

## 使用指南/使用说明

### 穿法 ▪ 脱法 ▪ 保养

#### 重要提示

- 不得在裸露伤口处穿着 ULCER X。伤口应由相应伤口敷料覆盖。
- 在穿着和脱下袜子时，请您始终使用 SIGVARIS 特别橡胶手套。戴上手套穿袜可明显减小用力，而且保护压力袜的面料。
- 衬袜必须 24 小时穿着。外穿袜在起床后穿上，上床前脱下。
- SIGVARIS ULCER X 必须遵照医嘱使用。
- 请不要拉扯和剪去压力袜内外露的线头。
- 请保护传统系列（TRADITIONAL）压力袜避免接触软膏、油脂（包括身体乳液），避免直接接触阳光、强光和高温。衬袜一般情况下对软膏、油脂和紫外线辐射不敏感。

#### 衬袜穿法

1. 将衬袜外翻至脚踝，像穿袜子一样小心将衬袜套过脚背与脚后跟。翻转穿着的方法可确保伤口敷料不会滑落。
2. 抓住袜口，小心将衬袜回翻拉至小腿半高处。
3. 请用手掌平抚，将衬袜如按摩般逐步地向上撻，使整个棉织袜底在小腿上均匀展开。这样您不需很用力便可正确、均匀地将衬袜穿在小腿上。

#### TRADITIONAL 压力袜穿法

4. 将 TRADITIONAL 压力袜外翻至脚踝处，像穿袜子一样小心套过脚背与脚后跟。
5. 抓住 TRADITIONAL 压力袜袜口，小心将衬袜回翻拉至小腿半高处。
6. 请用手掌平抚，将 TRADITIONAL 压力袜如按摩般逐步地向上撻，将压力袜均匀地穿在小腿上。

#### TRADITIONAL 压力袜脱法

7. 脱下时抓住 TRADITIONAL 压力袜上沿，将之拉过脚跟，直到临近脚趾处。
8. 用手掌平滑抚过脚背及脚跟，将两层袜子往脚趾方向推。

#### 正确保养

- 请每日使用中性洗衣液轻柔手洗，水温低于 40 度（衬袜需低于 60）。
- 推荐使用手洗洗涤剂 SIGVARIS 洗衣液（SIGVARIS WASHING SOLUTION）（不得使用柔顺剂）。
- 不可放入烘干机烘干。
- 不可熨烫。
- 不可化学清洗。



#### 适应症：

伤口处理后小腿静脉溃疡（Ulcus cruris venosum）治疗

#### 绝对禁忌症：

晚期外周动脉闭塞疾病、失代偿性心脏衰竭、脓毒性静脉炎、疼痛性蓝肿

#### 相对禁忌症：

渗出性皮肤病、不能耐受压力袜材料、肢端感觉障碍、晚期外周神经病（例如糖尿病）、风湿性关节炎



这一 SIGVARIS 优质产品含有高品质提纯天然橡胶（LATEX），不与皮肤直接接触。

在正确使用的情况下，SIGVARIS 压力袜可保证六个月的医学使用寿命。