

## Wskazówki dot. zastosowania:

### Wkładanie ▪ zdejmowanie ▪ pranie

#### Ważne wskazówki

- Nie nosić ULCER X na otwartych ranach. Rany należy przykryć odpowiednim opatrunkiem.
- Do wkładania oraz zdejmowania pończoch należy zakładać specjalnie rękawiczki gumowe SIGVARIS. Dzięki rękawiczkom pończochy łatwiej dają się założyć i nie dochodzi do uszkodzenia tkaniny.
- Pończochę spodnią należy nosić 24 godziny na dobę. Pończochę wierzchnią należy włożyć rano, a zdjąć przed pójściem spać.
- SIGVARIS ULCER X należy stosować wyłącznie z przepisu lekarza.
- Nie odcinać nici wystających z wnętrza pończoch.
- Należy zabezpieczać pończochy uciskowe TRADITIONAL przed maściami, olejami i tłuszczami (w tym balsami do ciała), bezpośrednim działaniem słońca, intensywnym światłem oraz gorącem. Pończocha spodnia jest dość odporna na maści, oleje, tłuszcze i promieniowanie UV.

#### Wkładanie pończoch spodnich

1. Włóż pończochę na wysokość kostek i ostrożnie przeciągnij ją jak skarpetę przez podbicie i piętę. Dzięki tej technice wkładania nie dojdzie do przesunięcia opatrunku.
2. Złap pończochę spodnią za ściągacz i włóż ją ostrożnie do wysokości powyżej połowy łydki.
3. Kolanówkę należy ułożyć równomiernie na podudziu podciągając ją następnie w górę, wykonując dłońmi stopniowo ruchy masujące tkaninę mające na celu wygładzenie materiału. Prawidłowe rozprawienie dzianiny na podudziu nie wymaga użycia dużej siły.






#### Wkładanie pończoch uciskowych TRADITIONAL

4. Włóż pończochę uciskową TRADITIONAL na wysokość kostek i ostrożnie przeciągnij ją jak skarpetę przez podbicie i piętę.
5. Złap pończochę uciskową TRADITIONAL za ściągacz podciągając ją ostrożnie powyżej połowy wysokości łydki.
6. Wygładź materiał pończochy spodniej na łydce przesuwając pończochę uciskową TRADITIONAL płaskimi dłońmi i wygładzającymi ruchami dalej w górę.

#### Zdejmowanie pończoch uciskowych TRADITIONAL

7. Aby zdjąć pończochę uciskową TRADITIONAL należy złapać ją za górny brzeg i przełożyć ściągacz przez piętę aż do czubka stopy.
8. Przeciągnij płaskimi dłońmi przez podbicie i piętę i przesunij pończochę dwuwarstwową w kierunku czubka stopy.

#### Prawidłowe pranie

- Codziennie pranie ręczne lub w pralce w woreczku do prania bielizny (tryb delikatny) w temperaturze maks. 40 stopni (pończocha spodnia: maks. 60 stopni). 
- Do prania ręcznego polecamy środek SIGVARIS WASHING SOLUTION (nie stosować płynu do płukania tkanin). 
- Nie suszyć w suszarce. 
- Nie prasować. 
- Nie czyścić chemicznie. Nie stosować chemikaliów. 

#### Wskazania:

Terapia żylnego owrzodzenia podudzia (Ulcus cruris venosum) w dalszym leczeniu rany.

#### Bezwzględne przeciwwskazania:

Zaawansowana choroba tętnic obwodowych, zdekompensowana niewydolność serca, septyczne zapalenie żyły, Phlegmasia coerulea dolens.

#### Względne przeciwwskazania:

Rozwinięta sącząca dermatozą, nietolerancja na tkaninę pończochy, ciężkie zaburzenia czucia w kończynie, zaawansowana neuropatia peryferyjna (np. w przypadku cukrzycy), reumatoidalne zapalenie stawów.



SIGVARIS jest wysokiej jakości produktem zawierającym uszlachetnioną gumę naturalną (lateks), który nie ma bezpośredniej styczności ze skórą.

**W przypadku prawidłowego użytkowania gwarantuje się przydatność medyczną pończoch uciskowych SIGVARIS przez okres 6 miesięcy.**