı yerleri veya kan dolaşım bozuklukları fark edilmeyebilir. Bu nedenle ayaklarda baskı yerleri, kan dolaşım bozukluğu belirtileri veya ciltte yeni oluşan hasar olup olmadığını kontrol edilmesi önerilir. Bu gibi belirtilerde çorap artık giyilmemelidir. Bu durumlarda ayrıca doktora başvurulması önerilir. Tıbbi kompresyon çoraplarının (uzman) doktor onayından sonra kullanılması önerilir. Doktor kontrolleri önemlidir ve mutlaka yapılmalıdır. Raf ömrü kum saati sembolüyle ambalaj üzerinde belirtilmiştir. İlaveten 6 ay kullanım süresi boyunca maksimum etkiyi garanti ediyoruz.

### Riskler ve yan etkiler

Tıbbi kompresyon çorapları özellikle yanlış kullanıldığında ciltte lezyonlara ve arteryel dolaşım bozukluklarına sebep olabilir.

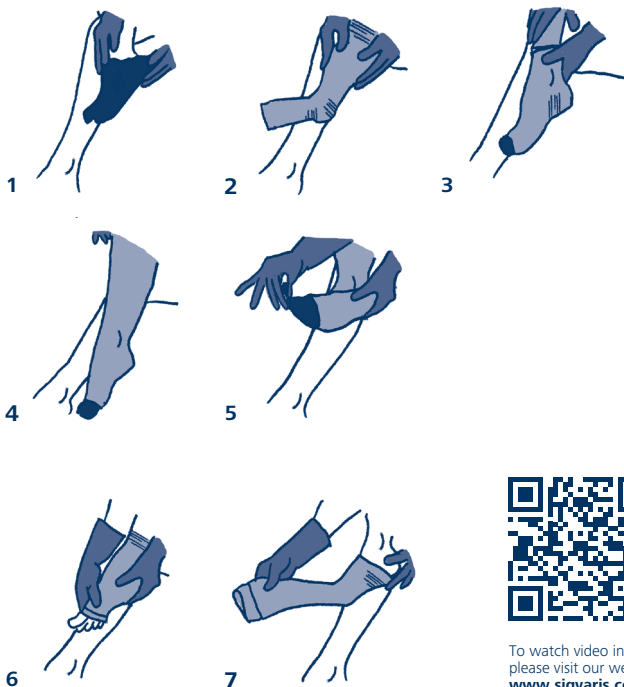
### Mutlak kontrendikasyonlar

Belirgin ateroskleroz (ileri periferik arter hastalığı). İstirahat halinde de beliren su toplama ve nefes darlığı (konjestif kalp yetmezliği). Mikro organizmaların neden olduğu veni iltihabı (septik flebit). Ven trombozunun ağır hali (phlegmasia coerulea dolens).

### Göreceli kontrendikasyonlar

Sızıntılı cilt hastalıkları (dermatozlar). Kompresyon çorabı materyaline karşı intolerans. Zarar gören veya tahrip olan sinirler nedeniyle (ileri periferik nöropati) uzuvlarda (ekstremiteler) hassasiyet bozuklukları. Eklemelerde enflamatuvar hastalık (romatoid artrit). Arterlerde kan dolaşım bozuklukları. 2. evre veya üzeri lenfödem veya lipödem.

Tıbbi kompresyon çorapları açık yara üzerine giyilmemelidir! Uyarıların dikkate alınmaması üretici sorumluluğunu sınırlandırabilir. Ayrıca bakınız: [www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran,13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland