

## Gebrauchshinweise: Anziehen ▪ Ausziehen ▪ Pflegen

### Wichtige Hinweise

- ULCER X nicht auf offenen Wunden tragen. Die Wunden sollten mit passenden Wundauflagen abgedeckt sein.
- Beim An- und Ausziehen der Strümpfe tragen Sie bitte stets Spezial Gummi-Handschuhe von SIGVARIS. Mit den Handschuhen können Sie die Strümpfe mit wesentlich geringerem Kraftaufwand anziehen und Sie schonen das Gewebe der Kompressionsstrümpfe.
- Der Unterziehstrumpf muss 24 Stunden getragen werden. Den Überziehstrumpf nach dem Aufstehen anziehen und vor dem Zubettgehen ausziehen.
- SIGVARIS ULCER X sollte nur entsprechend der Verordnung eines Arztes angewendet werden.
- Vorstehende Fäden im Innern des Strumpfes nicht abschneiden.
- Schützen Sie Ihren TRADITIONAL Kompressionsstrumpf vor Salben, Ölen und Fetten (auch Body Lotion), vor direkter Sonnenbestrahlung, intensivem Licht und grosser Hitze. Der Unterziehstrumpf ist weitgehend unempfindlich gegenüber Salben, Ölen, Fetten und UV-Bestrahlung.

### Anziehen des Unterziehstrumpfes

1. Stülpen Sie den Unterziehstrumpf in Höhe des Knöchels um und ziehen Sie den Unterziehstrumpf wie eine Socke vorsichtig über Rist und Ferse. Durch diese Umstülpen-Technik können Sie ganz sicher gehen, dass die Wundauflage nicht verrutscht.
2. Fassen Sie den Unterziehstrumpf am Bündchen und ziehen Sie ihn vorsichtig bis auf halbe Höhe des Unterschenkels hinauf.
3. Verteilen Sie das Strumpfgewebe am Unterschenkel, indem Sie den Unterziehstrumpf mit flachen Händen und streichenden Bewegungen etappenweise weiter nach oben schieben. So können Sie das Gestrick ohne grossen Kraftaufwand korrekt am Unterschenkel verteilen.

### Anziehen des TRADITIONAL Kompressionsstrumpfes






4. Stülpen Sie den TRADITIONAL Kompressionsstrumpf in Höhe des Knöchels um und ziehen Sie den Strumpf wie eine Socke vorsichtig über Rist und Ferse.
5. Fassen Sie den TRADITIONAL Kompressionsstrumpf am Bündchen und ziehen Sie ihn bis auf halbe Höhe des Unterschenkels hinauf.

6. Verteilen Sie das Strumpfgewebe am Unterschenkel, indem Sie den TRADITIONAL Kompressionsstrumpf mit flachen Händen und streichenden Bewegungen etappenweise weiter nach oben schieben.

### Ausziehen des TRADITIONAL Kompressionsstrumpfes

7. Zum Ausziehen fassen Sie den TRADITIONAL Kompressionsstrumpf am oberen Rand und ziehen den Bund über die Ferse fast bis zur Fussspitze.
8. Streichen Sie mit den flachen Händen über Rist und Ferse und schieben Sie so den doppellagigen Strumpf in Richtung Fussspitze.

### Korrekte Pflege

- Täglich von Hand oder in der Waschmaschine (Schonwaschgang) bei max. 40 Grad (Unterziehstrumpf: max. 60 Grad) im Wäsche-netz waschen. 
- Für die Handwäsche empfehlen wir das Handwaschmittel SIGVARIS WASHING SOLUTION (keinen Weichspüler verwenden). 
- Nicht in den Trockner geben. 
- Nicht bügeln. 
- Nicht chemisch reinigen. Keine Chemikalien verwenden. 

### Indikationen:

Therapie des offenen Beines (Ulcus cruris venosum) nach Wundbehandlung.

### Absolute Kontraindikationen:

Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit, dekompensierte Herzinsuffizienz, septische Phlebitis, Phlegmasia coerulea dolens.

### Relative Kontraindikationen:

Ausgeprägte nässende Dermatosen, Unverträglichkeit auf Kompressionsstrumpfmateriale, schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität, fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus), primär chronische Polyarthrit.



Dieses SIGVARIS Qualitätsprodukt enthält hochwertig veredelten Naturgummi (Latex), der nicht direkt mit der Haut in Berührung kommt.

**Der medizinische Nutzen von SIGVARIS Kompressionsstrümpfen wird bei sachgemäßem Gebrauch für 6 Monate gewährleistet.**