

## 本须知包含如何使用 SIGVARIS 压力袜的重要说明。

### 医用压力袜的疗效

压迫疗法是治疗静脉相关疾病、淋巴水肿和脂肪水肿等疾病的基础疗法。通过精确控制施加在组织上的压力，可以改善血液在腿部的回流以及改善淋巴循环。同时微循环也会得到改善，由此改善组织的营养供应。压迫疗法具有多种疗效，主要可以用来缓解水肿，帮助伤口愈合（下肢溃疡）以及减轻静脉曲张的痛苦和静脉带来皮肤病变。

更多其他的信息请浏览 SIGVARIS 官网主页：[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

### 使用说明

过尖的指甲和带锐边的戒指可能会损坏压力袜。因此在穿上和脱下压力袜时**请始终戴上橡胶手套**。请勿剪去压力袜内外露的线头。将皮肤护理次数减少至仅晚上一次。



SIGVARIS TRADITIONAL 压力袜含有乳胶，它不直接接触皮肤。请避免使 TRADITIONAL 压力袜接触软膏、油质和油脂并避免其受高温影响，以保证使用寿命。所有其他型号的压力袜基本对以上提及物质不敏感。

### 穿着（见背面）

最好在早上起床下肢未有水肿前穿上。应注意保持腿部干爽。（图 1-5）：将压力袜套至足踝部位。不要向上拉，而是应**戴上手套将压力袜均匀地在腿部展开**。用手掌将压力袜向上推并均匀地展开，直至膝盖。

### 脱下（见背面）

（图 6/7）：请穿戴手套抓住压力袜顶部向下拉至脚跟部位。再用手掌将压力袜轻轻地从脚后跟移出。

### 正确的穿着位置

长度到膝下的压力袜，顶部应穿至膝盖以下 2 指部位。半长型应穿至大腿中部，全长型顶部应穿至臀部/裆部下 5 指部位。

### 正确的保养方式



压力袜须套入洗衣袋中，选择柔和衣物洗涤程序在 40 °C 以下用洗衣机每日洗涤。洗涤时请使用不含织物柔顺剂的温和洗涤剂。为了尽可能延长产品的使用寿命，不建议使用烘干机/加热（注意标签）。请勿熨烫，请勿化学洗涤。SIGVARIS 压力袜须在室温下干燥保存，避免阳光直射。

### 重要说明

如果医生推荐并正确穿着，压力袜通常无副作用。如果患者有敏感性障碍，可能无法察觉受压点或者因压迫带来的供血障碍。因此建议检查双脚可能的受压点、供血障碍的征兆或者新近出现的皮肤破损等。如果发现上述症状，则不应继续穿着压力袜。此外，建议上述情况一旦发生，应及时就医。建议按照（专业）医生的说明使用医用压力袜。医生的检查非常重要，必须严格遵守这一规定。产品有效期用沙漏的图标印于包装上。本产品能在连续穿着 6 个月内保证疗效。

### 风险和副作用

压力袜可能会造成皮肤感染和动脉供血障碍，在不专业操作下发生的风险更高。

### 绝对禁忌症

明显的动脉硬化（晚期外周动脉闭塞性疾病）。在安静时已出现胸腔（心包）积液和呼吸困难（心功能不全）。因微生物引起的静脉感染（脓毒性静脉炎）。极为严重的深静脉栓塞状况（蓝色静脉炎）。

### 相对禁忌症

湿疹性皮肤病。对压力袜材质的不耐受性。因神经受损或破坏导致的四肢（手足）敏感性障碍（晚期周围神经疾病）。风湿性关节炎。动脉循环障碍。第 2 阶段或更高的淋巴水肿或脂肪水肿。

**禁止将医用压力袜穿戴在开放伤口上！**  
不遵守上述说明可能导致赔偿责任受限。

更多信息请浏览：

[www.sigvaris.com/instructions](http://www.sigvaris.com/instructions)



To watch video instructions,  
please visit our website:  
[www.sigvaris.com/videos](http://www.sigvaris.com/videos)

SIGVARIS AG, Gröblistrasse 8, 9014 St.Gallen, Switzerland  
Tel. +41 71 272 40 00, certified ISO 9001, EN ISO 13485

SIGVARIS GmbH, Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35, 87700 Memmingen, Germany  
Tel. +49 8331 757 0

SIGVARIS medizinische Kompressionsstrümpfe m.b.H., Hietzinger Hauptstrasse 22/A/2/5, 130 Wien, Austria  
Tel. +43 1 877 69 12

SIGVARIS S.r.l., Via Galileo Galilei 2/2, 31057 Silea (TV), Italy  
Tel. +39 800 178486

SIGVARIS SAS, z.l. Sud d'Andrézieux, Rue B. Thimonier - BP 60223,42173 Saint-Just Saint Rambert, France  
Tel. +33 4 77 36 08 90, certified ISO 9001

SIGVARIS BRITAIN LTD., 1 Imperial Court, Magellan Close, Andover, SP10 5NT, Great Britain  
Phone +44 1264 326 666

SIGVARIS (Australia) Pty. Ltd., 207 Victoria Street, West Melbourne VIC 3003, Australia  
Phone 130 SIGVARIS (1300 744 827)

SIGVARIS AG (DMCC Branch), Unit No: AG-05-C, Silver (AG) Tower, Jumeirah Lakes Towers, Dubai – United Arab Emirates  
Phone +971 4 558 6265

SIGVARIS INC., 1119 Highway 74 South - Peachtree City, GA 30269/USA  
Tel. +1 770 631 1778, certified ISO 9001

SIGVARIS CORP., 4535 Dobrin road, H4R 2L8, Quebec/CDN  
Tel. +1 514 336 2362

SIGVARIS DO BRASIL, Av. José Benassi, 2323, Distrito Industrial Fazgran, 13213-085-Jundiá, SP/Brazil  
Tel. +55 114525 5700

If you look for further distributors please consult: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.  
© 2017 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland