

## Brugsanvisning: Påtagning ▪ aftrækning ▪ pleje

### Vigtige henvisninger

- ULCER X må ikke bæres på åbne sår. Sårerne bør være dækket med passende bandage.
- Ved på- og aftrækning af strømperne bær venligst altid specielle gummihandsker fra SIGVARIS. Med handskerne kan du trække strømperne på med væsentligt mindre brug af kræfter, og du skåner stoffet i kompressionsstrømperne.
- Linerstrømpen skal bæres 24 timer. Yderstrømpen tages på, efter man er stået op og trækkes af, inden man går i seng.
- SIGVARIS ULCER X bør kun anvendes i henhold til ordination ved en læge.
- Udtrukne tråde inde i strømpen må ikke afskæres.
- Beskyt din TRADITIONAL kompressionsstrømpe mod salver, olier og fedtstoffer (også body lotion), mod direkte sollys, intensivt sollys og stor varme. Linerstrømpen er stort set uimodtagelig for salver, olier, fedtstoffer og UV-stråler.

### Påtrækning af linerstrømpen

1. Vend vrangen ud på linerstrømpen indtil anklen, og træk lineren, ligesom en sok, forsigtigt over vristen og hælen. Ved denne teknik med at vende vrangen ud, kan du være sikker på, at sårbandagen ikke skrider.
2. Tag fat i linerstrømpen ved øverste kant og træk den forsigtigt halvvejs op ad underbenet.
3. Fordel strømpestoffet på underbenet ved trinvist at skubbe understrømpen længere opad med flade hænder og strygende bevægelser. Således kan du fordele stoffet korrekt på underbenet uden at skulle bruge mange kræfter.






### Påtrækning af TRADITIONAL-kompressionsstrømpen

4. Vend vrangen ud på TRADITIONAL-kompressionsstrømpen indtil anklen, og træk strømpen, ligesom en sok, forsigtigt over vristen og hælen.
5. Tag fat i TRADITIONAL-kompressionsstrømpen ved øverste kant og træk den forsigtigt halvvejs op ad underbenet.
6. Fordel strømpestoffet på underbenet, mens du skubber TRADITIONAL-kompressionsstrømpen etapevis videre opad med flad hånd og glattende bevægelser.

### Aftrækning af TRADITIONAL-kompressionsstrømpen

7. For at trække strømpen af, tag fat i TRADITIONAL-kompressionsstrømpen ved den øverste kant og træk kanten over hælen, næsten hen til fodspidsen.
8. Stryg med flad hånd over vristen og hælen, og skub på denne måde strømpens dobbelte lag i retning mod fodspidsen.

### Korrekt pleje

- Vaskes dagligt i hånden eller i vaskemaskine (skånevask) ved maks. 40 grader (Linerstrømpe: vaskes i vaskepose (maks. 60 grader). 
- Til håndvask anbefaler vi håndvaskemidlet SIGVARIS WASHING SOLUTION (brug ikke blødgørende skyllemiddel). 
- Må ikke tørres i tørretumbler. 
- Må ikke stryges. 
- Må ikke kemisk renses. Brug ikke kemikalier. 

### Indikationer:

Sår (ulcus cruris venosum) under/efter behandling.

### Absolutte kontraindikationer:

Avanceret perifer arteriel okklusiv sygdom, dekomenseret hjerteinsufficiens, septisk phlebitis, phlegmasia coerulea dolens.

### Relative kontraindikationer:

Udprægede væskende dermatoser, intolerance over for indholdsstoffer, svære sensibiliseringsforstyrrelser i ekstremiteten, avanceret perifer neuropati (f.eks. ved diabetes mellitus), primær kronisk polyarthritis.



Dette SIGVARIS kvalitetsprodukt indeholder forædlet naturgummi af høj kvalitet (Latex, der ikke kommer i direkte berøring med huden).

**Korrekt tryk af SIGVARIS kompressionsstrømper er garanteret i 6 måneder ved korrekt brug.**