

Les chaussettes font partie du voyage

Pas de voyage sans bas de compression. Fabian Niederhauser, 25 ans, explique pourquoi il ne s'en passe plus, en particulier lorsqu'il prend l'avion.



Fabian Niederhauser a de quoi se réjouir: ses jambes ne souffrent plus des désagréments des voyages grâce à l'efficacité de ses chaussettes de compression de voyage.

Des bas de compression à un si jeune âge? Fabian Niederhauser, de Bâle, était un jeune homme tout à fait normal. Même s'il dépassait déjà d'une tête ses camarades de classe à l'école. Le problème: il les dépassait aussi pour ce qui est du poids et était beaucoup plus corpulent qu'eux.

À 12 ans déjà, il a donc participé à un programme pour les jeunes obèses. D'autres mesures ont suivi. Mais rien n'a fonctionné sur le long terme, pas même un séjour à la clinique pédiatrique de

Davos. Au contraire, malgré toutes ses tentatives pour perdre du poids, l'effet yoyo a été sans pitié. 35 kilos en moins, 40 en plus. À 22 ans, Fabian Niederhauser pesait 140 kilos.

C'était désespérant et tout simplement excessif. « Il est très fatigant de travailler dans le domaine des soins avec un tel poids. Je ne souhaitais, ne pouvais ni ne voulais plus continuer ainsi. » Il faisait déjà de la natation, du vélo et de la course à pied. Mais c'est avec un bypass gastrique que le déclic s'est fait. « Mon poids a quasiment diminué de moitié en huit mois. » Il pèse aujourd'hui 75 kg pour 1,80 m.

Ce n'est qu'une fois les kilos perdus que Fabian Niederhauser a remarqué les dégâts provoqués au fil des années par son surpoids important. « Des varices énormes sont subitement apparues partout sur mes jambes, en particulier sur les cuisses, mais ailleurs aussi. On aurait dit une carte en trois dimensions avec de grands fleuves. Le soir, mes jambes étaient douloureuses. À la fin de la journée, elles étaient si lourdes que je devais les surélever chaque soir pour les soulager. Je n'avais pas le choix. Mon médecin traitant m'a envoyé à la clinique Merian Iselin où on m'a retiré les veines problématiques. J'ai dû porter des bas de compression au soutien fort pendant huit semaines. Et ils m'ont fait beaucoup de bien. Mes jambes sont à nouveau très belles. »

Il peut enfin s'adonner à sa passion, les voyages. « Ce que j'aime le plus, ce sont les escapades citadines, prendre rapidement l'avion pour aller à Berlin par exemple. Et comme je ne veux pas solliciter mes jambes inutilement, je porte de plus en plus souvent des chaussettes de compression de voyage. C'est idéal, car le jour du voyage, on en demande beaucoup à ses jambes, pendant de longues heures, et pas seulement dans l'avion, où les rangées de sièges sont très étroites. » Fabian Niederhauser sait de quoi il parle. Il ne connaît que trop bien les douleurs et la fatigue liées aux veines des jambes. « Depuis que je porte les chaussettes, le voyage est synonyme de repos dès le début. Je ne ressens plus de pression, je résiste beaucoup plus longtemps et je n'ai pas les jambes lourdes le soir. »