

## Essai clinique randomisé sur l'effet des bas de compression sur les nausées et les vomissements au début de la grossesse



### CONTEXTE

Entre 50 et 80% des femmes souffrent de nausées et de vomissements au début de la grossesse (NVG). Les NVG impactent la qualité de vie des femmes.

Malgré l'existence de choix thérapeutiques permettant de soulager les symptômes, allant des produits pharmacologiques aux traitements naturels, les femmes sont réticentes quant à la prise de médicaments au cours de la grossesse. Un traitement sûr, efficace et acceptable des NVG doit donc être trouvé.

### MODÈLE D'ÉTUDE

La présente étude avait pour objectif d'évaluer l'effet de bas médicaux de compression (BMC) sur les nausées, les vomissements et la somnolence entre la 8e et la 16e semaine de grossesse ainsi que leur impact sur les facteurs de qualité de vie.

### PARTICIPANTS

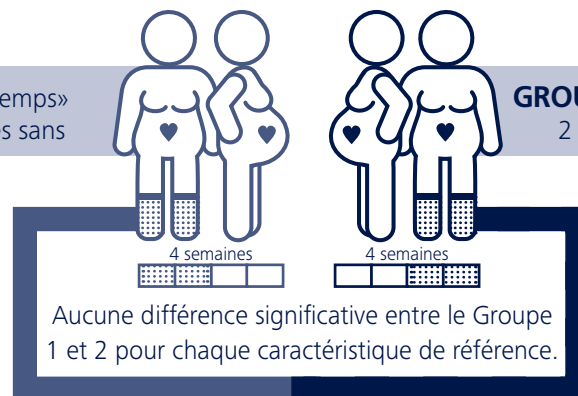
Femmes enceintes > 18 ans et atteintes de NVG faibles à modérés. Au total, 74 femmes ont été incluses dans l'étude. 58 femmes ont participé à l'étude jusqu'à son terme.



**GROUPE 1 : «BMC premier temps»**  
= 2 semaines avec // 2 semaines sans

- Participantes éligibles: n=33
- Abandon: n=4  
(3 fausses couches, 1 questionnaire incomplet)
- Évaluation finale: n=29

### RANDOMISATION DES PATIENTS

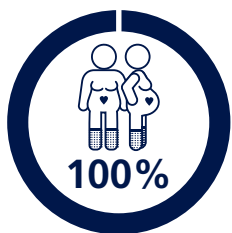


**GROUPE 2 : «BMC deuxième temps»**  
= 2 semaines sans // 2 semaines avec

- Participantes éligibles: n=41
- Abandon: n=12  
(3 fausses couches; 9 ne se sont pas représentées en vue de contrôles)
- Évaluation finale : n=29



**RÉSULTATS :** critère d'évaluation = changement du score de qualité de vie en termes de nausées et de vomissements au cours de la grossesse



Taux d'observance



Recommanderaient le port de BMC au cours de la grossesse



Moins de nausées et de vomissements



Soulagement des handicaps physiques et physiologiques; diminution des douleurs dans les jambes et de la somnolence



### CONCLUSION

Le port de bas de compression au début de la grossesse améliore non seulement les symptômes de nausées et de vomissements mais aussi de qualité de vie, comme la somnolence, les douleurs dans les jambes et les handicaps physiques et physiologiques.

### SUGGESTION DE L'AUTEUR

Les bas de compression sont susceptibles de constituer une solution non pharmacologique permettant de soulager les symptômes des nausées et vomissements au cours du début de la grossesse.