

Les pathologies veineuses et leurs conséquences

Une femme sur cinq et un homme sur six souffre des conséquences de troubles veineux. Ce n'est pas sans raison que les troubles veineux font partie des maladies les plus répandues.

Lorsque les veines sont dilatées suite à une pathologie, les valvules veineuses ne ferment plus correctement. Par conséquent, les veines ne peuvent plus remplir complètement leur rôle, qui est de ramener au cœur le sang pauvre en oxygène. En conséquence, le sang s'accumule en particulier dans les veines superficielles des jambes. Cela entraîne des douleurs dans les jambes et des œdèmes (gonflement des jambes). Les formes sévères de pathologies veineuses peuvent de plus entraîner varices et maladies de peau, telles des taches de pigmentation, de l'eczéma, un durcissement de la peau ou encore ce que l'on appelle la jambe ouverte (Ulcus cruris).

Faites votre contrôle veineux personnel!

Offrez à vos veines l'attention qu'elles méritent et assurez-vous ainsi un avenir sans souffrance, avec des jambes en bonne santé.

La check-liste suivante a été élaborée d'après les recommandations de médecins spécialisés de renom. Le contrôle veineux ne remplace pas l'examen minutieux pratiqué par votre médecin, mais il vous permet de déterminer en quelques minutes si vous présentez une prédisposition élevée aux varices ou aux pathologies veineuses.

Après avoir répondu à toutes les questions, il ne vous reste qu'à additionner les points.

Contrôle veineux

	Oui	Non
Exercez-vous une activité assise et / ou debout?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Etes-vous en surpoids (IMC > 30)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Est-ce que quelqu'un dans votre famille souffre de douleurs dans les jambes, comme des varices?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Etes-vous enceinte?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous plus de 50 ans?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Suivez-vous un traitement hormonal, par ex., prenez-vous la pilule ou une préparation destinée à soulager les symptômes de la ménopause?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous récemment subi une opération des jambes?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous constaté des changements sur vos jambes (par ex. varicosités, sensations de tension, etc.)?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
La peau de l'extrémité de vos jambes ou de vos chevilles a-t-elle changé (comme l'apparition d'eczéma ou de décolorations, etc.)?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous des varicosités sur les jambes?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous des varices?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Vous a-t-on déjà diagnostiqué une phlébite?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous gonflement de la cheville le soir?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Remarquez-vous une diminution des douleurs lorsque vous surélevez vos jambes (comme une réduction des douleurs, une diminution du gonflement des jambes, etc.)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous déjà souffert d'une thrombose?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0
Avez-vous déjà eu un ulcère à la jambe?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0

Total des points



Varicosités sur les cuisses

50% des personnes ayant des varicosités souffrent de troubles de la fonction veineuse!

Votre évaluation personnelle

0 – 7 points

Aucun risque élevé de troubles veineux actuellement. Vous pouvez cependant exercer une action préventive pour vos jambes dans certaines situations:

Les personnes exerçant une activité principalement en position debout ou assise profitent d'élégants bas de compression à basse pression qui réduisent les gonflements et les problèmes des jambes.

Pour votre propre sécurité, SIGVARIS GROUP vous recommande de prendre des mesures de précaution pour tous les voyages prolongés (voiture, train, avion). Porter des bas de voyage peut atténuer les gonflements désagréables des jambes et diminuer le risque de thrombose veineuse.

Demandez conseil dans votre magasin spécialisé.

8 – 10 points

Prenez vos douleurs aux jambes au sérieux et occupez-vous de la santé de vos veines. Parlez-en à votre médecin. Parfois, de simples mesures préventives ou un traitement par compression permettent de faire disparaître les douleurs.

Plus de 10 points

Un accompagnement médical par un spécialiste des maladies veineuses et une prise en charge durable à domicile contribuent à réduire vos douleurs et retardent voire même préviennent toute progression de la maladie.

Les troubles veineux très répandus sont bien plus qu'une imperfection!

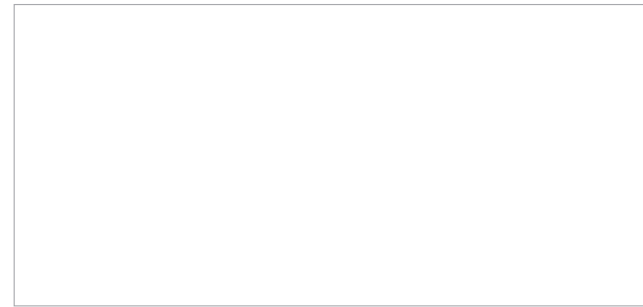
Lorsque le fonctionnement des veines est perturbé, cela peut souvent avoir des conséquences importantes pour la santé. Les altérations de la peau des jambes, un ulcère ou un risque accru de thrombose peuvent être les conséquences possibles d'une insuffisance veineuse chronique.

Un examen pratiqué suffisamment tôt et la prescription par le médecin ou même l'empêcher du traitement suivant peut réduire les symptômes et ralentir l'évolution de la maladie.

Le traitement par compression est la thérapie de base de l'insuffisance veineuse chronique. Son principe est aussi simple qu'efficace. Une pression minutieusement contrôlée, exercée sur les tissus et les vaisseaux sanguins, compresse les veines qui retrouvent leur diamètre normal. Elle renforce le fonctionnement des valvules veineuses intactes, améliore le reflux du sang des veines vers le cœur et contribue à résorber les œdèmes. Porter des bas compressifs médicaux améliore considérablement l'état de santé et la qualité de vie.

Les bas compressifs médicaux de très grande qualité de SIGVARIS GROUP sont fabriqués en Suisse, avec un grand soin apporté à chaque détail et la plus grande précision. Les produits sont non seulement très efficaces au niveau médical mais répondent également aux exigences les plus élevées en matière de mode.

Consultez notre site internet www.sigvaris.ch pour en savoir plus sur le traitement par compression.



SIGVARIS AG
Gröblistrasse 8
9014 St. Gallen
Suisse
Tel. +41 71 272 40 00
www.sigvaris.ch

SIGVARIS and SIGVARIS GROUP are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.
© 2020 Copyright by SIGVARIS AG, St. Gallen/Switzerland

SIGVARIS
GROUP

SIGVARIS
GROUP



Faites un contrôle veineux!
Quel est l'état de santé de vos veines?