

Venenerkrankungen und ihre Folgen

Jede fünfte Frau und jeder sechste Mann leidet unter den Folgen einer venösen Störung. Nicht ohne Grund zählen Venenleiden zu den Volkskrankheiten.

Wenn die Venen krankhaft erweitert sind, schliessen die Venenklappen nicht mehr richtig. Die Venen können dann ihre Aufgabe, das sauerstoffarme Blut zum Herzen zurück zu transportieren, nicht mehr ausreichend erfüllen. Dadurch staut sich das Blut vor allem in den oberflächlichen Beinvenen. Die Folge sind schmerzende Beine und Ödeme (geschwollene Beine). Schwere Formen von Venenerkrankungen können ausserdem zu Krampfadern und Hauterkrankungen wie Braunfärbung, Ekzemen, Verhärtung der Haut und dem so genannten offenen Bein (Ulcus cruris) führen.

Machen Sie Ihren persönlichen Venen-Check!

Schenken Sie Ihren Beinen die Beachtung, die sie verdienen und sorgen Sie so für eine beschwerdefreie Zukunft auf gesunden Beinen.

Die folgende Checkliste wurde auf Empfehlung führender Fachärzte erarbeitet. Der Venencheck kann nicht die sorgfältige Untersuchung durch Ihren Arzt ersetzen, Sie können so jedoch selbst leicht herausfinden, ob Ihr Risiko für Krampfadern oder eine schwere Venenerkrankung erhöht ist. Wenn Sie die Fragen beantwortet haben, zählen Sie einfach die Punkte zusammen.

Venen-Check

	Ja	Nein
Üben Sie eine vorwiegend stehende und / oder sitzende Tätigkeit aus?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Übergewicht (BMI > 30)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Leidet jemand in Ihrer Verwandtschaft an Beinbeschwerden, z.B. Krampfadern?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Sind Sie schwanger?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Sind Sie älter als 50 Jahre?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Nehmen Sie Hormon-Präparate, z.B. die Pille oder Präparate zur Erleichterung der Wechseljahre?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie kürzlich eine Operation an Ihren Beinen?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Veränderungen an Ihren Beinen festgestellt (z. B. Besenreiser oder Spannungsgefühle etc.)?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Hat sich Ihre Haut an Unterschenkel oder Knöchel verändert (z.B. Ekzeme oder Farbveränderungen etc.)?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Besenreiser an den Beinen?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Krampfadern?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Wurde bei Ihnen einmal eine Venenentzündung nachgewiesen?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Leiden Sie unter abendlichen Schwellungen am Knöchel?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Bessern sich Ihre Beschwerden, wenn Sie die Beine hochlagern (z.B. weniger Schmerzen, Reduktion der Beinschwellung etc.)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie bereits einmal eine Thrombose?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie bereits einmal ein offenes Bein?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0

Total Punkte



Besenreiser am Oberschenkel
50% der Menschen mit Besenreisern leiden an einer Störung der Venenfunktion.

Ihre persönliche Auswertung

0 – 7 Punkte

Momentan liegt kein akutes Risiko für ein Venenleiden vor. Dennoch können Sie in gewissen Situationen vorbeugend etwas für Ihre Beingesundheit tun: Personen mit vorwiegend stehender oder sitzender Tätigkeit profitieren von modisch ansprechenden Kompressionsstrümpfen mit geringem Druck, die Beinschwellungen und Beinbeschwerden reduzieren.

Zur Ihrer Sicherheit empfiehlt Ihnen die SIGVARIS GROUP für alle mehrstündigen Reisen (Auto, Bahn, Flug) Vorsichtsmassnahmen zu treffen. Das Tragen eines Reiseschulstumpfes kann unangenehme Beinschwellungen vermindern und senkt das Risiko einer Venenthrombose.

Lassen Sie sich in Ihrem Fachgeschäft beraten.

8 – 10 Punkte

Nehmen Sie Ihre Beinbeschwerden ernst und tun Sie etwas für Ihre Venengesundheit. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Manchmal lassen sich Beschwerden bereits durch einfache, vorbeugende Massnahmen oder eine Kompressionstherapie beseitigen.

Mehr als 10 Punkte

Eine fachärztliche Beratung durch einen Spezialisten für venöse Erkrankungen und nachhaltige hausärztliche Betreuung helfen, Ihre Beschwerden zu lindern und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verzögern oder sogar zu verhindern.

Volkskrankheit Venenleiden – mehr als ein Schönheitsfehler!

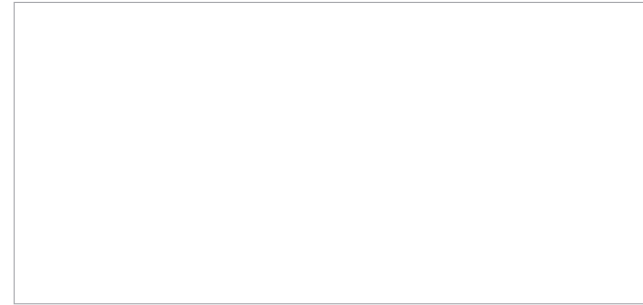
Wenn die Venen in ihrer Funktion gestört sind, kann dies oft weitreichende gesundheitliche Konsequenzen haben. Hautveränderungen an den Beinen bis hin zum offenen Bein oder ein gesteigertes Thromboserisiko können mögliche Folgen einer chronischen venösen Insuffizienz sein.

Eine rechtzeitige Untersuchung und Abklärung durch den Arzt mit nachfolgender Behandlung kann die Symptomatik verbessern und ein Fortschreiten der Erkrankung verzögern oder sogar verhindern.

Kompressionstherapie ist die Basistherapie bei chronischer Venenschwäche. Das Prinzip ist ebenso einfach wie wirkungsvoll. Durch sorgfältig kontrollierten Druck auf Gewebe und Blutgefäße werden die Venen wieder auf ihren normalen Durchmesser zusammengepresst. Die Funktion der unbeschädigten Venenklappen wird unterstützt, der Rückfluss von Blut über die Venen zum Herz wird gesteigert, Ödeme bilden sich zurück. Das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen verbessert Ihre Gesundheit und Lebensqualität entscheidend.

Die qualitativ hochwertigen medizinischen Kompressionsstrümpfe der SIGVARIS GROUP werden in der Schweiz mit viel Liebe zum Detail und höchster Präzision gefertigt. Neben der medizinischen Wirksamkeit erfüllen die Produkte höchste modische Ansprüche.

Besuchen Sie unsere Homepage www.sigvaris.com, um mehr über die Kompressionstherapie zu erfahren.



Schweiz

SIGVARIS AG
Gröblistrasse 8
9014 St. Gallen
Telefon +41 71 272 40 00
Fax +41 71 272 40 01

Deutschland

SIGVARIS GmbH
Dr.-Karl-Lenz-Strasse 35
87700 Memmingen
Telefon +49 8331 757 0
Fax +49 8331 757 111

Österreich

SIGVARIS, medizinische Kompressionsstrümpfe
Gesellschaft m.b.H.
Hietzinger Hauptstrasse 22 / A / 2 / 5
1130 Wien
Telefon +43 1 877 69 12
Fax +43 1 877 69 15

www.sigvaris.com

SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014 St.Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2020 Copyright by SIGVARIS AG, St.Gallen/Switzerland

SIGVARIS
GROUP

SIGVARIS
GROUP



Machen Sie den Venen-Check!

Erfahren Sie mehr über den Zustand Ihrer Venen