

Mes jambes sont si incroyablement légères

Le secret du médecin-chef. De la salle d'opération du Triemli à la Mongolie. Le chirurgien cardiaque prof. Michele Genoni nous confie ce qu'il fait pour remédier à la lourdeur de ses jambes.



Il reste debout 24 heures sur 24. Il monte et descend les escaliers, parcourt les longs couloirs de l'hôpital, se tient pendant des heures devant la table d'opération tout en restant concentré et éveillé. Ce n'est pas bon signe quand le sang reflue et fait gonfler aussi bien les jambes que les pieds. «Je pouvais à peine rentrer dans mes chaussures le soir», se

souvent le médecin-chef du service de chirurgie cardiaque de l'hôpital de ville Triemli à Zurich. «Après de longues opérations, j'avais toujours les jambes lourdes, complètement congestionnées et tellement gonflées. Je me sentais toujours dans l'inconfort après le travail. Et ça empirait à chaque fois.» C'était il y a 15 ans.

«Je me rappelle encore très bien comment j'aspergeais régulièrement d'eau froide mes jambes à la maison pour résorber au moins un peu le gonflement. Un effet qui pourtant n'était que de courte durée, juste le temps d'une nuit. Dès le lendemain, tout recommençait comme la veille.»

L'expérience qui a tout changé est intervenue à l'occasion d'un congrès sur la chirurgie. «Je me trouvais devant un stand qui proposait des bas de compression. Des bas qui, aux dires du représentant, allaient précisément solutionner mon problème. Les modèles d'alors étaient encore proposés dans une teinte marron pas très seyante, dans une version pas très moderne et techniquement non aboutie comme aujourd'hui. On portait même des chaussettes par-dessus, alors que les bas de compression étaient déjà assez épais en soi. Je les avais tout de même essayés. Ils serraient un peu, c'était la sensation au début, mais l'effet était grandiose. J'ai senti mes jambes littéralement s'alléger dès que je les ai mis. Je pouvais de nouveau me déplacer comme en mes jeunes années, même après plusieurs heures d'opération. C'était vraiment jouissif.»

Le professeur Genoni s'est mis à porter les bas de plus en plus souvent, même dans le cadre privé. «Je les avais même lors des excursions en Mongolie l'année dernière. Je me suis procuré un modèle spécial pour le sport. C'est comme si rien ne m'étais plus impossible, bien que le modèle sport soit un peu moins compressif que le modèle médical. Dès que je ne porte pas ces bas, ce qui est vraiment rare, mes jambes me font de nouveau mal le soir. Je n'ai donc plus aucune raison d'y renoncer.»

Pratiquement toute l'équipe soignante de cardiologie de l'hôpital Triemli porte désormais des bas de compression. Ils ne laissent rien transparaître à l'extérieur. Car ils sont aussi fins que des chaussettes normales. Les bas de compression du temps de grand-mère n'ont rien en commun avec les nouveaux modèles modernes d'aujourd'hui. Et quand bien même ce serait le cas, le professeur Genoni assure pourtant: «Je ne pourrais plus renoncer à cette sensation absolument unique de confort.» |

Vous aussi, vous avez des jambes lourdes et fatiguées?

Les jambes lourdes et fatiguées et le gonflement des jambes le soir peuvent être un premier signe d'insuffisance veineuse. Certaines prédispositions graves et un manque d'activité physique, conditionné par une posture majoritairement assise ou debout, figurent parmi les facteurs de risque les plus fréquents de ce type de pathologie veineuse. Les bas HIGHLIGHT for women et HIGHLIGHT for men de SIGVARIS y remédient par une légère compression. Ils réduisent le gonflement des jambes en soirée et ralentissent la progression des maladies veineuses. Les bas HIGHLIGHT sont disponibles dans certains magasins d'orthopédie et de santé, ainsi qu'en pharmacie.